

**ADOLESCENTES & SPORT :  
LE GRAND DÉCROCHAGE**

**45,2 %**

**DES FILLES ARRÊTENT  
LE SPORT MALGRÉ ELLES**

**FREIN 1 : LA NON-PRISE EN COMPTE  
DES SPÉCIFICITÉS DU CORPS FÉMININ**

**63 %**

estiment que les changements physiques rendent le sport moins agréable.

**55 %**

arrêtent le sport à cause de leurs règles.

**53 %**

estiment que l'encadrement sportif ne répond pas à leurs besoins spécifiques.

**FREIN 3 : UNE PRATIQUE  
PEU ACCESSIBLE POUR LES FILLES**

**33 %**

n'ont pas de club féminin près de chez elles.

**58 %**

sont freinées par les coûts (inscriptions, équipements, déplacements).

**57 %**

estiment que leur emploi du temps scolaire ne leur permet pas de pratiquer régulièrement.

**FREIN 2 : UN MILIEU QUI MET  
LES JEUNES FILLES SOUS PRESSION**

**42 %**

ont subi des comportements déplacés dans le sport.

**55 %**

ne se sentent pas toujours en sécurité.

**49 %**

subissent les tenues sportives imposées.

**55 %**

estiment que leur corps ne correspond pas à l'idéal sportif des réseaux sociaux.

**41 %**

arrêtent, faute de se sentir à l'aise avec leur apparence.

**61 %**

déclarent se sentir jugées lorsqu'elles font du sport.

**FREIN 4 : UNE CULTURE DE LA COMPÉTITION  
FORTEMENT DISSUASIVE**

Le règne de la compétition dans le sport, au détriment du bien-être et de l'inclusion, contribue au décrochage :

- Progression obligatoire
- Peur de régresser
- Crainte d'être mise de côté
- Sentiment d'évaluation permanente

Les filles préfèrent arrêter plutôt que de subir cette pression supplémentaire.

