

ADOLESCENTES & SPORT : LE GRAND DÉCROCHAGE

45,2%

DES FILLES ARRÊTENT LE SPORT MALGRÉ ELLES



FREIN 1 : LA NON-PRISE EN COMPTE DES SPÉCIFICITÉS DU CORPS FÉMININ

63% estiment que les changements physiques rendent le sport moins agréable.

55% arrêtent le sport à cause de leurs règles.

53% estiment que l'encadrement sportif ne répond pas à leurs besoins spécifiques.

FREIN 3 : UNE PRATIQUE PEU ACCESSIBLE POUR LES FILLES

33% n'ont pas de club féminin près de chez elles.

58% sont freinées par les coûts (inscriptions, équipements, déplacements).

57% estiment que leur emploi du temps scolaire ne leur permet pas de pratiquer régulièrement.

FREIN 2 : UN MILIEU QUI MET LES JEUNES FILLES SOUS PRESSION

42% ont subi des comportements déplacés dans le sport.

55% ne se sentent pas toujours en sécurité.

49% subissent les tenues sportives imposées.

55% estiment que leur corps ne correspond pas à l'idéal sportif des réseaux sociaux.

41% arrêtent, faute de se sentir à l'aise avec leur apparence.

61% déclarent se sentir jugées lorsqu'elles font du sport.

FREIN 4 : UNE CULTURE DE LA COMPÉTITION FORTEMENT DISSUASIVE

Le règne de la compétition dans le sport, au détriment du bien-être et de l'inclusion, contribue au décrochage :

- Progression obligatoire
- Peur de régresser
- Crainte d'être mise de côté
- Sentiment d'évaluation permanente

Les filles préfèrent arrêter plutôt que de subir cette pression supplémentaire.