

# Valeurs Mutualistes

n° 318 LE MAGAZINE DES ADHÉRENTS DU GROUPE MGEN - 4<sup>e</sup> TRIMESTRE 2019



**GÉNÉALOGIE & INTERNET  
RETROUVER AUTREMENT  
SES RACINES**

## GRAND ANGLE

### 4 / SOLIDARITÉ

Généalogie et Internet :  
retrouver autrement ses racines

### 7 / DOSSIER

La médecine scolaire a un problème  
de croissance

### 14 / RENCONTRE

Danièle Sallenave, académicienne, écrivaine  
et présidente de l'association Silence, on lit !

### 16 / BRÈVES

### 17 / SOCIAL

Adopter l'éco-conduite

## MA SANTÉ

### 18 / PRÉVENTION

Que faire, vraiment, pour vieillir  
en bonne santé ?

### 22 / INNOVATION

Une machine intelligente  
pour "démocratiser le bien-être"

### 24 / RECHERCHE

Un appui scientifique pour réussir  
aux JOP de 2024

### 26 / EN PRATIQUE

## CULTURE

### 28 / DÉCOUVERTE

Nouveau QG  
pour le musée de la Libération de Paris

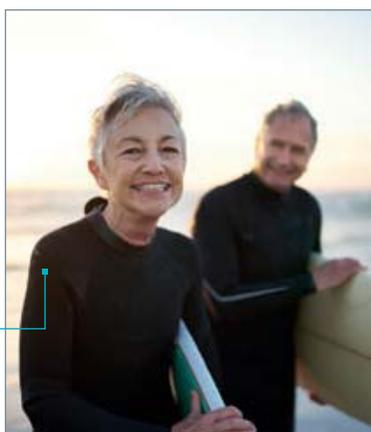
### 30 / TALENTS DES LECTEURS MESSAGE DE LA RÉDACTION

### 31 / L'ŒIL DES DESSINATEURS



Loin d'être un passe-temps  
d'un autre âge, réservé  
à une élite, **la généalogie**  
est une pratique  
très en vogue,  
dépeussée  
par de nouveaux outils.

4



18

**Exercices physiques, stimulation cognitive, ateliers intergénérationnels, activités culturelles, programmes alimentaires, etc.** : quelles sont les actions réellement efficaces pour prévenir le vieillissement ? État des lieux de programmes destinés aux seniors, validés scientifiquement.

Après deux ans de travaux, **le musée de la Libération de Paris - musée du général Leclerc - musée Jean Moulin a rouvert ses portes au public**, avec un propos revisité.



28

## ValeursMutualistes n°318 LE MAGAZINE DES ADHÉRENTS DU GROUPE MGEN - 4<sup>E</sup> TRIMESTRE 2019

MUTUELLE GÉNÉRALE DE L'ÉDUCATION NATIONALE - 3, square Max-Hymans - 75748 Paris CEDEX 15 - Tél. : 01 40 47 20 20

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Christophe Lafond. DIRECTEUR DE LA COMMUNICATION : Sif Ourabah. RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Séverine Bounhol.

SECRÉTARIAT DE RÉDACTION : Josiane Dumay. MAQUETTE - DIRECTION ARTISTIQUE : Jérôme Edmont / Laure Grosdemouge / Laurence Médard. CRÉATION : Oko.

Crédits photos : © Hervé Thouroude / GettyImages / Phanie. Illustration couverture cahier : © Yasmine Gateau. Prix du numéro : 0,65 €. Abonnement : 3,8 €. Tirage : 1 972 598 exemplaires.

Photogravure : Oko. Impression : Roto France-Lognes Papier provenant majoritairement d'Italie, 0% de fibres recyclées. Papier certifié PEFC. Eutrophisation : P tot 0,018 kg/T. CPPAP 0421 M 07811.

Dépôt légal 4<sup>e</sup> trimestre 2019 : © MGEN 2019. La MGEN se réserve le droit de refuser toute insertion, sans avoir à justifier sa décision. Membre actif de l'Association nationale de la presse mutualiste ainsi que de la Fédération nationale de la presse d'information spécialisée.

MGEN, Mutuelle générale de l'Éducation nationale, n°775 685 399 - MGEN Vie, n°441 922 002 - MGEN Fiia, n°440 363 588, mutuelles soumises aux dispositions du livre II du Code de la mutualité.

MGEN Action sanitaire et sociale, n° 441 921 913 - MGEN Centres de santé, n° 477 901 714, mutuelles soumises aux dispositions du livre III du Code de la mutualité.

Cahier 1 (MGEN Santé Prévoyance) cahier 2 (Efficience Santé).

Dans ce numéro : un encart "Arts et Vie".

**N**ous ne pouvons plus longtemps l'ignorer : la France vieillit. Nous vivons désormais dans une société des temps longs, une société de la longévité. Nous vivons plusieurs vies en une vie et la retraite n'est désormais plus une fin mais un nouveau commencement. Pourtant, ces évolutions démographiques et sociales, bien qu'attendues depuis longtemps, n'ont pas été suffisamment anticipées. Depuis vingt ans, les gouvernements ont souvent vu dans la longévité un problème en réduisant la question à une équation financière, qu'il s'agisse des retraites, de l'accompagnement des personnes ou des prises en charge.

**Alors qu'une réforme dite "Grand âge et Autonomie" doit être présentée au Parlement, le groupe MGEN tient à réaffirmer que ces évolutions constituent des défis pour lesquels l'engagement de chacun est nécessaire à travers la solidarité nationale.** Nous devons accompagner ces changements, en nous dégageant des logiques comptables pour reconsidérer l'Humain au cœur du collectif et dessiner une solidarité moderne et ambitieuse.

**Les mutuelles se sont toujours montrées à l'avant-garde des recompositions sociales. Depuis sa création et jusqu'à aujourd'hui avec le groupe VYV, MGEN a toujours été actrice du bien vieillir.** Notre action est fondée sur une approche globale et générale par l'inclusion des prestations dépendance à toutes nos offres et une politique forte d'action sociale. C'est aussi le sens de la position commune portée par la Mutualité française et la Fédération française de l'Assurance visant à inclure la garantie dépendance dans chaque contrat solidaire et responsable.

## Vivre la société de la longévité

**Roland Berthilier**  
Président du groupe MGEN

Au-delà, notre engagement se matérialise à trois niveaux :

- **la prévention**, par un engagement autour de la promotion de l'activité physique et sportive, mais aussi sociale pour rompre l'isolement,
- **le maintien** dans l'autonomie, par la transition du parcours de soins au parcours de vie et un soutien aux aidants,
- **la prise en charge**, lorsque cela devient nécessaire, à travers un réseau d'établissements mutualistes respectueux de la dignité des résidents porté par l'innovation médicale et sociale.

**Les défis de l'âge sont ceux de notre futur commun et de notre modèle mutualiste.** Dans un monde toujours plus individualiste, ils révèlent notre capacité à créer les solutions économiques et sociales pour renforcer une solidarité intergénérationnelle au service d'une société plus juste.

Santé, bien-être et solidarité sont les enjeux d'une société de la longévité inclusive. Ce sont aussi les piliers de la solidarité mutualiste.