



# *Bienvenue au club des retraités MGEN*



**Élections MGEN : votez du 19 janvier au 18 mars 2016**  
**Elisez vos représentants au comité de section.**

Le comité de section, dont le président du club des retraités est membre de droit, tient un rôle essentiel : il conduit l'action et participe au débat mutualiste dans le département.



## SOMMAIRE

Éditorial.....	2
Lieux et jours de réunion .....	2
Antenne d'Avesnes-sur-Helpe .....	3
Antenne de Cambrai .....	4
Antenne de Douai .....	5
Antenne de Dunkerque .....	5
Antenne d'Hazebrouck .....	7
Antenne de Lille.....	9
La journée départementale.....	12
Antenne de Maubeuge.....	14

## Solidarité n'est pas un vain mot pour MGEN

Nos aînés avancent de plus en plus dans l'âge, mais à quel prix.  
 Nombreux sont ceux qui, sans famille, doivent être hébergés dans des établissements spécialisés.

Gros problème : la mise sous tutelle devient « logique ».

Pas de ressources avant plusieurs mois. L'EHPAD fournit bien le gîte et le couvert mais pas les produits de première nécessité comme les produits d'hygiène.

La MGEN a donc réagi. Dans chaque antenne du Club des Retraités une campagne « **Savonnette et shampoing** » a été lancée.

Merci à tous ceux qui ont répondu favorablement.

Ensemble continuons à aider nos plus anciens.



**Paula LAMER**  
 Présidente du club des retraités MGEN section Nord

## RETRAITÉS, REJOIGNEZ L'UNE DES DIX ANTENNES DU CLUB !

→ Pour vous inscrire, rendez-vous sur place aux lieux et horaires indiqués ou contactez le responsable de l'antenne.

Antennes	Lieu de réunion	Jour de réunion	Antennes	Lieu de réunion	Jour de réunion
<b>AVESNES SUR HELPE</b>	rue Lucien Cayeux (ex-école maternelle) 59 440 AVESNES-SUR-HELPE	Jeudi dès 14 h 15 Responsable : M. Lenclud Tel : 03 27 39 10 09	<b>DUNKERQUE</b>	Salle Desrousseaux Espace Vilar 59210 COUDEKERQUE-BRANCHE	Jeudi de 14 h 30 à 18 heures Responsable : M. Bollengier Tel : 03 28 65 06 65
<b>CAMBRAI</b>	Local "Amicales Laïques" 41 rue des Capucins 59400 CAMBRAI	Vendredi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Bernard Tel : 03 27 83 38 91	<b>HAZEBROUCK</b>	Centre Socio-éducatif 32 Place Georges Degroote 59190 HAZEBROUCK	Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Fourmault Tel : 03 28 43 23 10
<b>CAUDRY</b>	rue de la République Ateliers culturels 59540 CAUDRY	Mardi et jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Boucardey Tel : 03 27 85 29 99	<b>LILLE</b>	Foyer Louise Michel 4 rue Sadi Carnot 59790 RONCHIN	Lundi de 14 heures à 17 heures (bimensuel) Mardi de 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi de 9 h 30 à 12 heures (bimensuel) et de 13 h 30 à 18 heures Responsable : Mme Loire Tel : 03 20 91 91 19
<b>DENAIN</b>	Salle Marceline Potier rue Désandrouins 59220 DENAIN	Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Hennecart Tel : 03 27 44 51 32	<b>MAUBEUGE</b>	Espace Victor Hugo rue Jeanne d'Arc 59600 MAUBEUGE	Lundi de 14 h 30 à 17 heures (bimensuel) Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Lamer Tel : 03 27 65 51 98
<b>DOUAI</b>	Maison des associations de la clochette Salle n°13 163 avenue Gounod 59500 DOUAI	Mardi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Lehnert Tel : 06 20 88 41 33	<b>VALENCIENNES</b>	Château Mabile de Poncheville rue Léopold Dussart 59590 RAISMES	Mardi de 14 heures à 18 heures

# ANTENNE D'AVESNES-SUR-HELPE

## Réflexion sur la raison d'être du club des retraités MGEN par ses activités

*Loisirs et social se conjuguent* au profit du bien-être de nos adhérents.

Dans le bulletin de liaison n°27 de l'an dernier, notre responsable antenne Marcelle CYR au niveau du suivi social des adhérents avait fait un article sur ce sujet. Je n'y reviendrai donc pas.

Mais, en dehors de cette action directe, il faut aussi concevoir qu'en arrivant à l'heure de la retraite, l'adhésion au club des retraités contribue fortement et largement à ne pas rentrer dans l'isolement après une carrière professionnelle bien remplie.

Cette entrée dans une nouvelle "famille" n'est pas faite pour se rappeler le temps professionnel mais pour vivre au présent le temps des loisirs en communauté dans la pluralité de ses activités.

Chaque année et avant la rentrée de septembre, quel bonheur pour chacun de pouvoir programmer sur son agenda les activités proposées au trimestre, au semestre ou à l'année par les responsables d'antenne. Ceci en conjuguant parfois avec les obligations ou plaisirs familiaux et, pour certains, avec les autres activités sociales, associatives ou culturelles.

C'est l'impression d'être encore utile à quelque chose et de continuer à "être actif dans la société".



Pour se rendre compte de l'impact de la vie du club, il suffit de voir la mine réjouie de chacun aux retrouvailles de la rentrée de septembre, après deux mois d'arrêt des activités en juillet et août, non pas pour activer son emploi du temps professionnel comme jadis mais pour activer celui des loisirs en commun, que ce soit les rencontres du jeudi aux multiples facettes (activités ludiques, formation dans le domaine informatique ou audio-visuel, chorale, fêtes diverses, pétanque, bourse des collectionneurs, loto, conférences, repas...) dans la salle mise gracieusement à notre disposition par la ville d'Avesnes-sur-Helpe, ainsi que les randonnées pédestres aux différents profils (voir l'article de Daniel LEROY sur ce sujet dans le bulletin n°26) ou les différents types de sorties (excursions, soirées spectacles, séjours en France, voyages à l'étranger...).

*Que de possibilités d'"être ensemble", sans compter en plus les "affinités" particulières provoquant des rencontres "entre amis" en dehors du programme du club, parfois avec des adhérents ne se connaissant pas ou peu avant leur adhésion.*

Ces activités proposées par le club ne provoquent-elles pas une forme de lien, de relation particulière d'amitié\* en jouant un rôle social et d'entraide au profit de tous mais aussi et surtout au profit individuel, évitant ainsi l'isolement et répondant à la vocation sociale du club des retraités voulue par la MGEN dans l'esprit de la mutualité.

\* voir article de Karine HAHN dans le n° 296 de "Valeurs Mutualistes" de mai/juin 2015

P. LENCLUD Responsable d'antenne.

# ANTENNE DE CAMBRAI

Responsable : Madame **Paulette BERNARD** Tel : 03 27 83 38 91 & 06 79 66 05 15.

Le club compte une cinquantaine d'adhérents.

## Activités régulières

**Le vendredi de 14 heures à 18 heures**, au 41 rue des Capucins à Cambrai, même en juillet et août : Jeux de société (belote, scrabble, scrabble en duplicate, rummikub ...).

**Le lundi de 14 h 30 à 18 heures** dans les locaux du CCAS : Chorale SCALDIS sous la direction de Mr Herbin

Tous les 2 mois nous fêtons les anniversaires des membres : pot de l'amitié et cadeau aux intéressés (plante ou bouteille de vin)

## Activités conviviales et sorties :

En juillet et août : Initiation à l'utilisation de la tablette organisée par Cambrai-Amitié

26 septembre : Repas publicitaire

8 octobre : Sortie en Avesnois

7 novembre : Assemblée Générale

14 novembre : Tournoi de scrabble à Lille (6 personnes)

1er décembre : Repas de Sainte-Cécile pour la Chorale Scaldis

16 décembre : Goûter de Noël avec chants et tombola, chacun reçoit une boîte de chocolats

16 janvier : Remise des prix « Martin et Martine d'or » au Palais des Grottes

6 février : Repas raclette

20 février : Crêpes

26 février : Repas à Domitys

3 avril : Distribution de chocolats de Pâques

17 avril 2015: Tournoi de belote à LILLE (6 personnes)

1<sup>er</sup> mai : Distribution de muguet

31 mai : Fête des mères, chaque dame reçoit un petit cadeau

10 juin : Sortie à Wambrechies (visite de la Distillerie et du musée des jouets anciens, promenade en tramway d'époque)

21 juin : Les messieurs reçoivent leur cadeau de fête des pères

23 juin : Repas à Domitys avec jeux (belote, scrabble...)

26 juin : Repas à Domitys avec animations autour des chants de Jean Ferrat

## Chorale SCALDIS

La chorale participe à la « semaine bleue » en octobre. Elle se produit dans les maisons de retraite de Cambrai et des environs. Elle participe au Festival des Chorales organisé par Cambrai-Amitié en octobre.

Notre projet de séjour dans le Midi Toulousain a dû être annulé à cause d'un nombre insuffisant de participants...15 personnes).

La **Solidarité** est essentielle dans notre club : visites et coups de téléphone aux malades et aux hospitalisés, envois de cartes, présence de membres du Club aux enterrements... L'accueil est chaleureux à chaque rencontre et nous déplorons le désintéret des nouveaux retraités.

## ANTENNE DE DOUAI

**RESPONSABLE** : Annie-Paule LEHNERT (06 20 88 41 33) aidée par Irène FURMAN

**REUNIONS** : le mardi de 14 heures à 18 heures sauf en août.

**LIEU** : Maison des associations (salle 13)  
163 avenue Gounod à Douai

Le club compte 37 adhérents soit encore une baisse de 9 adhérents par rapport à la saison 2013-2014.

**ACTIVITES** : jeux de société, repas au restaurant avant chaque vacances scolaires, anniversaires le 1er mardi du mois, goûters à l'occasion des diverses fêtes du calendrier... Visite du Centre de Tri des emballages ménagers (SYMEVAD), 60 rue Mirabeau prolongée à Evin-Malmaison (62141). Nous recommandons cette visite intéressante et instructive.



**SOCIAL** : visites, courriers, appels téléphoniques aux amis du club qui pour diverses raisons, ne peuvent se joindre à nous le mardi. Ils ne sont pas oubliés.

Une pensée pour **René FONTENIER**, doyen de notre club, qui nous a quittés.

## ANTENNE DE DUNKERQUE



**Club des Retraités de la MGEN**

**Association des Retraités Mutualistes de l'Education Nationale et Assimilés du Dunkerquois**

**Adresse postale** : Terre plein du jeu de Mail rue du 11 novembre 1918 59140 Dunkerque  
✉ armenaddk@gmail.com

Cette année nous avons enregistré 220 adhésions, quelques personnes vieillissantes n'ont pas renouvelé leur adhésion ou ont déménagé pour se rapprocher de leur famille. Nous étions 145 femmes et 65 hommes.

Au cours de l'année, deux fidèles des premières heures du club nous ont, malheureusement, quittés laissant un grand vide.

Notre Assemblée Générale s'est tenue le 12 novembre 2014 à Coudekerque-Branche. Elle a vu la participation de 142 personnes présentes ou représentées.

Nous exprimons nos remerciements à la Municipalité pour son accueil et son aide matérielle.

Nos activités régulières sont les suivantes :

**Randonnée** : tous les mardis matins ou, une fois par mois, toute la journée avec repas dans une auberge ou un estaminet. Les circuits sont adaptés (long ou plus court). On compte de 50 à 60 participants, certains circuits ont rassemblé jusqu'à 80 personnes.

**Belote et scrabble duplicate** : en moyenne 16 à 20 joueurs de belote et une quinzaine de « scrabbleurs ». Il y a deux concours de belote dans l'année qui sont, depuis cette année, précédés d'un repas, et connaissent toujours un franc succès

**Cinéma** : une fois par mois environ au tarif attractif de 2,50 €. Une programmation diverse mais toujours appréciée. Le dernier film programmé affichait la palme d'or d'interprétation masculine.

Dans le cadre de l'association ARMENAD Nous avons pu nous retrouver à différentes occasions conviviales, culturelles mais aussi lors de randonnées :



**Randonnée autour de Port Bail** : 51 participants se retrouvèrent du 21 au 26 septembre 2014. Entre chemins côtiers et visite du sous-marin « Le Redoutable » en passant par le Haras de Saint Lô et une incursion anglo-saxonne à Jersey, nous avons profité de la Normandie sous un ciel d'automne radieux.

**Randos hebdomadaires** : Ne vous fiez pas à la photo elles n'y sont pas entrées !

Mais au cours des 41 randonnées hebdomadaires que Claudie et son équipe avaient concoctées au cours de cette année, nous avons croisé nombre de chemins ou de destinations au nom tout aussi pittoresque qui, la boue n'étant pas vraiment au rendez-vous cette année, nous ont invités à ouvrir nos yeux sur des paysages et des ciels sans cesse renouvelés.

Nos « **rando- resto** » mensuelles ont toujours su nous récompenser de nos efforts et faire le bonheur de nos papilles.

La **randonnée départementale** autour de Lille connut un franc succès auprès des adhérents qui apprécièrent les découvertes proposées (Grand Stade, Bouvines, balades...) ainsi que le repas et saluèrent le travail des organisateurs.

Une **randonnée culturelle** autour d'Amiens, au début du mois de juin, avec une météo exceptionnellement favorable permit à 31 adhérents de découvrir les charmes des hortillonnages, d'admirer le Cathédrale, de flâner dans le quartier Saint Leu et de découvrir, en marchant, les recoins naturels cachés de cette région.

Une sortie de deux jours à Amsterdam où chacun des participants put bénéficier de la préparation minutieuse de ce voyage tant du point de vue culturel que du point de vue matériel.

**Rencontres conviviales** : La traditionnelle galette des Rois a réuni plus de 100 personnes qui ont « guinché, papoté » et trinqué à la nouvelle année. Une occasion de convivialité très appréciée de tous les adhérents qui se sont retrouvés à Vieux Berquin pour fêter les 40 ans du Club.

*C'est dans les îles de Norvège, sur le navire Horizon qu'une trentaine d'adhérents ont vogué une semaine et profité des fjords de Geiranger, de Stavanger ou de Flam. Bien sûr ce n'étaient pas des températures caniculaires mais le voyage a réservé de belles surprises.*

*Ô Norvège, tes longs fjords et tes falaises grises,  
Tes points de vue superbes, comme tu nous dépayses ! (...)  
Faire du chaud et du froid sa ration quotidienne,*

*Cela fait tout le charme d'une omelette norvégienne... Jean Gellé juin 2015*



Cette année s'ajoutant aux autres nous vieillissons et certains ont des ennuis de santé : nous sommes donc allés régulièrement rendre visite aux uns et autres. La conduite devenant difficile pour certains le covoiturage a été systématiquement proposé et cela a permis à certains de nous rejoindre pour des activités conviviales. Nous avons dû déplorer le décès de deux adhérentes : tous ceux qui étaient disponibles se sont rendus aux obsèques et le Club a manifesté sa sympathie.

Des jeux de cartes, des dictionnaires, des séances de photos (nous comptons deux photographes talentueux), des poèmes (notre poète est toujours en verve), des sentiers avec et parfois sans boue, des séances de cinéma, des repas partagés avec des rires et des chansons, quelquefois des pleurs mais toujours, dans ces moments, le souci d'être présents.... Une année qui vient de s'écouler qui précède la suivante qui commencera dès le 1<sup>er</sup> septembre pour les randonneurs et le 3 septembre pour les beloteux et scrabbleux. Mais aussi **randonnée découverte en Bourgogne du 20 au 26 septembre** : 44 adhérents s'y retrouveront.

Enfin je remercie les bénévoles qui permettent à notre Antenne Locale de fonctionner : Claudie AGNERAY et son équipe, Paule COLLETTE, Janine LE CASTREC, Jean et Annie ROUSSEL, Annie VANDAMME, Françoise VANHOUCHE, Gérard et Chantal WALLYN, Brigitte CASSIFOUR et beaucoup d'autres que je remercie....

N'oublions pas les adhérents sans lesquels il serait vain et décevant de se « décarcasser »...

Notre prochaine Assemblée Générale se tiendra

**Mercredi 12 novembre 2015 à l'Espace Jean Vilar à partir de 14 h 30.**

Madame Paula LAMER, Présidente départementale est, bien évidemment, cordialement invitée.

Avec nos sentiments mutualistes

Marcel BOLLENGIER, Responsable de l'Antenne

## ANTENNE D'HAZEBROUCK

Cette année, nous étions 68 adhérents. Ce nombre devrait augmenter en septembre 2015 car quelques nouveaux retraités ont pris connaissance des informations diffusées par la MGEN et m'ont contactée.

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle a eu lieu le 4 novembre 2014 au CSE, avec ensuite, un repas au restaurant « l'Ambigu » à Hazebrouck.

### ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Notre mode de fonctionnement donnant satisfaction à la majorité des inscrits, nous continuons à nous rencontrer le jeudi après-midi avec des adhérents du CSE (Centre Socio Educatif) d'Hazebrouck. Cet organisme nous héberge gracieusement pour les jeux de société et les réunions.

La randonnée rencontre toujours un vif succès ; l'existence de quatre groupes parcourant des distances de 6 à 12 km permet à chacun de marcher selon ses capacités.

Un « plus » est proposé chaque 2<sup>ème</sup> jeudi du mois : la restauration dans une auberge ou un restaurant à un prix « tout compris » n'excédant jamais 25€/p.

Ces activités sont possibles grâce au dévouement d'une douzaine de personnes BENEVOLES.

MERCI à elles.

## ACTIVITÉS EN QUINZAINE

Manipuler un ORDINATEUR et les LOGICIELS n'est pas toujours simple  
Vous désirez avoir de l'aide, d'autres sont sans doute dans le même cas !  
Vous vous connaissez, alors, retrouvez-vous au CSE, les 1ers et 3èmes mardis matins du mois.  
Faites fonctionner « le bouche à oreille » pour divulguer cette opportunité.

## JOURNÉE A THÈME : « Y a le printemps qui chante ! »

Pourquoi cet intitulé ? Tout simplement parce que le matin s'est passé à proximité de CIGOGNES et l'après-midi nous avons chanté tous ensemble.

33 personnes ont apprécié : 1°) les explications données sur la présence de ces volatiles et les futures naissances à Saint-Venant

2°) l'animation musicale

Joël MACKÉ, animateur de cette journée, nous a enchantés.

Les fêtes de la chandeleur et des rois, organisées par le CSE, auxquelles nous sommes conviés, sont aussi de bons moments de partage.

GARDER le CONTACT (téléphone, visite) avec les personnes qui ne peuvent plus venir à nos rencontres reste une priorité.



## RENCONTRE DEPARTEMENTALE , organisée par l'antenne de Lille

Elle s'est déroulée à Tressin et ses environs.

23 personnes ont participé à celle-ci.

Une journée très appréciée qui permet de retrouver des adhérents d'autres antennes du Nord.



## ACTION EHPAD

Après avoir contacté les EHPAD d'Hazebrouck, Cassel et Steenvoorde, notre antenne n'a pas organisé de collecte de produits d'hygiène car les besoins de celles-ci sont couverts.

Pour nous **CONTACTER :**

Responsable de l'antenne : **Christiane FOURMAULT** 259 rue de Boëseghem 59173 BLARINGHEM  
Tél : 03 28 43 23 10 Courriel : fourmault.christian@orange.fr

Autre contact : **Francine PAUWELS** 11 rés de la Houblonnière 59114 STEENVOORDE  
Tél : 03 28 43 35 18

# ANTENNE DE LILLE

## Club des Retraités de la MGEN

ARMELI : Association des Retraités Mutualistes de l'Éducation Nationale de l'agglomération lilloise

Présidente : Mme Michèle LOIRE - 21, rue Marcelin Krebs 59260 Hellemmes

0320919119 - mi.loire@orange.fr

Présidente honoraire : Mme Simone OUTERS

Cette année nous comptabilisons 310 adhérents, nombre en progression depuis quelques années. La présence du club au forum MGEN de juin à Villeneuve d'Ascq a permis de nous faire connaître en dialoguant avec les futurs retraités, en leur donnant nos coordonnées ainsi que les renseignements sur nos activités.

Le listing 2014 fait apparaître des retraités nés dans les années 20 (assez peu), 30, 40, 50 et même 60 ! Notre doyenne a fêté ses 90 ans en 2014, et ne manque pas souvent le rendez-vous du jeudi pour les jeux de cartes !

Hélas, 2 « jeunes » retraités nous ont quittés : Mme Danièle Delcroix et M. Joël Bray.

## ACTIVITES HEBDOMADAIRES

**Activités « cérébrales »** : Foyer Louise Michel – 4, rue Sadi Carnot – Ronchin

- ☉ Allemand (quinzaine) Lundi de 14 heures à 17 heures (2 niveaux)
- ☉ Anglais Mardi de 13 h 30 à 16 h 30 (3 niveaux)
- ☉ Espagnol (quinzaine) Jeudi de 9 h 30 à 12 heures
- ☉ Belote, Bridge, Scrabble Jeudi de 13 h 30 à 17 heures



**Activités « physiques » ou de « détente corporelle »**

- ☉ Danses folkloriques Mercredi et jeudi de 15 h 30 à 17 heures  
Salle Roger Couderc à Ronchin (parc à côté de la mairie)
- ☉ Tai-Chi Lundi et mercredi de 10 heures à 11 heures - Salle Christopher à Ronchin (près de la passerelle à côté de la mairie)
- ☉ Marches de 6, 8 ou 10 km Tous les vendredis après-midi  
Départ à 14 heures depuis le lieu précisé sur le programme trimestriel.

Fin mai, 60 randonneurs ont redécouvert la région des Deux-Caps lors de 2 journées à Ambleteuse. Ce fut l'occasion de grimper sur le Gris-Nez et le Blanc-Nez, nez et cheveux dans le vent !



## SORTIES

Tout au long de l'année, l'association ARMELI propose à ses adhérents des sorties d'une journée en lien avec des voyagistes locaux.

### *Sorties effectuées en 2015*

- ♣ Palais des Beaux-Arts de Lille : exposition « Sésostris III, pharaon de légende »
- ♣ Musée de la Piscine à Roubaix : exposition « Camille Claudel, au miroir d'un art nouveau »
- ♣ Louvre-Lens : exposition « Des animaux et des Pharaons »
- ♣ Archives Départementales : « Les archives du XXIème siècle »
- ♣ Mons (Belgique), capitale européenne de la culture : musée Van Gogh et visite de la vieille ville
- ♣ Une journée en Normandie

Le matin, découverte du musée-usine de la  
Tabletterie de Meru (fabrique de boutons  
nacre, dominos et toutes sortes de bijoux).



de



L'après-midi, visite de la ville et du château de Gisors.

### *Projets 2015-2016*

Sorties journée en autocar.

- ♣ Sortie exceptionnelle à Paris : musée Picasso, 2 passages parisiens du XVIIIème siècle, le Palais Royal
- ♣ Visite de la Villa Cavrois à Croix qui vient d'être inaugurée après des années de réhabilitation, musée de la Piscine à Roubaix pour découvrir l'exposition « Marc Chagall et la musique »
- ♣ Musée de la Chicorée et visite guidée de Saint-Amand-les-Eaux
- ♣ Anneau de la Mémoire à Lorette, visite du Château de Cercamp
- ♣ Château de Champs-sur-Marne et ses jardins, visite du musée des graffitis historiques à Verneuil-en-Halatte

### *Autres rendez-vous incontournables*

☞ Notre Assemblée Générale d'octobre dans la salle des mariages de la Mairie de Ronchin, à l'issue de laquelle nous invitons les nouveaux retraités à se présenter, et qui se termine par un repas au restaurant.

**Cette année l'Assemblée Générale aura lieu le jeudi 8 octobre à 9h45.**

☞ L'après-midi des vœux en janvier : dégustation de la galette des rois, suivie de danses (de salon et folkloriques).

☞ Le repas des marcheurs et danseurs en juin.

# VOYAGES

De même que pour les sorties, ARMELI propose à ses adhérents des voyages en lien avec des agences locales.

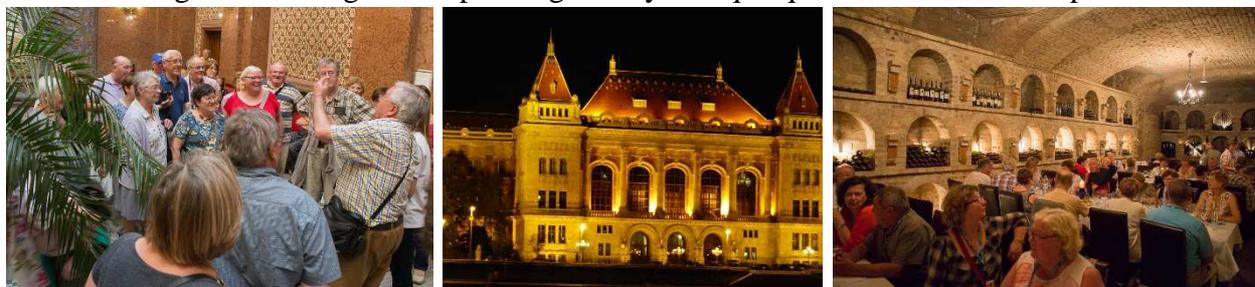
## 2014

- ☞ 8 jours du 16 au 23 septembre : Rome et la côte amalfitaine, le Vésuve.  
Les 51 participants en gardent un très bon souvenir malgré les aléas dus à la grève d'Air France.



## 2015

- ☞ 4 jours à Budapest du 2 au 5 juin.  
Programme chargé mené par un guide dynamique qui avait à cœur de respecter celui-ci.



- ☞ 8 jours au Portugal en septembre.  
45 participants pour un voyage itinérant de Porto à Lisbonne.

## 2016

- ☞ 8 jours en juin : les pays baltes (Vilnius, Klaipèda, Riga, Tallinn)
- ☞ 4 jours en septembre : Madrid et ses musées, Tolède.

Nos nombreuses activités proposées tout au long de l'année ne sont possibles que par la bonne volonté et la compétence des nombreux **bénévoles** qui œuvrent sans compter leur temps : Roland, Martine et Gilliane pour les langues, Claudine pour la danse, Françoise pour le Tai-Chi, Brigitte, Jean-Claude, les Michels pour les marches, Guy, Jeannine et Jean-Claude pour les voyages, Monique et Annick pour les sorties, les membres du CA et tous ceux qui répondent présents pour apporter leur aide régulièrement. Merci également à la commune de Ronchin pour le prêt des salles.

Michèle LOIRE – Responsable de l'Antenne de Lille

# LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DU 20 AVRIL À TRESSIN

**E**n 2010, le bulletin du Club des Retraités relatait la 4<sup>ème</sup> rencontre des marcheurs organisée par l'antenne de Lille à Seclin.

Au fil des ans, cette *randonnée départementale* s'est transformée en *journée départementale* accueillant tous les retraités, marcheurs ou non, dans la limite des places disponibles.

Ainsi, 5 ans plus tard, l'antenne de Lille, par l'intermédiaire d'ARMELI, a mis en place cette journée du 20 avril à Tressin et a reçu Avesnes, Denain, Dunkerque, Hazebrouck et Maubeuge, soit 260 personnes. Une fois encore le soleil était au rendez-vous.

- ◆ Monsieur Caboche, Président de la MGEN du Nord,
- ◆ Madame Lamer, Présidente du Club des retraités du Nord,
- ◆ Monsieur le Maire de Tressin,

nous ont honorés de leur présence et ont fait part de leur satisfaction de l'organisation d'une telle journée, permettant aux adhérents retraités de se retrouver en participant à des activités physiques (les marches ont attiré 210 personnes), culturelles, et bien entendu en profitant d'une bonne table !



Pressé de poisson à la julienne de légumes,  
parmentier de confit de canard,  
et tiramisu spéculoos au genièvre ont ravi nos papilles...



La journée, comme chaque année, était organisée entre des temps de marche et de visites.

Après le « pointage » des adhérents et l'accueil autour d'un petit-déjeuner appétissant, chacun a pu rejoindre son groupe selon le choix prévu :

- ☞ Marches de 6, 8 ou 10 km à partir de Tressin en direction de Forest-sur-Marque, Villeneuve d'Ascq ou Willems en suivant les sentiers à travers les pâtures ou le long de la Marque.
- ☞ Visite commentée du stade Pierre Mauroy (gros succès : environ 150 personnes), les groupes de 30 personnes se sentant bien « petits » dans cette enceinte pouvant recevoir 50 000 spectateurs ! Visite complétée par un circuit touristique à la découverte de Villeneuve d'Ascq. Merci à notre collègue Michel qui a assuré, 3 fois dans la journée, des commentaires très appréciés de tous !



- ☞ Eglise de Bouvines et ses vitraux remarquables retraçant la célèbre bataille qui eut lieu il y a 800 ans.
- ☞ Le Musée du Terroir, géré par une association d'historiens villeneuvois passionnés.



A midi et demi, tous les groupes se retrouvaient dans la salle polyvalente de Tressin, transformée en salle de restaurant avec accueil stylé des serveurs qui nous présentaient l'apéritif !



Moment du repas propice aux échanges, aux retrouvailles d'anciens collègues et à la détente conviviale.

L'après-midi, bâti sur le même schéma que celui du matin, permet de varier les plaisirs. Vers 16 h 30, goûter gourmand et rafraîchissements avant le retour...

Aux dires de tous, la journée fut une réussite. Je tiens à remercier vivement les collègues de l'antenne lilloise qui ont participé aux réunions de préparation, à l'élaboration des plannings, à la communication via Internet, à la recherche des lieux de visite, au

repérage des marches, les responsables des différentes antennes qui ont fait le relais auprès de leurs membres, et enfin la MGEN (Club des Retraités du Nord) pour son aide financière (participation aux repas).



Dans le même esprit de rencontre, notre groupe de marcheurs a invité en octobre 2014 le groupe d'Avesnes. Journée dans les Flandres, randonnée à partir de Saint-Jans-Cappel vers les hauteurs du Mont Noir, repas tiré du sac agrémenté de frites et de bière du brasseur de la ferme Beck de Bailleul. Visites commentées du beffroi, de l'école de dentelle et de la ville. Journée très sympathique.

Michèle LOIRE

# ANTENNE DE MAUBEUGE

**Responsable** : Paula LAMER 42 avenue Boileau 59600 Maubeuge ☎ 03 27 65 51 98  
Jacqueline LAMBERT Rés. Montaigu C27 59330 Hautmont ☎ 03 27 63 91 20

**Jour, heure et lieu de réunion** : Espace Victor Hugo rue Jeanne d'Arc à Maubeuge - tous les jeudis de 14 heures à 18 heures, chaque mardi de 14 heures à 16 h 30, un lundi sur deux de 14 h 30 à 17 heures.  
Nous fonctionnons toute l'année, sauf le mois de juillet

## Activités de juillet 2014 à juin 2015.

**Juillet** : repas au restaurant « Les Tables d'Aymeries » à Aulnoye - Aymeries

**27 novembre** : assemblée générale  
Rappel des activités  
Accueil des nouveaux retraités  
Repas au restaurant « Le Viennois » à Cousolre

### De septembre à juin

Un lundi sur deux, D. Cardon anime les ateliers de patchwork et aquarelle.  
Une nouvelle activité est venue se greffer : coloriage antistress  
Une fois par trimestre :

- un loto réunit une quinzaine de joueurs
- une dictée du certif, les problèmes et les questions d'histoire-géo et de sciences nous replongent dans le monde scolaire

Exposition des travaux d'aquarelle et de patchwork dans le cadre du mois bleu.

### Plus de convivialité :

Une fois par mois, repas gastronomique au lycée hôtelier d'Avesnes.  
Tous les 2 mois, on fête les anniversaires.  
On n'oublie pas de tirer les rois et de déguster les crêpes de la Chandeleur confectionnées par les adhérents.  
En février, la raclette est attendue avec impatience.  
Les échanges avec l'antenne d'Avesnes pour un tournoi de belote.  
Participation au tournoi de belote départemental le 17 avril à Lille.  
Participation à la journée départementale organisée de main de maître par l'antenne de Lille le lundi 20 avril.

## Randonnées organisées par Alain et Marie José

### Octobre : Sebourg

Situé aux portes de l'Avesnois, ce magnifique village, baigné par les eaux de l'Aunelle a conservé d'imposantes « censes », grandes fermes à cour carrée surmonté d'un colombier, à l'architecture d'antan.

### Novembre : Aibes

Lors de la balade, nous sommes passés par Quiévilon, dont l'église de la Nativité-de-la-Sainte-Vierge est classée monument historique.  
Sur la place de l'Eglise, un « Tilleul de la Liberté » planté en 1792.  
Parcours bucolique essentiellement sur de petites routes goudronnées de campagne traversant les deux villages tranquilles de Beaudignies puis de Ghissignies.

### Décembre : St – Waast

Parcours autour de l'auberge du relais de Moneuse qui était le lieu de rencontre de ce brigand et de sa bande de pillards : « les réchauffeurs d'pis ».

### Mars : Gussignies

Quoi de plus agréable que de parcourir les chemins qui nous mènent vers le bois du « Caillou qui Bique » pour découvrir le long des rives de la Honnelle, habil-

lée en la circonstance de leur parure de printemps... les jonquilles.  
Longer l'ancienne voie ferrée qui menait à la gare de Roisin de l'époque, passer sous le pont rouge qu'empruntait le train qui transportait au début du 20<sup>e</sup> siècle, les pierres, les marbres et les ouvriers de nos carrières.

### Mai : Dourlers.

Nous avons marché en plein cœur du Parc Naturel de l'Avesnois, dit « la petite Suisse du Nord », connu pour ses prairies, son bocage et son relief un peu vallonné (Mont de Dourlers).  
Lors de cette promenade nous avons contourné le magnifique château de Dourlers récemment restauré et passé près du « mur des Sarazins », dernier vestige de l'aqueduc qui allait de la fontaine de Floursies pour alimenter en eau Bavay - alors Bagacum - en passant PONT-sur-Sambre.

### Juin : Liessies

Le trajet nous fit emprunter l'ancienne voie ferrée réaménagée en chemin de randonnée. Cette portion offre des vues sur les étangs et se donne parfois des airs de mini canyon.

## Sorties d'une journée

### 3 novembre : visite du Chti musée du Pommereuil.

Documents sur la guerre 14-18.

Après-midi : visite de la maison forestière OWEN. Cette maison est envisagée comme une œuvre visuelle et sonore en hommage au poète Wilfrid Owen, soldat et poète britannique tué le 4 novembre 1918 près du canal de la Sambre qui traverse le village d'Ors.

## Les voyages

Du 20 septembre au 4 octobre, envol pour

### la TURQUIE ;

Nous avons passé 15 jours dans un superbe hôtel situé au bord de la mer dans la station balnéaire de Kusadasi.

Ce séjour nous permit de visiter, entre autres :

- **Ephèse**, sur les traces des Grecs et des Romains. Cette cité fut très en avance pour son temps : elle était dotée de thermes romains et même des toilettes romaines avec circulation d'eau ;

- **Pamukkale** : phénomène naturel stupéfiant, Pamukkale signifie « château de coton » en turc ; l'eau

### 27 mars : Binche

Trop peu nombreux pour affréter un car, nous avons fait du covoiturage.

Matin : visite guidée de la ville avec un guide plus que décevant.

Après-midi : ce fut un régal des yeux et des oreilles que de visiter le musée du masque.

riche en calcaire jaillit d'une colline et ruisselle le long de nombreuses terrasses ; en raison de la température élevée de l'eau (35°), le carbonate de calcium se dépose et forme des concrétions de calcaire le long des terrasses, ce qui explique l'apparence particulière de la colline (on dirait un château de coton ou une cascade pétrifiée).

Que toutes les personnes qui nous aident à la réalisation de ces activités soient remerciées.

Merci à l'équipe des bénévoles qui rencontrent régulièrement nos malades et nos anciens qui ont renoncé à nous rejoindre au local.



mgen<sup>★</sup>

COMPLÉMENT  
AUTONOMIE  
MGEN

CHEZ MOI  
L'INDÉPENDANCE  
C'EST ESSENTIEL



### Votre maintien à domicile financé en cas de dépendance\*.

Fait marquant de société, l'augmentation de l'espérance de vie accroît aussi la probabilité d'une perte d'autonomie liée à l'avancée en âge. On prévoit ainsi dans les années à venir une augmentation sensible du nombre de personnes dépendantes. Un phénomène qui ne fait pas de la dépendance une fatalité... pour peu qu'on prenne les devants assez tôt.

Devant cet enjeu de santé, MGEN propose aujourd'hui des solutions pour assurer une prise en charge médicale et matérielle dans les meilleures conditions et permettre à chacun, en cas de perte d'autonomie, de vivre chez soi le plus longtemps possible.

Capital 1<sup>er</sup>  
équipement  
à partir de  
**750 €**

Rente  
mensuelle  
jusqu'à  
**450 €**

mgen.fr

Mutuelle Santé  
Prévoyance  
Autonomie  
Retraite

\* Dans les limites et conditions de la notice d'information du contrat n°1094P Offre Dépendance Facultative MGEN.  
MGEN propose l'Offre Complément Autonomie MGEN au travers du contrat collectif d'assurance n°1094P souscrit auprès de CNP Assurances et CNP IAM.  
MGEN, Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, immatriculée sous le numéro SIREN 775 685 399, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - Siège social : 3, square Max Hymans - 75748 Paris cedex 15.  
CNP Assurances, Société anonyme au capital de 686 618 477 euros entièrement libéré - 341 737 062 RCS Paris. CNP IAM, Société anonyme au capital de 30 500 000 euros entièrement libéré - 383 024 189 RCS Paris. Entreprises régies par le code des assurances - GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS - Siège social : 4 place Raoul Dautry - 75716 PARIS CEDEX 15.

