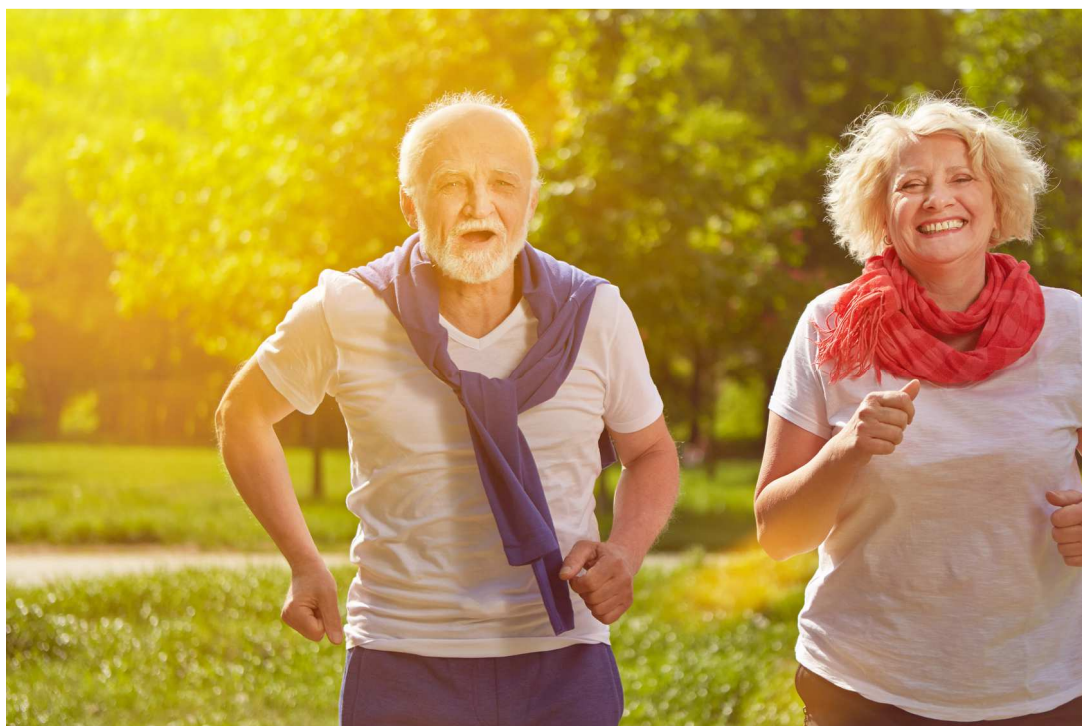


Bienvenue au club des retraités MGEN



SOMMAIRE

Éditorial.....	2
Lieux et jours de réunion... ..	2
Antenne d'Avesnes-sur-Helpe.....	3
Antenne de Cambrai	5
Antenne de Denin	6
Antenne de Dunkerque	7
Antenne d'Hazebrouck.....	10
Antenne de Lille.....	12
Antenne de Maubeuge	17

ÉDITORIAL

Ordinateurs ou tablettes, les retraités sont de plus en plus nombreux à être connectés. C'est un moyen de communication formidable.

Pensons à nos plus âgés, aux plus ou moins réfractaires à ces nouveautés. Doivent-ils rester isolés ?

Le Club des retraités de la MGEN continue à rassembler ses anciens en leur proposant des activités diverses au sein des différentes antennes.

A l'heure où la MGEN ouvre ses portes à d'autres mutuelles, je ne manquerai pas de rappeler l'arrivée de la MGET.

Que les retraités MGET devenus MGEN nous rejoignent. C'est avec plaisir que nous les accueillerons à bras ouverts.

Vous qui fréquentez nos clubs, parlez-en autour de vous.



Paula LAMER
Présidente du club des retraités MGEN section Nord

RETRAITÉS, REJOIGNEZ L'UNE DES NEUF ANTENNES DU CLUB !

→ Pour vous inscrire, rendez-vous sur place aux lieux et horaires indiqués ou contactez le responsable de l'antenne.

Antennes	Lieu de réunion	Jour de réunion	Antennes	Lieu de réunion	Jour de réunion
AVESNES SUR HELPE	rue Lucien Cayeux (ex-école maternelle) 59 440 AVESNES-SUR-HELPE	Jeudi dès 14 h 15 Responsable : M. Lenclud Tel : 03 27 39 10 09	DUNKERQUE	Salle Desrousseaux Espace Vilar 59210 COUDEKERQUE-BRANCHE	Jeudi de 14 h 30 à 18 heures Responsable : M. Bollengier Tel : 03 28 65 06 65
CAMBRAI	Local "Amicales Laïques" 41 rue des Capucins 59400 CAMBRAI	Vendredi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Bernard Tel : 03 27 83 38 91	HAZEBROUCK	Centre Socio-éducatif 32 Place Georges Degroote 59190 HAZEBROUCK	Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Fourmault Tel : 03 28 43 23 10
CAUDRY	rue de la République Ateliers culturels 59540 CAUDRY	Mardi et jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Boucardey Tel : 03 27 85 29 99	LILLE	Foyer Louise Michel 4 rue Sadi Carnot 59790 RONCHIN	Lundi de 14 heures à 17 heures (bimensuel) Mardi de 13 h 30 à 16 h 30 Jeudi de 9 h 30 à 12 heures (bimensuel) et de 13 h 30 à 18 heures Responsable : Mme Loire Tel : 03 20 91 91 19
DENAIN	Salle Marceline Potier rue Désandrouins 59220 DENAIN	Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Hennecart Tel : 03 27 44 51 32	MAUBEUGE	Espace Victor Hugo rue Jeanne d'Arc 59600 MAUBEUGE	Lundi de 14 h 30 à 17 heures (bimensuel) Jeudi de 14 heures à 18 heures Responsable : Mme Lamer Tel : 03 27 65 51 98
			VALENCIENNES	Château Mabilley de Poncheville rue Léopold Dussart 59590 RAISMES	Mardi de 14 heures à 18 heures

ANTENNE D'AVESNES SUR HELPE

136 adhérents

Jour, heure et lieu de réunion

Tous les jeudis dès 14 h 15 sauf juillet et août

rue Lucien Cayeux

59440 AVESNES SUR HELPE

En 2011/2012, je m'étais attaché à faire un inventaire avec rétrospective sur les activités de notre antenne depuis 2003/2004 m'appuyant sur la consignation de nos archives sur ordinateur depuis cette date.

On peut noter cette fois un effectif en régression passant de 150 à 136 pour plusieurs raisons (décès, maladie et difficulté de recrutement), mais une palette d'activités toujours d'actualité.

RANDONNÉES

Les randonnées pédestres hebdomadaires dans le secteur géographique de Sambre/Avesnois et parfois en Belgique sont toujours programmées au semestre par Daniel et Jean-Pierre. Il faut noter qu'avec le vieillissement des randonneurs, les circuits courts intégrés aux circuits longs sont de plus en plus appréciés.

ACTIVITÉS LUDIQUES

Les activités ludiques (jeux de cartes et scrabble) ont lieu lors de nos rencontres du jeudi après-midi. Le scrabble, animée pendant plusieurs années par Bernard que nous remercions chaleureusement, a vu son effectif se réduire considérablement depuis son arrêt pour raison de santé.

D'autres activités sont organisées une ou plusieurs fois dans l'année comme :

- le loto animé par Jean-Pierre et Pierre,
- la pétanque animée par Hervé et Jean-Claude,
- la chorale avec un effectif d'une quinzaine de choristes dirigée par Edith où chacun prend un réel plaisir à participer dans la bonne humeur sans crainte de la baguette...,
- la formation en informatique et photo-vidéo assurée respectivement par Michel et Guy.

L'ensemble de ces activités du jeudi sont administrées avec sérieux par Martine aidée par son mari Hervé et parfois de Jean-Claude, Christiane, Anne Marie, Colette..., montrant ainsi une grande solidarité et une réelle entraide entre les adhérents. Dans cette tâche d'organisation, Martine a remplacé Jean-Pierre appelé à d'autres responsabilités et que nous remercions vivement de son dévouement.

CONVIVIALITÉ

La convivialité "au niveau du ventre", ce fut la galette des rois, les crêpes de la Chandeleur, les repas au restaurant lors de l'assemblée générale, les vœux de fin d'année, certaines randonnées pédestres et les concours de pétanque.

SORTIES

- Un séjour de 8 jours dans une région de France. En mai de cette année, ce fut Semur-en-Auxois (Côte d'Or) organisé par Daniel, Nicole et Guy.
- Un voyage à l'étranger. Après quelques difficultés de réalisation en raison d'un effectif insuffisant et une réflexion apportée sur le sujet, il semble que la nouvelle organisation assurée par Maurice donne pleine satisfaction avec comme thème les capitales européennes. Ce fut Rome en 2013, Vienne en 2014, Madrid en 2015 et cette année nous allons en Irlande du 7 au 15 septembre.
- Les excursions ou sorties spectacles avec une sortie en Belgique à Euro Space Center et l'abbaye de Maredsous le jeudi 2 juin, le spectacle son et lumière "Histoires et Rêves d'Artois" à St Laurent Blangy précédé d'une visite de l'anneau de la mémoire et son centre d'interprétation de Souchez le samedi 24 septembre. Cette activité organisée par Pierre semble marquer le pas par la difficulté de réunir un effectif suffisant indispensable au montage financier et sera probablement remise en question.

L'action sociale est bien présente avec le suivi de nos adhérents accompagné par un geste bienveillant ou une visite apportant ainsi un soutien moral pour ceux qui ont un problème de santé important ou souffrant de solitude non admise.

De même, cette année une collecte de produits d'hygiène et de linges de corps s'est déroulée avec grand succès au profit des "EPHAD" (article de presse ci-joint). Cette activité est maintenant assurée par Joëlle ayant remplacé Marcelle appelée elle aussi à d'autres responsabilités et que nous remercions également pour son dévouement.



Christine Basquin, maire de Sains-du-Nord et venue soutenir la collecte le 4 juillet dernier. Elle était au côté de Pierre Lenclud (à sa gauche).

la Voix du Nord - 09 juillet 2016

Avesnois 15

AVESNOIS EXPRESS

UNE MUTUELLE FAIT DES PETITS CADEAUX AUX RÉSIDENTS DES EHPAD

SAINS-DU-NORD. Ce lundi l'EHPAD « la Roseraie » recevait les représentants de la MGEN (mutuelle générale de l'Éducation nationale). Contactées par la section des retraités de la MGEN de l'Avesnois, les maisons de retraite d'Avesnes, Trélon et Sains-du-Nord ont reçu une proposition sympathique, sous la forme de cadeaux aux résidents. Le président de la section locale Pierre Lenclud nous disait « *Nous avons l'habitude de travailler*

en interne lors des voyages, des loisirs en commun, des conférences ou des repas. C'est la première fois que nous ouvrons une action de ce type. Une collecte faite auprès de nos 136 adhérents a apporté des produits d'hygiène et vêtements » C'est en présence de Christine Basquin, maire, et de Serge Gunst que les représentants de la MGEN ont remis le résultat de cette collecte.

Toute cette mise en oeuvre est réfléchie, discutée, organisée au sein de notre collectif d'animation de 8 membres et coordonnée par Pierre qui assure également la liaison avec le comité de gestion du club des retraités au sein de la MGEN à Lille ainsi que le suivi financier de l'antenne, bientôt remplacé dans cette tâche par Michel.

Pierre Lenclud, responsable et coordinateur de l'antenne

ANTENNE DE CAMBRAI

Responsable : Madame Bernard Paulette
151 Angelo, Résidence et Avenue Victor Hugo
59400 CAMBRAI
Tel : 03 27 83 38 95 et 06 79 66 05 15



Notre club compte toujours une cinquantaine d'adhérents.
23 adhérents ont plus de 80 ans, dont 5 plus de 90 ans.
Tous sont relativement assidus.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Tout au long de l'année, même en juillet et août, le club se réunit chaque vendredi de 14 heures à 18 heures au 41, rue des Capucins à Cambrai : jeux de sociétés divers.
Notre chorale Scaldis fait ses répétitions chaque lundi de 14 h 30 à 16 h 30 dans les locaux du CCAS, rue Achille Durieux à Cambrai, sous la direction de Mr Herbin.

ACTIVITÉS CONVIVIALES ET SORTIES

Tous les deux mois, nous fêtons les anniversaires des adhérents: pot de l'Amitié et présent aux intéressés : plante ou bouteille de vin.



Quelques dates :

18 septembre 2015 : Barbecue
16 octobre : Repas publicitaire
11 octobre : la Chorale Scaldis participe au Festival des Chorales au Théâtre de Cambrai.
18 & 25 octobre : le Théâtre de l'Âge d'or présente une comédie: "Ma femme est parfaite". Bon nombre de nos adhérents y ont assisté.
20 novembre: Tournoi de scrabble à Lille.
5 décembre ; Repas de Sainte Cécile
11 décembre : Goûter de Noël

15 décembre : Repas à Domitys (Résidence de seniors) avec une prestation par notre Chorale Scaldis.

8 janvier 2016: nous fêtons la nouvelle année avec la "Galette des Rois".

6 février: Crêpes

26 février : Raclette

24 juin : Barbecue pour "clore" la saison scolaire.

Un grand nombre de nos membres a participé à l'assemblée générale de Cambrai-Amitié suivie d'un repas dansant.

Notre club s'est manifesté aux tournois de scrabble et de belote à Lille.

Nous avons gâté les dames à l'occasion de la "Fête des Mères" et les messieurs à l'occasion de la "Fête des Pères".

La chorale a participé à la Semaine Bleue en se produisant dans les maisons de retraite du Cambrésis.

SORTIE FUTURE :

Le 23 Septembre, nous nous déplacerons à Saint Laurent Blangy pour un Spectacle nocturne "Histoires et Rêves d'Artois"

Les moments de solidarité sont nombreux : coups de téléphone ou visites aux malades ou hospitalisés, envois de cartes postales, présences aux enterrements...

Nous aimerions pouvoir accueillir chaleureusement plus de nouveaux retraités.



ANTENNE DE DENAIN

Cette année nous avons enregistré deux nouvelles adhésions mais en avons perdu trois dont un décès parmi les plus âgés, ce qui amène notre effectif à 27.

Essai de bonne vitalité mais nos réunions du jeudi se résument à 15 personnes quand tout va bien. Les plus âgés se manifestent lors de la réunion générale d'accueil (le 15/10/2015 cette année) ou parfois lors de sorties avec l'AMOPA mais ne participent pas à nos réunions du jeudi. Nous essayons d'entretenir des relations avec elles par téléphone ou par quelques visites.

C'est le bridge qui emporte les meilleurs suffrages (de 4 à 12) contre 4 à 7 au scrabble.

Nos sorties se sont résumées cette année à :

- **une journée Oise Royale** le 19 mai 2016 à Senlis avec l'AMOPA (3 personnes) ;
- **la journée départementale (sortie inter-antennes) au Val Joly** le 28 avril 2016 (2 participants).



Un grand merci à l'antenne organisatrice de Maubeuge et à Madame Paula Lamer.

La municipalité de Denain nous met chaque année la même salle à notre disposition pour nos réunions du jeudi.

Pour clore ce bilan, je renouvelle le même souhait, une arrivée de jeunes retraités et une relève pour moi-même, mais pas de candidat(e) pour l'instant.

Avec mes sentiments mutualistes les plus sincères,

La responsable, Simone Hennecart



ANTENNE DE DUNKERQUE



Club des Retraités de la MGEN

Association des Retraités Mutualistes de l'Éducation Nationale et Assimilés du Dunkerquois

Adresse postale : Terre plein du jeu de Mail rue du 11 novembre 1918 59140 Dunkerque

✉ armenaddk@gmail.com

Cette année nous avons enregistré 211 adhésions. Au cours de l'année, Jean, notre trésorier et Yveline Auteure bien connue à Dunkerque nous ont, malheureusement, quittés laissant un grand vide.

Notre assemblée générale s'est tenue le 12 novembre 2015 à Coudekerque-Branche. Elle a vu la participation de 142 personnes présentes ou représentées.

Nous exprimons nos remerciements à la Municipalité pour son accueil et son aide matérielle.

Nos activités régulières sont les suivantes :

Randonnée : tous les mardis matins ou, une fois par mois, toute la journée avec repas dans une auberge ou un estaminet. Les circuits sont adaptés (long ou plus court). On compte de 50 à 60 participants, certains circuits ont rassemblé jusqu'à 80 personnes.

*Ils sont loin de leurs vingt berges
Et avancent sur la berge
Du canal.
S'empressant de fuir le bitume,
Ils s'estompent dans la brume
Matinale.*



*Le mardi de chaque semaine,
On les trouve dans la plaine
De la Flandre.
Parfois c'est dans le Pas-de-Calais
Qu'ils suivent des vallées
Les méandres. Jean Gellé (2011)*

Au cours des randonnées hebdomadaires que Claudie et son équipe nous concoctent suivre les canaux est, parmi d'autres, une destination toujours pleine de charme.

Cette année les parapluies furent souvent de la partie mais les randonneurs n'en ont eu cure et ont arpenté, vaille que vaille et, parfois de bien bizarre manière, les chemins de la Flandre.

Nos « **rando- resto** » **mensuelles** ont toujours su nous récompenser de nos efforts et faire le bonheur de nos papilles.



Promenades à petits pas : une *nouvelle activité*, depuis janvier 2015 pour celles et ceux qui marchent moins bien mais ne veulent pas abandonner le plaisir de marcher un peu pour aller à la rencontre des autres et des curiosités diverses cachées dans le Dunkerquois. Elle a réuni une petite quinzaine de fidèles, a permis de belles rencontres inattendues. Certains participants ont les souvenirs de leurs jeunes années dans la région pour le plus grand bonheur de tous.



Belote et scrabble duplicate : en moyenne 16 à 20 joueurs de belote et une vingtaine de « scrabbleurs ». Il y a 2 concours de belote dans l'année qui sont, depuis cette année, précédés d'un repas, et connaissent toujours un franc succès. Le concours à Lille a réuni 18 participants sur les 44 inscrits : un franc succès. Pendant l'été les joueurs ont la chance de pouvoir se retrouver la municipalité mettant à notre disposition les salles habituelles. Une bonne manière de rompre la période estivale parfois synonyme de solitude.

Cinéma : une fois par mois environ au tarif attractif de 2, 50€. Une programmation diverse mais toujours appréciée où rires et réflexion se mêlent agréablement.

Dans le cadre de l'association ARMENAD, nous avons pu nous retrouver à différentes occasions conviviales, culturelles mais aussi lors de randonnées :



Randonnée en Bourgogne autour de Semur en Auxois :

46 participants se retrouvèrent du 20 au 26 septembre 2015. La visite d'un château médiéval en construction inaugurerait une semaine qui prit ses quartiers à Semur et permit aux participants de découvrir Beaune et déguster un Aloxe Corton, de voguer le long du canal de Bourgogne, de mieux comprendre comment César vainquit Vercingétorix à Alesia, de visiter les forges de Buffon et d'apprécier la gastronomie bourguignonne.

La randonnée départementale autour du Val Joly que les plus matinaux fréquentèrent permit une (re)découverte de ce coin du département bien éloigné de nos côtes et de nos dunes.

Une randonnée culturelle autour de Compiègne, au début du mois de mai, une météo clémente permirent à 35 adhérents d'admirer le château de Compiègne, d'Ohlain (exceptionnellement ouvert en leur honneur), l'abbaye d'Ourscamps et de plonger dans l'histoire à Rethondes tout en profitant des forêts et bien sûr les papilles ne furent pas en reste puisqu'aux dires de tout un chacun la chère fût savoureuse et la compagnie joyeuse et amicale.

Rencontres conviviales : La traditionnelle galette des Rois a réuni plus de 100 personnes qui ont « guinché, papoté » et trinqué à la nouvelle année. Une autre occasion de convivialité très appréciée des adhérents « sportifs » qui se retrouvent au bowling en février.

C'est sur **l'île de Rhodes**, qu'une quarantaine d'adhérents ont posé leurs bagages pour deux semaines en mai. Soleil (tant apprécié après la grisaille à Dunkerque), farniente mais aussi visites et escalades (dont certains gardent quelques souvenirs bleus !). Des souvenirs, des photos...

Cette année s'ajoutant aux autres nous vieillissons et certains ont des ennuis de santé : nous sommes donc allés régulièrement rendre visite aux uns et autres. La conduite devenant difficile pour certains le covoiturage a été systématiquement proposé et cela a permis à certains de nous rejoindre pour des activités conviviales.

Le club de Dunkerque a répondu présent à l'appel lancé par la section du Nord et c'est lors de l'assemblée générale de novembre que la **collecte des produits d'hygiène** en faveur des **EHPAD** a battu son plein. Trois d'entre elles ont reçu un don.



Des jeux de cartes, des dictionnaires, des séances de photos (nous comptons 2 photographes talentueux), des poèmes (notre poète est toujours en verve), des sentiers avec et parfois sans boue, des séances de cinéma, des repas partagés avec des rires et des chansons, quelquefois des pleurs mais toujours, dans ces moments, le souci d'être présents....

Une année qui vient de s'écouler qui précède la suivante qui commencera dès le 1^{er} septembre pour les pour les beloteux et scrabbleux et le mardi suivant 06 septembre pour les randonneurs.

Mais aussi **randonnée découverte en Moselle (Bitché) du 20 au 26 septembre** : 50 adhérents s'y retrouveront.

Enfin je remercie les bénévoles qui permettent à notre Antenne Locale de fonctionner :

Jean ROUSSEL qui nous a quittés pour qui j'ai une pensée toute particulière, Claudie AGNERAY et son équipe, Brigitte CASSIFOUR, Paule COLLETTE, Janine LE CASTREC, Annie ROUSSEL, Philippe SANNIER (notre vice-président), Marie France STRASEELE qui repris le poste de trésorier, Anny et René VASSEUR, Annie VANDAMME, Françoise VANHOUCKE, etla liste serait trop longue pour les citer tous mais je les remercie....

N'oublions pas les adhérents sans lesquels il serait vain et décevant de se « décarcasser »...

Notre prochaine assemblée générale se tiendra

Mercredi 12 novembre 2016 à l'Espace Jean Vilar à partir de 14h30.

Madame Paula LAMER, Présidente départementale est, bien évidemment, cordialement invitée.

Avec nos sentiments mutualistes

Marcel BOLLENGIER,

Responsable de l'Antenne de Dunkerque

ANTENNE D'HAZEBROUCK

Pour l'année 2015-2016 , le nombre d'adhérents est resté stable : 69 personnes.

Malheureusement, début mars et fin avril, notre club fut endeuillé par la disparition de 2 personnes et en particulier, par celle brutale, d'un de nos guides de randonnée très dévoué et attentif à la sécurité de son groupe.

« Soutenir » l'entourage dans ces situations fait partie de nos actions ; il en va de même lorsque nous apprenons que l'un des membres a des soucis de santé . Téléphoner , rendre visite reste une évidence.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle a eu lieu le 1^{er} décembre 2015 au CSE, avec ensuite un repas au restaurant « l'Ambigu » à Hazebrouck..

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Notre mode de fonctionnement donnant satisfaction à la majorité des inscrits , nous continuons à nous rencontrer le jeudi après-midi avec des adhérents du CSE (Centre Socio Educatif) d'Hazebrouck . Cet organisme nous héberge gracieusement pour les jeux de société et les réunions .

La randonnée rencontre toujours un vif succès ; l'existence de 4 groupes parcourant des distances de 6 à 12 km permet à chacun de marcher selon ses capacités.

Un « plus » est proposé chaque 2^{ème} jeudi du mois : la restauration dans une auberge ou un restaurant à un prix « tout compris » n'excédant jamais 25€/p.

Ces activités sont possibles grâce au dévouement d'une douzaine de personnes BENEVOLES.

MERCI à elles.

INFORMATIQUE

Les rencontres entre personnes rencontrant quelques difficultés dans ce domaine étant de plus en plus difficiles à prévoir , les demandes se faisant rares , cette activité est abandonnée.

JOURNÉE À THÈME : « Nature et biodiversité »

Les animations proposées par la Base du Parc à Morbecque ont permis aux personnes intéressées de découvrir : Le matin : « le monde vivant de la forêt » tout au long du « sentier de la mémoire » au Bois des Huit Rues.

L'après-midi : avec le support d'un diaporama , de nombreuses questions et réponses ont pu être échangées à propos de la biodiversité ; des conseils sur les actions simples à faire au quotidien pour protéger la diversité des espèces qui nous entourent ont été donnés.

Cette journée fut aussi l'occasion aux anciens marcheurs de revoir leurs amis randonneurs car nous avons **partagé tous ensemble** le repas du midi (randonnée à la journée organisée à ce même lieu).

AUTRES MOMENTS DE RETROUVAILLES

Les fêtes de la chandeleur et des rois , organisées par le CSE , auxquelles nous sommes conviés , sont aussi de bons moments de convivialité.

Notre club a aussi été invité par l'AMOPA d'Hazebrouck et Le CLEF de Bailleul à participer à un voyage à Bruxelles et à découvrir les serres royales de Laeken.

RENCONTRE DÉPARTEMENTALE, organisée par l'antenne de MAUBEUGE

Elle s'est déroulée au Val Joly et les environs . Les différentes propositions de visites ont pu satisfaire la curiosité de chacun. 21 personnes ont participé à celle-ci.

Une journée très appréciée qui permet de retrouver des adhérents d'autres antennes du Nord.

Pour nous **CONTACTER**

Responsable de l'antenne : **Christiane FOURMAULT** 259 rue de Boëseghem 59173 BLARINGHEM
Tél 03 28 43 23 10 courriel : fourmault.christian@orange.fr

Autre contact : **Francine PAUWELS** 11 rés de la Houblonnière 59114 STEENVOORDE
Tél 03 28 43 35 18

mgen

COMPLÉMENT
AUTONOMIE
MGEN



**Aidant ou aidé,
des solutions
éclairantes
pour faire face à
la dépendance.**

MGEN propose une offre innovante pour répondre à l'ensemble des enjeux de la dépendance :

Une aide financière pour les personnes en situation de perte d'autonomie.

Des services pour accompagner les adhérents qui aident une personne en perte d'autonomie, même si celle-ci n'est pas mutualiste.

Des services pour accompagner les proches en situation de dépendance, alors même qu'ils n'ont pas souscrit à l'offre Complément Autonomie MGEN.

Des services pour aider les adhérents lorsqu'ils seront dépendants.

Services
innovants
pour les
aidants et
les aidés

Rente
mensuelle
jusqu'à
850 €

Capital
jusqu'à
2 000 €

Bénéficiez sans attendre des conseils éclairés de notre conseiller au :

3676 Service Client MGEN

mgen.fr

Mutuelle
Santé
Prévoyance

Demande d'informations

COMPLÉMENT
AUTONOMIE
MGEN

Nom* Prénom*
Âge*
Adresse
CP Ville
Tél E-mail

*Champs obligatoires. En indiquant votre numéro de téléphone et/ou votre adresse électronique, vous acceptez de recevoir des informations sur l'offre MGEN par voie électronique.

- ☐ Je souhaite être contacté(e) par un conseiller pour obtenir plus d'informations.
☐ Je suis intéressé(e) par une étude personnalisée gratuite.

Renvoyez ce coupon
complété, à :

MGEN
Offre Complément Autonomie
Direction Réseau et Distribution
Libre réponse 61646
75742 Paris Cedex 15
(ne pas affranchir l'enveloppe)

APPCAM_0116

ANTENNE DE LILLE

Club des Retraités de la MGEN

ARMELI : Association des Retraités Mutualistes de l'Education Nationale de l'agglomération lilloise

Présidente : Mme Michèle Loire - 21, rue Marcelin Krebs 59260 Hellemmes

03 20 91 91 19 - mi.loire@orange.fr

Présidente honoraire : Mme Simone Outers

L'année 2015-2016 a encore vu notre nombre d'adhérents à la hausse. Notre antenne compte désormais 335 retraités inscrits.

Le forum de la Retraite Active organisé à Lille par la MGEN et la présence du bulletin à l'accueil de la rue de Paris ont très certainement favorisé l'information quant à notre existence !

Toutes nos activités ne sont possibles que grâce au dévouement de collègues bénévoles qui ne comptent pas leur temps. Ceux-ci sont nombreux, mais aimeraient que des relais se mettent en place.

La richesse des activités proposées est la résultante d'une coopération et d'un partage de nos valeurs solidaires et mutualistes que nous avons toujours défendues.

Nous comptons sur l'arrivée de jeunes retraités pour pérenniser cette dynamique et ce volontarisme au sein de notre association.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Activités « cérébrales » : Foyer Louise Michel – 4, rue Sadi Carnot – Ronchin

- ☉ Allemand
- ☉ Espagnol
- ☉ Anglais
- ☉ Belote, Scrabble
- ☉ Rencontre Philo-Bioéthique

Lundi de 13h à 17h
Jeudi de 9h30 à 12h
Mardi de 13h à 16h30
Jeudi de 13h30 à 17h

6 à 7 séances/trimestre.
Calendrier établi en
début de trimestre

3 à 4 fois dans l'année – Thème et calendrier sur le blog ARMELI



Activités « physiques » ou de « détente corporelle »

- ☉ Danses folkloriques
- ☉ Tai-Chi
- ☉ Marches de 6, 8 ou 10 km
- ☉ Balade détente 3 à 4 km maxi en 2h

Mercredi de 14h30 à 16h, et jeudi de 15h30 à 17h
Salle Roger Couderc à Ronchin (parc à côté de la mairie)
Lundi et mercredi de 10h à 11h - Salle Christopher à Ronchin (près de la passerelle à côté de la mairie)
Tous les vendredis après-midi
Départ à 14h depuis le lieu précisé sur le programme trimestriel.
Une fois par mois. Programme trimestriel.



SORTIES 2015 - 2016

Proposées et préparées par ARMELI avec des voyageurs agréés.
Un grand merci à Monique et Annick.

Novembre 2015

Journée à Paris

Le musée Picasso, les Jardins du Palais Royal et 2 « passages » parisiens du XVIII^{ème} siècle.

Jendredi 3 décembre 2015

Journée à Croix et Rubaix

La Villa Cavrois, exposition « Marc Chagall et la musique » au Musée de la Piscine.

Jendredi 28 janvier 2016

Après-midi au Louvre-Lens

« Dansez, embrassez qui vous voudrez » - Fêtes galantes et plaisirs d'amour au siècle de Madame de Pompadour.

Peintures, gravures, porcelaines (Watteau, Boucher...)

Occasion de découvrir à travers les tableaux la signification « cachée » des symboles utilisés par les artistes qui évoquent les transports amoureux (l'oiseau et la cage, le fruit, le joug...). La chanson enfantine « nous n'irons plus au bois » a désormais pour nous un second sens bien moins innocent !



Mercredi 16 mars 2016

Après-midi au LAM de Villeneuve d'Ascq - Exposition Modigliani

Visite guidée pour 3 groupes de 25 personnes.

Lundi 21 mars 2016

Musée de la Chicorée à Orchies.

Visite guidée de Saint-Amand-les-Eaux et sa tour abbatiale.
Audition d'un cours de carillon à l'École de musique.



Mardi 19 avril 2016

Journée dans la région de Saint-Pol-sur-Ternoise.

Abbaye de Belval.
Déjeuner dans le réfectoire de l'abbaye un peu « austère » mais agrémenté de fromage et bière de fabrication locale.
Notre-Dame de Lorette et l'Anneau de la Mémoire. Visite guidée par les « fidèles servants ». Très impressionnant et émouvant.



Samedis 11 et 18 juin 2016

Visite en tram vers Roubaix

Le Grand Boulevard et ses constructions du début du siècle, le Rang des Drapiers.
2 groupes de 20 personnes.
Repas au Parc Barbieux.

VOYAGES 2015 - 2016

Proposés et préparés par ARMEI avec des agences agréées
Un grand merci à Jeanine et Jean-Claude

9 jours du 16 au 24 septembre 2015, de Porto à Lisbonne



45 participants. On a joué de malchance : l'accompagnatrice prévue a déclaré forfait 3 jours avant notre arrivée. Le guide recruté en catastrophe parlait un français approximatif, difficile à comprendre...dur dur !
Il n'empêche que :

- ✗ Nos yeux gardent la mémoire du bleu du ciel et des azuleiros, du paysage époustouflant des vignobles du Douro, des façades des maisons d'Aveiro, de la longue plage dorée de Nazaré, des formes avant-gardistes du Parc des Nations, des flammes des bougies des pèlerins de Fatima.
- ✗ Nos papilles gardent le souvenir du goût suave du Porto et du Moscatel, la douceur des Pastels de Belem, le moelleux de la brandade de morue.
- ✗ Et, chose prodigieuse, nous avons appris que Pierre IV, roi du Portugal, et Pierre 1^{er}, Empereur du Brésil, étaient une seule et même personne.



PAYS BALTES : 8 jours du 3 au 10 juin 2016



53 participants.

Un voyage qui nous a fait découvrir la grande diversité entre les trois capitales (baroque, art nouveau et médiévale), la diversité des croyances mélangeant superstitions et ferveur religieuse, le tout sous un beau soleil, et encadré par une guide hors pair.

- Textes de Jeanine Samain -



AUTRES RENDEZ-VOUS

En dehors des activités régulières et hebdomadaires se déroulant d'octobre à juin, des événements particuliers et « attendus » ont jalonné l'année.

Octobre

L'**Assemblée Générale** dans la Salle du Conseil de la mairie de Ronchin permet aux adhérents de se retrouver et d'accueillir les nouveaux collègues admis à la retraite en présence des élus de la commune et de Madame Lamer, Présidente du Club des Retraités MGEN Nord.

Janvier

Traditionnel **après-midi des vœux**.

La Salle des fêtes Alfred Colin a accueilli 120 convives pour déguster la fameuse galette des Rois. Ce fut également l'occasion pour beaucoup de se retrouver, de fredonner des refrains connus grâce à Jean-Pierre et Brigitte, et même de se hasarder au milieu de la piste avec Claudine pour quelques pas de danses folkloriques.

Avril

Rencontre départementale organisée par l'antenne de Maubeuge au Val Joly.

113 arméliens se mêlèrent aux collègues des autres antennes pour randonner autour du lac et pour découvrir Chimay, Trélon ou Fourmies.

Merci aux organisateurs pour cette belle journée.



Mai

Deux jours dans la **Baie de Somme**.

Randonnée au cap du Hourdel (mais les phoques n'étaient pas au rendez-vous !!!) suivie d'une marche et de la visite du Crotoy.



Le lendemain, visite du village de Rue, puis du parc du château de Régnière-Écluse et randonnée dans la forêt de Crécy.



Juin

Forum de la Retraite Active organisé par la MGEN à Lille.

Présence de 6 adhérents de l'antenne lilloise pour tenir le stand des retraités et faire connaître les activités proposées dans les 10 antennes du club.



À VENIR...

Du côté des sorties

- ☞ Château de Champs-sur-Marne, Musée des graffitis – Mercredi 5 octobre 2016
- ☞ Maison de la pierre, carrières champignonnières – Lundi 7 novembre 2016
- ☞ Paris Opéra Garnier, Musée Cognac-Jay – Mars 2017 (un samedi)
- ☞ Chantilly – Mai 2017

Du côté des voyages

- ☞ 20 au 23 septembre 2016 : escapade à Madrid et Tolède.
- ☞ Fin mai-début juin 2017 : 5 à 6 jours à Malte et Gozo.
- ☞ Septembre 2017 : 9 jours en Croatie sur la Côte Dalmate et intérieur.

Du côté des nouvelles activités

- ☞ Une année d'**Eutonie** grâce à Christiane.
Malheureusement la salle n'était pas adaptée à cette activité. Les cours ne seront pas reconduits. Dommage car près de 30 personnes ont apprécié cette approche de la découverte du corps visant à la détente.
- ☞ **Le forum bioéthique**
Créé au début de l'année 2016 au sein d'ARMELI et animé par Régis Vandenmeersch, collègue retraité et conférencier en bioéthique.
Une dizaine de collègues se sont réunis tous les 2 mois pour discuter, voire échanger des informations sur le rôle de la bioéthique dans notre société. Elle est apparue quand la biologie a fait des progrès scientifiques très nets dans les années 50 et quand les techniques médicales se sont développées de la même manière.
Bien que les interrogations éthiques concernant la médecine ne soient pas nouvelles, la bioéthique fait intervenir une pluralité d'acteurs et de disciplines outre les médecins : biologistes, généticiens, juristes, philosophes, sociologues et théologiens.
Elle s'appuie sur la Morale en écoutant les arguments contradictoires. Elle vise à éclairer les doutes mais propose de rechercher des normes morales pour faire face à d'éventuels dilemmes de société !
Quelques thèmes abordés : les manipulations génétiques, les dons d'organes, les mères porteuses, l'avortement, les expérimentations.

Pascal Ortille

- ☞ **Un nouvel outil de communication !**
Création du blog ARMELI en 2016. N'hésitez pas à le consulter : www.armeli.fr



Une année riche en activités et découvertes, en rencontres et échanges se termine.

Une pensée pour Cyrienne P et Nina B qui nous ont quittés.

Déjà se profile l'année suivante avec ses projets et l'accueil des « jeunes » qui nous rejoignent.

Je remercie tous les bénévoles qui œuvrent pour la bonne vitalité de l'antenne : Roland, Martine et Giliane pour les langues, Claudine pour la danse, Françoise pour le Tai-Chi, Régis et Pascal pour la bioéthique, Brigitte, Jean-Claude et les Michels pour les marches, Jeanine et Jean-Claude pour les voyages, Monique et Annick pour les sorties, et tous ceux qui répondent présent pour apporter leur aide régulièrement.

Merci également à la commune de Ronchin pour le prêt des salles.

Michèle Loire – Responsable de l'Antenne de Lille

ANTENNE DE MAUBEUGE

Responsable : Paula LAMER 42 avenue Boileau 59600 Maubeuge

☎ 03 27 65 51 98

Jacqueline LAMBERT Rés. Montaigu C27 59330 Hautmont

☎ 03 27 63 91 20

Jour, heure et lieu de réunion : Espace Victor Hugo rue Jeanne d'Arc à Maubeuge - tous les jeudis de 14 h à 18 h, chaque mardi de 14h à 16h30, un lundi sur deux de 14h30 à 17h.

Nous espérons obtenir un nouveau local dans les mois à venir.

Nous fonctionnons toute l'année, sauf le mois de juillet

Activités de juillet 2015 à juin 2016

Juillet : repas au restaurant « Le Pavé de Sars » à Sars Poteries pour tous ceux qui ne sont pas encore partis sous d'autres cieux.

27 novembre : assemblée générale

Rappel des activités

Accueil des nouveaux retraités

Repas au restaurant « Le Viennois » à Cousolre

De septembre à juin, les activités habituelles sont toujours au programme.

Un lundi sur deux, D. Cardon anime les ateliers de **patchwork et aquarelle**.

Le coloriage ne manque pas de réunir de nouvelles têtes.

Une fois par trimestre :

- un **loto** réunit une quinzaine de joueurs ;
- une **dictée du certif**, les problèmes et les questions d'histoire-géo et de sciences.

Les problèmes de santé de Marie Noëlle ne nous ont pas permis de nous rassembler comme nous l'avions souhaité, mais rassurez-vous, elle reprendra bientôt ses activités.

Plus de convivialité

Une fois par mois, repas gastronomique au lycée hôtelier d'Avesnes.

Tous les 2 mois, on fête les anniversaires.

On n'oublie pas de tirer les rois et de déguster les crêpes de la Chandeleur confectionnées par les adhérents.

En février, la traditionnelle raclette.

Les échanges avec l'antenne d'Avesnes pour un tournoi de belote.

Participation au tournoi de belote départemental le 21 avril à Lille.

Participation à la journée départementale organisée par notre antenne le jeudi 28 avril.

Si le 27 l'Avesnois avait mis son manteau de neige, la journée du 28 fut agréable dans l'ensemble.

Les randonneurs purent s'en donner à cœur joie.

Chacun a pu apprécier les visites du château de Chimay, du musée du verre de Trélon, l'écomusée de Fourmies et la promenade en petit train à travers la campagne, de Chimay à Virelles. Journée bien remplie et surprenante pour qui ne connaissait pas le sud du département.

Rendez-vous l'année prochaine pour d'autres découvertes.

Randonnées organisées par Alain et Marie José

Octobre : Beaufort

Novembre : Frasnoy

Décembre : Montignies sur Roc

Janvier : Obrechies

Février : Hon Hergies

Mars : Gussignies

Mai : Salesches

Juin : Jenlain

Sortie d'une journée

Cette activité n'attire plus. Il faut en chercher les causes.

Le prix du transport en autocar est de plus en plus élevé ; les entrées dans les différents sites ne sont pas données.

18 mars : visite du musée de « La Machine parlante » à Cousolre ;

Ce musée n'est pas très connu et pourtant il mérite qu'on lui fasse de la publicité.



Le musée de la machine parlante de Cousolre est l'œuvre de Jean-Paul Maïeu, collectionneur depuis son enfance d'appareils diffuseurs et enregistreurs de la parole et de la musique. Au travers de sa collection, le musée de Cousolre retrace la vie de ces inventeurs. Du poste à galène au transistor, du rouleau de cire à l'ancêtre du juke-box, du gramophone à l'éco phone, des centaines d'inventions que Jean-Paul a acquises en multipliant les déplacements, pour en rapporter l'objet rare. Le maître des lieux est intarissable au fur et à mesure qu'il présente ses trésors présentés dans des vitrines, il déroule l'histoire de ces machines, capable d'en détailler les moindres détails techniques.



Notre voyage

Du 5 au 19 septembre, **le Portugal.**

Nous avons passé 15 jours dans la station balnéaire d'Albufeira, le St Tropez portugais.

Ce séjour nous permit de visiter, entre autres :

Lagos – Sagres – le Cap Saint Vincent

Les villages blancs de l'arrière pays

Monchique

Faro



Que toutes les personnes qui nous aident à la réalisation de ces activités soient remerciées.

Merci à l'équipe des bénévoles qui rencontrent régulièrement nos malades et nos anciens qui ont renoncé à nous rejoindre au local.

mgen[★]

EFFICIENCE
SANTÉ
OPTIMALE

Et moi qui pensais

QUE PROTECTION

optimale

ça rimait avec coût

maximal

EFFICIENCE SANTÉ

Une complémentaire simplement efficace

mgen.fr

Mutuelle
Santé
Prévoyance

www.mgen.fr - 0207 8100100 - 0207 8100100 - 0207 8100100 - 0207 8100100