

**CLUB DES RETRAITES MGEN  
DE  
MOULINS**

**PROGRAMME DES ACTIVITES DE SEPTEMBRE 2016 A JANVIER 2017**

Au club, rue Vigenère :

- **yoga**, le **mardi et jeudi** de **9h à 10h** ;
- **conférences, projections et festivités traditionnelles** (voir programme), à **14h15**  
[attention, nouvel horaire];
- **atelier lecture** : le **mardi** à **10h**

**SEPTEMBRE**

**Séjour dans le Pays Basque du 7 au 10 septembre 2016**

Il reste des places ; si vous êtes intéressés, signalez-le nous le plus rapidement possible.

- **Mercredi 9 septembre**: Marche autour de **BAGNEUX**. Départ à **14h** de la piscine, en voitures particulières.
- **Jeudi 15 septembre** : Sortie à **MARIGNY** ; à **14h30**, visite guidée du **château des Charnes** puis goûter au « **Restô** » à **NEUVY**. Prévoir **une petite somme en liquide** pour le goûter.

**Départ** de la piscine, à **14h**, en voitures particulières.

- **Jeudi 22 septembre** : Accueil des nouveaux retraités ; présentation illustrée de nos activités par **Pierre Bordes** puis **pot de l'amitié**.
- **Jeudi 29 septembre** : Rencontre, à **MEILLERS**, de **Rémi PETITEAU**, luthier, qui participe à un projet européen : « *Comment fabriquer des guitares avec des bois locaux ?* ».

**Départ** de la piscine, à **13h45**, en voitures particulières.

**OCTOBRE**

- **Jeudi 6 octobre** : Journée avec nos amis nivernais sur les premiers contreforts des **Monts de la Madeleine**
  - 9h45 : A **ST-MARTIN D'ESTREAUX**, arrêt à l'étonnant monument aux morts « pacifiste » ;
  - 10h30 : A **LA PACAUDIERE**, visite guidée du « **Petit Louvre** », ancien relais de poste où s'arrêtèrent des personnages illustres (François I, Henri IV, Louis XIII...) ;
  - Déjeuner à l' « **Auberge du Vieux Crozet** » ;

MENU  
Apéritif maison  
Buffet d'entrées à volonté (terrines maison et salades fraîches)  
Blanquette de veau aux légumes oubliés et son gratin dauphinois  
Fromage  
Dessert en fonction de « l'envie du chef »

- 15h : Au **CROZET**, visite guidée de cette ancienne place forte et du musée des amis du vieux Crozet.

Joindre à l'inscription, pour le repas, **un chèque de 19,50€** à l'ordre de l' « **Auberge du Vieux Crozet** » et pour le transport, **un chèque d'arrhes de 15€** à l'ordre de « **STI Allier** ». **Voir explications en fin de programme**  
Prévoir pour le transport, **un chèque complémentaire**, et, pour les visites, **8€ en liquide**.

**Départ**: de la piscine, **en car**, à **8h15**.

**Retour** : arrivée prévue à Moulins vers **19h**.

- **Mercredi 12 octobre**: Marche autour de **VERNEUIL**. Départ à **14h** de la piscine, en voitures particulières.

- **Jedi 13 octobre** ; Demi-journée à **VARENNES**
  - 14h30 : Visite guidée de **VARENNES SUR ALLIER** à la découverte de vingt-trois siècles d'histoire, de « Vorocium » à la ville actuelle.
  - 16h : goûter au restaurant « *Le Dauphin* » (tarte aux pommes et boisson chaude ou froide).

Départ de la piscine, à **13h45**, en voitures particulières.

## **Vacances scolaires du 19 octobre au 3 novembre 2016**

### **NOVEMBRE**

- **Jedi 3 novembre** : Présentation par **M. Pellaton** d'un diaporama sur « *Les jeux en général et les jeux de société à l'époque gallo-romaine* ». Pratique de ces jeux par ceux qui le souhaitent.
- **Mercredi 9 novembre**: Marche autour de **NEUILLY-LE-REAL**. Départ de la piscine à **13h30** (*attention, horaire d'hiver*), en voitures particulières.

### **Jedi 3 décembre :**

- **Jedi 10 novembre** : Conférence de **M. Dinechin** : « *La Grosse Bertha* », le canon allemand qui a tiré sur Paris en 1918.
- **Jedi 17 novembre** : Projection animée par **Nicole Guillaume** : « *L'Aquitaine* » (1<sup>ère</sup> partie de notre séjour en septembre 2015).
- **Jedi 24 novembre** : Présentation par **Pierre Bordes** d'un diaporama sonorisé : « *Poésies, théâtre et chansons en 1914-1918* ».

### **DECEMBRE**

- **Jedi 1 décembre** : Projection animée par **Nicole Guillaume** : « *L'Aquitaine* » (suite et fin de notre séjour en septembre 2015).
- **Jedi 8 décembre** : Prévention **MAIF** : « *Prévention des risques de la vie courante* » sous forme d'échanges.
- **Mercredi 14 décembre** : Marche autour de **TOULON**. Départ de la piscine à **13h30** en voitures particulières.
- **Jedi 15 décembre** : Bon anniversaire à nos amis de 80 et 90 ans : animation surprise et dégustation de la bûche.

### **JANVIER**

- **Jedi 5 janvier** :
  - Vœux
  - *Assemblée Générale de notre club local.*
  - Dégustation de la galette des rois.

### **INFORMATION**

Devant le nombre croissant de personnes inscrites qui se désistent lors des sorties, le bureau se voit contraint de demander à l'inscription **un chèque de 15€ à l'ordre de « STI Allier »**. Ce chèque servira d'**arrhes** ; il ne sera donc pas rendu aux absents et permettra ainsi de réduire les frais de transport pour les participants présents.

Michel Delaurat, notre trésorier, nous a fourni l'exemple chiffré suivant :

« Les sorties d'une journée avec un car sont en général facturées 700€ soit 28€ par personne quand nous sommes 25 ; s'il y a 5 défections (C'est courant !), le montant par participant présent s'élève alors à 35€. »

