

Initiatives

MUTUALISTES

JE M'ENGAGE POUR
la prévention



JE M'ENGAGE POUR
l'accès aux soins



En
PACA Corse
vous avez été

48

122
VOTANTS

à désigner celles et ceux qui vous
représenteront au sein de nos
instances démocratiques :

merci !

JE M'ENGAGE POUR
la solidarité



JE M'ENGAGE POUR
LA DÉMOCRATIE

**MOI
AUSSI**



JE M'ENGAGE POUR
L'ACTION SOCIALE





Le mot de la présidente Var

Engagements...

...**de nouveaux élus et d'élus sortants**, lors des élections au Comité de Section, pour représenter la mutuelle au quotidien dans les différentes instances et assurer la proximité dans le département.

...**des adhérents**, avec une participation au vote plus importante qu'en 2016. Le vote électronique a permis de dégager plus de 46 000€ nationalement pour soutenir quatre causes.

...**de votre section MGEN**, pour contribuer à l'organisation d'expositions de Cartooning for Peace dans les établissements scolaires, participer à la semaine de l'ESS à l'école, organiser une étape FitDays et bien d'autres actions de prévention.

...**des militants varois**, dans leur mobilisation pour la construction et la mise en place du projet stratégique MGEN, dans le projet régional, au service des adhérents.

...**de nouveaux correspondants**, pour assurer le lien avec la section départementale.

Un premier semestre fort en engagements de la part de tous les acteurs !

A mon tour, je m'engage, suite à ma réélection, à poursuivre mes missions de Présidente, aux côtés des élus du bureau départemental, du Comité de Section et à faire vivre le projet mutualiste, dans le respect de nos valeurs.

Sandrine Falasco
Présidente MGEN 83

4-5

SANTÉ MGEN
FITDAYS



6-7

RÉSEAUX DES
CORRESPONDANTS



8-9

ASSURANCE
EMPRUNTEUR



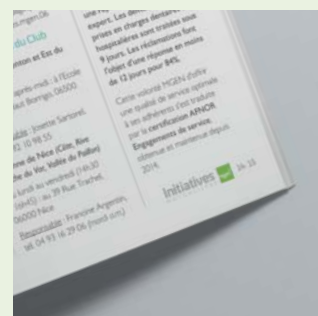
10-11

NOUVELLE
ADHÉSION
EN LIGNE



12-13

CARTE MGEN
AVANTAGES



14-15

BRÈVES



16

PORTRAIT
FONDATION DE
LA ROUTE



Nous rencontrer

La Valette du Var,
19 avenue des Frères Lumière

Nous écrire

Courrier : MGEN 83 - CS 60000 La Valette du Var
83166 Toulon Cedex 9

Twitter : @MGENetvous

Web : depuis votre espace personnel sur le site MGEN.fr

Nous joindre

3676

Service gratuit
+ prix appel

LE MAGAZINE RÉGIONAL DES ADHÉRENTS mgen⁺ PACA ET CORSE / NOVEMBRE 2017

Directeur de la publication : Julien Villeveille, jvilleveille@mgen.fr | Diffusion : aux 180 000 adhérents MGEN des régions PACA et Corse | Rédaction : Gaëlle Cloarec / services MGEN | Crédits photos : Julie Tinetti (couverture, p2/3) / photothèque MGEN / Fotolia / Istock | Conception / réalisation / illustrations : www.mkt-design.fr | Production : Produire supports de communication | Imprimerie : en France sur papier 100 % recyclé, chez Hemisud Imprimerie. Conditionné sous film photo dégradable.



IMPRIMÉ SUR PAPIER
100% RECYCLÉ

Cette publication est le magazine MGEN des régions PACA et Corse, elle a pour vocation de fournir des informations locales 2 fois dans l'année. Elle se distingue du magazine Valeurs Mutualistes qui est la seule publication officielle du groupe MGEN. Les indications portées dans ce document sont données sous réserve d'erreurs typographiques et réglementaires.

Edito

Voter et élire

C'est au premier trimestre que se sont déroulées les élections de vos comités de section départementaux MGEN.

Une étape de notre pratique démocratique, tous les deux ans, qui invite dans la foulée à accueillir les nouveaux élus et à saluer les partants, à installer les instances départementales, Comités, Bureaux et commissions.

Et après ?

Valeur de la mutuelle, valeur différenciatrice de notre mouvement mutualiste, la démocratie s'exerce au sein d'instances statutaires réunies régulièrement mais aussi à d'autres moments organisés par vos sections MGEN, comme les Rencontres mutuelles programmées tout au long de l'année auxquelles vous pouvez participer.

En s'engageant

Sur des sujets sociétaux, l'Europe sociale, le groupe VYV et sa promesse mutualiste, notre propre projet stratégique "MGEN demain", des projets régionaux, Président(e)s, élu(e)s, militants et acteurs de votre mutuelle, vous-même et nous ferons vivre cette expression démocratique.

Marc Devouge

Administrateur national
chargé de la région PACA-Corse

FITDays

triathlon pour tous

Bouger, c'est la santé !

Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique à travers la découverte du triathlon, c'est la mission des FitDays MGEN.

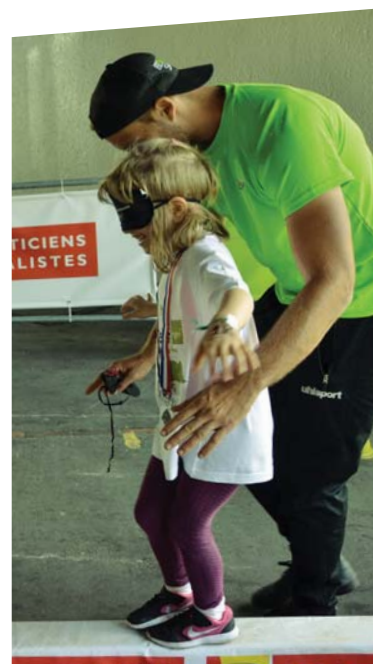
Les FitDays MGEN reviennent pour la 4^{ème} année !

Cet événement consacré à la prévention santé, destiné au grand public, s'appuie sur un sport très complet -le triathlon- pour faire connaître les bienfaits d'une activité sportive, notamment aux enfants.

Selon Carole Vialat, son organisatrice, "il s'agit d'un circuit à travers la France, qui n'est pas cantonné aux stades mais au contraire va à la rencontre des non-sportifs".

Deux circuits sont prévus en parallèle, de mai à juillet 2018. Le premier permet aux enfants de 5 à 12 ans de découvrir les trois disciplines du triathlon* : la natation, le cyclisme et la course à pied. En tout, 34 étapes à travers les régions françaises ! Le second consiste en 6 étapes destinées aux adultes et cadets.

Elles auront lieu en Occitanie, et s'adressent aux triathlètes débutants comme aux expérimentés.



Le Village des FitDays MGEN

Le Village des FitDays MGEN se déplace dans chaque commune du parcours consacré aux enfants.

Pour découvrir le triathlon, les sportifs en herbe devront nager 20 mètres dans la piscine prévue à cet effet, pédaler sur 1 kilomètre avec un VTT, et termineront par 250 mètres de course à pied.

On leur prête l'équipement et les protections requises : tout est gratuit lors des FitDays ! Il suffit d'apporter son maillot de bain, ses chaussures de course à pied et une serviette. Et si l'eau est un peu fraîche, pas de problème : l'organisation prête aussi des combinaisons néoprène.

Notez qu'à chaque étape, en fin de journée, FitDays donne le coup d'envoi du Relais du cœur, où les enfants font équipe avec leurs parents, leurs grands-parents, frères et sœurs... Des animateurs sportifs expérimentés encadrent bien-sûr l'ensemble des activités.

Ateliers

Outre le triathlon, le Village des FitDays MGEN est constitué de plusieurs ateliers éducatifs (huit en tout). Chacun peut accueillir de 10 à 15 enfants, pour une durée de 15 minutes.

L'atelier Sécurité routière permet ainsi de s'initier aux fondamentaux du code de la route. Celui portant sur la Laïcité explique ce qu'est la discrimination, détaille les droits de l'enfant, pose les bases d'une concertation en équipe. L'atelier Gestes et postures apprend aux participants à s'échauffer, ainsi que les bonnes positions à adopter pour porter une charge lourde. Autour du Développement durable, les enfants découvrent les différentes façons de trier les déchets, en prenant conscience de leur impact sur l'environnement.

MGEN tient quant à elle un stand centré sur la nutrition, pour découvrir les familles d'aliments, et comprendre la notion d'équilibre alimentaire.

Une façon ludique de s'informer !

* Sur le site des FitDays, on trouve tous les conseils utiles pour bien préparer les trois épreuves (fitdays.fr/conseils-pour-debutants.php).

LES FITDAYS PASSENT DANS NOTRE RÉGION !

Les étapes du Village Kids + Relais du cœur dans le Sud-Est de la France :



23 mai à DRAGUIGNAN (83)

24 mai à AVIGNON (84)

25 mai à MALLEMORT (13)

6 juin à CLAIX (38)

9 juin à BRIANÇON (05)

10 juin à SAVINES-LE-LAC (05)

La 3^e finale régionale aura lieu le 10 juin à Savines-le-Lac.

Les enfants sélectionnés à Briançon, Draguignan, Mallemort, Avignon, Claix et Savines-le-Lac s'affronteront pour gagner leur place en finale nationale, qui aura lieu le 13 juillet à Narbonne.

Carte des étapes, renseignements et inscriptions sur fitdays.fr

Il est possible pour les personnels éducatifs d'intégrer les journées d'étapes FitDays MGEN dans leur programme scolaire

10 fiches pédagogiques pour les préparer sont disponibles en accès libre sur le site internet de l'ADOSSEN adosen-sante.com

CO RRESPONDANT MGEN : UN RELAIS D'ENTRAIDE

MGEN TRAVAILLE AVEC UN RÉSEAU DE CORRESPONDANTS

Quelles sont leurs
missions ?

Sur quels outils
peuvent-ils
s'appuyer ?

Comment devenir
correspondant ?

MGEN est une mutuelle qui a toujours donné une place prépondérante aux adhérents. Son modèle militant fait que toutes les décisions sont approuvées et votées dans les différentes instances départementales, régionales et nationales.

Les correspondants participent de cette construction démocratique. Il s'agit du premier relais des adhérents, une courroie de transmission avec leur section départementale MGEN, sur leur lieu de travail.

LES MISSIONS

Les correspondants sont des adhérents qui ont un rôle spécifique auprès de leur entourage professionnel. Ils favorisent l'entraide et peuvent :

INFORMER leurs collègues en diffusant des éléments sur le régime obligatoire de Sécurité sociale, les offres et services MGEN, les actions sociales et solidaires et les actions de prévention.

ACCUEILLIR les nouveaux collègues dans leur établissement ou service, en les informant sur leur protection sociale.

AFFICHER OU DISTRIBUER les documents transmis par la section départementale.

VALORISER LES BÉNÉFICES des réseaux de soins (conventionnements hospitaliers, protocoles dentaire, Optistya, Audistya...) pour permettre l'accès de tous aux meilleurs soins et au meilleur prix.

FACILITER la mise en œuvre des actions de prévention.

TRANSMETTRE à leur interlocuteur MGEN les coordonnées d'un collègue qui se trouve en situation difficile (maladie, décès, problèmes familiaux, financiers...) afin qu'il soit accompagné dans ses démarches.

LES OUTILS

Pour permettre à leurs collègues d'accéder à une information de proximité et les orienter au mieux, les correspondants MGEN peuvent s'appuyer sur l'équipe de conseillers de leur section départementale, avec laquelle ils sont en lien direct. Ils peuvent la solliciter à tout moment pour des précisions, résoudre un cas complexe, organiser des visites de leur établissement ou demander des supports de communication.

Outre un "Mémo du correspondant" détaillé, mode d'emploi de leurs attributions, les correspondants reçoivent régulièrement des informations sur l'actualité de la mutuelle, les modifications législatives en matière de santé et prévention...

Ils peuvent les relayer via des supports clairs et informatifs : dépliants ou affiches à personnaliser avec leurs coordonnées, facilement identifiables visuellement.

Ils participent également à des rencontres d'information et de formation, aux événements organisés par leur section et sont invités à débattre des évolutions de la mutuelle lors des Rencontres Mutuelles qui ont lieu chaque année.

DEVENIR CORRESPONDANT

Devenez correspondant, c'est un service essentiel pour vos collègues ! Il s'agit d'un engagement libre et non chronophage, pour une mission aussi riche humainement que simple à mettre en place. C'est vous qui choisissez votre degré d'investissement.

VOUS SOUHAITEZ DEVENIR CORRESPONDANT MGEN ?

Il vous suffit de remplir ce formulaire pour que nous vous contactions :
<http://smarturl.it/correspondants>





Assurance emprunteur : quoi de neuf ?

Prêts immobiliers : on peut désormais changer d'assurance emprunteur tous les ans ! Quels avantages y-a-t-il à le faire ?



La législation change

Les cotisations d'assurance pèsent souvent lourd dans un emprunt immobilier, surtout en période de taux bas comme c'est le cas actuellement. Elles coûtent parfois aussi cher que les intérêts du crédit ! Jusqu'à l'année dernière, on ne pouvait envisager d'opter pour un autre assureur qu'au cours des 12 premiers mois suivant la signature du prêt. Au terme d'un long processus législatif, et grâce à l'adoption de l'amendement Bourquin dans le cadre de la loi du 21 février 2017, il est désormais possible de changer d'assurance emprunteur tous les ans.



Économies substantielles à la clef

Pourquoi changer ? Basculer vers un contrat offrant de meilleures conditions permet de faire des économies, s'élevant parfois jusqu'à plusieurs milliers d'euros. Cela soulage d'autant l'emprunteur dans le remboursement de ses mensualités de prêt. C'est aussi l'occasion pour l'assuré d'améliorer les garanties liées à son état de santé. En cas de rémission d'un cancer par exemple, il peut bénéficier d'un « droit à l'oubli ». La nouvelle législation, qui s'applique à partir du 1er janvier 2018, autorise la résiliation annuelle de son contrat, en respectant un préavis de deux mois.



Comment procéder ?

Après comparaison des conditions d'assurance emprunteur et avoir effectué son choix, l'assuré prend contact avec l'établissement bancaire qui lui a accordé son prêt. Lequel étudie l'équivalence des garanties entre le contrat en cours et le nouveau : si c'est le cas, il donne son accord. L'assuré peut alors envoyer un courrier avec accusé de réception à l'ancien assureur, deux mois avant l'échéance annuelle du contrat.



Quelles sont les conditions ?

Le changement d'assureur est possible dans la mesure où le nouveau contrat présente des garanties au moins équivalentes à l'ancien. Dix-huit critères ont été déterminés par le Comité Consultatif du Secteur Financier (CCSF), qui étudie pour le gouvernement les relations entre les établissements financiers et leurs clients. La résiliation se fait sans frais : l'établissement prêteur ne peut se prévaloir de la résiliation du contrat d'assurance pour modifier le taux ou les conditions du crédit, ni facturer l'analyse du nouveau contrat.



Les avantages de l'offre MGEN

Avec des garanties qui couvrent l'ensemble des critères CCSF, le Contrat forfaitaire MGEN est recevable par l'ensemble des banques. Le tarif, compétitif, est garanti sur l'intégralité de la durée du prêt. L'objectif est de protéger au mieux les intérêts de l'adhérent lors de l'achat d'un bien immobilier, et durant toute la durée de remboursement de son prêt. Cela implique des engagements renforcés : notamment une prise en charge complète des risques en cas d'arrêt maladie, ou de temps partiel thérapeutique, et une protection optimale même en cas de cessation d'activité.

Faites des économies et



améliorez vos garanties liées à votre état de santé

Il est désormais possible de



changer d'assurance emprunteur tous les ans



Résiliez sans frais votre ancien contrat

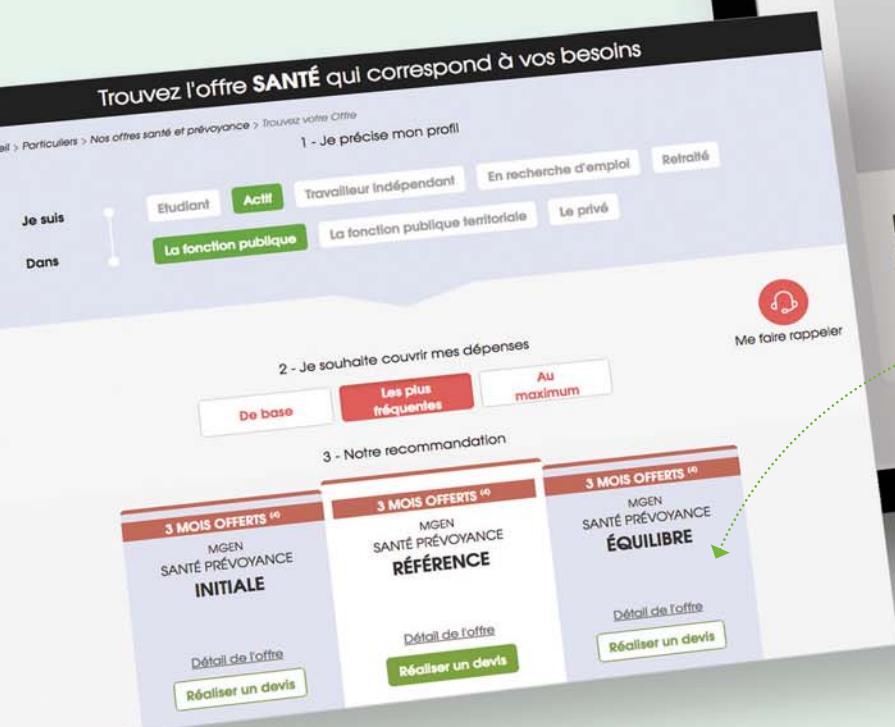


Avec MGEN : prise en charge complète des risques

en cas d'arrêt maladie ou de temps partiel thérapeutique

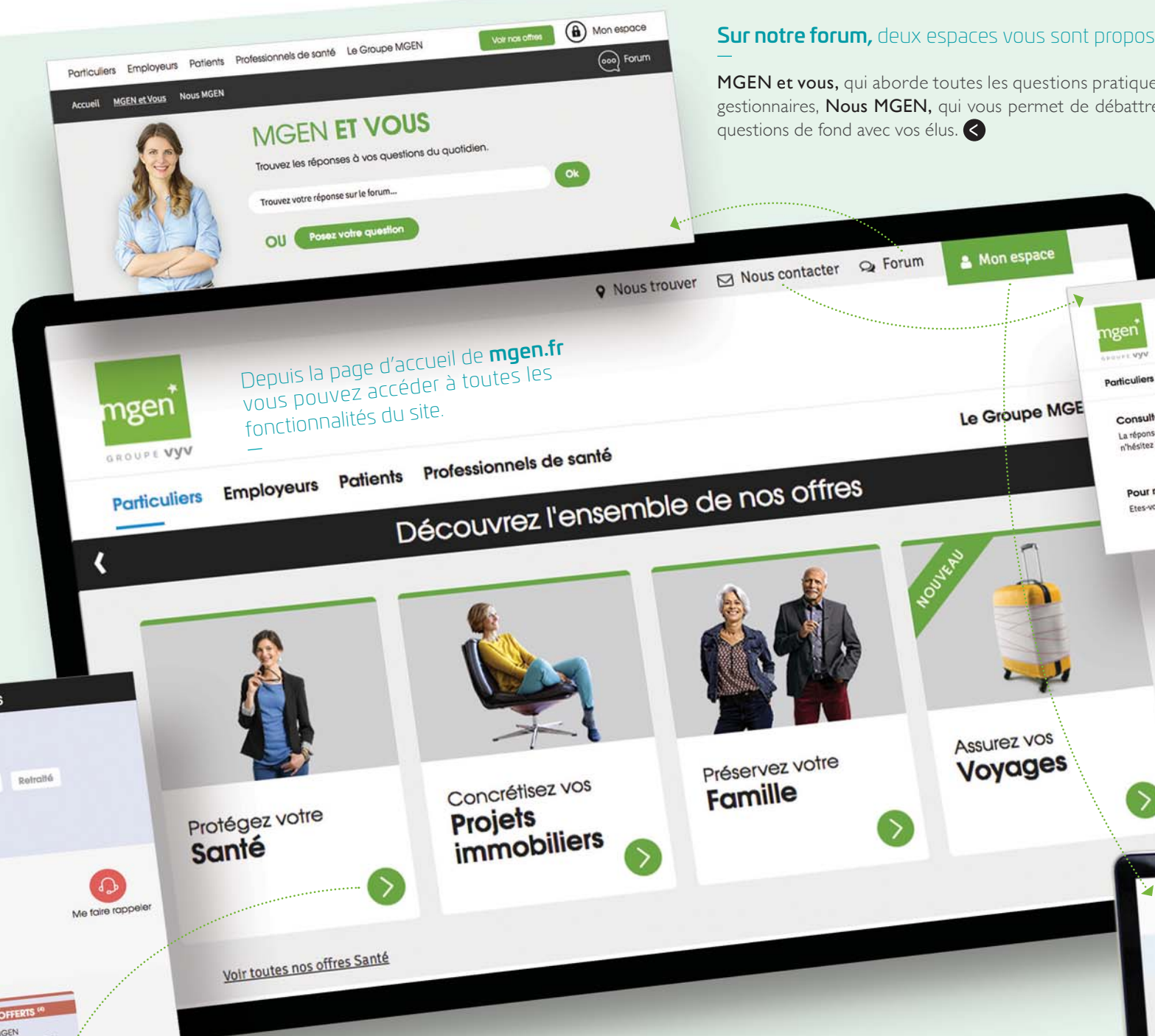
SERVICES EN LIGNE, C'EST net

MGEN multiplie les solutions pour améliorer les échanges, l'accès à l'information et les opérations gestionnaires. Petit tour d'horizon sur cette double page.



DÉCOUVREZ, FAITES DÉCOUVRIR L'adhésion en ligne

Il est désormais possible de réaliser un devis et d'adhérer en ligne, tout en demandant à être rappelé pour avoir des réponses à ses questions : parlez-en autour de vous, aujourd'hui, tout le monde peut adhérer à une offre MGEN.



Sur notre forum, deux espaces vous sont proposés :

MGEN et vous, qui aborde toutes les questions pratiques et gestionnaires, **Nous MGEN**, qui vous permet de débattre de questions de fond avec vos élus.

Aide/Contact et FAQ

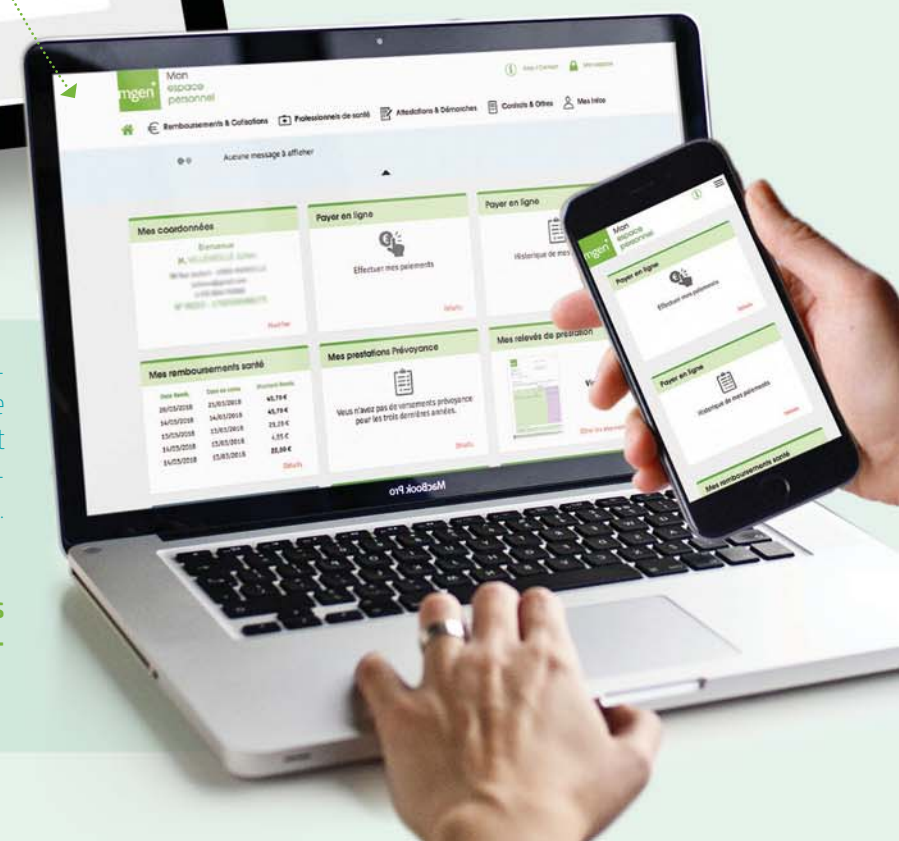
Une fois connecté à votre espace personnel, en cliquant sur "Aide/Contact", vous pourrez nous écrire directement ou accéder à la foire aux questions, une source d'information extrêmement complète.

Depuis votre espace personnel vous pouvez nous contacter et obtenir une réponse très rapidement :

lorsque vous nous écrivez, le choix du thème de votre demande permet d'aiguiller le message directement au service en charge de la question et d'obtenir une réponse très rapidement.

Votre espace personnel a été entièrement repensé il y a quelques mois afin de vous offrir une expérience plus fluide et instinctive avec toujours le même objectif : vous simplifier la vie et vos démarches.

Consultable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, il vous donne accès à une multitude de fonctionnalités !



Élargissement des offres !

Votre carte culture va bientôt se transformer pour vous offrir des tarifs préférentiels sur des offres culturelles, sportives, de loisirs et de voyages.

Proche de votre santé, MGEN l'est aussi de vos goûts et de vos passions.

Dès cet été, vous pourrez profiter d'un programme exceptionnel de réductions sur des offres culturelles auprès d'enseignes nationales et d'établissements de proximité : concerts, musées, expositions, théâtres, ...

Vous accéderez également, dans le cadre de ce nouveau programme, à un ensemble d'avantages dans les domaines des loisirs ou du sport, et pourrez, en plus, vous évader grâce à des propositions de séjours et voyages à prix avantageux.

En effet, MGEN vous proposera des offres sélectionnées et négociées rien que pour vous, auprès d'un large choix de partenaires, ainsi que des bons plans valables toute l'année.



UN NOUVEAU DISPOSITIF
NATIONAL D'AVANTAGES
ADHÉRENTS ARRIVE !

MGEN, c'est davantage de plaisirs, de découvertes, d'économies !

Tous vos avantages seront accessibles sur un site web ergonomique et convivial.

Vous pourrez bien sûr y retrouver toutes les offres locales culturelles de votre département* (théâtres, centres culturels, musées...) et bien plus...

EN EFFET :

- Quel que soit le lieu où vous vous trouverez en France (domicile, travail, déplacement, vacances), vous accéderez à toutes les offres de proximité (parcs d'attraction, musées nationaux, cinémas, salles de sport, spectacles...),
- En vous inscrivant à la newsletter, vous serez informé chaque mois des nouveautés et des actualités,
- Vous bénéficierez d'une nouvelle carte dématérialisée dans votre espace de gestion de compte sur le site web, que vous pourrez imprimer pour bénéficier de vos avantages.
- Vous pourrez effectuer vos commandes en ligne, par exemple sur des offres de billetterie.

* Dans la mesure où nos partenaires actuels auront souhaité intégrer ce nouveau dispositif

Vous serez informé du lancement de ce programme par email, en section et sur le site mgen.fr.

En attendant le lancement officiel, vous pouvez continuer à profiter de votre carte culture MGEN pour bénéficier des avantages négociés auprès des partenaires culturels de notre région.

Le site carte culture PACA-Corse reste consultable sur www.carte-culture-mgen.fr

NOUVEAUTÉS
MGEN 83

Un compte twitter @mgen83 a été créé depuis mars. Vous pouvez suivre l'actualité de votre section et la faire partager.



Continuez à consulter la page section du Var, elle vient d'être renouvelée !

www.mgen.fr/sections/section-du-var

INFOS
3^{ÈME} AGE

L'odyssée d'Oldyssey

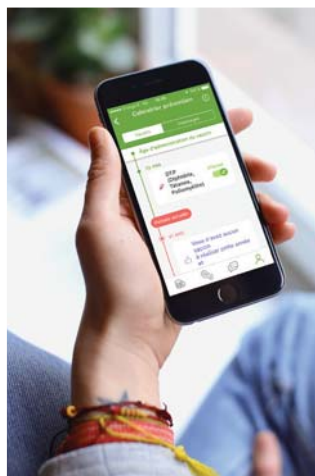
Le site internet oldyssey.org recense une série d'initiatives centrées sur les personnes âgées, à travers portraits et reportages.

Clément Boxebeld et Julia Mourri, ses membres fondateurs, ont tout deux été portés vers ce projet par des relations très positives avec leurs propres grands-parents : leur objectif est de mettre en avant ce qui peut rapprocher les générations, avec une vision de la vieillesse optimiste et joyeuse.

Le site s'enrichit régulièrement de témoignages variés récoltés partout dans le monde, sous forme de courtes vidéos, ludiques et rythmées.



OLDYSSEY

CALENDRIER
DE PRÉVENTION

Finis, les oublis !

Pour savoir précisément à quelle date effectuer un vaccin ou un rappel, quand prendre rendez-vous pour un dépistage, il suffira de consulter votre téléphone.

Après plusieurs mois d'études et de développement, le nouveau service calendrier prévention vient enrichir l'application mobile MGEN Espace Personnel. Un projet testé par un panel d'adhérents qui l'ont très bien accueilli, et y voient un fort intérêt.

Personnalisé selon l'âge, le sexe ou le lieu d'habitation, le nouveau service offre aux adhérents et affiliés MGEN plusieurs fonctionnalités, afin de planifier au mieux leurs rendez-vous de prévention :

- Retrouver facilement la liste des vaccins et dépistages à ne pas manquer,
- Enregistrer les vaccins et dépistages déjà effectués,
- Recevoir une notification à l'approche de leur date.

ÉLECTIONS
DÉPARTEMENTALES

Élections 2018

Les élections départementales 2018 ont permis le renouvellement d'un tiers des membres du Comité de section. Vous avez été presque 30% à voter : nous vous remercions de votre participation et de votre confiance.

Le 1^{er} Comité de section s'est réuni en avril pour accueillir les nouveaux élus, au nombre de 12 dont 3 élus sortants et 9 nouveaux, venant renforcer l'équipe militante varoise. Nous les félicitons vivement pour leur élection.

Ces membres sont vos représentants de proximité, aux côtés des Correspondants qui assurent le maillage territorial. Le bureau, élu pour deux ans, sera dans la continuité du précédent, avec l'accueil d'une nouvelle trésorière, Cathy Dehaies.

Notre comité de section renouvelé compte 11 femmes et 13 hommes :

ABELLO Karine
(vice-présidente)

ANDRAU Olivier

BONICEL Thierry

COUDERC Patricia
(secrétaire)

DEHAIES Cathy
(trésorière)

DELHORME Bernadette
(secrétaire adjointe)

FALASCO Sandrine
(présidente)

FETIS Frédéric

GASPERI Fabien

GRASSI Muriel

JUNET Christian

LE GUERN Philippe

LEONARDO Françoise

MAHFOUDI Salima

MAUREL Paul
(vice-président délégué)

MULET Marc

PAYARD Stéphane

PICHOT Flore
(trésorière adjointe)

POURRIER Ludovic

PUJOL Philippe

SARHAN Jean-Marc

TOUSSAINT Christine
(membre du bureau)

VINAY-VULLION Dominique

VIOT Dominique



Des militants ont quitté le Comité de section. Nous profitons de ce magazine pour les remercier chaleureusement pour leurs valeurs partagées et leur engagement au sein de la mutuelle, avec une pensée particulière pour Philippe Morel, ancien trésorier de la section.

CLUB SANTÉ
SENIORS MGEN

Nouvelle équipe au Club Santé Seniors

Une page se tourne mais la nouvelle équipe sera, hélas, comme la précédente, confrontée aux mêmes problèmes. Pas de salle, donc désintérêt et désertion de nombreux adhérents qui ne trouvent plus au Club ce qu'ils en attendent. Restons optimistes et espérons que le Club perdurera, surtout grâce à la volonté des mutualistes qui ne veulent pas voir mourir le Club auquel ils ont consacré tant de temps et d'efforts.

C'est pourquoi nous renouvelons notre appel vers tous les mutualistes, pour trouver un local et mettre en place des activités. Actuellement, nous partageons des moments conviviaux autour de conférences, grâce à la mise à disposition de la salle de la Mutualité Française, lors de randonnées et de voyages organisés avec 2FOPEN-JS.

Vous pouvez rejoindre le Club dès à présent.

N'hésitez pas à nous contacter au **06 71 33 59 50**

L'équipe d'animation Depuis le 9 avril

Ont été élus :

Yvette CHOUKROUN
Responsable de l'équipe d'animation

André CHOUKROUN
Responsable de l'équipe d'animation

Lyliane COUDIER
Coordinatrice financière

Annette RANVIN

Jean-Claude RANVIN

Marie-Antoinette OLTRA

Christian OLTRA

Hélène PELISSIER

Les animatrices sont :

Jaqueline SURMONT

Lucienne BERNARD

L'ensemble du Comité de section félicite la nouvelle équipe et remercie les anciens membres qui ont œuvré pour le Club, en faveur du lien social et de la cohésion, comme Monique Bonniol, Responsable de l'équipe d'animation depuis deux ans.

ESPOIRS
DU SPORT

MGEN lance une Académie destinée à accompagner de jeunes espoirs du sport français, de l'entraînement à la compétition.

Une bourse annuelle est attribuée à une dizaine d'entre eux, dans des disciplines variées, dont le handisport. Ils bénéficieront également de l'expérience de trois ambassadeurs chevronnés pour les guider, les championnes d'athlétisme Marie-José Péric et Floria Gueï, et le biathlète Martin Fourcade.

Les membres de MGEN Académie interviendront régulièrement auprès des adhérents de la mutuelle et des publics scolaires, pour partager leur expérience et leur valeurs, afin de promouvoir l'activité physique et ses bienfaits pour la santé.

À terme, l'Académie se déclinera hors de la sphère sportive, en s'ouvrant à de jeunes talents issus du monde de l'art, de la culture et de la recherche.

Plus d'informations sur le site mgen-academie.fr,

où l'on trouve des nouvelles des sportifs et des événements soutenus par MGEN, ainsi que des conseils pour reprendre un sport après une interruption, pratiquer la marche dans de bonnes conditions, ou encore entretenir un dos de champion !

MARCHE
NORDIQUE
UFOLEPUne équipe MGEN
"dans la course"

La section MGEN du Var a participé entre le mois d'octobre et le mois d'avril aux 5 étapes du challenge Marche Nordique organisé par le club Toulon Marche nordique UFOLEP 83.

L'équipe MGEN, composée de 35 marcheurs, élus de la section et adhérents, s'est retrouvée une première fois au sommet du Faron le 7 octobre, pour vivre une première expérience sur un parcours de 5km avec les conseils éclairés de nos deux accompagnateurs, marcheurs du Touring Club du Var.

Elle a ensuite enchaîné avec les quatre autres épreuves, chaque participant s'inscrivant sur des distances allant de 5km à 16km selon les sites et la difficulté du circuit choisi, afin de satisfaire autant les débutants que les initiés et sportifs confirmés.

Tous ont pu apprécier la convivialité qui règne, les effets positifs sur la santé et le bien-être à pratiquer une activité physique de pleine nature dans des paysages souvent somptueux. Au-delà de la découverte, certains adhérents ont décidé de s'inscrire en club...

Challenge en prévention réussi !



**Marc
Gouyon**

REPÈRES

- 1998** Naissance sous forme associative de l'organisme de prévention sécurité routière MGET
- 2005** Création de la Fondation de la Route par la MGET
- 2016** Fusion MGET / MGEN. La Fondation de la Route rejoint MGEN
- 2017** 50 bénévoles, 36 000 visiteurs sensibilisés, informés ou formés aux risques routiers
- À venir 2018** 150 actions prévues sur le territoire national.
Dans notre région Paca-Corse, une caravane itinérante circulera sur l'ensemble des départements en septembre, et un Village de prévention sera présent lors de la Fête du Sport à Bastia.

Entretien avec Marc Gouyon, Vice-président de la Fondation de la Route

La Fondation de la Route intervient partout en France dans le domaine de la Sécurité routière.

Depuis combien de temps faites-vous partie de la Fondation de la Route ?

J'étais là dès le début, en 1999, quand elle existait sous la forme associative. J'étais militant bénévole au niveau départemental, en Corrèze, où je présidais la section de la Mutuelle Générale de l'Équipement et des Transports (MGET). Aujourd'hui, je suis administrateur délégué MGEN, dans le champ santé et social. Je suis entré au Conseil d'Administration de la Fondation de la Route en 2007, et en suis Vice-président depuis 2009.

Quelles sont vos responsabilités ?

Je supplée le Président Hubert Borderie, valide les actions, projets et devis proposés lorsque des commanditaires nous sollicitent. Nous avons rencontré notamment la Délégation interministérielle à la sécurité routière, laquelle travaille sur les nouvelles réglementations. Telles que la limitation de vitesse à 80km/h et non plus 90km/h sur les nationales et départementales, qui devrait entrer en application au 1er juillet 2018, ou l'interdiction de téléphoner au volant.

L'approche de la Fondation de la Route est toutefois axée sur la prévention, non ?

Bien-sûr. Notre message est humaniste et en aucun cas culpabilisant. Notre objectif est de contribuer à changer les mentalités, pour que les usagers de la route n'aient plus honte d'avoir une conduite raisonnable.

Quelle est l'histoire de la Fondation ?

La MGET avait un projet citoyen, et il était pertinent d'adopter la forme d'une fondation d'entreprise, qui permet un engagement approfondi. On a commencé avec un seul pôle en région parisienne, des moyens et un équipement limités. Puis nous avons déployé un réseau de bénévoles dans tous les départements pour promouvoir la sécurité routière. Aujourd'hui, nous comptons 100 bénévoles, et espérons doubler ce chiffre dans les meilleurs délais.

Qui sont ces bénévoles ?

Avant tout des personnes sensibles à la question. La majorité appartient au ministère de la Transition écologique et solidaire. Ce sont des agents qui ont construit et entretenu les routes, qui sont intervenus sur des accidents. Maintenant les personnels de l'Éducation nationale nous rejoignent. Tous sont formés lors de sessions au siège national de la MGEN, et toujours en binôme avec des intervenants expérimentés.

Comment œuvrent-ils ?

Ils utilisent des outils comme les simulateurs de choc, ou les voitures-tonneaux. Des lunettes floutées permettent sur un parcours balisé de comprendre comment réagit quelqu'un qui a bu ou consommé des produits psycho-actifs, en quoi cela modifie sa perception et ses réflexes. Mais c'est la pédagogie de nos bénévoles qui est importante. Ils expliquent avec des exemples concrets ce qui peut sauver des vies. Le fait d'arrimer correctement ses bagages, par exemple, pour qu'ils ne deviennent pas des projectiles mortels en cas d'accident.