

GRATUIT

# 2017 FITDays mgen\*

village triathlon des enfants



Métropole du  
**Grand Nancy**

Mail central de Jarville-la-Malgrange - Quartier Californie

Mercredi 24 mai de 12h à 19h30

## VILLAGE ÉDUCATIF

POUR LES ENFANTS NÉS ENTRE 2005 ET 2011

### ♦ Participer à son 1<sup>er</sup> triathlon

20 m natation + 1km VTT + 250m course à pied

VTT, casques et combinaisons néoprène prêtés et tee-shirt, gilet de sécurité, médaille et goûter offert à chaque participant !

- ♦ Apprendre les gestes qui sauvent avec les sapeurs-pompiers
- ♦ Bien savoir collecter ses déchets
- ♦ Passer le permis VTT avec la Fondation de la Route MGEN, Renault et Michelin
- ♦ Apprendre à manger des fruits et légumes et à bien concevoir un menu complet avec ADOSEN - Prévention santé MGEN
- ♦ Savoir protéger ses yeux avec les Opticiens Mutualistes
- ♦ Ou encore découvrir les droits et les devoirs des enfants avec le jeu de l'oie de la Convention des Droits des enfants



### 19h : TIRAGE AU SORT AU PODIUM

- ♦ Pour tenter d'être parmi les 12 enfants retenus pour représenter la ville en finale régionale. Information sur [fitdays.fr](http://fitdays.fr)

INSCRIPTION GRATUITE sur [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)



GRATUIT

# 2017 FITDays mgen\*

relais aquathlon des familles



Métropole du  
Grand Nancy

Mail central de Jarville-la-Malgrange - Quartier Californie

Mercredi 24 mai à 18h

## RELAIS AQUATHLON DES FAMILLES

Toutes les familles sont invitées à participer en équipe de deux, composée d'un enfant né entre 2005 et 2011 et d'un de ses proches (famille ou ami) né en 2004 et avant.



L'enfant nage 20m dans la piscine du FITDays MGEN puis passe le relais à son coéquipier qui court 1km. Les meilleures des séries participent à la super finale en fin de journée et les meilleures seront récompensées au podium, en fin de journée.

**INSCRIPTION GRATUITE** sur [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr) ou **sur place** dans la limite des places disponibles. Clôture des inscriptions à 16h.

### Une RENAULT TWINGO à GAGNER



Lors du podium en fin de journée, tirage au sort d'un participant adulte pour être nominé pour le super tirage au sort final du 12 juillet à Montpellier qui permettra à l'un des nominés de repartir avec une RENAULT TWINGO LIFE BLEU DRAGÉE d'une valeur de 11 330 €



COMMISSARIAT GÉNÉRAL À L'ÉCARTÉ DES TERRITOIRES



cgét



Les marchés de gros de France  
Créateurs de proximité

APPART-CITY

Jarville la Malgrange  
métropole Grand Nancy

uchan  
L'ACHETÉ TOMBE LAISSÉ

KeepCool  
le sport bouillie