



## LES CONTRE-INDICATIONS AU DON DE SANG

### VOUS POUVEZ DONNER VOTRE SANG ... SI :

- Vous avez entre 18 et 70 ans (moins de 65 ans pour un premier don)
- Vous êtes en bonne santé
- Votre poids est au moins égal à 50 kg

**Il est fortement recommandé de ne pas être à jeun  
Pour un 1<sup>er</sup> don, se munir d'une pièce d'identité**

### VOUS DEVEZ VOUS ABSTENIR TEMPORAIREMENT DE DONNER VOTRE SANG

- ↪ **Pendant 6 mois**
  - Après un accouchement ou une fausse-couche (et bien sûr durant toute la grossesse)
- ↪ **Pendant 4 mois**
  - Après une endoscopie (fibroscopie, gastroscopie, coloscopie...)
  - Après un tatouage ou un piercing
  - Après retour d'un pays où sévit le paludisme (voir la liste au dos)
- ↪ **Pendant 24 heures**
  - Suite à un détartrage ou à des soins dentaires
- ↪ **Le jour de la collecte**
  - Si vous devez exercer une activité ou un **sport pénible**, dangereux ou violent, il faudra le signaler au médecin

### VOUS NE DEVEZ PAS DONNER VOTRE SANG ... SI :

- Vous avez été transfusé(e) ou greffé(e) avec du sang ou des tissus d'un autre donneur
- Vous avez des comportements sexuels à risque
- Vous avez utilisé des drogues par voie intraveineuse
- Vous avez eu une maladie grave ou chronique
- Vous avez été traité(e) avant 1989 par hormone de croissance
- Un membre de votre famille a été atteint de la maladie de **Creutzfeldt Jakob**  
Vos séjours cumulés dans les Iles Britanniques, entre 1980 et 1996, ont dépassé un an

**Si vous êtes concernés par l'un de ces items, nous vous orienterons vers le médecin de prélèvement pour avis**

## AFIN D'EVITER LA CONTAMINATION DE LA POCHE DE SANG PAR LE PARASITE DU PALUDISME

Tout donneur ayant séjourné dans l'un des pays cités dans la liste ci-dessous, doit respecter un délai de 4 mois à partir de la date de retour en France avant d'effectuer un don de sang.

➤ Quelle que soit la durée du séjour dans le pays.

➤ Qu'un médicament antipaludéen ait été prescrit ou non.

### LISTE DES PAYS IMPALUDES

Afghanistan	Guyana	Nouvelle Guinée
Afrique du Sud	Guyane française	Paraguay
Angola	Haïti	Pérou
Arabie Saoudite	Honduras	Philippines
Argentine	Inde	République Dominicaine
Bangladesh	Indonésie	République Centrafricaine
Belize	Iran	République Démocratique du Congo (ex-Zaire)
Bénin	Iraq	Rwanda
Bhoutan	Jamaïque	El Salvador
Bolivie	Kenya	Sao Tomé et Príncipe
Botswana	Laos	Salomon (Iles)
Brésil	Libéria	Sénégal
Burkina Faso	Madagascar	Sierra Leone
Burundi	Malaisie	Somalie
Cambodge	Malawi	Soudan
Cameroun	Mali	Sri Lanka
Chine	Mauritanie	Surinam
Colombie	Mayotte (collectivité départementale)	Swaziland
Comores	Mexique	Tadjikistan
Congo	Mozambique	Tanzanie
Costa Rica	Myanmar (ex-Birmanie)	Tchad
Côte-d'Ivoire	Namibie	Thaïlande
Djibouti	Népal	Timor Oriental
Équateur	Nicaragua	Togo
Érythrée	Niger	Vanuatu
Éthiopie	Nigéria	Venezuela
Gabon	Ouganda	Vietnam
Gambie	Pakistan	Yémen
Ghana	Panama	Zambie
Guatemala	Papouasie-	Zimbabwe
Guinée		
Guinée-Bissau		
Guinée équatoriale		