

CLUB SANTE SENIORS MGEN
de l'antenne de
MOULINS

ACTIVITES PROPOSEES DE JANVIER A AVRIL 2019

Activités socio-culturelles au **club**, rue Vigenère :

- **conférences, projections et festivités traditionnelles** (voir programme), à **14h15** ;
- **atelier lecture** : certains **mardis** à **10h**.

JANVIER

- **Jeudi 10 janvier**
 - Présentation des vœux pour l'année 2019 ;
 - Bilan des activités proposées en 2018 ;
 - Jeux de société ;
 - Dégustation de la galette.
- **Jeudi 17 janvier**
 - « Qui a eu cette idée folle d'inventer l'école ? ». Réponse documentée de **Dominique Laurent**.
- **Jeudi 24 janvier**
 - A 14h, visite guidée de l'exposition du CNCS : « Embarquez pour Broadway », Comédies musicales, les costumes font leur show. Rendez-vous sur place, au CNCS à **13h45**.
Prévoir environ **7€ par personne, en liquide**, pour la visite.
- **Jeudi 31 janvier**
 - **Nicole Guillaume** présentera le diaporama de notre séjour à Lille en septembre 2017

FEVRIER

- **Jeudi 7 février**
 - Jeux de société ;
 - Dégustation des crêpes confectionnées par les participants. (**Pâte et confitures seront les bienvenues**).
- **Jeudi 14 février**
 - **Jean-Paul Nebout**, président de la MGEN de Moulins évoquera l'évolution de la MGEN sur le plan national et local.

Vacances scolaires du 16 février au 1 mars 2019

MARS

- **Jeudi 7 mars**
 - A 12h , rendez-vous au restaurant « **L'Equilibre** », route de Paris, face au cimetière. Le menu et le coût exact vous seront communiqués ultérieurement (**environ 20€ par personne**, vin et café compris).
 - A 15h , rendez-vous en notre local pour le traditionnel loto
- **Jeudi 14mars**
 - **Assemblée départementale du club santé senior MGEN de l'Allier** , à Montluçon
 - A 10h , intervention de M.Jean-Paul Nebout, président de la MGEN de l'Allier
Bilan des activités des trois antennes
 - Déjeuner
 - Après-midi : conférence du professeur **Cassou** , « **La vie affective des plus de 60 ans** »
Moyens de transport , tarifs et horaires définitifs vous seront communiqués ultérieurement .

Voyage à Orléans les 20,21 et 22 mars 2019
(organisé par STI Allier)

- ★ Mercredi 20 mars
A Meung-sur-Loire, visite de la collégiale St-Liphard et du château.
- ★ Jeudi 21 mars
A Orléans, visite de la fonderie des cloches Bollé et du musée Campanaire, de l'hôtel Groslot et de la cathédrale, découverte de la maison de Jeanne d'Arc et du musée archéologique et historique.
- ★ Vendredi 22 mars
Visite du musée de la marine de Loire à Châteauneuf-sur-Loire , déjeuner croisière sur le canal d'Orléans à partir de Mardié ; à St-Bonnet-sur Loire, visite de la basilique et de l'église de Germiny des Prés.

- Jeudi 28 mars
 - A **Coulandon**, visite à 14h30, de la médiathèque départementale ;
 - Puis, à 16h, goûter à l'auberge St-Martin. Prévoir environ **5€ par personne en liquide**Rendez-vous à **14h** au **parking de la piscine , (voitures particulières).**

AVRIL

- Jeudi 4 avril
 - L'atelier lecture présentera : « Sur le chemin des écrivains bourbonnais ».

- Jeudi 11 avril , sortie à la journée , organisée par STI Allier
 - Visite guidée du **château de St-Fargeau** ;
 - **Déjeuner médiéval** à St-Fargeau ;

<p>MENU</p> <p>Un godet d'hypocras Arboulastre (quiche aux herbes) Cuissot de goret cuit al fouane (jarret de porc braisé au foin) et sa potée de légumes Tourte aux pommes et épices (1/4 de vin, eau minérale, café)</p>
--

- Visite guidée de **Guédelon** puis temps libre.

Départ en car: piscine **7h35** ; SNCF **7h45** ;

Retour: arrivée à Moulins vers **20h15**.

Coût maximum **92€ par personne** pour le transport, les visites et le repas.

Joindre à l'inscription **un chèque d'arrhes de 15€ par personne** à l'ordre de « **STI Allier** ».

Séjour en Champagne du 12 au 19 septembre 2019 (organisé par STI Allier)

Principales visites :

- ★ Langres ;
- ★ Troyes ;
- ★ Châlons-en- Champagne ;
- ★ Epernay ;
- ★ Reims ;

Et pour les amateurs, la savoureuse dégustation du breuvage des rois !

**Club santé seniors MGEN
Antenne de MOULINS**

Membres du Conseil d'Administration

- **MARAND Nicole**, responsable (04 70 46 28 92 ; 06 74 07 63 90)
- **DUMAS Françoise**, secrétaire (04 70 46 58 60 ; 06 31 32 79 94)
- **DELAURAT Michel**, coordonnateur financier (04 70 44 61 36)
- **GUILLAUME Nicole**, secrétaire adjointe
- **LANGRUME Christiane**, coordonnatrice financière adjointe (04 70 44 38 00 ; 06 89 93 33 75)
- **GROSSTEFFAN Jocelyne** (04 70 20 29 71)

INSCRIPTIONS

A envoyer à **Nicole Marand, 64 avenue du Général de Gaulle 03000 MOULINS**

Pour le lundi 7 janvier 2019 dernier délai

M Mme.....s'inscrivent aux activités suivantes

(préciser éventuellement le **nombre de personnes** concernées pour chaque activité ; **rayez les mentions inutiles**)

- | | |
|--|---------|
| • Jeudi 24 janvier 2019 : exposition au CNCS | OUI NON |
| • Jeudi 7 février 2019 : dégustation des crêpes | OUI NON |
| • Jeudi 7 mars 2019 : repas à « L'Equilibre » | OUI NON |
| Loto au club | OUI NON |
| • Jeudi 14 mars 2019 : | OUI NON |
| • Voyage à Orléans du 20 au 22 mars 2019 | OUI NON |
| • Jeudi 28 mars 2019 : médiathèque de Coulandon | OUI NON |
| • Jeudi 11 avril 2019 : sortie à Guédelon et St-Fargeau | OUI NON |

Joindre à l'inscription **un chèque d'arrhes de 15€ par personne** à l'ordre de « **STI Allier** ».

- | | |
|---|---------|
| • Séjour en Champagne du 12 au 19 septembre 2019 | OUI NON |
|---|---------|

Désirez-vous visiter en nocturne (vers 22h) le journal « La Montagne » à Clermont afin de voir fonctionner les machines ?	OUI NON
--	---------

Joindre à cette feuille :

- ★ **un chèque de 12€ par personne** à l'ordre de « **MGEN ALLIER** », pour la participation aux activités proposées par le club,
- ★ **5 timbres à valeur permanente** pour ceux qui ne nous ont pas fourni d'adresse mail ou qui ne peuvent pas imprimer nos envois.

