# 70 ANS DE SOLIDARITÉ DANS L'ALLIER

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

## UN MONDE DU TRAVAIL EN PLEINE ÉVOLUTION

**Dans le cadre des semaines d'information sur la santé mentale la MGEN a souhaité donner le « la » de ces manifestations avec un ciné-débat, au cinéma « Le Palace » de Montluçon, autour du film Ressources humaines de Laurent Cantet (1999). Dans un climat social qui se délite, ce film a suscité de nombreuses réactions du public.**

Pour débuter la séance, l'animateur M. Guiltat, consultant en ressources humaines et organisation, a proposé de réfléchir aux notions de santé et de travail à partir de définitions et de points-clés. La MGEN a été précurseur dans ce domaine. Depuis ses débuts, elle a créé des établissements de soins afin de répondre à cette problématique. Suite à la projection, la mutuelle a été interpellée sur le problème de la médecine du travail au sein de l'Education nationale. Beaucoup de mutualistes s'insurgent de n'avoir connu à ce jour qu'une visite médicale alors même que les conditions d'emplois ont changé : la notion de service se perd avec la refonte des emplois et la demande de polyvalence imposée. Cela crée de l'inconfort, génère du stress. Tous s'accordent sur le fait que le monde du travail a fortement évolué et parasite l'individu. Lors de tensions, il est indispensable de parler, de partager avec d'autres. L'isolement et la passivité conduisent droit à des soucis de santé. Il faut agir, ce qui revient à mettre en place des stratégies de survie. Des moyens existent pour mettre des freins à ce « parasitisme ».

## Des changements au sein de l'équipe MGEN

Durant quarante-trois années, **Jean-Noël Lempereur** a travaillé au sein de la MGEN de l'Allier, en tant que Spécialiste Prestations Spécifiques.

Durant sa longue carrière professionnelle, il a toujours su être à l'écoute, apporter les conseils, donner les informations pour aider les adhérents, avec beaucoup de compétences. Nous l'en remercions vivement.

Nous avons eu le plaisir de fêter son départ en retraite, avant qu'il ne commence une nouvelle vie riche en projets associatifs.

**Chrystelle Messana** prend sa relève ; elle a intégré l'équipe en tant que conseillère accueil, développement et services.

Nul doute que par sa bienveillance et son sens des valeurs, elle saura répondre aux attentes des mutualistes et futurs adhérents.

Bienvenue à elle.

RÉSEAUX PAS

## RÉGULER LES TENSIONS AU TRAVAIL

**Le mercredi 15 mars s'est tenue, dans le cadre des Réseaux PAS (Prévention Aide et Suivi), une demi- journée de sensibilisation à la « Régulation des tensions au travail ».**

C'est tout d'abord, Mme Derriaz, DASEN de l'Allier, qui a souligné que cette action ne serait pas possible sans la MGEN et un engagement départemental fort. Mme Azélie, Inspectrice de l'Education Nationale Moulins II, a insisté sur la valeur des enseignants et sur la nécessité de les épauler. Puis a suivi la conférence de Mme Delanoire, responsable de l'association EIPAS (Espace Investigation Prévention Accompagnement du Stress). Les différents participants se sont ensuite repartis en cinq groupes. L'animation était assurée par une psychologue afin de reprendre et de travailler plus en profondeur ce qui a été présenté au cours de la conférence. Il s'agissait de faire connaître les méthodes qui permettent de mieux réguler les tensions. Les moments théoriques ont alterné avec les témoignages de chacun et des mises en situation : savoir répondre à un parent qui ne comprend pas pourquoi son enfant obtient de mauvais résultats, dire non à un individu suite à une demande impromptue, discuter avec un élève qui sent mauvais et qui est moqué de ses camarades, gérer les élèves perturbateurs qui font du bruit et gênent tout le monde… Là encore, il s'agit de préserver sa santé mentale au travail. En effet, beaucoup d'enseignants ont l'impression de se battre contre tout le monde : les élèves, les parents, leur administration, leur ministère, et parfois même leurs collègues… et le changement de statut des enseignants, les directives ministérielles sont autant de facteurs de tensions au travail.

Cette demi-journée a été un succès et de nombreux collègues ont remercié chaleureusement Clément Ducout (Assistant de service social des personnels de la DSDEN de l'Allier), chef d'orchestre de cette manifestation.

# WWW.MGEN.FR/SECTIONS/SECTION-DE-LALLIER

PRÉVENTION SCOLAIRE

## DROIT À DISPOSER DE SON CORPS

**Parce que les risques liés à la sexualité évoluent, la MGEN, la Mutualité Française et l'Éducation nationale se sont associées, une nouvelle fois pour proposer un projet de prévention à l'attention des lycéens de l'Allier.**

Après le lycée Blaise de Vigenère, plus de 200 adolescents des classes de première et terminale des lycées Valéry Larbaud de Cusset et Gustave Eiffel de Gannat ont ainsi pu participer à un théâtre interactif consacré aux questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des infections sexuellement transmissibles, ainsi qu'aux méthodes contraceptives.

Les comédiens du « Petit Atelier » ont invité les jeunes à devenir acteurs sur des sujets sensibles: réseaux sociaux, sexisme, homophobie…

Les messages diffusés avec tonicité et humour ont particulièrement marqué les élèves.

Lors des retours en classe, les partenaires associés au projet (CIDFF, Allo Ecoute Ado PEP 03) sont intervenus pour traiter et répondre aux questions soulevées par les différentes scénettes.

Ce projet sera mené auprès des jeunes du lycée Madame de Staël de Montluçon, le 6 octobre 2017.

MAI 2017
Le lien mutualiste

26èmes Journées Nature
LA SANTÉ AU NATUREL
du 13 au 17 mai 2017
Isléa - Avermes (03)
http://journature.free.fr

mgen
L 03

ÉDITORIAL

# MGEN
# 70 ans de solidarité et le regard tourné vers l'avenir

Le 8 décembre 1946, la Mutuelle Générale de l'Education nationale se créait pour apporter aux enseignants français une protection sociale.

Elle restera la Mutuelle référente de l'Education Nationale pendant ces 70 années.

Aujourd'hui la MGEN continue dans sa dynamique et s'ouvre à d'autres publics. Elle s'engage dans la création d'un groupe mutualiste avec Istya et Harmonie Mutuelle.

Dans cette perspective tournée vers l'avenir de la santé, l'innovation, le numérique, elle célèbre tout au long de l'année ses 70 ans dans tous les départements.

Dans l'Allier, l'événement a eu lieu à Vichy le 22 mars puis sur Montluçon le 29 mars et sur Moulins le 12 avril dernier. Il vise à encourager la solidarité en privilégiant le partage de savoir et savoir faire de l'adhérent à l'adhérent. La section de l'Allier a choisi des thèmes sur la prévention, la sécurité au travail et dans la vie courante. 9 formateurs locaux se sont engagés au côté de la MGEN dans les 2 ateliers sur les thèmes de la prévention de la route et des gestes de premiers secours. Nous les remercions vivement pour cet investissement.

**Ces temps forts permettent**

- aux militants de la section de la MGEN de l'Allier de rencontrer un large public d'adhérents locaux ;
- de recueillir un maximum d'avis sur notre mutuelle de demain ;
- de rencontrer des adhérents qui souhaiteraient s'engager au coté de la section de l'Allier pour émettre des avis en commission sur les projets d'avenir (prévention, éco école, économie solidaire…).

Les participants à la première rencontre ont pu célébrer avec enthousiasme les 70 ans de solidarité de leur mutuelle autour d'un verre de l'amitié et d'un gâteau d'anniversaire !

Ces temps d'échanges, de lien social, de solidarité sont importants pour faire émerger des solutions individuelles et collectives.

Nous aurons plaisir à vous retrouver lors des prochaines rencontres.

Retrouvez-nous également très prochainement aux côtés des Journées nature d'Avermes

A très bientôt, je compte sur vous.

**Florence LAFFIN-BERNARD,**
*Présidente MGEN de l'Allier.*

SERVICES COLLABORATIFS

# La FABRIQUE inter'active

*Transformons nos talents en services collaboratifs*

## UNE FORMIDABLE IDÉE POUR TROUVER DE L'AIDE OU RENDRE SERVICE PRÈS DE CHEZ VOUS

**La fabrique inter'active MGEN est une plateforme d'échanges et de services collaboratifs. Facile d'accès, gratuite et sécurisée, elle permet de connecter les inter'acteurs entre eux en rapprochant les savoir-faire ou les besoins de chacun.**

## *La fabrique inter'activ MGEN, Qu'est ce que j'y trouve ?*

**Une mine de propositions et de contacts pour s'entraider**

Soutien scolaire, bricolage, baby-sitting, livraison de courses, assistance informatique, cours du soir : quel que soit votre besoin ou votre talent, il y a certainement quelqu'un près de chez vous que cela intéresse.

**La fabrique inter'active MGEN** rapproche ceux qui proposent leur service dans un domaine qu'ils maîtrisent et ceux qui ont besoin d'une aide. Vous avez un talent ? Vous avez besoin d'un coup de main ? La communauté des inter'acteurs vous attend !

**Un espace où donner vie à vos projets communautaires**

Cultiver un jardin, organiser une randonnée, animer un projet culturel ou caritatif : qui vous inspirent. **la fabrique inter'active MGEN** permet de proposer ou d'intégrer les projets collaboratifs qui vous inspirent.

Grâce à la plateforme, vous entrez en contact avec ceux qui vous aident à les concrétiser ou découvrez près de chez vous une initiative qui vous tente. C'est le moment ou jamais de réaliser ensemble vos plus belles idées !

## *C'est facile, rapide et gratuit*

**Un lieu pour trouver ou proposer facilement un logement**

Colocation, vente de maison, recherche de location : **la fabrique inter'active MGEN** est un outil malin pour vous aider à trouver un logement ou pour proposer le vôtre. Pour les vacances, pour une mutation ou pour la vie : votre prochain espace de vie est accessible en un clic !

## *La fabrique inter'activ MGEN, Comment j'en profite ?*

**Une inscription gratuite et en 3 minutes chrono sur :**

**lafabriqueinteractive.fr**

PRÉVENTION

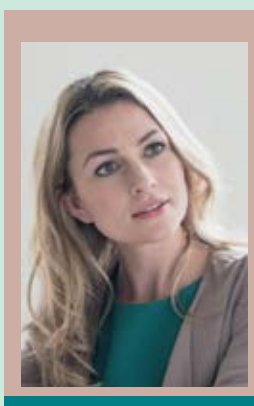
# Espace d'accueil et d'écoute : mise en place d'un numéro unique

**Pour agir en faveur de la prévention des risques professionnels et la promotion de la santé au travail, le ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche (MENESR) et la MGEN ont signé un accord cadre, créant les Réseaux Prévention Aide et Suivi (Réseaux PAS).**

Ces réseaux sont pilotés et financés à parité par l'Education nationale et la MGEN. Ils permettent dans le cadre d'échanges paritaires de contribuer aux actions de formation et d'accompagnement des agents.

Parmi ces actions, les **Espaces d'Accueil et d'Ecoute (EAE) permettent aux agents qui le souhaitent d'échanger avec un(e) psychologue en face à face ou par téléphone.**

- Ces entretiens se déroulent dans le respect de la vie privée et du secret professionnel. L'objectif est de répondre aux difficultés personnelles ou professionnelles des agents.
- Ces entretiens sont gratuits et la confidentialité y est garantie.
- Ce ne sont pas des lieux de soin : le nombre d'entretiens est limité à trois par an, et, si nécessaire, la personne peut être orientée vers des ressources adaptées.



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE ?
ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE

**en face-à-face**
à l'espace d'accueil et d'écoute
**par téléphone**
du lundi au vendredi

Service accessible de 8h30 à 18h30

Réservé aux agents du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche

05 805 500 005 Service & appel gratuits

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE

RéseauxPAS
ESPACE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

mgen

PRÉVENTION

# L'ADOSEN vous ouvre sa boîte à outils

**L'ADOSEN Prévention santé MGEN met à votre disposition des ressources afin de faciliter l'élaboration et la mise en œuvre de projets dans une classe, un établissement. Partage d'idées innovantes, conseils d'experts, retours d'expériences etc. MGEN vous accompagne dans vos projets.**

### Le site www.adosen-sante.com

Vidéos, informations thématiques, interviews, retours d'expériences... Chaque rubrique vient enrichir une « boîte à outils » pratique permettant de répondre à un besoin ponctuel, récurrent ou spécifique, et de mettre en place des actions concrètes.

Adapté aux écrans de toutes tailles, son contenu est appelé à s'ouvrir encore, pour devenir à terme un espace collaboratif de mutualisation de l'innovation pédagogique.

### Le magazine « en cours »

Successeur d' « Actions santé », ce trimestriel, entièrement rénové, entend répondre au mieux aux besoins des professionnels de l'éducation, à travers trois axes principaux : la santé, la solidarité et la citoyenneté. Conçu en cohérence avec le nouveau site, vous y découvrirez les dernières recherches en pédagogie, la description des projets d'établissement qui marchent, et une valorisation des multiples initiatives lancées par la communauté éducative.

**Le tout pour 20 € par an ! Pour s'abonner :**
www.adosen-sante.com

### Les militants de l'ADOSEN

L'ADOSEN-Prévention Santé MGEN, c'est avant tout un réseau de militants. Vous pouvez les rejoindre, aux côtés des jeunes en service civique bientôt amenés à intervenir dans les établissements (dès 2017 selon les académies). Un renouveau dynamique est impulsé – avec notamment une formule d'appel à projet pour subventionner les projets les plus pertinents et les accompagner – mais d'autres développements se préparent, y compris de futures formations...

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter votre section départementale MGEN.

### Filgood, le programme collaboratif pour promouvoir le bien-être à l'école

Depuis janvier 2017, chaque personnel de l'éducation nationale peut accéder à l'application FilGood **(www.filgood-sante.fr)** diffusée par l'ADOSEN et soutenue par MGEN.

FilGood© est un programme collaboratif visant à évaluer et à promouvoir le bien-être physique, mental et social (définition de la Santé par l'OMS) des collégiens et lycéens.

Il aide les professionnels de l'éducation à identifier et prioriser les thématiques de santé à aborder auprès des collégiens et lycéens. Et il aide ces derniers à devenir des acteurs éclairés de leur santé.

Par le biais de questionnaire, les élèves répondent de façon anonyme à une série de 12 questions portant sur leur bien-être perçu et vécu autour des thématiques suivantes : l'hygiène de vie, l'estime de soi, la vie familiale et sociale, les conduites à risque ou encore le soutien social. Ces questions permettent de leur donner une image à l'instant « t » de leur santé en ciblant sur les comportements qui les protègent et les comportements qui leur font prendre plus de risques.

Ils peuvent ensuite télécharger leurs résultats personnels et les enseignants accèdent quant à eux aux résultats consolidés de l'ensemble de la classe.

L'utilisation de cet outil permet d'engager un véritable dialogue avec les élèves sur la santé. De plus, Filgood favorise un engagement de l'établissement scolaire dans une politique de promotion de la santé. En effet, à partir des statistiques collectives et des repères nationaux, l'établissement scolaire peut détecter les problématiques locales, identifier des pistes de solution, et prioriser ses actions en matière de santé.

adosen prévention santé mgen

### ADOSEN Prévention Santé MGEN

L'ADOSEN - Prévention Santé MGEN est une association Loi 1901, créée en 1962, et agréée par le ministère de l'Éducation nationale. Elle apporte à la communauté éducative des outils, de la documentation et des méthodes, destinés à donner à tout élève, de la maternelle à l'université, les moyens de prendre sa santé en mains.

Cette mission émancipatrice vise de manière plus générale le bien-être à l'école, en aidant par exemple à l'acquisition des compétences psychosociales, définies par l'OMS, au travers de thématiques prioritaires pour l'ADOSEN telles que l'activité physique, la sexualité, l'égalité-filles garçons, le don – sang, tissus, organes.


Le lien mutualiste
mgen
www.mgen.fr rubrique « contact »

Tél. 3676 (coût d'un appel local depuis un poste fixe)
Courriel : monconseiller@mgen.fr
**Commission communication et vie mutualiste :**
Françoise Foucat, Virginie Gamblin, Florence Laffin-Bernard, Jean-Pierre Scaramozzino, Evelyne Seguin.
**Responsable de la commission :** Fabienne Dumas-Diat.
ISSN 02 49-0161

**Accueil physique**
Tous les jours de 9 h-12 h 30/13 h 30-17 h 30
Sauf mardi : ouverture à 10 h
Pendant les congés scolaires : fermeture à 17 h
**Accueil téléphonique**
Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 30

IMPRIM'VERT
PEFC/10-31-1740
GROUPE DROUIN MAÎTRE IMPRIMEUR