

## Sommaire

- 1 > Bienvenue à la MGET
- 2 > Vie de la section
- 3 > Le mot de la présidente
- 4/5 > Journée de la voix
- 6 > Club des retraités / ESS
- 7 > Retour sur ...
- 8 > Partenariats



Imprimé sur papier recyclé sans chlore (Cyclus)

# ★ Bienvenue à la



◀ Thierry BEAUDET  
et  
Hubert BORDERIE ▶  
*les présidents nationaux*



Pascale JAOLIEN et Claude SOULIER  
*les présidents départementaux*

## MGEN Finistère (2 lieux d'accueil)

### QUIMPER

20, rue de la Tourelle

Bureaux ouverts :

> lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 17 h 30,  
jeudi de 10 h à 17 h 30 (vacances scolaires : fermeture à 17h).

### BREST

29 avenue Georges-Clémenceau

Bureaux ouverts :

> du lundi au jeudi de 9 h 30 à 17 h 30, vendredi de 10 h 30  
à 17 h 30 (vacances scolaires : fermeture à 17h).



# Vie de la section



## ★ MGEN, toujours soucieuse du service à vous apporter :

### Un accueil rénové à Quimper

Après deux petits mois de travaux, la MGEN du Finistère à Quimper vous reçoit depuis le début de l'année 2016 dans des locaux rénovés ...

Plus de clarté, un espace plus aéré, et toujours un personnel attentif à vos difficultés et soucieux de vous



servir au mieux. Alors n'hésitez plus : une petite visite s'impose !

### Un accueil téléphonique au juste prix

Une réforme des coûts téléphoniques réalisée par l'ARCEP (Autorité de réglementation de téléphonie) est entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> octobre 2015. Jusqu'à présent, si MGEN n'appliquait pas de surtaxe, les opérateurs étaient libres d'en appliquer une.

La nouvelle réglementation nous permet de contraindre les opérateurs à respecter le tarif d'appel local que nous avons choisi. Vous pouvez ainsi nous contacter au numéro 3676 sans aucun surcoût possible, quel que soit votre opérateur (Orange, Free, Bouygues, SFR, ...), votre appareil (fixe ou mobile) et votre forfait téléphonique.

### Des permanences extérieures

#### Visites d'établissements, permanences, RDV décentralisés : la MGEN vient vers vous ...

Pour être au plus près des personnels, nos trois conseillers mutualistes assurent des permanences et visites dans les établissements. Elles offrent une véritable opportunité d'échanges directs et personnalisés, tant pour permettre de répondre aux questions des adhérents et assurés que de faire le point sur l'étendue de la couverture mutualiste. Des rendez-vous individuels peuvent être programmés lors de ces permanences; vous pouvez nous en faire la demande à l'adresse mail suivante: [CDL29@mgen.fr](mailto:CDL29@mgen.fr).

N'hésitez pas à nous faire part d'une demande de permanence dans votre établissement, école ou service ([CDL29@mgen.fr](mailto:CDL29@mgen.fr)).

**NOUVEAU !** Depuis 2015, Yann Perrin, conseiller mutualiste sur le secteur de Morlaix-Carhaix, assure des rendez-vous les mercredis après-midi au collège du Château à Morlaix, entre 13h et 17h. Les prochaines

dates à retenir: mercredi 24 février et mercredi 23 mars. Prise de rendez-vous indispensable au préalable par téléphone au 02 98 64 12 58.

### Liste des permanences du 1<sup>er</sup> trimestre 2016

Collège Jacques Prévert - ST-POL/LEON	02/02/2016	12h30 - 16h
CROUS - QUIMPER	11/02/2016	14h30-15h30
Collège Pennaroz - PONT AVEN	23/02/2016	9h30-12h30
Lycée de l'Elorn - LANDERNEAU	23/02/2016	
EREA - QUIMPER	01/03/2016	9h30-12h30
Collège des Quatre Moulins - BREST	01/03/2016	
Collège Pierre Stéphan - BRIEC	03/03/2016	12h30 - 16h
Collège des Deux Baies - CARANTEC	10/03/2016	12h30 - 16h
Lycée Brizeux - QUIMPER	15/03/2016	9h30-12h30
CIO - CARHAIX	18/04/2016	

## ★ Bilans de santé

Pour permettre à ses adhérents de bénéficier d'un bilan de santé gratuit, des déplacements en car vers le centre d'examen de l'assurance maladie de Saint-Brieuc sont organisés par la MGEN (en partenariat avec Harmonie Mutuelle); le prochain départ est prévu le 22 mars pour le Nord du département (au départ de Brest, Landerneau et Morlaix). Participation aux frais de déplacement et de repas : 30€ par personne.

**ATTENTION !** Il est impératif de s'inscrire très rapidement, avant le 7 mars 2016 au 02 98 64 12 66 (pour les adhérents MGEN) et au 02 98 90 98 23 pour les adhérents d'Harmonie Mutuelle.

D'autres départs seront organisés au second semestre dont un pour le Sud du département.



# MGEN évolue, participez-y



**Pascale JAOUEN**  
Présidente de la Section  
du Finistère

Pour ce premier édito de l'année 2016, je souhaitais revenir sur ces événements terribles qui nous ont tous concernés comme citoyens.

2015 est une année que l'on ne peut pas oublier. Choqués, bouleversés par les atroces tueries de Charlie Hebdo, de l'Hyper Cacher et du Bataclan, nous sommes unis et avons manifesté pour défendre la liberté d'expression, le vivre ensemble et dire non au terrorisme. À la MGEN comme partout en France s'est exprimée la fierté d'appartenance à la République sans distinction d'idées philosophiques, politiques ou de convictions religieuses. Dans ces circonstances tragiques les valeurs de liberté, d'égalité et de fraternité ont retrouvé tout leur sens. La MGEN, attachée au respect de ces valeurs, s'est engagée dans leur transmission comme ambassadrice de la Réserve citoyenne de l'Éducation Nationale et elle a également inscrit le principe de Laïcité dans ses statuts.

« En 2016, souhaitons-nous de dépasser nos peurs, nos égoïsmes et nos interrogations, pour envisager l'avenir avec confiance, au sein d'une République sociale, laïque et démocratique, où l'Éducation, la Culture et la Solidarité redeviendront les ingrédients d'une émancipation citoyenne accessible à tous ! » (Éric Chenut Vice-Président national MGEN).

Concernant l'activité de notre Mutuelle, 2015 a été une année particulièrement intense, avec :

- Le lancement de notre nouvelle gamme d'offres MGEN Santé Prévoyance et la préparation de la migration de pratiquement tout le portefeuille d'adhérents MGEN à l'offre globale dans la nouvelle gamme. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, notre offre globale historique est devenue ainsi l'offre MGEN Référence.
- La préparation de l'intégration de la MGET, Mutuelle Générale de l'Environnement et des Territoires. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, la fusion est effective et nos amis MGET nous ont rejoints : adhérents, salariés et aussi militants. Pour notre département cela représente environ 2000 mutualistes de plus. Bienvenue à eux !

Pour 2016, d'autres chantiers nous attendent : le partenariat stratégique avec Harmonie Mutuelle à construire ; le développement de nos offres et des contrats collectifs à poursuivre ; un « Crédit d'impôt santé » pour un accès équitable à la protection sociale à promouvoir...

Lors de notre Assemblée Départementale, le mercredi 1<sup>er</sup> juin à Pont-de-Buis, Espace Fr. Mitterrand, nous ne manquerons pas de vous informer sur ces sujets.

Bonne année et surtout bonne santé à vous et à ceux qui vous sont chers !



## Élections aux Comités de Sections Votre vote est utile !

Jusqu'au 18 mars prochain, vous êtes appelés à élire vos représentants au Comité de Section de notre département. En votant, vous manifesterez votre soutien à l'action de ces adhérents militants bénévoles. Ils mettent du temps et des compétences à disposition de notre collectif. Ils vous représentent au quotidien et défendent les valeurs et les intérêts qui nous rassemblent (protection sociale, prévention, solidarité, etc.).

Nouveautés de l'année 2016 : suite à la fusion avec la MGET, trois élus issus du comité de gestion MGET sont candidats aux élections à notre comité de section. Une commission Environnement et Territoires sera également créée afin que les connaissances et intérêts plus spécifiques des adhérents issus de la MGET viennent nous enrichir.

**À noter : La liste électorale a été arrêtée au 31 octobre 2015.**



Mercredi 3 février 2016

# JOURNÉE DE LA VOIX à RENNES

mgen

Avec la participation de professionnels de santé  
et d'artistes (Lyriques, Jazz, etc..)

## Connaître et préserver son capital vocal



### LES PATHOLOGIES DE LA VOIX : DES RISQUES MÉCONNUS OU NÉGLIGÉS

On n'y prête guère attention mais les affections de la voix sont fréquentes et elles sont à prendre au sérieux. Les divers organes mobilisés pour fabriquer le son peuvent connaître des dysfonctionnements synonymes de gêne, de douleur passagère voire de trouble plus persistant. Une altération de la fonction vocale, ou dysphonie, si elle se prolonge, peut entraîner des lésions qu'il faut alors soigner sans délai. Les érythèmes et oedèmes par exemple, que l'on désigne communément sous le nom de « laryngite » peuvent être à l'origine d'une extinction de voix totale.

Le plus souvent un peu de repos suffit et tout rentre dans l'ordre, mais, parfois, une rééducation auprès d'un orthophoniste s'impose. Certaines lésions peuvent nécessiter une intervention chirurgicale.

#### Les principaux syndromes reconnus (INRS, 2004)

Laryngite, enrrouement, difficulté à être entendu, difficulté à parler fort, voix se fatiguant facilement, voix qui se casse, aphonie, paresthésies de gorge, douleur dans le cou, hémorragie (raclément de gorge), sécrétions abondantes...

### Préserver sa voix

Les organes de la voix, comme le reste du corps humain, fonctionnent d'autant mieux que notre hygiène de vie est bonne : une alimentation variée mais pas trop épicée, une hydratation suffisante, un bon sommeil. Les incidences du tabac, de l'alcool et de la pollution ne sont plus à démontrer.

Il faut surtout ne pas « maltraiter » sa voix. Parler fort ne signifie pas obligatoirement forcer sur sa voix : avec un orthophoniste, mais aussi avec un professeur de chant, on peut apprendre à bien poser sa voix, respirer, adopter une posture convenable. La voix s'entraîne pour en accroître la résistance, l'efficacité et la performance.



Corinne Loie,  
orthophoniste  
MGEN

« La voix est un capital qu'il faut entretenir et économiser. Nous devons y être attentif et en faire bon usage. N'oublions pas qu'il ne s'agit pas d'un simple outil de communication. Elle conditionne nos relations avec les autres et exprime ce que nous sommes, notre sensibilité, notre état d'esprit du moment, notre bien-être, notre fatigue ou notre anxiété. »

### LA VOIX : UN ENJEU DE SANTÉ POUR LES ENSEIGNANTS ...

Les enseignants font un usage supra-physiologique de leur voix six heures par jour, dans un environnement bruyant et souvent mal insonorisé. Ils ont besoin que leur voix qu'ils utilisent plus de 26 heures par semaine soit robuste, tonique et endurante. L'intensité de la voix « didactique » est plus élevée que la voix d'expression simple.

Aussi, les pathologies de la voix affectent particulièrement les enseignants. **55%** d'entre eux s'en plaignent et ces troubles sont à l'origine de **20%** des arrêts de travail environ, contre **4%** chez les autres professionnels (chiffres INSERM, 2006 et MGEN 2011). 1 enseignant sur 5 est affecté par des problèmes de rhino-pharyngite et de laryngite, un taux 10 fois supérieur à la population générale (MGEN, 2001).

« Les enseignants mobilisent énormément leur voix. Pour eux, l'année scolaire est un marathon vocal. Avec un défi en début d'année : la rentrée qu'il ne faut pas rater ! Comme les sportifs, ils doivent se préparer et s'entraîner ! »

### Les troubles de la voix, une inégalité femmes/hommes ?

En moyenne, la hauteur de la voix est de 110 Hz pour un homme, de 202 Hz pour une femme et de 300 Hz pour un enfant. Les enseignantes de maternelles utilisent une hauteur moyenne de 247 Hertz en moyenne.

En matière de voix, nous ne sommes pas égaux. Il existe de réelles différences entre les hommes et les femmes, et d'un individu à l'autre. Quand le niveau sonore ambiant est élevé, comme dans une classe, tout le monde ne peut pas autant « donner de la voix ». Parler plus fort sans décoller vers les aigus peut être difficile. Or les sons aigus mal contrôlés et trop souvent répétés peuvent entraîner de la fatigue vocale, de l'irritation et des lésions. En conséquence, les affections de la voix touchent 4 fois plus de femmes que d'hommes.

### ... et de nombreux professionnels

« On estime communément que 25% à 35% des professionnels utilisent leur voix de manière intensive pour exercer leur activité. Une part importante de la population est ainsi confrontée aux mêmes risques et aux mêmes interrogations que les enseignants : "comment faire pour ne pas avoir la voix fatiguée le soir après le travail ?", "puis-je retrouver les capacités vocales que j'avais plus jeune ?", "comment étoffer ma voix pour être écouté ?" »

### Les professions réputées à risque vocal (INRS, 2004)

Enseignants, directeurs d'études, chanteurs, acteurs, annonceurs de télévision et radio, politiciens, avocats, prêtres, pasteurs, commissaires priseurs, soldats, traducteurs, conférenciers, guides touristiques, opérateurs téléphoniques, personnels de ventes, secrétaires, gérants de magasin, conducteurs, accompagnateurs.



### LA PRÉVENTION MGEN DES RISQUES CONCERNANT LA VOIX

Depuis les années 60, la MGEN, en tant que mutuelle professionnelle, réclame des actions systématiques de prévention pour les enseignants, notamment en début de carrière. En 2001, elle a décidé de se saisir du sujet et organise depuis lors des conférences et ateliers.

« Pour les enseignants, apprendre à maîtriser sa voix va au-delà de la prévention-santé. Plus à l'aise avec leurs corps, ils se disent plus à l'aise avec leur classe, plus confiants dans leur pratique professionnelle. »

En 2013, 61 projets ont été conduits, animés par des médecins (phoniatres, ORL), des orthophonistes, des comédiens et des professeurs en éducation musicale. Ils ont bénéficié à plus de 2000 enseignants. Le bilan est éloquent : après avoir participé à un atelier, **90%** des enseignants se sentent mieux armés pour se prémunir des pathologies et **95%** jugent qu'une formation sur la voix est nécessaire dans la formation professionnelle (étude MGEN auprès de 818 enseignants, 2013).

« Le groupe MGEN est un fervent promoteur de la prévention et de l'éducation thérapeutique. Pour nous, il s'agit d'une piste majeure pour améliorer la santé des populations et leur bien-être, éviter des pathologies ou des complications, limiter la consommation de médicaments... C'est pourquoi nous déployons, chaque année et partout en France, plusieurs centaines d'actions de prévention et d'accompagnement dont l'objectif est d'aider les populations à entretenir et valoriser leur capital santé. En tant que mutuelle professionnelle, nous développons également des projets spécifiques à destination des personnels de l'Éducation nationale, comme ceux sur la voix, et d'autres, par exemple, sur la détection des risques psychosociaux. Ces actions s'inscrivent dans le cadre d'un accord-cadre que nous avons signé avec les ministères de l'Éducation nationale et de l'Enseignement supérieur et de la Recherche dont nous sommes fiers d'être l'interlocuteur privilégié en matière de prévention santé. »

**Eric Chenut,**  
Vice-président délégué  
du groupe MGEN



En écho à la  
JOURNÉE MONDIALE  
DE LA VOIX

## La voix : de l'errance à la connaissance

Entrée  
gratuite  
sur  
inscription

**Conférence le Mercredi 3 Février 2016**

à l'Auditorium du Triangle  
Boulevard de Yougoslavie - Rennes (35)  
Accès métro «Le triangle»  
à partir de 13 h 30



## Club de BREST

- Vendredi 9 janvier : 15 h, galette des rois.
- Vendredi 23 janvier : 14 h 30, assemblée générale.
- Vendredi 6 mars : restaurant à Plouneventer (kig ha farz); visite de l'exposition à la fondation E. Leclerc à Lanerneau.
- Vendredi 27 mars : 14 h 30, conférence de M. Mallégol (L'Arsenal de Brest des origines à nos jours).
- Vendredi 10 avril : 12 h repas aux Relais d'Alsace ; visite de l'imprimerie la PAM à Brest.
- Mercredi 20 mai : 12 h repas aux Relais d'Alsace, 15 avenue Clémenceau, Brest.
- Mardi 29 septembre : 14 h 30, réunion du bureau.
- Vendredi 2 octobre : 14 h 30, inscriptions ; reprise des activités.
- Vendredi 9 octobre : Abbaye de Daoulas, restaurant Le Valy
- Vendredi 27 novembre : 14 h 30, conférence de M. Mallégol sur « Le baigne de Brest ».
- Vendredi 18 décembre : repas au Relais d'Alsace et visite du Musée des beaux arts.



**PROJETS 2016** : conférences, sorties, visites d'expositions...

## Club de QUIMPER

### CONFÉRENCES

- 06 février : « La peine de mort en Bretagne aux XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles ».
- 20 mars : « L'enfance abandonnée au XIX<sup>e</sup> siècle - Région de Quimper ».
- 15 mai : « Le canal de Nantes à Brest ».
- 30 septembre : « La Jordanie » par M. Branquet.
- 4 novembre : « Mme de Sévigné et les bretons » par M. Duigou.



### SORTIES

- 1<sup>er</sup> juin : le barrage de Guerlédan.
- 25 juin : Concarneau, avec déjeuner à l'Amiral.
- 27 novembre : Armor Lux et visite du château de Trévarez.

### RENCONTRES CONVIVIALES :

- 16 décembre 2014 : bûche de Noël.
- 15 janvier 2015 : galette des rois.

Assemblée générale le 5 février 2016 pour déterminer projets et sorties 2016.

## ★ Économie Sociale et Solidaire

*Dans le cadre du mois de l'Économie Sociale et Solidaire, la MGEN du Finistère a ouvert ses portes le 4 novembre 2015, et participé au 1<sup>er</sup> forum quimpérois le 28*

### Portes ouvertes

Réservées à deux classes et à leurs enseignants le matin, la visite de ses locaux et la sensibilisation aux grands principes de l'Économie Sociale et solidaire (à travers notamment la mise à disposition d'une exposition et des échanges avec des collaborateurs et/ou militants) étaient proposées à tout public l'après-midi.

Encouragée par les premiers retours sur cette initiative, la MGEN du Finistère compte bien renouveler

l'opération en 2016.



*ESS et jeunesse : un duo gagnant...*



### Mais aussi...

La MGEN du Finistère a participé activement et apporté son soutien à la tenue du premier forum de l'Économie Sociale et Solidaire le 28 novembre 2015 dans les locaux de la MJC de Kerfeunteun à Quimper.

Le succès remporté par ce forum (plus de 100 participants) conforte l'intérêt porté à cette économie, notamment dans la région Bretagne, où elle est génératrice de plus de 14% des emplois (contre une moyenne nationale de 10%).



## ★ Amicale laïque : Laïcité et République

*La MGEN a participé à la conférence organisée par l'Amicale laïque de Concarneau dans le cadre de la célébration de la loi de 1905, le 8 décembre 2015, à Trégunc.*

### LAÏCITÉ ET RÉPUBLIQUE

Conférence présentée par Gérard Delfau, ancien sénateur, administrateur des PEP, président de ÉGALE (Égalité - laïcité - Europe).

Durant des décennies, Laïcité et République ont fait consensus en France et chaque citoyen s'y référerait facilement, naturellement. Aujourd'hui, tous les partis politiques s'en réclament. Pourtant, bien des divergences existent, importantes parfois... Après les attentats de

janvier, il était important de retourner aux fondamentaux, à la fois pour analyser sereinement la portée de ce qui s'était passé et pour tracer une nouvelle perspective, car rien ne pouvait plus être comme avant. Les tueries de novembre n'ont fait que renforcer ce besoin.

Étonnante laïcité, ciment de notre République ...

#### Quelle est-elle ?

Essentiellement un principe juridique et politique d'organisation des institutions, le premier et le seul qui permette à chaque citoyen le plein exercice de sa liberté de conscience.

#### Étonnante laïcité, si méconnue ...

La laïcité est une façon d'aborder la connaissance, la science, l'instruction des enfants, sans préjugé ni dogme, avec l'esprit critique comme seul guide. Elle est un cheminement, non l'exposé d'une vérité.

#### Étonnante laïcité, si pleine de promesses...

Elle est le garant de la paix civile au sein des nations... et entre les peuples... Ce dont notre terre a le plus besoin.



## ★ Les cross bretons de la solidarité

Les Cross de la solidarité USEP (union sportive de l'enseignement du premier degré) Bretagne-Secours populaire sont programmés chaque année dans les 4 départements bretons.

D'octobre à décembre, ce sont plus de 20 000 enfants qui, au cours des rencontres organisées, associent effort physique et solidarité à partir d'une préparation en classe.

MGEN a décidé d'accompagner activement et de façon multiple ces cross de la solidarité, notamment par :

- la préparation d'un quiz « Bouger, c'est la santé », distribué à tous les enfants participants ;
- l'apport d'informations et d'outils aux enseignants pour intégrer dans leur enseignement les bienfaits de l'activité physique pour la santé ;
- la participation d'élus MGEN sur les différentes manifestations.

Nul doute que ce partenariat sera reconduit pour l'année 2016.





# Partenariats

## ★ La mer en livres

Salon du livre maritime du Conquet les 23 et 24 avril 2016

Le thème mis à l'honneur pour cette 11<sup>e</sup> édition est «L'Hermione: épopées et littérature maritime», thématique en lien direct avec les fondamentaux du salon du livre du Conquet orienté vers la culture bretonne et vers la culture maritime. Les 2000 livres proposés au salon s'adressent aux jeunes comme aux moins jeunes qui pourront rencontrer 30 écrivains en dédicace.

Rendez-vous les 23 et 24 avril 2016 au Conquet autour des descendants et des amis du Marquis de La Fayette, de Latouche-Tréville et de George Washington.

À noter ! Un concours de nouvelles 2016 est ouvert à tous, adultes et adolescents. Le sujet invite à imagi-



ner en 2015 l'épopée du Marquis de la Fayette à bord de l'Hermione et son arrivée aux États-Unis. De beaux récits à découvrir... Les lauréats seront mis à l'honneur lors du salon.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur la page <http://la-mer-en-livres.fr/2016/index.php/concours-nouvelles>.

## ★ Penn Ar BD

En 2016, Penn Ar BD a 5 ans... déjà ! Ce sera le dimanche 13 mars, reprenez bien la date !

Le salon de la BD et du disque revient au Pavillon de Quimper, avec plus de 40 auteurs en dédicace, le grand prix de la BD bretonne, le concours des «P'tits dessinateurs», ses exposants... Sur le salon vous pourrez acheter des affiches et autres supports BD. Le produit de ces ventes sera intégralement reversé à l'association Céline et Stéphane contre la leucémie.

Toutes les informations sur le site [www.pennarbd.com](http://www.pennarbd.com)



## ★ Zef'hir :

MGEN était partenaire de la troisième édition du projet Zef'hir (vente de planches de BD pour soutenir la recherche contre la mucoviscidose).

Une fois encore, l'opération a rencontré un franc succès bien mérité.



Un de nos articles a retenu tout particulièrement votre attention. Vous souhaitez réagir ? Obtenir davantage d'informations ? Une seule adresse pour cela : [CDL29@mgen](mailto:CDL29@mgen)

## Théâtre de Cornouaille

Des étoiles plein les yeux grâce au Festival Circonova !



La 5<sup>e</sup> édition de Circonova accueillera 15 compagnies. Au programme, des créations collectives enthousiasmantes, des aventures singulières, insolites et précieuses, des spectacles internationaux venus du Québec, du Mozambique, de Finlande, de Belgique et d'Italie, des rendez-vous gratuits programmés deux samedis durant, pour que la fête soit partagée par le plus grand nombre.

Plus d'informations sur le site [www.theatre-cornouaille.fr](http://www.theatre-cornouaille.fr)

**Mardi 23 février :** la MGEN du Finistère, fidèle à ses valeurs, soutient tout particulièrement le spectacle «Nous sommes seuls maintenant», dont la représentation est accessible en audio-description.

## SISM 2016

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, le groupe MGEN est impliqué dans le collectif national et est partenaire des semaines d'informations sur la santé mentale (SISM).

L'engagement de notre groupe en matière de santé mentale, de promotion de l'activité physique et sportive comme action de maintien du capital santé, comme thérapeutique non médicamenteuse validée, comme outil d'éducation, n'est plus à démontrer.

Dans le Finistère, nous participons aux actions pour la promotion des bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale.

