



Bulletin liaison

janvier, février et mars 2018



Club des retraités 87



SOMMAIRE

Annexes

P 2 : Infos diverses

P 3 : Vie des groupes,
calendrier 1er trim. 2018

P 4 : Activités du ven-
dredi

P 5-6 : Les activités du
club, les responsables

P 7-8 : Promenades et
sorties pédestres

1- Adhésions 2018

2- Voyage en Espagne

3- Atelier « Ma maison santé »

4- Assemblée annuelle

5- Bulletin réponse pour As-
semblée annuelle

Les Vœux de la Présidente

Alors que 2018 s'avance, je saisis l'opportunité qui m'est faite pour vous adresser mes meilleurs vœux de santé et de moments de partage au sein de votre club MGEN, des ateliers et activités qui vous sont proposés et que certains d'entre vous animent avec passion et savoir-faire. Je salue tout particulièrement leur implication ainsi que celle des coordinateurs et des membres du comité de gestion du club et souhaite qu'ils fassent des émules, votre club est vivant et ne le restera que grâce à vous.

Participez et faites participer aux animations et à l'organisation du club qui est aussi votre espace de convivialité.

Très bonne année à tous !

Béatrice Faucher

Adhésion au club

Chaque début d'année, nous relançons un appel pour que chacun puisse renouveler son adhésion au club en janvier.

Elle se fait sur l'année civile, pour une meilleure coordination avec le système comptable de la section MGEN.

Elle a été fixée pour 2018, à **10€ pour les membres MGEN** et **20 € pour les conjoints non MGEN**.

Le choix de ne pas augmenter la cotisation est lié aux questions posées sur les responsabilités lors des activités «sportives et touristiques» comme «Sorties pédestres», «Gym», «Marche avec bâtons», «Golf», «Tennis de table»... et «voyages», «sorties...». Ni la section ni le club n'ont la compétence juridique pour assurer ou souscrire une assurance pour les animateurs et les participants. Nous cherchons une solution, auprès de 2FOPEN, pour que chacun puisse être couvert par une assurance, lors de la pratique de ces activités, qu'il soit organisateur ou participant. Cela aura un coût supplémentaire à la charge des participants.

Pour permettre un meilleur accueil des nouveaux retraités, arrivant au club en début d'année scolaire, la première adhésion en septembre sera fixée à 4€, pour les derniers 4 mois de l'année.

Merci de compléter l'annexe «ADHÉSION», en remplissant toutes les rubriques en cochant les cases qui vous concernent. Nous avons besoin de ces informations.

N'attendez pas pour envoyer votre adhésion. *Nous oublions vite!!!*

Nous continuerons à produire 3 bulletins : fin avril, fin août, fin décembre. Si au cours de l'année, vous n'en recevez pas un, c'est peut-être que vous n'avez pas renouvelé votre adhésion...

Nous avons décidé que les cotisations pour les activités payantes (gym, marche avec bâtons) se feront en 2 paiements, l'un en septembre (1/3) et l'autre en janvier (le solde), pour une meilleure coordination avec le système comptable de la section MGEN.

Bonne année 2018

Le comité de coordination souhaite :

- à chacun d'entre vous :
 - une bonne santé pour pouvoir participer aux ateliers proposés par le club,
 - une participation dynamique,
 - des rencontres toujours aussi chaleureuses au sein du club,
 - de la convivialité...
- que le club continue de vivre avec ses nombreuses propositions d'activités nécessaires au bien-être des membres.
- une participation importante lors des moments conviviaux comme le Goûter des Rois, l'Assemblée annuelle, le Goûter d'automne.
- Trouver, également, quelques personnes volontaires pour l'aider dans ses tâches... (Merci de prendre contact avec Daniel Chauprade).

Meilleurs vœux 2018 à vous tous.

Goûter des rois

Offert par le club dans le cadre de ses actions de convivialité.

**le jeudi 18 Janvier 2018,
à partir de 14h30.**

Mini concert par la chorale,

Salle Léo Lagrange, Place Blanqui (derrière la Mairie).

(Attention stationnement impossible,
dans l'enceinte de l'espace Blanqui)
Transports en commun par la TCL.
(lignes 1-2-4 : arrêt Hôtel de ville)

Il serait bien qu'un petit groupe se charge de la décoration avant le 18 janvier.

Des bonnes volontés sont souhaitées pour la préparation de la salle dès 10 h.

**Merci de contacter Daniel Chauprade
Tel : 05 55 70 11 10**

ou courriel : daniel.chauprade@orange.fr

Accueil des nouveaux retraités

Le **2 octobre 2017**, les responsables d'activités se sont mobilisés pour accueillir une trentaine de nouveaux retraités. Un diaporama a permis de présenter chaque atelier, commenté par les animateurs présents.

La séance s'est terminée par un échange individuel entre les animateurs et les nouveaux intéressés. Un pot d'accueil a été servi pour conclure ce moment qui trouve sa place dans la vie du club. Il sera renouvelé en octobre 2018.

Le goûter d'automne

Ce moment avait disparu de la vie de notre club. Suite à plusieurs demandes nous avons souhaité le remettre en place ; il a eu lieu **le 12 octobre 2017**.

Une conférence, animée par Julien Moratille de La Mutualité Française Limousin, a précédé ce goûter. Suite à celle-ci des ateliers sont proposés (voir l'annexe «Ma maison mon environnement santé»).

Ne sachant pas combien de personnes participeraient à ce goûter, nous avons demandé une inscription pour prévoir les gâteaux et boissons. Environ **80 personnes** avaient répondu favorablement, mais seulement une **soixantaine** était présente, dommage...

Vie des groupes d'activités

CONFÉRENCES

Un groupe (le COCON -**Commission CONFérences**), s'était constitué pour organiser à titre transitoire et provisoire la continuité des conférences. Les membres du groupe ont décidé de cesser leur activité à la fin de la saison 2017-2018.

Un responsable ou un groupe est nécessaire pour permettre la continuité au delà.

Le groupe actuel tient à la disposition de son ou ses successeurs tous les éléments utiles pour une future organisation : noms et coordonnées d'intervenants habituels ou potentiels, détails matériels, etc.

Une décision rapide est souhaitable pour mettre sur pied le programme d'une prochaine saison.

S'adresser à Jean Cacaud ou Claude Carreaux qui renseigneront les futurs candidats.

Jean 05 55 01 71 28 - Claude 05 55 32 29 67
claud.carreaux@wanadoo.fr

Chorale : CONCERT

La chorale tous en chœur et le chœur russe Droujba chantent au profit de l'association « Trait d'union ». Cette association s'occupe d'améliorer le quotidien des enfants malades du cancer.

Dimanche 21 janvier à 17h
Église Sainte-Thérèse
Avenue des Ruchoux à Limoges

Participation à l'appréciation des spectateurs au profit de l'association Trait d'union



Calendrier des activités 1er trimestre 2018

Observation : En cas de grosses intempéries (neige en particulier) ou d'alerte orange, se renseigner auprès de l'animateur pour connaître son intention de maintenir son atelier ou non.

ARTS PLASTIQUES

Le Mercredi de 9 h 30 à 11 h 30

Avec Geneviève Krausz

Séances prévues pour le 1er trimestre 2018 :

- les 17 et 31 janvier ;
- le 28 février ;
- le 14 mars ;
- Pas de séance au mois d'avril.

ÉMAUX

Le Lundi de 14 h à 17 h

Avec Annie Saigne et Marcel Aymard

Séances prévues pour le 1er trimestre 2018

Groupe 1 : 08 et 22 janvier, 05 février, 05 et 19 mars.

Groupe 2 : 15 et 29 janvier, 26 février, 12 et 26 mars.

Séances communes :

Pour les vacances d'hiver, les 12 et 19 février.

Pour les vacances de printemps, les 09 et 16 avril.

TRAVAUX D'AIGUILLES

Le Mercredi de 14 h à 17 h

Avec Colette Lacheny

Séances prévues pour le 1er trimestre 2018 :

- les 17 et 31 janvier ;
- le 28 février ;
- le 14 et 28 mars.

ENCADREMENT

Le Mercredi de 9 h à 17 h

Avec Françoise Colin

Séances prévues pour le 1er trimestre 2018:

- les 10 et 24 janvier ;
- le 7 février ;
- les 7 et 21 mars.

GOLF

Repas annuel : LUNDI 29 JANVIER 2018

Le «Repas du Golf» est l'occasion de nous rencontrer, anciens et nouveaux, d'échanger sur nos progrès, nos exploits et de prévoir nos prochaines sorties sur le terrain.

Il aura lieu **lundi 29 janvier 2018**, au restaurant de

CHEOPS 87

55 rue de l'Ancienne École Normale d'Instituteurs
 87000 Limoges

Prix prévu : **20 €**

Les conjoints sont les bienvenus.

Renseignements et Inscriptions

avant le 15 janvier 2018 auprès de **Daniel CHAUPRADE**
 05 55 70 11 10 ou daniel.chauprade@orange.fr

SOPHROLOGIE

Le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30

Avec Jocelyne Cassier

Séances prévues pour le 1er trimestre 2018:

- 12, 19 et 26 janvier;
- 9 février;
- 02, 09 et 16 mars.

*Une participation de 3 euros la séance est demandée.
 Une découverte gratuite est possible à tout moment.*

Les activités du vendredi

CONFÉRENCES

14 h 30 à 17 h : Salle de la FOL : 22 rue du lieutenant Ménéieux 87000 Limoges

Pas d'inscription préalable, accès libre.

26 JANVIER LES PAYS BALTES par Marc SAUTIVET	L'appellation Pays Baltes désigne l'ensemble constitué par la Lituanie, la Lettonie et l'Estonie. Ces 3 pays ont forgé aux cours des 7 derniers siècles des identités fortes face à l'appétit des puissances étrangères voisines. En 2004, ces 3 pays baltes adhèrent à l'Union Européenne, puis ils adoptent l'Euro. Situés sur les bords de la mer Baltique, ils conservent une nature préservée d'une grande beauté. Ils ont aussi gardé le sens de la fête, en particulier pour la Saint Jean que nous découvrirons à Riga.
9 FÉVRIER Robert MARGERIT par Jean-Guy COUTURIER	André-Guy COUTURIER nous propose de découvrir ou redécouvrir Robert Margerit . Connaissez-vous Robert Margerit ? L'œuvre romanesque de cet écrivain limousin qui connut de beaux succès dans les années d'après-guerre, peut-elle encore nous intéresser et nous surprendre ? A-G Couturier, après une présentation de l'homme Margerit, nous plongera dans son œuvre qui nous permettra d'en appréhender la richesse, l'originalité des personnages et la qualité de la vision.
16 MARS LA SARDAIGNE par M et Mme Lachaud	Gérard et Suzanne LACHAUD , rompant avec leurs expéditions sahariennes, nous emmèneront en Sardaigne où ils sont partis en 2016 ; ils y ont découvert avec intérêt d'extraordinaires sites de l'âge du bronze : forteresses nuragiques, puits sacrés, tombeaux des « géants », splendides bronzes du musée de Cagliari ; mais aussi, nous apprécierons avec eux les paysages, la flore méditerranéenne, les peintures murales d'Orgosolo... et l'accueil des Sardes !
27 AVRIL	LES SALONS LITTÉRAIRES par Micheline MARCHADIER

CONNAISSANCE DU CINÉMA

14 h 30 à 17 h : Salle de la FOL : 22 rue du lieutenant Ménéieux 87000 Limoges

12 janvier	Roberto ROSSELLINI
2 février	L'Année 1960. <i>Une année capitale, celle des premières œuvres de la Nouvelle vague en France, mais aussi de chefs-d'œuvre du cinéma italien et américain tels que Psychose d'Hitchcock, West Side story, etc...</i>
2 mars	JEANNE MOREAU. <i>Hommage à la grande dame du cinéma français, interprète des plus grands réalisateurs.</i>
6 avril	LE PEPLUM. <i>Forme récurrente dans l'histoire du cinéma. De la légende à l'histoire. Les somptueuses mises en scène, les décors, les costumes...</i>



GROUPE DE LECTEURS

Programme des lectures pour le 1er trimestre 2018

Le vendredi de 14 h 30 à 16 h 30 avec Michelle Carreaux
Sauf changement de dernier moment – dont les lecteurs seront informés – les réunions se tiendront au siège de la MGEN, rue Maurice Rollinat.

Littératures du Sud des États-Unis.

19 janvier (en remplacement du 12 janvier) : Cesare PAVESE, Le Bel été, Le Diable sur les collines et Entre femmes seules.

9 février : Attention: la séance prévue le 9 février est supprimée pour permettre aux habitués d'assister à la conférence de André-Guy Couturier sur Robert MARGERIT.

9 mars : Curzio MALAPARTE, Kaputt

30 mars : Primo LEVI, Si c'est un homme

4 mai: Silvia AVALLONE, D'Acier

Les activités du club

Le tableau ci-dessus récapitule toutes les activités du club, et leurs responsables. Cela vous permet de prendre directement contact avec le ou la responsable de l'activité qui vous intéresse.

Cependant vous devez être à jour de votre participation financière au fonctionnement du club si vous voulez recevoir le programme qui est diffusé en septembre, décembre et avril de chaque année et participer aux activités.

Cette participation est valable pour une année civile du 01/01 au 31/12 et renouvelable chaque 1er janvier. Elle est payable en intégralité quel que soit le mois de l'année auquel vous adhérez au club.

Il est également **OBLIGATOIRE** que vous soyez titulaire
d'une **ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE INDIVIDUELLE**

Coordination (avec la section) Daniel Chauprade daniel.chauprade@orange.fr 05 55 70 11 10 Catherine Rodriguez cat.rodriguez@outlook.fr 66 rue Jean Dorat 87100 Limoges 05 55 79 52 38	Communication (bulletin) Alain Crozet-Robin (recueil des informations et saisie) alain_crozet_robin@yahoo.fr 48 rue Meissonnier 87000 Limoges	Communication (bulletin) Daniel Chauprade (mise en pages) daniel.chauprade@orange.fr 05 55 70 11 10	Réceptions ou organisation des journées conviviales (galette) Daniel Chauprade daniel.chauprade@orange.fr 8 impasse Ambroise Paré 87170 Isle 05 55 70 11 10
Allemand Rose Marie Chabrol gilbert.chabrol@orange.fr 05 55 01 24 30 <i>Les mardis matin à Charles Silvestre</i>	Anglais (1) Arlette Beaujean-Cacaud arlette.bc@gmail.com 05 55 01 71 28 <i>Les mercredis et jeudis matin à Charles Silvestre</i>	Anglais (2) Jean-Charles Diméglio dimeglio.jean-charles@orange.fr 05 55 06 00 82 <i>Les jeudis après-midi à Charles Silvestre</i>	Arts plastiques Geneviève Krausz genevieve.krausz@gmail.com 05 55 50 69 26 06 10 03 32 83 <i>Les mercredis matin suivant un calendrier à Charles Silvestre</i>
Bridge Roger Lagoutte roger.lagoutte@cegetel.net 05 55 77 44 47 06 86 47 37 10 <i>Les mardis après-midi à Charles Silvestre</i>	Connaissance du Cinéma Claude Carreaux claude.carreaux@wanadoo.fr 05 55 32 29 67 06 08 42 36 08 <i>Les vendredis après-midi suivant un calendrier Salle de la FOL</i>	Chorale Brigitte Hulin brigitte.hulin@hotmail.fr 05 55 39 23 77 <i>Les lundis après-midi Salle des fêtes du Vignal rue du Docteur Jacquet</i>	Conférences <i>Un groupe COCON (COmmission CONFérences) se charge de l'organisation et de la présentation des confé- rences.</i> Claude Carreaux claude.carreaux@wanadoo.fr 05 55 32 29 67
« Cuisine » réunion convi- viale sur ce thème Marie-Rose Gaudy amrgaudy@orange.fr 05 55 37 13 61 <i>Le jeudi après-midi une fois par trimestre à Charles Silvestre</i>	Danses collectives Jean-Dominique Varenne jd.varenne@orange.fr 05 55 79 33 12 Michèle Peyrinaud <i>Les vendredis matin au gymnase Jean Macé à Limoges</i>	Dentelle au fuseau Josette Faury josette.fauray@orange.fr 05 55 50 51 32 (responsable de la salle) <i>Les mardis après-midi à Charles Silvestre</i>	Échecs Georges Bouby georges-bouby@laposte.net (responsable de la salle) 05 55 01 36 03 <i>Les jeudis après-midi à Charles Silvestre</i>
Émaux Annie.Saigne 05 55 39 63 62 Marcel Aymard 05 55 05 27 15 <i>Les lundis après-midi à Charles Silvestre</i>	Encadrement Françoise Colin 06 13 09 94 35 dfcolin@orange.fr <i>Les mercredis toute la journée suivant un calendrier. à Charles Silvestre</i>	Espagnol Germaine Mouret (animatrice) Michelle Carreaux mcarreaux@gmail.com 05 55 32 29 67 06.08.42.36.08 <i>Les jeudis après-midi. à Charles Silvestre</i>	Golf Daniel Chauprade daniel.chauprade@orange.fr 05 55 70 11 10 <i>Pas de jour déterminé golf municipal de Limoges</i>

Les activités du club

Groupe de lecteurs Michelle Carreaux mcarreaux@gmail.com 05 55 32 29 67 06 08 42 36 08 <i>Les vendredis après-midi suivant un calendrier à Charles Silvestre</i>	Gymnastique douce Martine Gatté 57 rue Meissonier 87000 Limoges martine-gatte@wanadoo.fr 06 08 17 92 94 <i>Les lundis matin dans le dojo gymnase Jean Le Bail</i>	Gym Sénior Rose Marie Chabrol gilbert.chabrol@orange.fr 05 55 01 24 30 <i>Les jeudis matin au gymnase Jean Macé à Limoges</i>	Informatique Bernadette Delanier delanier.b@sfr.fr 05 55 56 71 15 Roger Faure faure.roger@free.fr 05 55 01 93 32 <i>Les vendredis matin suivant un calendrier à Charles Silvestre</i>
Marche avec bâtons Christine Waterlot christine.waterlot580@orange.fr 06 29 13 83 24 <i>Les vendredis matin au stade de foot du Val de l'Aurence à Limoges</i>	Montage de films Nicole Ragot nicole.ragot@gmail.com 06 81 75 62 41 Bernard Pommier 06 88 15 66 58 <i>Le 1er jeudi du mois (après midi à 14 h 30) à Charles Silvestre</i>	Patchwork Michelle Dessex 05 55 05 10 43 <i>Les mardis matin à Charles Silvestre</i>	Travaux d'aiguilles Colette Lacheney 05 55 71 23 37 Yveline Lenclos 05 55 39 06 95 <i>Les mercredis après-midi suivant un calendrier À Charles Silvestre</i>
Promenades de santé Huguette Arfeuillère huguette.arfeuillere@wanadoo.fr 06 42 63 13 18 <i>Les mercredis après-midi dans les parcs de la ville et environs, selon un calendrier</i>	Scrabble Raymonde Faure ray_faure@yahoo.fr 05 55 01 93 32 <i>Les mardis après-midi à Charles Silvestre</i>	Sophrologie dynamique Jocelyne Cassier jocelyne.cassier@wanadoo.fr 05 55 76 06 78 06 40 53 62 29 <i>Les vendredis après-midi à Charles Silvestre</i>	Sorties pédestres longues Michel Thomas michelthomas@9online.fr 06 51 79 49 38 <i>Les lundis après-midi selon un calendrier</i>
Sorties pédestres Moyennes Anne-Marie Magimel 06 43 78 55 60 Catherine Vuailat 05 55 33 52 79 <i>Les mercredis après-midi selon un calendrier</i>	Tennis de table Gérard Lapouge gerard.lapouge@sfr.fr 06 20 74 18 09 <i>Les vendredis après-midi au gymnase Jean Macé</i>	Voyages à l'étranger Ginette Desaphy gineyb@orange.fr 06 07 56 17 26 05 55 09 70 89	Espace social et questionnaire Section départementale pour les prestations liées à la couverture mutuelle Site www.mgen.fr « Lettre d'Information Sociale des Retraités MGEN87 »

Les lieux et leurs adresses

Les locaux du club : 40 rue Charles Silvestre Limoges

Salle du Vignal : 5 rue du Docteur Jacquet 87100 Limoges

Gymnase Jean Le Bail : 11 rue Jean Le Bail 87100 Limoges

Gymnase Jean Macé : 11 rue de New York 87100 Limoges

Stade de foot du Val de l'Aurence : rue Jules Ladoumègue

87000 Limoges (vers le centre culturel Jean Le Bail)

Golf municipal : 26 avenue du Golf 87000 Limoges

Salle de la FOL : 22 rue du lieutenant Ménéieux 87000 Limoges

Vos contacts avec la section MGEN

Pour écrire au club

Club des retraités de la MGEN
3, rue Maurice Rollinat
B.P. 13604 - 87036 Limoges Cedex

Accueil :

3 rue Maurice Rollinat à Limoges :
le lundi de **10h15** à 17h30
du mardi au vendredi de 09h00 à 17h30
pendant les vacances fermeture de **12h30 à 13h30**

Courrier concernant la Mutuelle SANTÉ :

3 rue Maurice Rollinat
BP 13604, 87036 LIMOGES Cedex

Téléphone :

3676 coût d'un appel local

Courriel :

Allez sur www.mgen.fr/ espace personnel/
Cadre vos contacts MGEN

Sorties pédestres moyennes, les mercredis (6 à 7 km)

Rendez-vous à 14 h 15, tout au long de l'année

Sorties pédestres moyennes, à rythme modéré. S'adresser à l'organisateur pour de plus amples renseignements sur le parcours.

Mercredi 10-01-18	Verneuil-sur-Vienne R.V: à l'église M.G Garaud et Colette Précigout Tel : 07 89 65 03 74 ou 06 15 65 26 54	Mercredi 07-03-18	Journac R.V: en face de la mairie Jacqueline et Serge Delrous Tel:05 87 50 84 54 ou 06 74 64 54 37
Mercredi 17-01-18	Chaptelat R.V : à l'église Claudine et Bruno Châtelus Tel : 05 55 43 26 67 ou 06 37 60 54 95	Mercredi 14-03-18	Isle : la Génétie (château) R.V: de Limoges D79 (vers Aixe), à gauche prendre la C15, dir.mas de l'Aurence, parking devant le château. Catherine Vuailat Tel : 06 26 66 32 35
Mercredi 24-01-18	Panazol (Cordelas) R.V : à la sortie de Panazol, au niveau de la «Croix Finor» prendre à droite sur 300m, rue Parmentier et se garer au crt avec la route de Cordelas. Catherine Vuailat Tel: 06 26 66 32 35	Mercredi 21-03-18	Ambazac R.V: au Petit Muret, parking du centre hippique. Bernard Peyrichou Tel : 06 75 05 48 88 ou 05 55 58 52 93
Mercredi 31-01-18	Limoges : Le Moulin Rabaud R.V: parking du Lycée Anne-Marie Magimel Tel : 06 43 78 55 60	Mercredi 28-03-18	Compreignac R.V: à la Vauzelle. De Compreignac prendre la D5 en dir. de l'A 20, à dte à 1km. Jean-Claude et Huguette Bernard Tel.:06 02 30 28 31 ou 07 70 41 87 44
Mercredi 06-02-18	Limoges : Bords de Vienne R.V : parking rue de la Font Pinot à droite après l'AFPA. Catherine Vuailat Tel : 05 55 33 52 79	Mercredi 04-04-18	Saint-Paul : étang des Landes R.V: De Limoges prendre dir. Eymoutiers sur 19km. A la Croix Ferrée, à dte prendre la D7bis dir. St.Germain-les-Belles. Au lieu-dit « Le petit bois» à dte, (D115 vers St-Paul) ; Parc à 500m à gauche. Monique et Alain Dufour Tel : 05 55 48 38 21
Mercredi 28-02-18	Saint-Gence R.V. : à l'église Bruno et Claudine Châtelus Tel 05 55 43 26 67 ou 06 37 60 54 95		

Promenades de santé

Horaire de 14 h 30 à 15 h 30

mercredi 03/03/18	Les bords de Vienne , RDV parking « La Guinguette »	Pas de promenade pendant les congés scolaires du 07 au 23 avril, ni le jour de l'assemblée générale du club, le 4 avril	
mercredi 14/03/18	Parc de l'Auzette , RDV place Paul Parbel-le		
mercredi 21/03/18	Les bords de Vienne , RDV place de Compostelle		
mercredi 28/03/18	Parc de la Beausserie, Panazol , RDV parking de la mairie		
mercredi 04/04/18	Lac d'Uzurat , RDV parking sur place		

Sorties pédestres longues, les lundis (au-delà 8km)

Rendez-vous à 14 heures.

Pour avoir des informations sur la longueur ou les difficultés du parcours, s'adresser à l'organisateur.

Bonus des sorties longues : chaque lundi soir, Roger Faure adresse, aux participants, un diaporama numérique de la promenade ainsi que son tracé !

8 JANVIER	LIMOGES-LES VASEIX Circuit la Loutre, forêt des Vaseix (environ 9 km) <u>R.V. parking la loutre</u> par route du Mas des Landes. Daniel FREDON 06 99 72 64 21 André Guy COUTURIER 07 88 34 06 62 Roger FAURE 06 79 33 90 85	26 FÉVRIER	LIMOGES <u>R.V. parking de la Roseaie</u> Josette et Georges SABOURDY 06 51 25 17 35 Jean CACAUD 06 22 80 48 09
15 JANVIER	LIMOGES les bords de Vienne <u>R.V. Base nautique port du Naveix</u> à côté de l'ancienne "guinguette" Michel et Jeanne BOUTOT 07 86 63 84 72	5 MARS	PANAZOL <u>R.V. parking des tennis</u> FAURIE Jean et Camille 06 20 43 72 37 POCQUET J Jacques et Annie 06 85 40 30 00
22 JANVIER	NIEUL les vergers, 10 km <u>R.V. place Emile Foussat</u> , près du château Colette PRECIGOUT, Marie-Jo GARAUD, Janine LALOY 06 15 65 26 54	12 MARS	SAINT-SYLVESTRE - GRANDMONT , sentier des moines de Grandmont <u>R.V. parking chapelle de GRANDMONT</u> Jean JARRIGE - 05 55 01 40 96 - 07 51 63 07 73. Michel VAMPOUILLE - 05 55 50 20 29. Gervais et Mireille - 06 45 07 93 10.
29 JANVIER	BOSMIE L'AIGUILLE <u>R.V. Parking complexe sportif de Charroux</u> Michèle 06 86 44 23 47 et Michel THOMAS 06 51 79 49 38	19 MARS	ETAGNAC (CHARENTE LIMOUSINE) <u>R.V. parking salle polyvalente</u> Suzette et René CHARBONNIER 05 55 35 50 63, 06 71 72 65 99 et 07 68 56 60 30
5 FÉVRIER	SAINT-PRIEST-TAURION <u>R.V. Route de CHAUVAN</u> , parking après le circuit de voitures radiocommandées (VRC) Bernard PEYRICHOU Tél: 05 55 56 52 93 ou 06 75 05 48 88	26 MARS	LA ROCHE L'ABEILLE Sentier de la serpentine <u>R.V. à l'entrée du bourg</u> Marianne FAVARD 06 22 23 69 49 Danièle PRADINES 06 33 55 82 78



Randonner, c'est admirer les paysages et le patrimoine.

Ici, une tentative de redresser un menhir.