

« Ma maison Mon environnement santé », Club des retraités MGEN 87

1 atelier à choisir sur l'une des dates suivantes

**Jeudi 1^{er} février Après-midi 13h45-16h30
ou Mardi 6 février Après-midi 13h45-16h30**

Présentation : Réduisons les pollutions dans nos logements

L'air que nous respirons, n'est pas toujours de bonne qualité. Il en va de même de ce que nous ingérons et touchons. La qualité de l'air intérieur et la réduction des perturbateurs endocriniens est aujourd'hui une priorité de santé publique.

Les sources de pollution dans le logement sont nombreuses et les polluants peuvent s'accumuler. Cette pollution peut avoir des effets sur la santé de la famille avec des troubles plus importants encore chez l'enfant : allergies, irritations des voies respiratoires, maux de tête voire intoxications, mais aussi d'autres effets à plus long terme.

En partenariat avec le Service Prévention de La Mutualité Française Limousin, la section MGEN 87, propose au club des retraités de la MGEN de faire un point sur les gestes favorables à l'amélioration de notre environnement à l'intérieur de nos maisons.

Cette action prend la forme d'un atelier d'information, d'échange et de mise en pratique. Il s'adresse particulièrement aux futurs parents, parents et grands-parents de jeunes enfants. Il reste cependant ouvert à tous les adhérents intéressés, dans la limite des places disponibles.

Public : Club des retraités 12 à 15 personnes maximum par date

Animation : Julien MORATILLE Service Promotion de la Santé - Mutualité française limousin

Contenu, trois temps forts :

- Qualité de l'air intérieur « Justin peu d'air »

Représentations et pratiques existantes en rapport avec l'environnement et la santé de la famille dans la maison. Repérage des sources de pollution sous forme ludique autour de la maison de « Justin Peu d'Air », propositions de solutions simples

- Choisir ses produits (Entretien de la Maison, cosmétiques, bricolage, ameublement..)

Lecture d'étiquettes, labels et produits de substitution s'y retrouvent dans le choix et l'utilisation des produits d'entretien, de bricolage, d'aménagement, mais aussi les cosmétiques et les jouets.

- Élaboration et mise en pratique de deux ou trois produits d'entretien écologiques et économiques

Réalisation de recettes simples (de lessive, crème à récurer et lave vitres) afin de favoriser l'adoption de gestes favorables à l'amélioration de l'environnement domestique de la famille. Remise d'une fiche conseil et d'échantillons réalisés ensemble durant l'atelier.

Coût : pris en charge par la section MGEN87



Bulletin réponse

À retourner avant le 15 janvier 2018

à **Daniel CHAUPRADE**

Club des retraités MGEN

8 impasse Ambroise Paré 87170 Isle

ou par mail à daniel.chauprade@orange.fr

Les inscriptions seront enregistrées et retenues dans l'ordre d'arrivée du courrier.

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse postale :

Mail :

N° de téléphone :

souhaite participer à l'atelier du **Jeudi 1^{er} février** : **oui *** **non ***

souhaite participer à l'atelier du **Mardi 6 février** : **oui *** **non ***

** Rayer les mentions inutiles*