



LE MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Pages 8 et 9



LA SECTION du Territoire de Belfort vous accueille

UNE ADRESSE



Centre des 4 as
Rue de l'as de Carreau - BP187
90004 BELFORT Cedex

Heures d'ouverture de l'accueil

Du lundi au vendredi :

9h30-17h30 / 13h30-18h

Sauf le mardi : 10h-17h30

Pendant les vacances scolaires fermeture
entre 12h30 et 13h30

UNE ADRESSE MAIL

sd090@mgen.fr

Fréquentation de l'accueil

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
9h-10h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
10h-11h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
11h-12h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
12h-13h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
13h-14h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
14h-15h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
15h-16h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
16h-17h	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange
17h-17h30	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange

Rouge : forte - Orange : moyenne - Vert : faible

UN TÉLÉPHONE **36 76**

Pour toutes vos démarches, questions,
conseils, la MGEN met à votre disposition
un numéro unique
(seulement pour la métropole).

De 8h à 18h30, sans interruption,
du lundi au vendredi

UN SITE INTERNET

mgen.fr

Pour toutes vos déclarations,
informations, dossier personnel,
téléchargement,

sur mgen.fr/sections/section-du-territoire-de-belfort

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS
DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE ?

ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE

en face-à-face
à l'Espace d'Accueil et d'Écoute

par téléphone
du lundi au vendredi

Appelez le

0 805 500 005 Service & appel gratuits

de 8h30 à 18h30

Service anonyme, confidentiel et gratuit
Réservé aux agents du MENESR.



ÉDITO

La MGEN élargit encore son périmètre d'intervention. Notre mutuelle vient d'être l'unique référencée par le Ministère de la Transition Ecologique et Solidaire.

Il s'agit bien sûr de consolider son modèle économique. Mais il s'agit aussi d'offrir, au plus grand nombre, une offre mutualiste santé et prévoyance de qualité.

Vous n'ignorez certainement pas que vous pouvez recommander votre mutuelle à toutes vos connaissances. Des offres MGEN dédiées sont accessibles à tous, quelque soit le ministère, même pour le privé ou des retraités. N'hésitez pas, nos conseillères sauront présenter l'offre adaptée à leur situation.

Au moment où les britanniques s'interrogent sur les conséquences de leur retrait, les élections européennes se profilent à l'horizon. Moins d'Europe n'est certainement pas la solution. Au contraire, il faut « mieux » d'Europe.

A cette occasion, la mutualité mettra en place un dispositif pour présenter les enjeux. Comme avec le site « Place de santé » en 2017, les propositions politiques en santé des listes aux élections seront analysées de manière collaborative.

Informez pour un choix éclairé, encore une valeur mutualiste.

Benoît PILLOT
Président MGEN-90

SOMMAIRE

La section du Territoire de Belfort vous accueille	p. 2
Edito - Sommaire	p. 3
MGEN, acteur de la santé au travail	p. 4
Qu'est-ce qu'une vraie mutuelle ?	p. 5
Faites le point aujourd'hui pour votre santé de demain	p. 6
Le reste à charge zéro	p. 7
Économie Sociale et Solidaire	p. 8-9
Vivoptim	p. 10
MGEN Avantage	p. 11
UNA'kathon	p. 12
MGEN, proche de vous	p. 13
Maison de l'adolescence de l'aire urbaine	p. 14-15

**Imprimé
sur papier**



N°7 Janvier 2019

Prix : 1 € - Abonnement : 2 €
N°ISSN : 2647-0020

Directeur de la publication :

Benoît PILLOT

Réalisation : ABM Graphic

Crédits : iStock, MGEN

Imprimeur : ABM Graphic

Dans une démarche écologique et économique, nous avons décidé de n'envoyer qu'un exemplaire de ce bulletin départemental quand, dans notre fichier, nous avons un couple avec la même adresse.

Cela a permis de réduire de 10% les envois. Nous espérons que vous soutiendrez la démarche.

Le comité de rédaction.

MGEN

acteur de la santé au travail

Depuis de nombreuses années, MGEN et le Ministère de l'Éducation Nationale développent en concertation, des actions de prévention et d'accompagnement spécifiques en direction des personnels.

Les réseaux Prévention, Aide et Suivi (PAS) ont été créés pour favoriser la santé au travail et la réduction des risques professionnels. Outre des actions collectives (conférences, ateliers, formations...), ce dispositif met 123 "Espaces d'Accueil et d'Écoute" à la disposition des assurés en métropole et outre-mer.

Dans le prolongement de ces dispositifs, votre section départementale MGEN, associée à IDEE Université Populaire de Belfort, organise le 19 mars prochain, une conférence avec Christophe DEJOURS, en partenariat avec l'Hôpital Nord Franche Comté, L'Usine et la Vallée de l'Énergie.

Christophe DEJOURS est psychiatre, psychanalyste, professeur au Conservatoire National des Arts et Métiers, titulaire de la chaire Psychanalyse Santé-Travail et Directeur de recherche à l'université Paris V. Parmi ses nombreux ouvrages, "Souffrance en France" et "La Panne", ont été largement diffusés.

Ses recherches sur l'écart entre "travail prescrit" et "travail effectif", la souffrance au travail, les mécanismes de défense contre la souffrance, la reconnaissance du travail et du travailleur, les ressorts subjectifs de la domination ou encore la servitude volontaire sont très largement reconnues.

The poster features a grey background with green accents. At the top left is the MGEN logo (a green square with 'ngen*' and 'ROUPE VVV' below it). At the top right is the IDEE logo (a red shape above 'idee' and 'Université Populaire' below it). The main title 'SOUFFRIR AU TRAVAIL N'EST PAS UNE FATALITÉ' is written in large, bold letters, with 'SOUFFRIR' in red and the rest in grey. Below the title are three questions in French: 'Quelles sont les transformations du travail et du monde du travail?', 'Quelles sont leurs incidences sur le travail aujourd'hui?', and 'Pourquoi reconstruire un rapport meilleur entre les êtres humains et le travail?'. Below these is the text 'UNE CONFÉRENCE DE CHRISTOPHE DEJOURS'. A portrait of Christophe Dejours is shown in a tilted frame. To the right of the portrait, the date and time 'MARDI 19 MARS 2019 à 18h30' are written in red. Below that, the location 'CENTRE SOCIOCULTUREL DES RÉSIDENCES BELLEVUES BELFORT' is written in grey. At the bottom, there are logos for 'L'HÔPITAL Nord Franche Comté', 'L'USINE', and 'Vallée de l'Énergie'.

QU'EST-CE QU'UNE vraie mutuelle ?

Il est temps de se réapproprier ce mot dont le sens s'est perdu, dilué, confondu avec d'autres. Certaines entreprises lucratives ont volontairement entretenu la confusion. Des établissements arborent ce mot en façade, alors que l'esprit d'entraide des débuts s'est éteint. On voit parfois, sur des sites internet de sociétés commerciales, les termes : "Nous sommes comme les mutuelles". La confusion s'est installée. Il est temps de la dissiper !



Une mutuelle est une société de personnes qui a fait le libre choix de mettre de l'argent dans un « pot commun » pour que celui-ci soit redistribué aux adhérents (pas des clients !) qui en ont besoin. Cette redistribution se fait selon les conditions définies dans les statuts. Dans une vraie mutuelle, aucun actionnaire, aucun dividende. De ce fait, les frais de gestion de ce pot commun sont beaucoup moins élevés que ceux des entreprises assurantielles cotées en Bourse. Dans une vraie mutuelle, si des bénéfices sont réalisés, ils ne peuvent être réinvestis qu'au profit des seuls adhérents.

Une mutuelle a des valeurs : l'entraide, la solidarité, la liberté. Ce sont les fondements des entreprises mutualistes. La démocratie est respectée.

Les adhérents participent à la vie de leur

mutuelle. Chacun d'eux a le droit de voter pour élire ses représentants. Les administrateurs nationaux sont des adhérents élus. Ils rendent compte de leur action lors de l'Assemblée Générale annuelle. Les décisions importantes sont votées à cette occasion. Une mutuelle est la propriété des adhérents.

Les élus et les militants qui œuvrent au sein des mutuelles sont aussi des personnes engagées dans la société. Ils défendent les valeurs de la République, l'économie sociale et solidaire, les questions sociétales (notamment la défense de notre environnement).

Une mutuelle met tout en œuvre pour rendre le meilleur service à ses adhérents. Elle se distingue par l'existence d'une action sociale pour tous ceux qui rencontrent des difficultés.

Une mutuelle :

- respecte le code de la Mutualité Française,
- n'exclut personne en matière de santé,
- investit 100 % de ses bénéfices au service de tous,
- donne le pouvoir de participer aux décisions prises,
- prend soin de chacun à tout moment de la vie,
- s'engage dans l'accès aux soins pour tous.

*Une mutuelle est
une complémentaire santé
mais une complémentaire santé
n'est pas toujours une mutuelle.*

Un doute sur une mutuelle ?

Rendez-vous sur le site de la Mutualité Française :
<https://www.mutualite.fr>

FAITES LE POINT AUJOURD'HUI *pour votre santé de demain*



La Caisse Nationale d'Assurance Maladie a mis en place dans certains départements des Centres d'examen préventifs de santé où vous pouvez réaliser un examen de santé gratuit, encadré par une équipe pluridisciplinaire. Il s'agit d'un bilan de prévention. En cas de problème décelé, le patient est informé puis orienté vers un médecin.

Vous n'êtes pas malade, vous vous sentez en pleine forme et à l'abri du risque de maladie ? Alors, pourquoi faire cet examen ? Grâce à des conseils personnalisés et adaptés à votre situation, vous prendrez en main votre santé aujourd'hui et surtout demain. Vous pourrez aborder des sujets que vous n'avez peut-être jamais eu l'occasion d'évoquer lors des consultations chez votre médecin traitant.

Médecins et infirmières vous donneront des conseils personnalisés d'éducation pour la santé sur les grands facteurs de risque (alimentation, tabac, alcool, activité physique, hygiène bucco-dentaire...) lors de séances collectives ou individuelles.

Un médecin vous proposera, si besoin, des examens complémentaires.

Ce sera aussi l'occasion de vérifier vos droits :

- Avez-vous déclaré un médecin traitant ?
- Pouvez-vous prétendre à une aide pour accéder à une complémentaire santé ?
- Souhaitez-vous rencontrer un travailleur social ?

Le Centre d'examen de santé vous orientera dans les démarches à suivre.

Cet examen de santé est destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans éloignées du système de santé et en situation de précarité (ne bénéficiant ni d'un suivi médical régulier réalisé par le médecin traitant, ni des dispositifs d'offres de prévention organisées comme les dépistages des cancers).

Cependant, il reste accessible à tous, en fonction des créneaux disponibles. Ainsi, à Belfort, le délai pour obtenir un rendez-vous est inférieur à un mois.

Vous avez droit à un bilan gratuit tous les 5 ans.

L'examen de santé

Un moment pour faire le point sur votre santé...

Réalisé dans un lieu unique, l'examen de santé est un acte préventif personnalisé et de haute qualité qui prend en compte votre âge, votre mode de vie, vos antécédents personnels et familiaux, votre suivi médical...

Avec votre accord, les résultats pourront être communiqués à votre médecin traitant qui prendra le relais.



Les centres d'examen de santé en Franche-Comté :

• **90 BELFORT :**
Centre d'examen,
tour des 4 As.
Tél : 03 84 28 38 66

• **Antenne à Montbéliard**
le jeudi matin
dans les locaux de
la Caisse primaire
d'assurance maladie
(CPAM) 3 avenue
Léon Blum.
Tél : 36 46

• **CPAM 70**
boulevard des alliés
à VESOUL.
Tél : 36 46

• **Antenne à Dole**
1 jour/sem. dans les
locaux de la CPAM,
43 Av Thouverey.
Tél : 36 46

• **Antenne à Besançon**
2 jours/sem. Maison
de services au public
à Planoise 7-9 rue
Picasso.
Tél : 03 81 41 22 21

LE RESTE À CHARGE ZÉRO

Ce qui va changer en optique, dentaire et audioprothèse

La réforme du reste à charge (RAC) zéro permettra, d'ici 2021, l'accès pour tous à des équipements ou des actes nécessaires et de qualité à prix encadrés en optique, audioprothèse et dentaire. Les prestations définies dans les paniers de soins de chaque secteur seront intégralement remboursées par l'Assurance maladie et les complémentaires santé, sans aucun reste à charge pour le patient.

OPTIQUE Reste à charge Zéro (RAC Zéro)

La monture

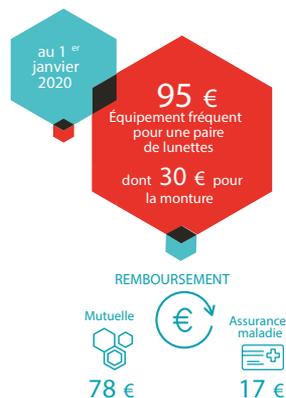
- Respecte les normes européennes,
- Prix inférieur ou égal à 30 €.
- Au minimum 35 montures différentes pour les adultes et 20 pour les enfants.

Les verres

- Traitant l'ensemble des troubles visuels.

Pour tous les autres équipements

- Avec 3 options incluses : amincissement des verres en fonction du trouble, durcissement des verres pour éviter les rayures, traitement anti-reflet.
- Possible une fois tous les 2 ans (ou chaque année en cas de modification de la vue et pour les enfants).
- Le patient peut choisir des verres dans le cadre du panier RAC 0 et une monture à prix libre qui peut excéder les 30 euros.
- Le remboursement dépend du contrat souscrit auprès de sa mutuelle.
- Le remboursement de l'Assurance maladie et des complémentaires santé ne peut pas aller au-delà de 100 euros pour une monture.



DENTAIRE RAC Zéro

Les prothèses concernées

- Couronnes céramiques monolithiques et céramo-métalliques sur les dents visibles (incisives, canines et 1^{er} prémolaire), couronnes céramiques monolithiques zircon (incisives et canines), couronnes métalliques toute localisation.
- Inlays core et couronnes transitoires.
- Bridges céramo-métalliques (incisives) ; bridges métalliques toute localisation ; prothèses amovibles (dentiers) à base résine.

RAC maîtrisé

- Si un patient souhaite avoir une couronne céramique sur une dent non visible, il bénéficiera d'un tarif plafonné.
- Le remboursement dépendra de son choix de garantie auprès de sa mutuelle.

Pour tous les autres équipements

- L'assuré peut choisir librement les techniques et les matériaux les plus sophistiqués pour ses prothèses sans plafonnement de prix.
- Le remboursement dépendra de son choix de garantie auprès de sa mutuelle.



AUDIOPROTHÈSE RAC Zéro

Les appareils concernés

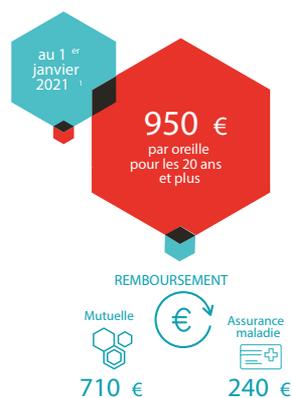
- Tous les types : contour d'oreille classique, contour à écouteur déporté, intra-auriculaire.

Les caractéristiques

- Au moins 12 canaux de réglage pour assurer une adéquation de la correction au trouble auditif, système permettant l'amplification des sons extérieurs restituée à hauteur d'au moins 30 dB.
- Au moins 3 des options suivantes : système anti-acouphène, connectivité sans fil, réducteur de bruit du vent, synchronisation binaurale, directivité microphonique adaptative, bande passante élargie $\geq 6\ 000$ Hz, fonction apprentissage de sonie, système anti-réverbération.
- Garantie de 4 ans.
- Renouvellement possible au bout de 4 ans.

Pour tous les autres équipements

- Le remboursement de l'Assurance maladie et des complémentaires santé ne peut pas aller au-delà de 1700 euros par oreille appareillée.



L'Économie Sociale et Solidaire (ESS), est une autre façon de concevoir l'économie. Depuis plus d'un siècle, ses acteurs se distinguent par des règles du jeu originales, leur mode d'organisation et leur finalité. Ils rassemblent des personnes motivées par la mise en œuvre d'un projet, qui s'avère utile à un territoire, à des usagers ou à la société.

- Ses principes : activité économique, intérêt collectif, fonctionnement démocratique, développement durable, innovation sociale.
- Ses acteurs : coopératives, associations, mutuelles, fondations, structures d'insertion, entreprises sociales.
- Des chiffres : en France, ce sont plus de 5 000 entreprises et plus de 11 000 établissements employeurs créés chaque année.
- En pratique : découvrez comment l'ESS peut s'incarner dans nos pratiques de consommation et dans nos comportements quotidiens à l'occasion du Mois de l'ESS.

En Bourgogne-Franche-Comté, l'ESS représente 103 817 salarié-e-s et 10 192 établissements employeurs.

ÉCONOMI Sociale et



Mois de l'ESS

La 11^{ème} édition du Mois de l'Économie Sociale et Solidaire a eu lieu du 25 octobre au 5 décembre 2018 en Bourgogne-Franche-Comté.

A cette occasion, près de cent manifestations les plus diverses se sont déroulées dans toute la région : conférences, forums, portes ouvertes, marchés, projections de film, etc.

Coordonné par le Conseil national des CRESS*, Le Mois de l'ESS est un propulseur de notoriété. Il fait découvrir au plus grand nombre une autre façon de concevoir l'économie. C'est un catalyseur d'identité pour les acteurs d'un même territoire ou d'un même secteur d'activités. À cette occasion, les associations, les coopératives, les mutuelles, les fondations, les entreprises sociales ou les structures publiques et universitaires se mobilisent sur tous les territoires. Elles se rencontrent, échangent, coorganisent des événements et s'affichent sous un logo commun.

Se rassembler autour de valeurs partagées et représenter ce champ d'activités aux multiples facettes, c'est ça Le Mois de l'ESS !



*La CRESS, c'est quoi ?

La Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire représente les associations, coopératives, fondations, mutuelles, syndicats d'employeurs ainsi que les entreprises sociales de son territoire. D'intérêt général, elle a vocation à défendre, promouvoir et développer l'ESS au niveau local.

La CRESS rassemble les entreprises de l'ESS au-delà de leurs statuts pour développer des coopérations, une intelligence commune et porter le projet de l'économie sociale et solidaire. Elle permet aux acteurs publics de mieux appréhender les enjeux globaux du secteur pour les intégrer dans leur stratégie de développement local. Elle soutient le développement économique et social en favorisant la création de richesses (activités et emplois durables non délocalisables).

E Solidaire

MGEN et Le Mois de l'ESS

Le groupe MGEN a organisé des manifestations dans toute la France autour de la projection du film "Les coriaces sans les voraces" de Claude Hirsh.

Synopsis : Après une lutte de 1 336 jours, les salariés de l'usine Unilever ont obtenu de reprendre leur entreprise et d'en faire une SCOP (Société Coopérative de Production), la Scop-TI ex-Fralib, société coopérative ouvrière provençale de Thés et Infusions. Où en sont-ils aujourd'hui ? Quels sont leurs nouveaux défis ? Comment gère-t-on une coopérative ouvrière ?

Le réalisateur qui suit depuis longtemps l'aventure, a voulu répondre à ces questions en filmant le quotidien de ces salariés d'un nouveau genre.



Les projections étaient suivies d'un débat.

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

LES CORIACES AVEC AUDREY VERNON - RÉALISATION CLAUDE HIRSCH SANS LES VORACES



En Franche Comté, le film a été projeté à Besançon (Doubs) et à Plancher-les-Mines (Haute-Saône) : 89 adhérents étaient présents à ces projections.

Et la suite ?



L'économie sociale et solidaire à l'école

En complément, MGEN se mobilise aux côtés de L'ESPER (Économie Sociale Partenaire de l'École de la République) autour de la semaine ESS à l'école pour sensibiliser les jeunes publics à cette économie différente.

Vous êtes professeur ? Cette histoire vous intéresse ? N'hésitez pas à vous rapprocher de la section MGEN de votre département. Elle vous apportera tous les éléments utiles et vous fournira un guide pédagogique pour votre classe.

VIVOPTIM, un programme qui tient à votre cœur

Expérimenté pendant deux ans et généralisé à l'ensemble de la France depuis juillet 2018, ce programme personnalisé a pour objectif la diminution du risque et la prévention des maladies cardiovasculaires. Il propose de nouvelles pratiques de vie afin d'améliorer efficacement votre santé.

Des parcours et des solutions de prévention simples

Les maladies neuro-cardiovasculaires touchent 3,3 millions de personnes en France. Les principaux facteurs de risques sont essentiellement liés au mode de vie (hypertension artérielle, diabète (type 2), hypercholestérolémie, surpoids, obésité...). MGEN, acteur majeur de la protection sociale, propose à ses adhérents un accompagnement personnalisé, pour leur permettre de mieux comprendre et mieux gérer leur santé : le programme e-santé Vivoptim. Applicable à tout moment de la journée, où que vous soyez, le programme Vivoptim Cardio vous réconcilie avec votre santé, le plus simplement du monde. Qu'il s'agisse de diététique, d'activité sportive, de gestion du stress ou de maîtrise du sommeil, retrouvez le pouvoir d'agir efficacement sur votre santé, sans contrainte et à votre rythme.

Un programme personnalisé

Cet accompagnement sur-mesure ne remplace pas le suivi avec son médecin traitant mais peut être complémentaire avec le parcours de soin. La fiabilité et la validité des informations transmises sont validées et certifiées par un comité médical et scientifique. C'est un programme sécurisé qui répond aux exigences de la nouvelle réglementation RGPD (Règlement Général de Protection des Données).



Un entretien motivationnel

Des conseils adaptés et personnalisés en fonction de votre profil, des astuces pratiques pourront vous aider à inscrire vos évolutions dans la durée. A l'issue de l'entretien avec un professionnel de santé, un plan d'actions précis est construit dans le but d'atteindre les objectifs fixés. Le coaching en ligne, les recommandations, les échanges avec des professionnels de santé via une plateforme médicalisée vous aideront à rester motivé dans votre démarche préventive.

Comment s'inscrire ?

1. Connectez sur vivoptim.com et complétez le questionnaire d'évaluation du risque cardiovasculaire afin d'évaluer votre profil
2. Inscrivez-vous ensuite sur la plateforme en complétant le formulaire d'inscription en ligne pour choisir votre accompagnement sur-mesure, adapté à vos besoins.

En cas de problème, contacter le n° Vert
Vivoptim au 0 801 010 000

VIVOPTIM CARDIO est un service gratuit pour les adhérents MGEN, porteurs de l'offre Santé Prévoyance, leurs bénéficiaires conjoints et leurs bénéficiaires enfants à partir de 18 ans.

MGEN AVANTAGE.FR

libère vos envies de loisirs !

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

La culture et les loisirs moins chers

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

Découvrir : UNIVERS CULTURE

Concerts, spectacles, théâtres, musées, expositions, mais aussi abonnements presse, cinémas, librairies...

S'évader : UNIVERS VOYAGES & VACANCES

Locations, séjours, hôtellerie, thalasso... Profitez de séjours bien-être, de vacances en camping-villages, d'hôtels de qualité au meilleur prix partout dans le monde

Partager : UNIVERS LOISIRS

Visitez les plus beaux monuments de l'Hexagone, du château d'Azay-le-Rideau au Palais de Tau. Amusez-vous dans les plus grands parcs d'attractions et animaliers (Puy du Fou, Parc Astérix, Futuroscope...)

Se dépasser : UNIVERS SPORTS

Clubs de sport, équipements, grandes compétitions... Bénéficiez de tarifs préférentiels sur votre abonnement parmi 2000 salles de sport en France.



Toute l'année des bons plans près de chez vous

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

Vivez vos passions à prix réduit

Zéro contrainte, un maximum d'avantages. Un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !

- **Offres exclusives**, négociées pour les adhérents MGEN.
- **Des bons plans à proximité**, grâce à la géolocalisation et la carte MGEN avantage.
- Des achats en ligne **100 % sécurisés**.

Les premiers partenaires MGEN Avantage en Franche-Comté :

- Festival de Musique de Besançon Franche-Comté (25)
- Orchestre Victor Hugo Franche-Comté (25)
- Le Moulin de Brainans (39)
- Anim'Censeau (39)
- La Maison pour tous de Beaucourt (90)
- Le GRANIT avec MA, scènes nationales (90)
- FICA - Festival International des Cinémas d'Asie (70)
- Ville de Lure (70)
- Ville de Luxeuil-les-Bains (70)
- Festival Musique et Mémoire (70)
- Echo System, Scey-sur-Saône (70)

Nous remercions chaleureusement ces premiers partenaires d'entrer dans notre programme et de proposer un tarif réduit aux adhérents MGEN.

UNAkathon

Réfléchir ensemble pour enseigner demain

Le 10 octobre 2018 a eu lieu l'UNA'Kathon, hackathon pédagogique consacré au numérique et à l'innovation.

Les participants de Bourgogne-Franche-Comté devaient relever le défi par équipe, sur la thématique proposée et co-créer un projet. Ouvert au public, cet événement dans l'événement, proposait de découvrir une nouvelle pratique pédagogique innovante et d'échanger avec les personnes qui le font vivre.

Collaborer pour relever un défi

Les équipes étaient composées d'enseignants du 1^{er} et 2nd degrés, d'étudiants des ESPÉ (Ecole Supérieure du Professorat et de l'Éducation), de formateurs et de lycéens. Elles ont travaillé sur la thématique : "Le numérique dans mon quotidien d'élève et d'adolescent : au service de mon épanouissement ? de mon développement ? et de mes progrès ?"



Innover pour répondre à une problématique

Les équipes ont conçu des projets innovants en réponse à leur problématique. Durant les temps d'échanges et de convivialité, elles étaient accompagnées par des experts et des facilitateurs (élus MGEN formés à l'animation, présents pour aider chaque équipe dans sa tâche).



Un hackathon ? De quoi parle-t-on ?

Contraction de "hack" et "marathon", les hackathons sont apparus dans la communauté des développeurs informatiques afin de concevoir, grâce à une émulation collective, des prototypes d'applications dans un temps limité.

Un hackathon pédagogique s'inspire de cette démarche en misant sur l'intelligence collective pour relever des défis éducatifs.

Développer son projet



À la fin de la journée, chaque équipe a présenté son projet au jury. Le travail qui répondait le mieux à la thématique a été récompensé. L'équipe vainqueur était constituée de Cynthia Da-Luz, Catherine Voynet, Just Gravel, Sophie Gronfier et François Malliet.

UNA'kathon : la suite

Les 5 membres de l'équipe lauréate seront réunis à 4 reprises sur l'année scolaire 2018-2019 dans le cadre des Plans Académiques de Formation. L'objectif est de leur permettre de faire progresser leur projet afin de l'expérimenter au sein d'un ou plusieurs établissements.

Des formateurs de la DANE (Délégation Académique pour le Numérique Educatif) et de Réseau Canopé (Centre de documentation pédagogique) seront également mobilisés pour les accompagner dans leur projet, ainsi que le facilitateur. MGEN financera le projet pour permettre à l'équipe de faire appel à des services externes en fonction des besoins.

A suivre dans le prochain bulletin...

MGEN

proche de vous



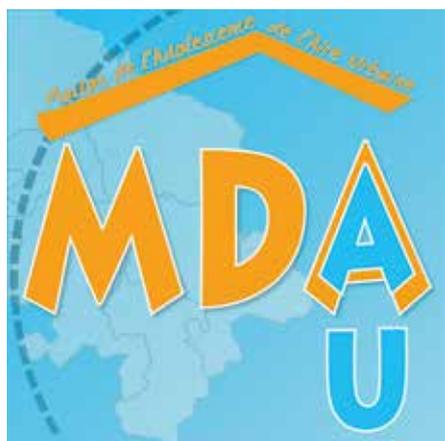
Dans un souci de proximité avec les personnes que nous protégeons, nous organisons des permanences dans chaque établissement du second degré du département.

Une équipe de conseillères de la section départementale de Belfort vient régulièrement à votre rencontre sur votre lieu de travail pour répondre à toutes vos questions et vous apporter conseils et informations concernant le régime obligatoire, le référencement et recueillir vos observations.

Permanences en établissements pour leurs personnels

De 9h30 à 11h30

- **Jeudi 10 Janvier 2019**
Collège Mozart - DANJOUTIN
- **Jeudi 17 janvier 2019**
Collège Vauban - BELFORT
- **Jeudi 24 janvier 2019**
Collège Gosciny - VALDOIE
- **Jeudi 31 janvier 2019**
Collège Signoret - BELFORT
- **Jeudi 7 février 2019**
Collège Chateaudun - BELFORT
- **Jeudi 14 février 2019**
Collège Rimbaud - BELFORT
- **Jeudi 7 mars 2019**
collège Léonard de Vinci - BELFORT
- **Jeudi 14 mars 2019**
Collège Aubrac - MORVILLARS
- **Jeudi 21 mars 2019**
Collège Claudel - MONTREUX-CHATEAU
- **Jeudi 28 mars 2019**
Collège Saint Exupéry - BEAUCOURT



Maison de l'Aire

"La Maison De l'Adolescence du Nord Franche-Comté" a ouvert ses portes en avril 2013. Elle est portée juridiquement par l'Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté (AHBFC).

Elle est financée en partie par l'Agence Régionale de Santé et l'AHBFC, ainsi que par quatorze organismes différents : Conseils Départementaux du Territoire de Belfort, du Doubs et de Haute-Saône, ministère de la Justice et de l'Education Nationale, Pays de Montbéliard Agglomération PMA (25), Communes de Belfort (90), Héricourt (70), Montbéliard (25), Audincourt (25) et Valentigney (25), l'association de la Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte du Nord Franche-Comté (ASEA), l'Association de Lutte contre les Toxicomanies de l'Aire Urbaine (ALTAU) (Nord Franche-Comté) et de la Mission locale du Territoire de Belfort.

L'équipe pluridisciplinaire qui la compose accueille le public sur six sites : Belfort, Delle, Montbéliard, Audincourt, Valentigney et Héricourt.

Six principes caractérisent le fonctionnement de la MDA : la réactivité (rendez-vous dans les 2 jours), la gratuité, la non-sectorisation, la libre adhésion, la confidentialité et la pluridisciplinarité.

Onze professions différentes issues de 7 structures distinctes constituent l'équipe : infirmier, éducateur, assistante sociale, médiateur familial, psychologue, thérapeute parental, conseiller d'orientation-psychologie, conseiller en addiction, conseiller

en insertion-formation, pédagogue et médecin.

Les trois publics accueillis à la MDA sont les parents d'adolescents, les adolescents eux-même (entre 12 et 21 ans), et les professionnels qui travaillent avec eux.

La particularité de la Maison de l'Adolescence (il y a deux Maisons de l'Adolescence et 102 Maisons des Adolescents) est qu'elle considère l'adolescent comme un des éléments du système familial. Lorsqu'un des éléments ne va pas bien, c'est tout le système qui est en difficulté. C'est pourquoi 40 % de notre public est constitué de parents d'adolescents. Pour ce faire, ce sont notamment les thérapeutes parentaux et les médiateurs familiaux qui se chargent de cheminer avec eux.

Ainsi, les références de la Maison de l'Adolescence sont l'approche systémique, les thérapies brèves (en moyenne 6 à 8 séances) et la psychologie positive.

En 2017, 860 situations ont été traitées pour des problématiques aussi diverses que des problématiques familiales et éducatives, des difficultés psychologiques, des conduites à risque et de passage à l'acte et/ou d'addiction, des événements traumatiques (deuils, accidents, violences,...).

de l'Adolescence Urbaine



Pour ce qui est des professionnels, c'est le directeur (docteur en psychologie) qui traite leurs demandes qui peuvent prendre la forme d'une aide à l'élaboration de projets, aide à l'analyse de situations difficiles, analyse de la pratique professionnelle...

Des conférences débats sont proposées tous les mois à destination des parents. Enfin, un colloque annuel pour les professionnels et les parents est organisé sur des thématiques telles que "le harcèlement entre ados", "les adolescents à haut potentiel", "devenir parents d'ados", "parents-écran-ados".

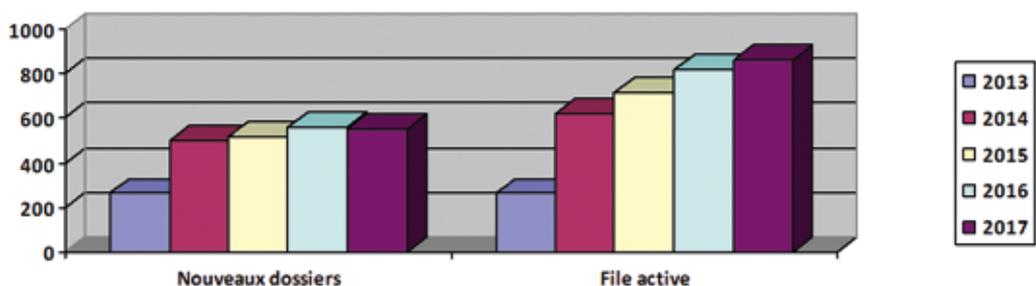
Nous ne pouvons que recommander à chacun de relayer largement l'existence de ce dispositif qui fait ses preuves depuis maintenant six ans. Soyez en tous remerciés.

Pour mieux comprendre, voici le déroulement classique d'une prise en charge :

a. Phase évaluation : un parent téléphone par exemple le lundi, il est reçu dans les deux jours par l'un des professionnels sur le site de son choix. La situation est présentée automatiquement dès le vendredi en réunion clinique. L'entretien de restitution est programmé le lundi suivant soit 8 jours après la première rencontre. En fonction de la problématique, il lui sera proposé un accompagnement pour l'adolescent et/ou pour le parent concerné. Cela débutera dès la semaine suivante.

b. Phase accompagnement : Dans 25% des cas, les familles et les adolescents sont orientés vers des structures extérieures. Les autres se voient proposer un accompagnement individuel, conduit suivant la problématique par un thérapeute parental, un psychologue, un éducateur, un spécialiste en addictologie, en psychocorporel. Nous proposons également un travail de groupe animé par une thérapeute qui propose des groupes thérapeutiques pour les victimes de harcèlement, sur l'estime de soi ou les victimes des réseaux sociaux.

Évolution de l'activité de la MDA NFC



mgen[★]

GR O U P E **vyv**

MGEN
AVANTAGE.FR
LIBÈRE
VOS ENVIES
DE LOISIRS !



mgenavantage.fr des réductions pour
vivre tous vos loisirs sans vous priver



CULTURE



VOYAGES



LOISIRS



SPORT