

## DONNEZ DE LA VOIX MUTUALISTE

Jusqu'au 18 mars  
2016

Elisez les membres  
de votre comité de section



[www.mgenelection.fr](http://www.mgenelection.fr)

Pages 4 et 5



>03

**PARTENAIRES**

Remise du prix  
de la laïcité à la MGEN



>06

**PREVENTION**

Octobre rose



>10-11

**CULTURE**

Carte Culture



# EDITO

Béatrice FAUCHER  
Présidente MGEN 87

## SOMMAIRE

- >02 EDITO
- >03 PARTENAIRES
- >04 VIE MUTUALISTE
- >06 PREVENTION
- >09 FOCUS
- >10 CULTURE
- >12 RASSURCAP SOLUTIONS



“ L’année qui vient de s’écouler a été une année très chahutée en ce qui concerne nos valeurs : les attentats terroristes de janvier et de novembre ont menacé la **laïcité**, la **solidarité** a été menacée par le PLFSS (Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale) qui renfermait deux articles dont la lecture très approfondie montrait qu’ils allaient mettre gravement en danger la solidarité inter-âges et supprimer la gestion du risque obligatoire par la MGEN. Après **mobilisation** des militants et des élus, la loi de finance de la sécurité sociale a pu être validée par le Conseil constitutionnel le 18 décembre 2015 sans revenir sur l’acquis historique.

2016 débute alors que notre vigilance et notre capacité de mobilisation doivent rester en éveil.

2016 s’ouvre sur l’intégration de la MGET (Mutuelle Générale de l’Environnement et des Territoires) au sein de la MGEN et donc de l’accueil de ses salariés et de ses adhérents dans les sections et leurs instances. Que 2016 soit pour tous une année **collaborative** et **solidaire** !

2016 voit l’offre globale : l’offre « historique » de la MGEN devenir « **REFERENCE** » et

s’enrichir d’une couverture santé renforcée, avec toujours une couverture prévoyance et action sociale pour mieux répondre aux besoins qui sont les nôtres dans une société en évolution, non épargnée par la crise.

2016 sera aussi **citoyenne**, avec les élections au comité de section et au bureau, auxquelles vous êtes tous invités à participer.

2016 sera enfin l’année de **l’espoir**, espoir de **mieux se faire entendre** en constituant une « alliance » avec Harmonie Mutuelle afin de développer des solutions d’aide et de soins dont seront bénéficiaires ceux qui en ont le plus besoin ; mais aussi espoir de voir aboutir l’adoption du crédit d’impôt santé. En effet, dans la situation actuelle, la faiblesse des aides publiques (15 euros par an pour un agent de la fonction publique et 2,21 euros pour un agent de l’Education nationale, mais 260 euros pour un travailleur indépendant) rend plus difficile l’acquisition d’une complémentaire santé de qualité. Le crédit d’impôt santé pourrait bénéficier à tous les assurés sociaux à la place des aides actuelles.

A tous, je vous souhaite une très bonne année 2016 !



## ZOOM

### Temps forts de la vie mutualiste :

- **Elections** : jusqu’au 18 mars, votez pour élire vos représentants au comité de section (p 4 et 5).
- **Assemblée départementale** : mercredi 18 mai à 14h30, à la section MGEN, 3 rue Maurice Rollinat à Limoges. Participez à ce moment de débat et d’échange préparatoire à l’Assemblée générale.

## INFO

### • Votre section MGEN se rénove pour mieux vous accueillir.

Du 8 février au 30 juin 2016 nos locaux vont être entièrement rénovés pour vous apporter un meilleur accueil et un meilleur service. Nous vous prions de nous excuser pour les désagréments que cela risque d’occasionner

Retrouvez les infos pratiques dans le **Guide Pratique 2016** joint à ce bulletin



# Remise du prix de la laïcité à la MGEN

A l'occasion du 110<sup>e</sup> anniversaire de la loi du 9 décembre 1905 sur la laïcité,

la MGEN, en partenariat avec la Direction Départementale des Services de l'Éducation Nationale, a organisé un concours destiné à aider et à récompenser un projet d'action, mettant en valeur les principes de la laïcité rappelés par la Charte de la laïcité à l'École de septembre 2013.

Ce concours s'adressait à tous les élèves des 1<sup>er</sup> et 2<sup>nd</sup> degrés et récompensait un projet collectif porté par un groupe d'élèves. La sélection a été faite fin novembre par un jury mixte MGEN - Éducation nationale, après étude de l'ensemble des dossiers, le jury a retenu 2 projets :

- celui de l'école élémentaire de Rochechouart qui implique des élèves du cours préparatoire au cours moyen avec des actions sur la thématique de la laïcité dont le spectacle de fin d'année sur le thème du respect et de la tolérance.
- celui du collège Léon Blum intitulé « Laïcité un jeu d'enfant ». Il s'agit de s'appuyant sur les programmes d'histoire et d'éducation morale et civique de conduire les élèves de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> à réfléchir à un jeu de mémoire (type memory) ayant pour thème les signes du religieux et de la laïcité. Ce jeu sera ensuite réalisé dans le cadre du cours d'arts plastiques avant d'être présenté à la communauté scolaire, mais aussi aux élèves de CM2 dans le cadre de la liaison CM2/6<sup>e</sup>.

Lors de cette présentation sera planté un arbre de la laïcité dans l'établissement.



M. Laurent Le Mercier, Inspecteur d'Académie  
M<sup>me</sup> Béatrice Faucher, Présidente de MGEN 87

Le 9 décembre 2015, à la section MGEN de Limoges, les prix ont été remis aux lauréats par Béatrice Faucher, présidente de la section MGEN 87, en présence de M. l'Inspecteur d'Académie, du principal du collège Léon Blum, du directeur de l'école de Rochechouart, des enseignants qui ont initié ces projets et de leurs élèves. L'objectif commun et essentiel est de faire travailler les élèves sur le bien vivre ensemble, le respect de l'autre et la tolérance, comprendre et vivre la laïcité à l'école.



## ÉLECTIONS 2016 AU COMITÉ DE SECTION DU GROUPE MGEN

# DONNEZ DE LA VOIX MUTUALISTE

Du 19 janvier au 18 mars prochain, vous serez appelés à élire vos représentants au Comité de Section de notre département. En votant, vous manifesterez votre soutien à l'action de ces adhérents bénévoles. Ils mettent du temps et des compétences à disposition de notre collectif. Ils vous représentent au quotidien et défendent les valeurs et les intérêts qui nous rassemblent (protection sociale, prévention, solidarité etc.).

Les élections ont lieu tous les deux ans et permettent de constituer l'équipe de militants qui accompagne le Président de la section dans ses différentes missions. Dans les commissions du comité de section, ils s'investissent dans des champs variés :

expression locale des adhérents, réflexions sur les innovations sociales et en santé, vigilance sur l'application des décisions politiques prises par les instances nationales, activités de prévention, ou encore dialogue avec les acteurs locaux.



**Nouveauté de l'année 2016 :** suite à la fusion avec la MGET, une commission Environnement et Territoires est créée. Les connaissances et intérêts plus spécifiques des adhérents issus de la MGET viendront nous enrichir sur ces thématiques.

Présence sur le terrain, écoute des attentes des adhérents, dialogue : l'action des élus éclaire les instances dirigeantes sur vos ressentis et vos besoins. Ainsi certaines des évolutions relatives aux garanties

des nouvelles offres MGEN Santé Prévoyance résultent de demandes répétées des adhérents : possibilités de choix, prise en charge accrue de médecines alternatives ou de dépassements d'honoraires, par exemple.

Par ailleurs, c'est parmi les membres des comités de section que sont élus les délégués à l'Assemblée générale. Leur mandat les conduit à discuter, valider ou infléchir les orientations décidées au niveau national. Ils sont les représentants de l'expression et de la gouvernance démocratiques au sein de MGEN.

Par le vote (par courrier ou en ligne jusqu'au 18 mars), vous réaffirmerez l'importance que vous attachez à faire entendre votre voix d'adhérent pour peser sur nos choix mutualistes. Vous contribuez à ce que notre mutuelle reste fidèle à ses adhérents et à leurs besoins.



[mgenelection.fr](http://mgenelection.fr)

### Voter par Internet, c'est pratique

Vous avez reçu chez vous votre matériel de vote. Vous pouvez voter par correspondance en retournant le bulletin de vote complété dans l'enveloppe T. Mais aussi et surtout, vous pouvez voter par Internet ([mgenelection.fr](http://mgenelection.fr))

**Moderne, simple, sécurisé, économique, le vote électronique facilite votre expression.**

# Elections au comité de section MGEN 2016 Haute-Vienne

## Vos candidats s'engagent sur l'honneur, en cas d'élection à

- Participer de façon active à la vie de la Mutuelle,
- Défendre ses valeurs et son éthique,
- Œuvrer pour sa promotion,
- Préserver son indépendance en dehors de toute considération politique, syndicale, philosophique...
- Partager et faire partager ses valeurs fondées sur les principes de solidarité, de démocratie et de laïcité.

## La liste de vos candidats

| Nom - Prénom                                      | Né(e)<br>en | MGEN<br>ou MGET | Profession                                 | Lieu d'exercice                        |
|---|-------------|-----------------|--|--|
| <b>Liste des candidats sortants renouvelables</b> |             |                 |  |  |
| FRAISSE Marianne                                  | 1977        | MGEN            | Professeure des Ecoles                     | Ecole La Bastide Limoges               |
| JEANDILLOU Corinne                                | 1969        | MGEN            | Gestionnaire                               | Collège Pierre-Buffière                |
| PATELOUP Marie-Anne                               | 1978        | MGEN            | Professeure des Ecoles                     | Ecole Neuvic-Entier                    |
| SOREL Karl  | 1974        | MGEN            | Professeur Lycée Professionnel             | Lycée Professionnel St Exupéry Limoges |
| YAMOURI Mouhssine                                 | 1962        | MGEN            | Professeur Lycée Professionnel             | Lycée Raoul Dautry Limoges             |
| <b>Liste des nouveaux candidats</b>               |             |                 |  |  |
| ANTOINE Jean-Marc                                 | 1964        | MGEN            | Professeur                                 | Collège Paul Langevin Saint-Junien     |
| AUVERT Jean                                       | 1961        | MGET            | Technicien Supérieur Développement Durable | DIRCO Limoges                          |
| DELHOUME Florence                                 | 1963        | MGEN            | Gestionnaire                               | Collège Pierre de Ronsard Limoges      |
| MARIAUD Patrick                                   | 1961        | MGET            | Technicien Supérieur Développement Durable | DIRCO Limoges                          |
| NICOL Laurence                                    | 1968        | MGEN            | Infirmière                                 | Collège Pierre Desproges Châlus        |
| PONTVIANNE Philippe                               | 1957        | MGEN            | Principal                                  | Collège Maryse Bastié Limoges          |

## Calendrier

### VOTE PAR INTERNET

- L'urne électronique sera ouverte jusqu'au **vendredi 18 mars à 17 h.**

### VOTE PAR BULLETIN PAPIER

- Le scrutin sera ouvert à la date de réception du matériel de vote.  
Il sera clos le **vendredi 18 mars à 17 h.**
- Le vote doit être exprimé au moyen du seul matériel fourni par la MGEN au membre participant.



[www.mgenelection.fr](http://www.mgenelection.fr)

## Octobre Rose

Dans le cadre d'Octobre Rose et du Dépistage Organisé du Cancer du Sein, la Structure de Dépistage Des Cancers en Haute-Vienne (S.D.D.C. 87) a proposé les 9 et 10 octobre 2015, place de la République à Limoges, un voyage unique à l'intérieur des seins d'une femme.



Cet outil pédagogique, architecture gonflable de 283 m<sup>2</sup>, a été conçu pour permettre de comprendre le développement de la maladie, le traitement et la rémission d'un cancer du sein. 1680 personnes ont visité cette structure pendant ces 2 jours.

La MGEN, aux côtés des professionnels et de la SDDC 87, s'est mobilisée et a tenu un stand répondant ainsi aux questions du public.

Mettre en avant auprès des usagers les partenariats et convergences entre les différentes structures semble primordial.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier des cancers féminins et touche en France une femme sur neuf (52 000 nouveaux cas par an). Le programme de dépistage organisé du cancer du sein répond à des normes strictes de qualité. Il s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, tranche d'âge la plus à risque, qui ne présentent ni symptôme apparent, ni facteur de risque particulier autre que leur âge. Se faire dépister est important. Lorsqu'il est dépisté précocement, le cancer du sein peut non seulement être soigné par des traitements moins lourds mais aussi guéri dans neuf cas sur dix. Ce programme de prévention est pris en charge à 100 % par l'assurance maladie. Le dépistage organisé du cancer du sein propose la réalisation, tous les deux ans, d'une mammographie et d'un examen clinique.

**La sensibilisation aux dépistages et la prévention primaire est l'affaire de tous. Ces deux jours ont été une réelle réussite. Nous espérons que les 1680 visiteurs de la structure auront pleinement tiré profit de leur visite et auront été en mesure de relayer l'information.**

## Cross Académique

Le mercredi 9 décembre 2015 s'est déroulé sur le site de La Basse à Limoges le « Cross Académique ». L'ouverture a été réalisée par les participants à la boucle citoyenne puis 1300 jeunes du 1<sup>er</sup> degré, 2<sup>e</sup> degré et du sport adapté ont participé à cette épreuve sportive.

Cette journée était placée dans le cadre de l'année du sport de l'école à l'université. La présence des étudiants du STAPS a donné du sens à la notion de continuité entre l'école et l'université.

Le village éducation-sport a permis d'associer la pratique sportive aux messages de citoyenneté et de santé.

L'implication des 70 jeunes officiels et des jeunes reporters aux côtés de ceux de l'ITEM de Couzeix a été un exemple d'inclusion entre le milieu valide et celui qui l'est moins.

Tous les jeunes ont pu se promener, s'informer et questionner les différents partenaires présents sur les stands, sur des sujets tels que : les métiers du sport, le sport et les filles,



la santé, l'histoire des Jeux Olympiques, sport sans violence, sport et handicap etc. MGEN était présente proposant un quizz « bouger c'est la santé », les jeunes répondaient à six questions affichées et pouvaient se ravitailler.

**Une journée exemplaire pour l'image du sport scolaire.**

**Un vrai succès pour le sport scolaire et la citoyenneté.**

# « Médecine prédictive : Défis et Enjeux »

Le jeudi 19 novembre 2015, dans l'amphithéâtre de la Faculté de droit et de Sciences Economiques de Limoges, le Dr Samantha Léonard, a animé devant environ 100 personnes, une conférence-débat sur le thème :

Le docteur Samantha Léonard, spécialiste en conseil génétique et génétique médicale au CHU Toulouse Purpan reçoit en consultation pour des diagnostics prénatals et des personnes atteintes d'une maladie génétique, ou susceptibles de l'être.



C'est dans ce cadre qu'elle a parlé de médecine prédictive : les tests génétiques permettent en effet de savoir si un patient est porteur du gène d'une maladie, ou de savoir s'il est susceptible de développer une maladie.

La médecine a énormément progressé. De l'étude des « traits » du patient (trisomie 21 par exemple), nous sommes passés à l'étude des chromosomes puis à l'étude des gènes.

Par exemple, un gène a été identifié comme « gène du cancer du sein », la présence de ce gène induira un facteur de susceptibilité. Cependant, toutes les personnes porteuses de ce gène ne développent pas ce cancer, on considère que 70 % des porteuses du gène auront un cancer du sein. Par contre, d'autres maladies, comme la maladie de Huntington, seront développées par 100 % des personnes porteuses du gène.

Un collège de généticiens américains a identifié 52 gènes connus, liés à une maladie sérieuse, pour lesquelles un traitement ou une prévention peut être mis en place. Un séquençage entier du génome pour repérer un de ces 52 gènes peut durer de 6 mois à 3 ans et demi. Les enjeux sont multiples :

*- il faut parvenir à trier les variantes qui sont potentiellement pathogènes, et certaines variantes étant inconnues, on ne peut pas*

*toujours dire si elles sont graves ou pas,*

*- il faut le consentement éclairé du patient, car une fois le résultat connu, il faut pouvoir vivre avec. Le fait de savoir qu'il a un risque élevé, ou au contraire un risque faible, va-t-il changer le mode de vie du patient ? Quels sont les effets psychologiques sur les patients : angoisse quand on est « à risque élevé », ou au contraire sentiment d'impunité quand on est « à risque faible ».*

Ce séquençage entier du génome n'est accessible qu'aux Etats-Unis. En France, seuls les médecins généticiens ayant un agrément peuvent commander un test génétique qui sera monogénique : on recherche un gène, en fonction d'un risque, d'une histoire familiale, soit pour le patient lui-même, soit pour un test prénatal.

Actuellement, ces tests génétiques permettent donc d'informer les patients, même s'il reste encore beaucoup d'éléments inconnus :

*- tous les gènes responsables de maladies ne sont pas identifiés, ni toutes les variantes de ces gènes, - parfois, les gènes n'ont qu'une influence partielle sur les risques et les facteurs liés au mode de vie ou à l'environnement.*

Les disparités d'utilisation des tests génétiques entre les pays devront être encadrées. Ainsi en Californie, il existe des tests préimplantatoires pour déterminer le sexe des fœtus. Les premières lois sur la non-discrimination sur critères génétiques ont été élaborées dans certains états.

La génétique a donc encore de nombreux terrains à explorer, dont la pharmacogénétique.



Il s'agit de comprendre comment les gènes ont un effet sur la réaction d'un patient aux médicaments et pouvoir alors leur proposer des médicaments individualisés et non plus « taille unique ». En effet, les variantes génétiques de chacun influent sur le bon fonctionnement ou les effets indésirables d'un médicament.

**En conclusion : nous devons nous préparer aux progrès de la génétique et réfléchir aux impacts de la prédiction génétique sur la société.**



## Bilan de l'enquête réalisée suite à la conférence-débat :

|  |     |
|--|-----|
| Choix du thème : très bien ou bien .....           | 94% |
| Qualité de l'intervenant : très bien ou bien ..... | 95% |
| Horaires : très bien ou bien .....                 | 95% |

## Thèmes souhaités pour une prochaine conférence :

|   |     |
|---|-----|
| Maintien de l'autonomie : .....           | 62% |
| Dépression : .....                        | 46% |
| Don d'organes : .....                     | 40% |
| Procréation médicalement assistée : ..... | 10% |
| Maternité : .....                         | 3%  |

# Semaine d'information sur la santé mentale du 14 au 27 mars 2016

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France. Ces 27<sup>es</sup> SISM auront pour thème : « Santé mentale et santé physique : un lien vital »

Selon l'OMS « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Pourtant, lorsque l'on parle de santé, on oublie souvent la santé mentale, qui, comme la santé physique, est un équilibre entre des facteurs internes et externes propres à chaque personne.

A tous les âges de la vie et pour chacun, prendre soin de sa santé physique et men-

ou prise de poids, maladies cardio-vasculaires, diabète, maladies chroniques... et de nombreuses maladies somatiques peuvent s'accompagner de troubles psychiques : angoisses, dépression, addictions.

De plus, le taux de mortalité des personnes atteintes de troubles psychiques est quatre à six fois supérieur à celui de la population générale. De même, les problèmes de santé mentale peuvent cacher des problèmes som-

matiques, et entraîner un retard de diagnostic et de prise en charge, qui peut avoir de graves conséquences sur l'espérance de vie. Les maladies cardiovasculaires et celles liées au tabac sont les principales causes de décès des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

**Les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées pendant les 27<sup>es</sup> SISM :**

- Comment promouvoir la santé mentale et physique à tous les âges de la vie ?
- Information et prévention des jeunes : quel rôle pour les enseignants, les éducateurs et les parents ?
- Mieux détecter les problèmes de santé physique des personnes vivant avec des troubles psychiques : comment aider les patients, les aidants et les professionnels ? Comment travailler ensemble entre psychiatrie et soins primaires (médecine générale, pédiatrie...)?

...tale maintient ou améliore son bien-être en renforçant l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, la qualité de vie et en développant les liens sociaux. Prendre soin de soi au quotidien (nutrition, sommeil, activité physique...) permet aussi de réduire les effets du stress. **Santé physique et mentale sont étroitement liées : « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ».**

De nombreux troubles psychiques sont associés à des troubles somatiques : perte

• Favoriser une activité physique pour améliorer la santé mentale et bien vieillir : quelles actions ? Quels partenariats ?

• Contraintes de temps et d'argent, inégalités sociales, précarité, chômage : des obstacles pour une bonne santé mentale et physique ?

• Quelles actions de prévention efficaces à développer par les médecins généralistes, les pédiatres, les services de psychiatrie adulte et infanto-juvénile, les maisons des adolescents, les maisons de retraite ?

• Effets indésirables somatiques des médicaments psychotropes : où trouver des informations fiables ? Comment en parler à son médecin ? Comment prévenir ?

**Comme toutes les années, la délégation UNAFAM (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapés Psychiques) de la Haute-Vienne, avec ses partenaires du réseau participe à l'organisation de cette semaine.**



## Manifestations prévues à Limoges :

- le 15 mars 2016 à 18h : conférence ouverte au public salle des Causses du Conseil régional LIMOGES

- le 19 mars 2016 à 15h : café famille à Tocquenelle SAINT-JUNIEN, rencontre amicale pour faire mieux connaissance, échanger, voire partager des moments privilégiés ou/et des loisirs ensemble.

*Vous pouvez consulter l'ensemble des manifestations prévues sur le site [www.unafam87.org](http://www.unafam87.org)*

L'UNAFAM est une association de familles qui œuvre dans le domaine de l'aide aux accompagnants familiaux, par le partage d'expériences et la formation dans la durée. Elle n'est pas une association gestionnaire de structures.

Elle aide, soutien et forme les familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques, participe aux instances afin de défendre les intérêts matériels et moraux des personnes malades et/ou handicapées psychiques et de leurs familles, et d'anticiper leurs besoins.

- Site Internet : [www.unafam87.org](http://www.unafam87.org)

- Courriel : [infos@unafam87.org](mailto:infos@unafam87.org)

- Courrier : Robert Costanzo





## Les MICI\* : quatre lettres pour deux terribles maladies, la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique

Les MICI\* regroupent **la maladie de Crohn** et **la recto-colite hémorragique**, deux maladies qui se caractérisent par l'inflammation de la paroi d'une partie du tube digestif, source de lésions destructrices d'une sévérité variable.

Elles se manifestent selon des phases d'activité appelées poussées, en alternance avec des périodes de rémission. Leurs symptômes se traduisent au quotidien chez les personnes atteintes par des douleurs au ventre souvent terribles, l'envie d'aller aux toilettes dix fois par jour avec une impossibilité de se retenir, une fatigue extrême, un manque d'appétit ou encore une perte de poids.



Avec 20 nouveaux cas diagnostiqués par jour, un pic diagnostic entre 15 et 25 ans, et 15 % de cas pédiatriques, il n'existe aujourd'hui aucun traitement pour guérir la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique.

**L'urgence de la situation...** En 10 ans, le nombre de personnes atteintes de MICI a doublé, passant de 100 000 à aujourd'hui 200 000 cas. En France 4 000 à 6 000 nouveaux cas sont diagnostiqués par an, dont 15 % de cas pédiatriques.

**Une maladie de la jeunesse...** Il y a moins de 15 ans, les MICI étaient essentiellement diagnostiquées sur des jeunes adultes de 20/35 ans. **Aujourd'hui, ces maladies se déclarent de plus en plus tôt sur des adolescents de 13/20 ans. Les MICI sous leur forme pédiatrique sont encore des maladies rares et bénéficient à ce titre de centres de compétences.**

C'est pourquoi la Recherche, pour laquelle l'afa apporte des moyens substantiels représente un espoir considérable pour les malades et leurs proches.



Des médicaments permettent de réduire la fréquence et la durée des poussées, et de soulager les symptômes. Mais l'ablation d'un segment d'intestin, du rectum et/ou du côlon s'avère parfois nécessaire quand le traitement médical n'est pas (ou plus) efficace. Mais là non plus, la guérison n'est pas définitive : des récives sont possibles.

**afa**   
**Vaincre la maladie de Crohn et la recto-colite hémorragique**

« Face à ce constat implacable, il apparaît urgent pour l'afa d'alerter l'opinion publique sur la souffrance physique mais également morale que subissent quotidiennement les personnes atteintes de MICI.

Les symptômes des MICI, touchant à l'intimité la plus profonde et taboue, enferment les malades dans un cercle vicieux mêlant honte et peur du regard des autres, les menant à un isolement voire pour certains, à une mort sociale.» souligne Chantal Dufresne, Présidente de l'afa.



**L'afa (Association François Aupetit)**, est à ce jour l'unique organisation à se consacrer exclusivement au soutien aux malades et à la Recherche sur les MICI.

Créée en 1982 par Janine Aupetit, une mère d'un jeune malade François, l'afa se bat depuis plus de trente ans pour mieux comprendre et traiter les MICI avec l'espoir de les guérir un jour. L'effort pour la Recherche a atteint près de 3,5 millions d'euros en 15 ans et entre 250 et 300 000 euros sont consacrés à des bourses de recherche tous les ans, grâce à vous tous, nos adhérents et donateurs.

Pour plus de renseignements : [www.afa.asso.fr](http://www.afa.asso.fr)

MICI Infos Services : **0 811 091 623** 

\*MICI : Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin



Les partenaires de la **Carte Culture MGEN 87** accordent un tarif préférentiel aux adhérents de la MGEN sur présentation de leur **Carte Culture MGEN 87**

Si vous n'avez pas reçu votre carte culture,  
 Si vous avez adhéré récemment à la MGEN ou à MGEN-Filia,  
 Si vous venez d'obtenir votre mutation en Haute-Vienne,  
 Si vous résidez en Haute-Vienne mais dépendez d'une autre section MGEN...  
**Demandez votre carte culture en écrivant à MGEN 87 :**  
**Carte Culture - 3 Rue Maurice Rollinat - BP 13604 - 87036 LIMOGES CEDEX**  
 (indiquez vos nom et prénom, adresse et n° de sécurité sociale)

## Horizons Croisés

11, av. du Général de Gaulle  
87000 Limoges

• Samedi 6 février 2016

**The Wackids**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Vendredi 19 février 2016

**Caravan Palace**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Samedi 20 février 2016

**Naâman**

CCM J. Lennon - Limoges

• Jeudi 25 février 2016

**Dominique A**

CCM J. Lennon - Limoges

• Jeudi 17 mars 2016

**Ibrahim Maalouf**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Vendredi 18 mars 2016

**Les Tambours du Bronx**

CCM J. Lennon - Limoges

• Jeudi 25 mars 2016

**Enji**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Samedi 9 avril 2016

**Marcus Miller**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Dimanche 10 avril 2016

**UB40**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Mercredi 13 avril 2016

**Stacey Kent**

Espace Crouzy - Boisseuil

• Jeudi 14 avril 2016

**General Elektriks**

CCM J. Lennon - Limoges

• Dimanche 17 avril 2016

**Frank Michael**

Espace Crouzy - Boisseuil



## Le centre de mémoire

**d'Oradour** centre de la mémoire

BP 12 - 87520

Oradour-sur-Glane

Tél. : +33(0)5 55 430 430

Toutes les conférences ont lieu dans les locaux du Conseil départemental, à 19h

• Lundi 8 février 2016 :

**1945. La découverte**

par Annette Wiewiorka, historienne de la Shoah et de l'histoire des Juifs au XX<sup>e</sup> siècle, directrice de recherche émérite au CNRS.

• Lundi 25 avril 2016 :

**Fenosa, aux martyrs d'Oradour**

par Bertrand Tillier, professeur d'histoire de l'art contemporain à l'université de Bourgogne.

• Lundi 23 mai 2016 :

**Comment définir un génocide ?**

par Richard Rechtman, psychiatre et anthropologue, directeur d'études à l'École des Hautes Etudes en Sciences Sociales (EHESS)

## Frac Artothèque du Limousin



Artothèque du Limousin

Site Coopérateurs - Espace d'exposition

impasse des Charentes - Limoges

Tél. : 05 55 77 08 98

amis@fracartothequelimousin.fr

• Exposition jusqu'au 5 mars 2016

**Iconographie**

L'œuvre comme collection d'images

L'exposition de l'automne-hiver 2015-2016 est une collaboration entre le FRAC-Artothèque du Limousin et le Centre des livres d'artistes (cdla) autour du thème de l'œuvre comme collection d'images.

Les rendez-vous de l'exposition :

**Lecture de l'exposition**

au FRAC-Artothèque du Limousin, site Coopérateurs espace d'exposition, Limoges



Joan Rabascall. Love story TV, 1996 Photographie couleur, 20 x 30 cm, Collection FRAC Limousin / © Adagp, Paris

• Jeudi 21 janvier 2016 à 18h30, par Yannick Miloux, directeur artistique du FRAC-Artothèque

• Jeudi 11 février 2016 à 18h30, par Dorothee Selz, artiste

**Conversation**

Au Centre des livres d'artistes et au FRAC-Artothèque du Limousin

avec Didier Mathieu, directeur du cdla :

• Samedi 20 février 2016 à 16h

**Dialogue**

entre Didier Mathieu, directeur du cdla et Yannick Miloux, directeur artistique du FRAC-Artothèque du Limousin.

• Samedi 5 mars 2016 à 15h au cdla, à Saint-Yrieix-la-Perche et à 17h au FRAC-Artothèque du Limousin, site Coopérateurs à Limoges.

**Cours d'histoire de l'art contemporain**

Cours dans les locaux du FRAC-Artothèque du Limousin site Coopérateurs - espace d'expositions, organisés en partenariat avec l'Association des Amis du FRAC-Artothèque du Limousin.

• Jeudi 3 mars 2016 : «L'itinéraire (non) artistique d'Hans-Peter Feldmann» par Yannick Miloux, co-directeur, directeur artistique.

• Jeudi 7 avril 2016 : «Une histoire subjective de la sculpture» par Stephen Marsden, artiste.

Vous trouverez le bulletin d'adhésion à l'association des Amis du FRAC-Artothèque du Limousin, ainsi que les tarifs et modalités d'inscription aux cours d'histoire de l'art sur :

[www.fracartothequelimousin.fr](http://www.fracartothequelimousin.fr)

Sauf mention contraire, les photos sont la propriété des structures qu'elles illustrent

Consultez le Guide des partenaires culture (page 4) de la MGEN 87 et prenez connaissance des conditions d'utilisation de la **Carte Culture MGEN 87**, sur [mgen.fr](http://mgen.fr), page de votre section MGEN 87

## Centre culturel Robert Marguerit

2 rue du Général de Gaulle  
87170 Isle

Tél. : 05 55 50 26 24 - culture@ville-isle.fr



• **Vendredi 18 mars à 20h30**

### Ensemble de cordes de l'Orchestre de Limoges et du Limousin

Pavel Baleff, direction /

Julien Lazignac, violoncelle solo

Les Quatre Saisons de Vivaldi sont ancrées dans l'imaginaire collectif comme une référence universelle. Piazzolla, qui mêla les apports de ses maîtres et les envoûtantes influences de son pays, se sert de la référence pour en créer une nouvelle. A travers les Quatre Saisons, il donne ses lettres de noblesse au tango et à cette forme hybride qu'il invente, séduisante et nostalgique où tango et classique se confondent.



© Frédérique Avril

En regard, plutôt que de rappeler les thèmes qui résonnent aux oreilles de chacun, penchons-nous sur un concerto italien plus récent, celui de Nino Rota, qui ne se réclame pas de son ancêtre mais dont la légèreté et l'insouciance ont manifestement poussé sous le même soleil.

Pour finir, les premières armes orchestrales d'un jeune Polonais de vingt ans qui, entre la douceur des mélodies folkloriques et sa quête d'harmonie universelle, nous emmène aux confins du romantisme et du post-romantisme... et au sommet des Tatras.

### Concerto pour cordes de Nino Rota

Las cuatro estaciones porteñas, pour violoncelle et orchestre à cordes d'Astor Piazzolla (orch. de Jorge Andrés Bosso)

Sérénade pour orchestre à cordes opus 2 de Mieczyslaw Karłowicz

Production Opéra de Limoges / Orchestre de Limoges et du Limousin

Tarifs : 15 € (A), 12 € (B), 9 € (C) et 5 € (D)

• **Vendredi 25 mars à 20h30**

### Yves JAMAÏT - Je me souviens

Pavel Baleff, direction /

Julien Lazignac, violoncelle solo

#### 1<sup>ère</sup> partie : Noé Clément

Devenu artiste sur le tard Yves Jamait a cependant toujours vécu en chansons. Toutes les chansons, sans distinction, sans se demander ce qu'il faut ou ce qu'il ne faut pas écouter mais prenant tout ce que la musique des années 60 et 70 lui donne.

## Centre International d'Art et du Paysage



Île de Vassivière

87120 Beaumont-du-Lac

Tél. : 05 55 69 27 27

• **Jusqu'au 6 mars 2016**

### Exposition de Reto Pulfer «Die Loci der Ortie»

Nouveaux horaires : mardi/dimanche 14h/18h.

• **Samedi 19 mars à 15h**

### Vernissage public de l'exposition de Lydia Gifford

Lydia Gifford (née en 1979, vit à Londres) travaille sur des procédés peinture/mémoire et développe une pratique artistique au bord du visible constituée principalement de peintures et de sculptures. Il s'agit de sa première exposition personnelle dans une institution en France.

Gratuit - <http://www.ciapiledevassiviere.com/>

• **Mercredis 13 et 20 avril de 14h à 15h30**

### Ricocher sur l'expo : atelier créatif en famille

Découverte de l'exposition de Lydia Gifford et réalisation d'une création artistique à emporter chez soi !

Tarifs : Adultes : 3 € - Enfants : 1 € - A partir de 6 ans

Durée : 1h30 - 20 personnes maximum

Inscription obligatoire :

pedagogie@ciapiledevassiviere.comet0555692727

RDV accueil-librairie du centre d'art.

• **Dimanche 24 avril à 16h**

### «Microcosme/Macrocosme» performance dansée

par la Compagnie Caminarem- Durée : 1h30

Tarifs : performance + exposition : 3 € / 1,5€.

Sur réservation au 05 55 69 27 27

RDV accueil-librairie du centre d'art.

## Théâtre de l'Union

Centre Dramatique

National du Limousin

20, rue des Coopérateurs

87006 Limoges - [www.theatre-union.fr](http://www.theatre-union.fr)



Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2015, **Jean Lambert-wild** a pris la direction du Théâtre de l'Union, centre dramatique national. Le théâtre de l'Union vous invite à la découverte d'œuvres nouvelles mais aussi de pièces du répertoire revues à travers le prisme de notre regard contemporain. Nous vous proposons cette saison encore de quoi satisfaire vos goûts les plus éclectiques en matière de création théâtrale, en écho à ce que nous vivons. Encore de très nombreuses propositions vous sont proposées d'ici le mois de juin alors n'hésitez plus et réservez.

Tarif : 12 € sur présentation de votre carte MGEN (sauf spectacle hors abonnements)

Je vous laisse découvrir les spectacles à venir en consultant notre site internet ou en venant nous rencontrer à l'accueil-billetterie qui vous accueille du mardi au vendredi de 13h à 19h.

## Musée Municipal des Beaux Arts

Palais de l'Evêché

1 place de l'Evêché

87000 Limoges

Tél. : 05 55 45 98 10

musee-bal@ville-limoges.fr



- **Exposition-dossier**

Tous les jours sauf le dimanche matin et le mardi, 10h-12h et 14h-17h

• **Du 8 janvier au 29 février 2016**

### Les ballets russes

En écho de la saison russe de l'Opéra-Théâtre. Avec des maquettes de costumes et de décors réalisées par les plus proches collaborateurs de Diaghilev, photographies et archives d'époque.

• **Du 9 mars au 13 juin 2016**

### «Noble pays de l'Aquitaine...» : les ostensions limousines, patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO

À l'occasion des Ostensions limousines, pour aider à la compréhension des significations multiples de ces fêtes traditionnelles, inscrites depuis 2011 au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

- **Autour de l'exposition**

**Petit journal de l'exposition** : à retirer gratuitement dans l'exposition,

**Clin d'œil musical** : par le consort de luths et le chœur de l'avant-scène du conservatoire de Limoges. Le mercredi 9 mars, à 16h. Sans réservation.

**Présentation de l'exposition** : par le commissaire de l'exposition. Le samedi 12 mars, à 15h30. Sur réservation au 05 55 45 98 10. Tarif : droit d'entrée + 1 €

- **Visite «spéciales dédicaces»**

**Dress code** : Une visite à travers les âges et les civilisations pour évoquer le soin porté de tout temps à la vêtue, et au-delà, envisager la notion de pudeur et le rapport au corps. Le samedi 27 février, à 14h30. Sur réservation au 05 55 45 98 10. Tarif : droit d'entrée + 1 €

- **Actualité**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2016, l'accès au musée des Beaux-Arts de Limoges devient payant !

**Droit d'entrée :**

#### Gratuit chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois

• Plein tarif (collections permanentes et expositions temporaires) : 5 €

• Tarif réduit : 3 € pour les titulaires de la carte MGEN

• Gratuité : - de 26 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, titulaires de la carte d'invalidité, accompagnateur de groupe ou de personnes en situation de handicap, Amis du musée des Beaux-Arts de Limoges, titulaires de la carte ICOM, de la carte « Enseignant », ou d'une carte de presse.

**Médiation** (visites et activités avec médiateur) :

- Tarif unique 1 €

**Abonnement annuel** (accès illimité + médiation) :

- Habitant Limoges 15 €,

- Hors Limoges 20 €.



# RASSURCAP SOLUTIONS

## Pour assurer l'avenir de votre famille en cas de décès

### L'assurance décès : une assurance facultative... mais indispensable :

Facultative, l'assurance décès est un contrat qui garantit le versement d'un capital souvent indispensable aux bénéficiaires désignés en cas de décès ou d'invalidité permanente absolue de façon à préserver le niveau de vie de votre famille.

#### Les avantages :

- Vous choisissez librement le montant du capital.
- Vous choisissez librement vos bénéficiaires et les modalités d'utilisation.
- Vous bénéficiez d'une cotisation particulièrement accessible.
- La possibilité d'une avance sur capital.
- Des conseils et services d'assistance intégrés.



#### Pour en savoir plus :

- Contactez-nous au **3676** Service gratuit  
+ prix appel
- Consultez notre site Internet : **mgen.fr**

Complétez et envoyez le coupon ci-dessous :  
MGEN RASSURCAP  
3, rue Maurice Rollinat BP 13604 - 87036 Limoges Cedex

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Je souhaite être contacté(e) entre \_\_\_\_\_ h et \_\_\_\_\_ h