

BULLETIN DE LIAISON

De janvier à mars 2019



Club des retraités



TRES BONNE ANNEE 2019 A TOUS LES ADHERENTS DU CLUB!

SOMMAIRE		ANNEXES
Page 2	Informations diverses	1) Bulletin d'adhésion 2019 au club 2) Coupon réponse pour l'assemblée et le déjeuner du 3 avril 2019
Page 3	Zoom sur l'atelier danses et sur les stages 2 FOPEN	
Pages 4 à 6	Les activités du club	
Page 7	Les vendredis culturels	
Page 8	Assemblée du club 3 avril 2019	

VOEUX DU PRESIDENT

Alors que 2019 s'avance, je saisis l'opportunité qui m'est faite pour vous adresser mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de moments de partage au sein de notre club MGEN. Les ateliers et activités qui vous sont proposés sont animés avec passion, savoir-faire. Ils contribuent à créer ce lien social essentiel. Je salue tout particulièrement l'implication des bénévoles, ainsi que celle des coordinateurs et membres du comité de gestion du club et souhaite qu'ils fassent des émules. Notre club est bien vivant et dynamique et ne le restera que grâce à vous.

Très bonne année à toutes et à tous !

Jérôme Nogarède

Accueil des nouveaux retraités

Le **1er octobre 2019**, une quinzaine de nouveaux retraités ont répondu à l'invitation de rencontres avec les responsables d'activités. Un diaporama a permis de présenter le club, chaque atelier a été commenté par les animateurs présents.

La séance s'est terminée par un échange individuel entre les animateurs et les nouveaux intéressés.

Pour cet accueil nous avons pu disposer de la confortable salle de réunion de la section MGEN, rue Maurice Rollinat, avec ses équipements. Pour conclure ce moment un pot de l'amitié a été servi.

Le goûter d'automne

Une cinquantaine de personnes avait fait le déplacement pour participer au goûter d'automne le **11 octobre 2018**. Ils ont assisté à la conférence «**A l'écoute de nos oreilles**» animée par Mme Ventenat de La Mutualité Française Limousin.

Le dépouillement du questionnaire a fait ressortir qu'il est important de ne pas trop attendre pour se faire appareiller, donc de consulter un ORL pour un bilan auditif dès qu'une baisse d'audition est sensible; mais aussi de protéger ses oreilles avec des bouchons d'oreilles dans des situations assourdissantes (tondeuse...).

En fonction de la faible fréquentation, nous nous demandons si ce goûter, moment convivial, de rencontre entre copains, correspond à une attente de nos adhérents. Nous souhaitons qu'une réflexion s'engage, que de nouvelles propositions soient présentées pour que ce temps de vie de notre club concerne plus de monde.

Si vous avez des idées, merci de nous les proposer.

GOLF

Repas annuel : LUNDI 28 JANVIER 2019

Le «Repas du Golf» est l'occasion de nous rencontrer, anciens et nouveaux, d'échanger sur nos progrès, nos exploits et de prévoir nos prochaines sorties sur le terrain. Il aura lieu **lundi 28 janvier 2019**, au restaurant:

CHEOPS 87

55 rue de l'Ancienne École Normale d'Instituteurs
87000 Limoges

Prix prévu : **20 €**. Les conjoints sont les bienvenus.

Renseignements et Inscriptions avant le 15 janvier 2019 auprès de Daniel CHAUPRADE : 05 55 70 11 10 (laisser votre message) ou daniel.chauprade@orange.fr

CONSULTATION DU BULLETIN SUR LE SITE MGEN

Vous êtes de plus en plus nombreux à lire le bulletin depuis le site de la section MGEN 87, nous vous en remercions. Nous espérons que de nouveaux adhérents feront ce choix pour la nouvelle année.

Jusqu'à présent, vous étiez informés par mail de l'arrivée du bulletin. Étant données les modifications de la sécurité des Fournisseurs d'Accès Internet qui transmettent les mails, les courriels envoyés en nombre risquent d'être classés en indésirables, et l'émetteur en «Spammeur», en conséquence, vous ne serez plus invités à aller voir le bulletin sur le site. Nous vous rappelons les **dates prévisionnelles de publication du bulletin sur le site:**

20 décembre, 31 mars et 31 août.

ADHESION AU CLUB ET ATELIERS

Pour participer aux activités, vous devez être à jour de votre participation financière au fonctionnement du club. **Cette participation de 10 euros est valable pour une année civile du 1er janvier au 31 décembre et renouvelable chaque 1er janvier.** Vous trouverez en annexe le bulletin à compléter et à retourner avec votre chèque d'adhésion pour 2019 à la section. Faites-le sans tarder....

GOUTER DES ROIS

Offert par le club dans le cadre de ses actions de convivialité.

**le jeudi 17 Janvier 2019,
à partir de 14h30.**

Concert par la chorale,

Salle Léo Lagrange, Place Blanqui
(derrière la Mairie)

(**Attention stationnement impossible** dans l'enceinte de l'espace Blanqui)

Transports en commun par la TCL. (lignes 1-2-4 : arrêt Hôtel de ville)

Des bonnes volontés sont souhaitées pour la préparation de la salle dès 9 h 45.

Merci de contacter Daniel Chauprade

Tel : 05 55 70 11 10 ; ou courriel :

daniel.chauprade@orange.fr

ZOOM SUR ...

* L' atelier danses

Si vous passez un vendredi matin, un peu avant 10 heures 30, aux alentours de la rue de New York, vous pourrez voir une quarantaine de personnes se presser vers le gymnase Jean Macé. Interrogez-les : ils vous répondront gaiement qu'ils vont danser ensemble.

Par la fenêtre, vous pourrez peut-être voir inscrits au programme du jour : Bitty Boppy Betty, Halsway Sicilian, Toblana Eck, Specknerin, Montagnes bleues, Bizerka.

Chacun s'installera en ronde simple ou sicilienne, en square, en contre-danse ou en individuel. Les animateurs décriront des figures, donneront des consignes : pied gauche, pied droit, dos à dos, mayin, yéménite, moulin, autant de noms de code qui déclencheront immédiatement les postures attendues.

Ils s'essaieront à sec, c'est à dire sans musique, recommenceront si ça rate. Et aux premières notes, ils se lanceront, en espérant que personne n'a oublié l'enchaînement.

N'en doutez pas une seconde : ça marche la plupart du temps. Quelques fois, le bonheur d'avoir réussi ensemble les poussera à s'applaudir. Alors, vous penserez en vous-même : ça, ça devrait être remboursé par la Sécurité Sociale !



Jean-Dominique Varenne




* La fédération nationale 2FOPEN-JS propose aux licenciés des séjours, des stages :



2 séjours hiver 2FOPEN-JS :	
Séjour sport et bien être – Charges (05)	du Sam 26 janvier au sam 02 février 2019
Séjour neige à Longefoy-La Plagne (73)	du Samedi 16 au samedi 23 février 2019
Séjour golf à Portsmouth (Angleterre)	Du 7 au 12 avril 2019
Séjour randonnée en Pays Cathare (09)	Du 05 au 11 mai 2019
Armada de Rouen (76)	Du 14 au 17 Juin 2019
Semaine fédérale de randonnée à Luchon (31)	Du 1er au 06 juillet 2019
W.E bien-être au féminin	Du 21 au 23 juin 2019 (bord de mer... lieu à déterminer)
Calendrier prévisionnel des formations 2FOPEN-JS 2018-2019	
Randonnée pédestre Lieux et niveaux à déterminer :	6 et 7 avril 2019 18 et 19 mai 2019 1 ^{er} et 2 juin 2019 12 et 13 octobre 2019
Développement golf	Veille ou lendemain des Challenges Golf organisés du 30 mai au 2 juin 2019 (Ascension) à Périgueux
Dirigeant associatif	Date à préciser mi-mars, la veille de l'Assemblée Générale de la Fédération – À déterminer selon le lieu de l'AG

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la 2FOPEN JS : <https://www.2fopen.com/index.php>

LUNDI	<p>Gymnastique douce : de 10 h 45 à 11 h 45 Responsable de l'atelier: Martine Gatté, tel: 06 08 17 92 94, mail: martine-gatte@wanadoo.fr Animatrice : Carmen Labrousse. Lieu : Petit dojo du gymnase Jean le Bail</p>
	<p>Informatique pour débutants: de 9h à 11h45 Responsable: Bruno Vincent, tel: 06 85 53 63 93 Lieu: salle privative MGEN, rue Charles Silvestre. Groupe complet avec 5 personnes, mais possibilité d'en ouvrir un second avec des ateliers en alternance</p>
	<p>Email : de 14 h à 17 h GR1 : 7 et 21 janvier ; 4 février ; 4 et 18 mars ; 1^{er} avril GR2 : 14 et 28 janvier ; 11 février ; 11 et 25 mars ; 8 avril ; séances communes les 18 et 25 février Responsables et animateurs: Annie Saigne (05 55 39 63 62) et Marcel Aymard (05 55 05 27 15) Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p>
	<p>Chorale « Tous en chœur » : de 14 h à 16 h Animatrice: Brigitte Hulin, tel: 05 55 39 23 77, mail: brigitte.hulin@hotmail.fr Lieu : salle municipale des fêtes du Vigenal</p>
	<p> Concert le 13 février 2019, 19h, à l'auditorium du Lycée Léonard Limosin, à l'invitation des anciens élèves et professeurs de l'établissement</p>
<p>Marche nordique: de 14h à 16 h 30 Animateur: Jean-Pierre Mouchel La Fosse, tel: 06 32 16 90 30, mail: j-p.mlf@orange.fr Lieu : RV fixé par courriel (Limoges et environs)</p>	
MARDI	<p>Allemand : deux cours de 9 h 15 à 10 h 30 et de 10 h 30 à 11 h 45 Animatrice: Rose-Marie Chabrol, tel: 05 55 01 24 30 Lieu : Charles Silvestre, 1er étage, salle 3</p>
	<p>Anglais: 10 h 30 à 12 h Animateur: Serge Delrous , tel: 06 74 64 54 37, mail: sdelrous@aol.com Lieu: Charles Silvestre. rez de chaussée , salles privatives MGEN Connaissances de la langue anglaise et du monde anglo-saxon. Pratique de la langue. Reprise des bases si nécessaire. Débutants, faux débutants accueillis avec plaisir.</p>
	<p>Patchwork : de 9 h 30 à 11 h 45 Animatrice : Michelle Dessex, tel: 05 55 05 10 43 Lieu: Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p>
	<p>Bridge : de 13 h 30 à 16 h 30 Animateur: Roger Lagoutte, tel: 06 86 47 37 10, mail: roger.lagoutte@cegetel.net Lieu : Espace Charles Silvestre</p>
	<p>Dentelle au fuseau : de 14 h à 16 h Responsable de l'atelier: Josette Faury, tel: 05 55 50 51 32 Animatrice: Andrée Auzemery Lieu : Charles Silvestre, 1er étage, salle 7 bis</p>
	<p>Scrabble (parties libres et duplicate) : de 14 h à 17 h Animatrice: Raymonde Faure, tel: 05 55 01 93 32, mail: ray_faure@yahoo.fr Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p>

LES ACTIVITES DU CLUB AU JOUR LE JOUR

MERCREDI	<p>Encadrement: 9 h -12 h / 14 h - 17 h</p> <p>Animatrice: Françoise Colin, tel: 06 13 09 94 35, mail: dfcolin@orange.fr</p> <p>Lieu: Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p> <p>Calendrier des activités: 16 janvier, 30 janvier, 27 février, 13 mars, 27 mars.</p>
	<p>Arts plastiques : de 9 h 30 à 11 h 30</p> <p>Animatrice: Geneviève Krausz, tel: 05 55 50 69 26 ou 06 10 03 32 83 Mail: genevieve.krauz@gmail.com</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p> <p>Calendrier des activités: 9 et 23 janvier, 06 février, 06 et 20 mars, 03 avril.</p>
	<p>Anglais 1 : 10 h 45 à 12 h</p> <p>Animatrice: Arlette Beaujean-Cacaud, tel: 05 55 01 71 28 ; Mail: arlette.bc@gmail.com</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, 1er étage salle 3</p> <p>Calendrier des activités: 9 et 23 janvier, 06 février, 06 et 20 mars, 03 avril.</p>
	<p>Travaux d'aiguilles : de 14 h à 17 h</p> <p>Animatrices: Colette Lacheny (05 55 71 23 37) et Yveline Lenclos</p> <p>Lieu: Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée.</p>
JEUDI	<p>Gymnastique d'entretien : 2 séances: 8 h 30 à 9 h 30 et 9 h 30 à 10 h 30</p> <p>Responsable de l'atelier Rose-Marie Chabrol, tel: 05 55 01 24 30, gilbert.chabrol@orange.fr</p> <p>Animatrice: Carmen Labrousse.</p> <p>Lieu : Gymnase Jean Macé, 11 rue de New-York 87100 Limoges</p>
	<p>Anglais 1 : 10 h 45 à 12 h</p> <p>Animatrice: Arlette Beaujean-Cacaud, tel: 05 55 01 71 28 ; Mail: arlette.bc@gmail.com</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, 1er étage, salle 3.</p>
	<p>Anglais (2) : 13 h 30 à 15 h et 15 h à 16 h 30</p> <p>Responsable et animateur: Jean-Charles Diméglio tel: 05 55 06 00 82 dimeglio.jean-charles@orange.fr</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, 1er étage, salle 3</p>
	<p>Échecs : de 14 h 30 à 16 h 30 Responsable salle: Georges Bouby, tel: 05 55 01 36 03, mail: georges-bouby@laposte.net Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée, local privatif de la MGEN.</p>
	<p>Vidéo, montage de films : de 14 h 30 à 17 h, les premiers jeudis non fériés de chaque mois.</p> <p>Responsables de l'atelier: Nicole Ragot, tel: 06 81 75 62 41</p> <p>Bernard Pommier, tel: 06 88 15 66 58, mail: bernardpommier@yahoo.fr</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p>
	<p>Auberge espagnole : 15 h à 16 h 30</p> <p>Responsables: Michelle Carreaux (05 55 32 29 67 / 06 08 42 36 08); Danielle Pradines (05 55 10 91 88 / 06 33 55 82 78); André-Guy Couturier (05 55 70 11 41 / 07 88 34 06 62)</p> <p>Lieu : Charles Silvestre, 1^{er} étage, salle 1.</p>

LES ACTIVITES DU CLUB AU JOUR LE JOUR

VENDREDI	<p>Informatique : de 9 h à 12 h</p> <p>Animateurs: Bernadette Delanier, tel: 06 87 24 97 86, mail: delanier.b@sfr.fr Roger Faure, tel: 06 79 33 90 85, mail: faure.roger@free.fr</p> <p>Lieu : Espace Charles Silvestre, rez-de-chaussée (local privatif de la MGEN)</p>
	<p>Marche avec bâtons : de 9 h 30 à 10 h 30 Lieu : Parc de L' Aurence.</p> <p>Responsable de l'atelier: Christine Waterlot, Tel: 06 29 13 83 24, mail: christine.waterlot580@orange.fr</p> <p>Animatrice: Carmen Labrousse.</p>
	<p>Danses collectives : de 10 h 30 à 11 h 45 Lieu : gymnase Jean Macé,</p> <p>Animateurs: Jean-Dominique Varenne (05 55 79 33 12), mail: jd.varenne@orange.fr Michèle Peyrinaud</p>
	<p>Yoga : de 12 h à 13 h. Lieu: Gymnase Jean Macé, petite salle.</p> <p>Responsable de l'atelier:Béatrice Faucher-Mouchel, tel: 06 89 99 23 17, mail : beatrice.mouchellafosse@gmail.com</p> <p>Animatrice: Madeleine Le Prieur</p>
	<p>Tennis de table: de 16 h 30 à 18 h 30 Lieu: gymnase Jean Macé,</p> <p>Responsable de l'atelier: Gérard Lapouge, (06 20 74 18 09) gerard.lapouge@sfr.fr</p>
	<p>Sophrologie - Méditation : de 17 h 30 à 18 h 30 : les 11-18-25 janvier ; 1 et 15 février ; 8- 15- 22 mars</p> <p>Les séances sont animées par Jocelyne Cassier, Sophrologue diplômée. Découverte à tout moment.</p> <p>Lieu : Charles Silvestre, salle 9, rez-de-chaussée, entrée principale</p>
	<p>Conférences: 14 h 30 à 17 h <i>Voir la page 7 «Les vendredis culturels»</i></p> <p>Organisées par: Élisabeth Bollinger, Tél : 05 55 39 37 96, Claudine Fourgnaud, Tel : 06 71 35 25 00, claudinefour@wnadoo.fr</p> <p>Lieu: salle de la FOL rue du lieutenant Ménéieux à Limoges</p>
	<p>Connaissance du cinéma: 14 h 30 à 17 h, un vendredi par mois selon calendrier ; cf <i>page 7 «Les vendredis culturels»</i> Lieu: salle de la FOL rue du lieutenant Ménéieux à Limoges</p> <p>Animateur: Claude Carreaux, tel: 05 55 32 29 67 ou 06 08 42 36 08</p>
	<p>Groupe de lecteurs : 14 h 30 à 16 h 30 <i>Voir la page 7 «Les vendredis culturels»</i></p> <p>Animatrice: Michelle Carreaux, tel: 05 55 32 29 67 / 06 08 42 36 08; mail:mcarreaux@gmail.com</p> <p>Lieu: salle de réunion de la MGEN, 3 rue Maurice Rollinat. Si changement, l'information sera donnée aux inscrits.</p>

LES VENDREDIS CULTURELS

<p style="text-align: center;">Les conférences</p> <p style="text-align: center;">salle de la FOL</p> <p style="text-align: center;">14 h 30 -17H</p>	<p>25 janvier: «L'Iran des iraniens » par Michèle Colonna-Varenne et J-D Varenne.</p> <p>L'Iran défraye la chronique. Le regard que nous portons sur ce pays n'est-il pas un peu tronqué ? Comment le peuple iranien vit-il au milieu d'une zone géopolitique tendue? Quel rapport a-t-il avec son patrimoine ancestral? Quelle est la place de la femme en Iran? Michèle Colonna-Varenne et Jean-Dominique Varenne y sont revenus, 40 ans après y avoir travaillé et vécu. Ils proposent quelques points de vue en images et paroles.</p> <p>15 février: «A la recherche du temps perdu» par Micheline Marchadier: <i>Les salons, arènes politiques et littéraires au 19e et 20e siècle</i></p> <p>N'ayant pas disparu dans les troubles de la Révolution, les salons réapparaissent au 19e siècle et ne disparaissent que dans les années 80 du 20e siècle. Les salons du 19e siècle se réfèrent sans cesse à l'image mythique des salons de l'ancienne monarchie, symboles d'élégance et de raffinement dans une nostalgie non pas politique mais esthétique que Proust a très bien saisie...</p> <p>22 mars: «Relire l'Odyssée » par Claire Sénamaud.</p> <p>Bien sûr, nous avons tous lu l'Odyssée... il y a bien longtemps. Mais à la lumière de lectures récentes, romanesques ou érudites, nous pouvons porter un autre regard sur ce poème vieux de 2500 ans, et le confronter aux grandes problématiques contemporaines C'est à une nouvelle lecture de l'Odyssée que je vous convie.</p>
<p style="text-align: center;">Connaissance du cinéma</p> <p style="text-align: center;">salle de la FOL</p> <p style="text-align: center;">14 h 30- 17h</p>	<p>11 janvier:Ingmar BERGMAN Le grand maître du cinéma scandinave. Son œuvre traite des grands sujets de la condition humaine dans des démarches variées alternant drame, comédie et poésie.</p> <p>1er février:LE TUEUR Certaines figures du meurtre sont inoubliables, depuis les monstres jusqu'aux psychopathes. Ils sont les personnages clés de très grands films et peuvent à la fois terrifier et fasciner.</p> <p>9 mars:LE MYTHE BARDOT Comment, au cours des années cinquante, une jeune actrice française devint elle un symbole sexuel et côtoya-t-elle les grands acteurs de sa génération sous la direction de réalisateurs de talent ? Comment Dieu créa-t-il Bardot?</p> <p>5 avril:UNE JOURNÉE PARTICULIÈRE Analyse du film d'Ettore Scola que vous avez choisi. Un contexte historique important, une interprétation magistrale de Sophia Loren et Marcello Mastroianni.</p>
<p style="text-align: center;">Groupe de lecteurs</p> <p style="text-align: center;">16 h 30 -17h</p>	<p>Calendrier pour 2019: L'Angleterre</p> <p>18 janvier 2019: Virginia WOOLF, Mrs Dalloway. De préférence édition Folio classique, pour l'excellente préface et les documents (biographie, bibliographie, carte du Londres de Mrs Dalloway).</p> <p>15 mars 2019: Ian McEWAN, Délire d'amour</p> <p>12 avril 2019: David LODGE, La Vie en sourdine</p> <p>1 mai 2019: Anna HOPE, Le Chagrin des vivants.</p>

RÉUNION ANNUELLE D'INFORMATION

**Cette réunion d'information et d'échanges
concerne tous les adhérents du club, anciens et nouveaux.**

Mercredi 3 avril 2019

de 9 h 45 à 12 h

dans l'amphithéâtre René Besse du Lycée Maryse Bastié,

29 rue Louis Armstrong à Limoges

(Parking sur place. Transports en commun Lignes 8 et 10)

Différents sujets seront traités :

- Informations sur la vie du club et de ses ateliers : ce qui s'est déroulé lors de l'année scolaire en cours, les activités de la saison suivante, le fonctionnement administratif et financier du club...
- Questions d'actualité pouvant concerner plus ou moins directement le club à travers la MGEN.

Un échange riche et constructif est attendu entre la salle et les intervenants.

MENU 24 euros

- Kir pétillant au Crémant
ou Cocktail jus de fruits
- Cromesquis beaufort, lard et noix,
crème d'épinard
- Croustillant de ris et rognon de veau
à la fondue de poireau
- Filet de bar rôti, risotto d'asperge
au blanc de seiche
- Assortiment de fromages
- Sablé citron meringué, crème à l'orange,
écume d'amande
- vins
- café, thé ou infusion

Ensuite ceux qui le désirent, se retrouveront, à partir de 12h sur le même site
au :

Lycée des Métiers Jean Monnet pour un repas convivial.

Le Président de section et du club des retraités

Jérôme NOGARÈDE

Pour le repas de 24 euros, s'inscrire **impérativement**
avant le 12 mars 2019 auprès de :

Rose-Marie CHABROL

65 rue du Général du Cray 87000 Limoges
à l'aide du coupon/inscription joint à ce bulletin.

**Pour des raisons d'organisation du lycée hôtelier, toute inscription
arrivant après le 12 mars, ou au-dessus de 80 convives, ne sera pas
acceptée.**

*Les inscriptions seront enregistrées et retenues dans l'ordre d'arrivée du
courrier.*