



**Mercredi 26 septembre**

- ▶ Anancy court pour handisport
- ▶ Thonon bouge pour le sport adapté



**Découvrez  
de nouvelles  
activités physiques**



**2** MGEN AVANTAGE.FR  
libère vos envies de  
loisirs

**7** ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  
Témoignages des  
nouveaux élus

**11** VISITES EN  
ÉTABLISSEMENTS  
Calendrier prévisionnel

## La FABRIQUE inter'active

La FABRIQUE inter'active MGEN est un espace numérique d'entraide libre et gratuit permettant de se rendre des services.

Elle prend tout son sens quand elle peut répondre à des problématiques aiguës, comme le logement. Nous avons tous souvenir de notre entrée dans la vie active, un souvenir marqué par la joie d'être indépendant, mais également par la difficulté d'installation dans une nouvelle région, un nouveau domicile. La situation tendue de notre département en matière de logement doit nous conduire à faire vivre, au sein de notre mutuelle, une valeur identitaire : **LA SOLIDARITÉ**.

N'hésitez pas à proposer vos solutions, mais aussi chercher des réponses à vos besoins, non seulement en matière de logement, mais pour tout autre service.

Bienvenue à la FABRIQUE inter'active MGEN.



## MGEN Avantage.fr

Le partenariat avec le festival de musique **Chainazik** (Chainaz les Frasses) a marqué le lancement local de la carte mgenavantage. Informés par mail, les adhérents MGEN du bassin d'Annecy ont pu bénéficier d'un tarif préférentiel Internet de 17€ (Tarif public 25€ le jour du festival).

D'autres partenariats locaux sont en cours de développement.

Une communication nationale vous parviendra bientôt pour utiliser le site [mgenavantage.fr](http://mgenavantage.fr)

- Actualités** ..... 2
  - La FABRIQUE inter'active
  - MGEN Avantage
- Editorial** ..... 3
- Infos seniors** ..... 4
  - Le Club des retraités
- Pages régionales** ..... 5-8
  - Votre mutuelle est-elle une vraie mutuelle ?
  - Mon ESS à l'école
  - Assemblée générale 2018
  - Territoire et environnement
- Prévention** ..... 9-10
- MGEN près de chez vous** ..... 11-12
  - Sur votre lieu de travail
  - Sur votre lieu de vie



Les présidents MGEN Rhône-Alpes, de gauche à droite :  
 • Yves Garnier (Loire) • Jean-Christophe Baudin (Administrateur national chargé de la région Rhône-Alpes) • Jean-Marie Bouget (Isère) • Jean-Claude Peron (Ain) • Frédéric Verges (Drôme) • Christiane Szczepanik (Rhône) • Daniel Reynier (Savoie) • Alain Bats (Haute-Savoie)

## Redynamiser nos valeurs mutualistes dans un monde en mouvement accéléré.

Comme toute organisation humaine, notre mutuelle suit un cycle temporel. En 1947, autour des valeurs de **solidarité**, s'est créée une **communauté** au sein du corps enseignant.

Cette société de personnes s'agrandissant, elle a défini un **programme**, afin que chaque mutualiste, où qu'il soit, bénéficie des mêmes droits et des mêmes prestations.

Soixante-dix ans plus tard, le choix était :

- Soit de s'enfermer dans une routine **administrative** en s'éloignant de la réalité du monde
- Soit de redynamiser ses valeurs d'origine pour recommencer un cycle au plus près des adhérents.

C'est ce second choix qu'a fait MGEN.

Alors que le monde accélère autour d'elle, notre mutuelle défend ses valeurs et s'organise pour les faire vivre ! Dans une société où l'**accélérité**<sup>1</sup> nous donne le vertige, MGEN va de l'avant, en étant volontaire et force de proposition.

**Toutefois**, cette volonté d'être un acteur majeur, présent et reconnu, peut donner le tournis aux adhérents que nous sommes. D'une société de personnes, axée sur la santé et la prévoyance, MGEN agrandit son champ de recrutement, ses missions, et envisage aujourd'hui ces dernières dans un parcours global de santé de ses adhérents.

De quoi dérouter !

L'Assemblée Générale 2018 en a été le fidèle écho. Les interventions de vos représentants ont fait remonter vos questionnements et vos interrogations<sup>2</sup>. Le bureau national et les administrateurs vont en tenir compte dans la mise en œuvre du projet stratégique MGEN !

Le *Valeurs Mutualistes* de septembre nous donnera toutes les précisions sur les améliorations apportées aux prestations et sur l'évolution correspondante des cotisations.

MGEN se tourne résolument vers demain, sans trahir ses valeurs d'origine. Mutuellement vôtres,

**Les présidents MGEN de Rhône-Alpes**

1) Voir *Valeurs mutualistes* de juin 2018, page 16.  
 2) Voir les témoignages d'élus Rhône-Alpes, page 7.

**mgen** à VOTRE service

**HORAIRE D'OUVERTURE DE LA SECTION MGEN 74**

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30

Durant les congés scolaires de l'académie, fermeture à 16h30.

Autres horaires sur rendez-vous appeler le **3676**

Fermeture exceptionnelle le 24/12/2018

**CHANGEMENT D'ADRESSE, DE COORDONNÉES, DE DÉPARTEMENT D'AFFECTATION...**

Informez votre section au **3676**

Ou accédez à votre espace personnel sur **mgen.fr**

**BULLETIN DE LA SECTION HAUTE-SAVOIE DE LA MUTUELLE GÉNÉRALE DE L'ÉDUCATION NATIONALE**



MGEN section Haute-Savoie  
 Adresse postale : MGEN - BP 70028 - 74373 Pringy Cedex



Adresse physique : Immeuble Le Périlieux Montée A - 2<sup>ème</sup> étage (ascenseur) Allée de la Mandallaz - METZ-TESSY



Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h30. Pendant les vacances scolaires, fermeture à 16h30.

Possibilité d'autres horaires pour RDV sur appel au **3676** (du lundi au vendredi de 8h à 18h30) ou en se renseignant à l'accueil.  
 Fax : 04 50 45 83 12

http://www.mgen.fr • monconseiller@mgen.fr

**Ont participé à la rédaction de ce bulletin :** Des élus du comité de Section 74 et la commission presse régionale

**Directeur de la Publication :** Le Président Alain Bats, l'Équipe permanente 74, élus...

**Routage :** atelier protégé LMD&S

**Conception/Impression :** Kallistene Conseil Imprimé sur papier Eco certifié PEFC 100 % - ISSN 1772 - 7154

# Le club des retraités

## Antenne d'Annecy

**La vie sociale, le contact avec les autres, le fait d'échanger, de s'instruire et même de se distraire ensemble est un facteur important d'équilibre et d'épanouissement personnel.**

C'est l'objectif du club des retraités de la MGEN qui vous propose de nombreuses activités : jeux de société, gymnastique, chorale, bibliothèque, atelier « mémoire »...

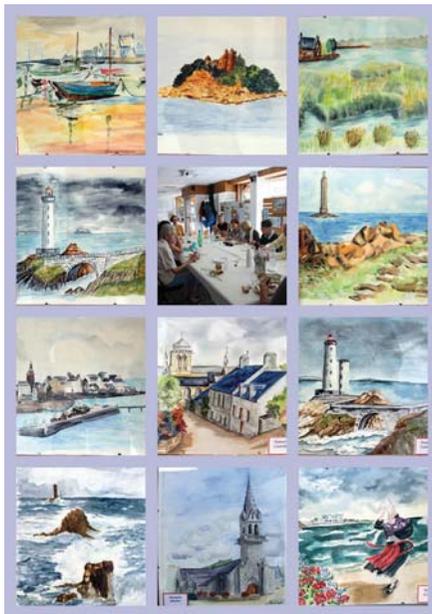
Cette année, l'activité aquarelle reprend avec une nouvelle animatrice et nous aurons une nouvelle activité : photo et informatique.

Le club organise aussi des sorties à la journée ou des voyages, séjours à la mer ou à la neige.

Portes ouvertes  
le 1<sup>er</sup> octobre  
de 16h30 à 17h30

### Plus d'infos...

- ▶ <https://club74.jimdo.com>  
ou 04 50 69 38 42  
ou le lundi 1<sup>er</sup> octobre de 16h30 à 17h30  
au local du Club alpin  
17 rue du Mont-Blanc à Annecy



*Exposition des aquarelles réalisées au club MGEN en juin 2018*



Visite de Saint-Antoine l'Abbaye

ETABLISSEMENT MGEN D'EVIAN

## Création du Club Cœur et Santé

Installé dans les locaux de l'établissement de Soins de Suite et de Réadaptation de la MGEN, à Evian-les-Bains, cette toute nouvelle structure complète l'offre de réadaptation existante sur le territoire, tout particulièrement l'offre de rééducation cardio-vasculaire en hôpital de jour à Evian.

Après la rééducation du patient en soins de suite, le Club Cœur et Santé du Chablais prend le relais en proposant à ses adhérents des activités physiques adaptées et un lieu d'échanges et de rencontres pour un retour durable.



## L'École à l'Hôpital

L'Association « L'Ecole à l'Hôpital » de Salanches a pour but d'assurer un service d'aide scolaire aux enfants et adolescents hospitalisés soit aux Hôpitaux du Mont-Blanc, soit à domicile.

Des enseignants bénévoles assurent la continuité de la scolarité du CP à la terminale en cas de dispense scolaire comprise entre 10 jours et 3 mois.

Une permanence se tient tous les jeudis dans le service pédiatrie de 17h à 18 h.

### Plus d'infos...

- ▶ Tél. : 04 50 47 30 21 le jeudi dès 17h.



# VOTRE "MUTUELLE" EST-ELLE VRAIMENT UNE MUTUELLE?

Vérifiez sur [unevraiemutuelle.fr](http://unevraiemutuelle.fr)

**C'est la question que pose la Mutualité Française au travers d'une campagne de communication lancée en juin. Le mot « mutuelle » est souvent employé à tort comme synonyme de complémentaire santé, c'est pourquoi la Mutualité Française a décidé d'informer nos concitoyens sur la nature de leur complémentaire santé et de rappeler les valeurs et les pratiques d'une vraie mutuelle.**

## UNE VRAIE MUTUELLE N'EXCLUT PERSONNE EN MATIÈRE DE SANTÉ

Les mutuelles ne sélectionnent pas leurs adhérents ; pas de questionnaire de santé, pas d'exclusion. Il est possible d'être couvert par une mutuelle quels que soient son âge, son état de santé et son niveau de revenus.

## UNE VRAIE MUTUELLE INVESTIT 100 % DE SES BÉNÉFICES AU SERVICE DE TOUS

Les mutuelles sont des organismes à but non lucratif. Elles n'ont pas d'actionnaires et ne versent donc pas de dividendes : les excédents sont consacrés soit à améliorer les prestations, soit à investir pour le bien commun (modernisation des outils, création de services de soins et d'accompagnement, etc.).

En 2017, la MGEN a redistribué 92,2 % des cotisations hors taxe sous forme de prestations ; elle a accusé un déficit de 18 M€ (mais avait réalisé un excédent de 12 M€ en 2016).

## UNE VRAIE MUTUELLE S'ENGAGE DANS L'ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS

Les mutuelles sont les plus fervents promoteurs du tiers payant généralisé. Ce sont d'ailleurs elles qui ont inventé le tiers payant dans les années 50 avec les pharmacies.

Les mutuelles négocient avec les professionnels de santé à tarifs libres comme les chirurgiens-dentistes et les opticiens pour maîtriser les tarifs, donc limiter les restes à charge et les cotisations.

Pionnière dans ce domaine, la MGEN a développé depuis près de 30 ans une politique de conventionnement avec les professionnels de santé, d'abord en hospitalisation puis en dentaire, en optique et plus récemment en audioprothèse.

## UNE VRAIE MUTUELLE VOUS DONNE LE POUVOIR DE PARTICIPER À SES DÉCISIONS

Les conseils d'administration des mutuelles sont composés d'adhérents élus en assemblée générale. Les décisions sont prises lors de l'assemblée générale selon le principe « une personne, une voix ».

Tous les 2 ans, les adhérents de la MGEN sont appelés à élire leurs représentants au comité de section. Cette instance départementale n'est pas requise par le code de la Mutualité mais a été voulue par notre mutuelle pour renforcer la participation de tous les adhérents à la gouvernance. De plus, nos assemblées départementales et rencontres mutuelles permettent à chaque adhérent de débattre avec les responsables locaux et nationaux de la MGEN.

## UNE VRAIE MUTUELLE PREND SOIN DE VOUS À CHAQUE MOMENT DE VOTRE VIE

Le mutualisme prend en charge la santé dans sa globalité : soins mais aussi aide à domicile, action sociale pour les accidents de la vie.

Au-delà des prestations complémentaires santé proprement dites, la MGEN offre une couverture globale pour les coups durs : perte d'autonomie, perte de salaire, décès, comme pour les moments heureux (naissance, acquisition d'un logement).

**Dégagé de toute notion de profit, le mutualisme permet de bâtir une société plus juste, plus égalitaire, où le bien-être des uns est indissociable de celui des autres.**

## L'herbe est-elle plus verte chez nos voisins?

**En France**, votre mutuelle ne vous fait pas remplir de questionnaire de santé à l'adhésion, vous ne risquez pas de malus si vous êtes en mauvaise santé, ni de radiation si vous « coûte cher ». Aucune maladie n'est exclue de votre couverture. Nous trouvons ça normal, qu'en pensent nos voisins ?

**En Italie**, la mutuelle Insieme Salute exclut notamment les maladies préexistantes ou les traitements en cours à la date d'adhésion, les maladies mentales, les conséquences d'accidents ou d'addictions (formule *Tutto compreso*, article 16).

**Au Royaume Uni**, Bupa exclut entre autres le Sida, les maladies chroniques, les maladies mentales, les maladies préexistantes à l'adhésion (*Select membership guide*, p. 34).



Ce ne sont que 2 exemples mais ils illustrent la norme en Europe et dans le monde. La France est une exception : l'ancienneté et la vitalité du mouvement mutualiste ont imprimé une forte orientation solidaire à notre législation. Un modèle à défendre et promouvoir au-delà de nos frontières !

# Mon ESS à l'École

« Mon ESS à l'École » consiste en la création, en classe, d'une entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire par des collégiens (de la cinquième à la troisième), des lycéens et étudiants en maison familiale rurale.

La démarche de « Mon ESS à l'École » a pour vocation de responsabiliser les jeunes en faisant d'eux des acteurs à part entière d'un **projet entrepreneurial, collectif et d'utilité sociale**. Au-delà des nombreuses compétences qu'ils développeront au travers de cette expérience, ils vont, par la pratique, s'approprier et donner sens aux valeurs **d'égalité**, de **coopération** et de solidarité que porte l'Économie Sociale et Solidaire.

Vous souhaitez faire participer vos élèves ? Contactez : [monessalecole@lesper.fr](mailto:monessalecole@lesper.fr)  
01 40 47 24 18

**Plus d'infos...** <https://ressourcess.fr/monessalecole/>



monEntreprise Sociale et Solidaire à l'École

## Mon ESS à l'École en acte



**Nicolas Jouffrey, professeur d'EPS au collège de St Chef (Nord-Isère) - Projet « Véloscopie ».**

**Qu'est ce qui t'a poussé à entrer dans le dispositif « Mon ESS à l'École ? »**

**Nicolas Jouffrey** – Ma sensibilité à l'Économie Sociale et Solidaire en dehors de l'école. Ce sont des valeurs que je porte personnellement dans mes engagements quotidiens. Par le biais d'un travail de préparation à l'orientation des élèves, on est amené à leur faire connaître le monde de l'entreprise et il était important à mes yeux de les sensibiliser à l'ESS. C'est dans cette optique que j'ai fait une formation l'an dernier où j'ai pris connaissance du dispositif « Mon ESS à l'École » et c'est donc tout naturellement que j'ai proposé ensuite aux élèves de monter une société coopérative pour mettre en acte ces valeurs. C'est toujours très difficile de parler des valeurs, des vertus sans agir dans ce sens-là, donc monter une SCOP était pour moi une évidence. Vivre l'ESS plutôt que d'en parler a un pouvoir éducatif beaucoup plus important.

Retrouvez l'intégralité de l'interview sur : <https://ressourcess.fr/temoignage-nicolas-jouffrey/>  
et le projet du collège de St Chef sur : <https://ressourcess.fr/veloscopie/>



## Entretien avec Vincent Berthet, Vice-président de l'URSCOP AURA

(Union régionale des Sociétés Coopératives et Participatives Auvergne-Rhône-Alpes)

**Qu'est-ce que l'URSCOP ?**

**Vincent Berthet** – L'URSCOP, comme son nom l'indique, c'est une union, au sens d'un regroupement, d'une mise en convergence des forces des sociétaires de coopératives de travail, d'emploi, d'activité sur l'ensemble de la région Auvergne-Rhône-Alpes. En AuRA ce sont plus de 500 coopératives, SCOP en grande majorité et SCIC (Sociétés Coopératives d'Intérêt Collectif), encore minoritaires mais leur nombre progresse assez vite.

L'Union régionale a pour vocation d'aider ces sociétés à travailler au mieux ; le premier volet est l'accompagnement, parfois plus rapproché en situation de crise, de tension. Le deuxième volet, c'est se regrouper pour faire mouvement ensemble, s'affirmer, rayonner, communiquer. Le troisième volet est la fonction de syndicat professionnel : être ensemble pour promouvoir notre modèle dans le champ législatif, au niveau des pouvoirs publics, etc.

**Quelles attentes le mouvement coopératif pourrait-il avoir envers l'Éducation nationale ?**

**Vincent Berthet** – Je pense que ce qui a été vécu et est encore vécu à l'école primaire dans le sillage de Freinet, en termes de coopératives scolaires est un premier pas non négligeable.

Quand ça se poursuit au collège, par exemple par des Juniors Associations, c'est très intéressant. Ce mouvement peut se poursuivre aussi par de petites coopératives scolaires à tout niveau. Je pense qu'il y a, en premier lieu, à se connaître davantage, à se rapprocher, car les acteurs du système éducatif et les acteurs de l'ESS se sont écartés les uns des autres. Je pense que dans la formation permanente et initiale des enseignants, il pourrait y avoir place pour cette proposition coopérative qui est aussi une position de fond. Elle ne nie pas les identités personnelles, l'accomplissement personnel, l'apprentissage progressif qui doit être fait à l'école par chacun, mais, dans la démarche coopérative, on le fait ensemble et on apprend aussi à faire en commun. Construire en commun, c'est une formation à la citoyenneté. Je pense que du côté de la formation des enseignants, des choses se sont perdues : pendant longtemps, tout enseignant de l'école primaire devait, au cours de sa formation à l'école normale, avoir encadré des camps de vacances, des centres de vacances, etc. Cela lui faisait prendre pied dans les associations.

Retrouvez l'intégralité de l'interview sur : <https://ressourcess.fr/entretien-urscop-aura/>

**Propos recueillis par Jean-Claude Péron, délégué régional de l'Esper**

# Assemblée générale MGEN 2018

La région Rhône-Alpes était très présente à l'AG, dans le public mais aussi en tribune. Certains y participaient pour la première fois. Qu'en ont-ils retiré ?



*C'est ma première AG et je suis impressionnée par le dispositif qui est déployé. C'est un vrai moment d'échanges démocratiques avec, bien sûr, le compte rendu des activités, mais aussi un vrai espace de parole pour les adhérents et les délégations départementales.*

Valérie de l'Ain

*J'ai été élu au comité de section cette année, c'est ma première AG. Je trouve très intéressant, notamment les interventions des différents participants qui prennent la parole pour interpeller sur un sujet ou un autre. Je découvre tout cela, c'est nouveau pour moi.*

Simon de la Drôme



*Bien qu'élu depuis 6 ou 7 ans, j'ai appris beaucoup de choses et j'ai encore beaucoup de choses à apprendre.*

Bernard de la Drôme



*J'ai trouvé que cette première Assemblée générale pour moi était intéressante et instructive. J'ai découvert des fonctionnements, ai rencontré des gens d'un peu partout ; j'en retire un sentiment de satisfaction.*

Corine de l'Ain



*J'assiste à ma première AG : un espace de rencontres, de convivialité et d'échanges. Un lieu magique !*

Svetlana de l'Isère

**Interventions en tribune, de haut en bas :** Alain Bats (Hte-Savoie), Stéphane Marchand-Maillet (Rhône), Grégory Corps (Isère).  
**Quelques délégués de la région, de haut en bas et de g. à dr. :** Rhône, Isère, Loire, Savoie, Ardèche, Haute-Savoie

# Environnement et Territoires : Nouveaux élus, nouveaux regards



**Cette année a eu lieu la première élection aux comités de section après la fusion de la MGEN et de la Mget en 2016. La MGEN a ainsi accueilli de nouveaux militants issus de la sphère Environnement et Territoires. Pour notre mutuelle, il s'agit d'une richesse : c'est l'occasion d'élargir notre vision et nos réflexions au-delà de notre champ « historique » de l'Education nationale. Dominique Venet, nouvel élu de l'Ain, nous apporte son témoignage.**



**Dominique, peux-tu résumer ton parcours et ce qui t'a poussé à nous rejoindre ?**

**Dominique Venet** – Je suis retraité depuis une année, après avoir travaillé au sein du Ministère de l'Équipement et d'une collectivité territoriale dans le domaine routier. Je suis

très heureux d'être nouveau membre du comité de section de la MGEN de l'Ain. C'est avec conviction que je défendrai les valeurs mutualistes et de solidarité qui sont au cœur des principes de la MGEN. En effet, dans cette société aliénante, marquée par la promotion de l'individualisme et du repli sur soi, la MGEN peut être le lieu où l'on peut aborder la question du vivre ensemble et de la fraternité et par là même s'interroger sur la façon dont on pourrait faire en sorte que la société ait les moyens d'être plus partageuse et solidaire : toutes ces valeurs tournées vers l'altérité sont à partager et à défendre.

**As-tu un domaine de prédilection dans lequel tu penses que la MGEN devrait s'investir ?**

**Dominique Venet** – Je suis très sensible et impliqué dans tout ce qui touche

aux problématiques environnementales et plus particulièrement celles liées aux effets néfastes sur la santé de l'ambrosie en Auvergne-Rhône-Alpes. 15 % de la population des zones impactées est concernée.

Trop peu connue du grand public, cette problématique présente des enjeux très forts en matière de santé publique et je souhaiterais apporter ma pierre à l'édifice en proposant des actions d'information aux adhérents.

**Peux-tu nous dire quelques mots sur ce problème ?**

**Dominique Venet** – L'ambrosie (*Ambrosia artemisiifolia* L.) est une plante envahissante et opportuniste qui est apparue pour la première fois en France à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Depuis environ 20 ans, elle est en pleine expansion et colonise une grande partie de la France. Elle provient d'Amérique du Nord et l'Homme est le vecteur principal de son introduction et de son expansion. Elle pousse préférentiellement dans les cultures de printemps et plus particulièrement le tournesol, les terrains abandonnés, les friches, le long des routes, des voies ferrées, des vergers, des chantiers en cours, le long des cours d'eau...

Elle est à l'origine de très nombreuses pathologies liées à la dissémination de son pollen, à partir de fin juillet début août jusqu'en septembre, avec généralement un pic vers la mi-août.

Ce pollen extrêmement allergisant provoque rhinites, urticaires, toux, eczéma, conjonctivites, asthme, trachéites, etc. Il suffit de quelques grains de pollen par mètre cube d'air pour que les symptômes apparaissent, sachant que chaque plante peut diffuser jusqu'à 40 millions de grains de pollen.



Ces symptômes peuvent s'avérer très handicapants mais aussi très coûteux en termes de soins. Il faut savoir que le coût pour l'assurance maladie se monte annuellement à environ 15 millions d'euros en région Auvergne-Rhône-Alpes.

**Effectivement, tes préoccupations rejoignent complètement celles de la MGEN.**

**Dominique Venet** – Oui, et l'information des adhérents est capitale car la lutte contre l'ambrosie est l'affaire de tous.

Il s'agit de gérer et d'entretenir tous les espaces, agricoles ou non, où elle peut se développer, et de détruire les spécimens en évitant leur dissémination et leur reproduction.

En cas de présence d'ambrosie il convient d'alerter le maire de la commune concernée. Encore faut-il la connaître pour pouvoir la reconnaître, d'où l'importance de mener des actions d'information.

**Propos recueillis par Sylvie Didier, MGEN de l'Ain**

**Plus d'infos...**

• <http://solidarites-sante.gouv.fr>  
taper ambrosie.info dans le champ recherche

# Campagnes de prévention

## Sentez-vous sport

Une campagne de rentrée menée en partenariat MGEN, l'UFOLEP. Trois rendez-vous à noter.

### SEPTEMBRE : GRANDE DÉCOUVERTE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Dans un des clubs affiliés UFOLEP. Pour effectuer un ou plusieurs essais gratuits tout au long du mois de septembre.

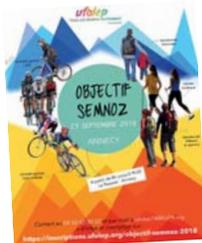
> RENSEIGNEMENTS

En fonction de votre lieu d'habitation et de vos souhaits sportifs  
Tél. : 04 50 52 30 02 - ufolep74@fol74.org



### OBJECTIF SEMNOZ

Dimanche 23 septembre

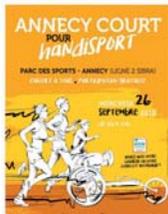


Une rencontre sportive conviviale de marche et de cyclisme organisée par l'UFOLEP 74 autour du Semnoz. Ouverte à toutes et à tous, cette manifestation s'adresse à chacun selon ses aptitudes et envies sportives : compétiteurs, sportifs réguliers et familles y trouvent leurs comptes !  
Fête du Sport 2018 !

> RENSEIGNEMENTS

Tél. : 04 50 52 30 02 et ufolep74@fol74.org  
Inscriptions : <https://inscriptions.ufolep.org/objectif-semnoz-2018/>

### ANNECY COURT POUR HANDISPORT ET THONON BOUGE POUR LE SPORT ADAPTÉ



Mercredi 26 septembre,

Une nouvelle fois, la MGEN et l'UFOLEP sont associées pour cette édition 2018 d'Annecy Court en partenariat avec l'équipe du plateau technique kiné de l'établissement MGEN d'Evian. Objectif : dépassement des 47 000 km cumulés en 2017.

Fidèles à leur engagement en faveur de l'activité physique, du sport Santé et bien-être, nos structures seront présentes aux Parcs des Sports d'Annecy et de Thonon pour informer les publics présents et offrir des animations adaptées aux besoins personnels en lien avec le sport santé, en premier lieu desquels : **la marche !**

Sans oublier le contexte spécifique de solidarité de ces deux événements pour Handisport.

> RENSEIGNEMENTS

Parcs des Sports d'Annecy et Thonon, de 8h à 20h.  
Ouverts et accessibles à toutes et tous.

## MGEN et Octobre Rose 2018

Au cours de la campagne nationale OCTOBRE ROSE, MGEN Haute-Savoie propose à ses adhérents différentes animations ainsi qu'une exposition « Prévention et Dépistage des Cancers » créée par l'équipe du collectif « dépistage cancer 74 » sur plusieurs lieux.

Venez nous voir!

Mercredi 3 octobre

Le Bus Rose itinérant dans le Chablais : Lugrin, Evian, Sciez.

Dimanche 7 octobre

Sur l'étape d'Annecy du projet 5 jours 5 lacs de l'association 4 S. **A 19h projection du film A la mer à vélo** : l'activité physique, facteur de protection contre le cancer. Auberge de Jeunesse Annecy.

Mercredi 10 octobre - 10h à 19h

Galerie du Centre commercial Géant Casino Annemasse.

Mercredi 17 octobre

Galerie du Centre commercial Auchan Epagny. De nombreuses animations se dérouleront sur le département durant le mois d'octobre.

> RENSEIGNEMENTS

[prevention74@mgen.fr](mailto:prevention74@mgen.fr)/[cfcds74/OSDC](https://www.facebook.com/cfdcs74/OSDC)  
Page facebook/depistage cancer Haute-Savoie

## Moi(s) sans tabac



Mercredi 7 novembre

Opération lancement et animations  
Forum Bonlieu - Annecy

Accompagnement personnalisé

- ✓ Tabac Info Service au 3989 (appel non surtaxé)
- ✓ Application mobile
- ✓ Site Internet
- ✓ Distribution des Kits d'aides à l'arrêt au sein des structures du collectif Haute-Savoie
- ✓ Tout novembre, actions de proximité MGEN à la section départementale et à l'établissement MGEN Camille Blanc Evian

> RENSEIGNEMENTS

[prevention74@mgen.fr](mailto:prevention74@mgen.fr)  
[ireps74@ireps-ara.org](https://www.ireps74.com) / Tel : 04 50 45 20 74

# Rencontre santé



## Ateliers Fil Mauve®



**Lundis 10 et 24 septembre  
et 08 et 22 octobre**  
De 14h à 16h

Mutualité Française des Savoie SSIAD-ESA,  
49-51 avenue de France, 74000 Annecy

Cet atelier propose des solutions pour accompagner un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Il comprend 4 séances collectives et 2 séances individuelles.

**Inscription et renseignements :**  
**Eloïse Betemps - e.betemps@mfar.fr**  
☎ 04 79 28 76 23

## Marche nordique



**Mardis 18 et 25 septembre  
et 02 et 09 octobre**  
De 10h à 11h30

Thonon-les-Bains

**4 séances de marche nordique  
ouvertes à tous.**

Bouger ne veut pas forcément dire faire du sport de haut niveau. Pratiquer une activité physique régulière et adaptée est un facteur protecteur de certaines maladies et agit également sur le bien-être et la qualité de vie.

**Inscription obligatoire.**  
**Virginie DENARIE,**  
v.denarie@mfar.fr - ☎ 04 50 62 59 57

## Ma santé, mon bien-être



**Mercredi 28 novembre**  
De 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Hôtel Mercure Annecy Sud - 76 Avenue  
d'Aix-les-Bains - 74602 SEYNOD

- Bilan santé avec tests de vue, d'audition, de tension artérielle et de glycémie
- Echanges sur la nutrition, avec une diététicienne ; sur les huiles essentielles, avec une naturopathe
- Test de ses capacités physiques (endurance, souplesse, force, équilibre)
- Conférences : « Les huiles essentielles : mieux les connaître pour mieux les utiliser » et « La nutrition »
- Massage assis
- Initiation à une technique de bien-être

**Entrée libre et gratuite.**  
**Inscription fortement recommandée :**  
**Stéphanie Le Bréquier**  
contact\_prevention@mfar.fr  
☎ 04 78 41 22 50

## 3 gestes pour une vie



**Mercredi 26 septembre**  
De 9h à 17h

Dans le cadre d'Annecy court pour Handisport, sensibilisation et autoformation aux gestes de premiers secours à travers l'utilisation de l'outil MiniAnne® (kit complet d'autoformation).

Session toutes les 30 min.



Chacun d'entre nous peut être confronté à un arrêt cardiaque, quel que soit le lieu où le moment de son existence donc n'hésitez pas à vous initier aux 3 gestes qui sauvent : donner l'alerte, pratiquer le massage cardiaque et utiliser le défibrillateur ».

**Inscription auprès de Eve Cauquil :**  
**e.cauquil@mfar.fr**  
☎ 06 46 79 23 69

## Bien vieillir en Haute-Savoie



**Judi 6 décembre**  
De 14h à 16h30

Salle le Météore - Meythet

**Théâtre débat « Bien vieillir en Haute-Savoie »** qui permettra d'aborder le thème du bien vieillir (par la Compagnie Les désaxés). Débat animé par E. Delessert, philosophe.

**Inscription et renseignements**  
**Stéphanie Le Bréquier**  
contact\_prevention@mfar.fr  
☎ 04 78 41 22 50

## 2 dispositifs :

l'Espace d'Accueil et d'Écoute et des formations collectives

### L'ESPACE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE

Destiné aux personnels de l'Éducation nationale et de l'enseignement supérieur en activités ou professionnelle, vous pouvez être écouté et accompagné par un psychologue gratuitement.

Rapide : délai pour un rendez-vous de 1 à 2 semaines. Si éloignement, rendez-vous possible par téléphone.

### RÉSEAU PAS ET FORMATION

Pour être accompagné collectivement sur des problématiques professionnelles.

Renseignez-vous auprès de votre référent ressources humaines.



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE

**ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE**

en face-à-face à l'Espace d'Accueil et d'Écoute

par téléphone du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30

0 805 500 005 Service & appel gratuits



UNE MUTUELLE PROCHE

Ça change la vie ?

RENSEIGNEMENT SUR VOS FORMALITÉS ADMINISTRATIVES (professionnelles et familiales)

PRESTATIONS SÉCURITÉ SOCIALE, MUTUELLE

SERVICES MGEN : HABITAT, PRÉVOYANCE, PERTE D'AUTONOMIE, ASSURANCE VOYAGE

ACCUEIL SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL

## VISITES EN ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT ET RECHERCHE

NB : Ce calendrier est prévisionnel. Il sera soumis à l'avis des équipes de direction des établissements à la rentrée de septembre 2018.

### NOVEMBRE

**LUNDI 5 NOVEMBRE**

Collège - FAVERGES

**JEUDI 8 NOVEMBRE**

Collège Gaspard Monge - ST JEOIRE

**LUNDI 12 NOVEMBRE**

Institut d'Administration des Entreprises (IAE) - Université Savoie Mont-Blanc - ANNECY LEVIEUX

**JEUDI 15 NOVEMBRE**

Collège Paul Langevin VILLE LA GRAND

**JEUDI 22 NOVEMBRE**

Collège les Rives du Léman EVIAN

**LUNDI 26 NOVEMBRE**

Collège Jacques Prévert GAILLARD

**JEUDI 29 NOVEMBRE**

Lycée Guillaume Fichet BONNEVILLE

### DÉCEMBRE

**JEUDI 6 DÉCEMBRE**

Lycée Hôtelier François Bise BONNEVILLE

**LUNDI 10 DÉCEMBRE**

Laboratoire de Physique des Particules (LAPP) ANNECY LEVIEUX

**JEUDI 13 DÉCEMBRE**

Collège Jean-Marie Molliet BOEGE

**JEUDI 20 DÉCEMBRE**

Collège du Clergeon - RUMILLY

**JEUDI 20 DÉCEMBRE**

Lycée Porte des Alpes - RUMILLY

### Permanences à la Direction Départementale des Territoires (DDT)

Tous les derniers mardis du mois (Sauf décembre 2018),  
15 rue Henry-Bordeaux -  
74998 Anancy Cedex 9

### SEPTEMBRE

**MARDI 4 ET**

**JEUDI 6 SEPTEMBRE**

ESPE - BONNEVILLE

**MARDI 11 SEPTEMBRE**

Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale (DSDEN) - ANNECY

**JEUDI 13 SEPTEMBRE**

Lycée Mme De Stael ST JULIEN EN GENEVOIS

**LUNDI 17 SEPTEMBRE**

Collège du Pays de Gavot ST PAUL EN CHABLAIS

**JEUDI 20 SEPTEMBRE**

Collège Henri Corbet ST JEAN D'AULPES

**JEUDI 27 SEPTEMBRE**

Cité scolaire Frison Roche CHAMONIX

**JEUDI 27 SEPTEMBRE**

École Nationale des Sports de Montagne (ENSM) CHAMONIX

**VENDREDI 28 SEPTEMBRE**

Polytech - Université Savoie Mont-Blanc - ANNECY LEVIEUX

### OCTOBRE

**JEUDI 4 OCTOBRE**

Collège Jacques Brel TANINGES

**LUNDI 8 OCTOBRE**

IUT - Université Savoie Mont-Blanc ANNECY LEVIEUX

**JEUDI 11 OCTOBRE**

Lycée professionnel Le Salève ANNEMASSE

**VENDREDI 12 OCTOBRE**

Collège Michel Servet - ANNEMASSE

**JEUDI 18 OCTOBRE**

Nouveau collège - RUMILLY

UNE MUTUELLE  
PROCHE

Ça change  
la vie ?

RENSEIGNEMENT  
SUR VOS  
FORMALITÉS  
ADMINISTRATIVES  
(professionnelles  
et familiales)

PRESTATIONS  
SÉCURITÉ  
SOCIALE,  
MUTUELLE

SERVICES MGEN :  
HABITAT,  
PRÉVOYANCE,  
PERTE D'AUTONOMIE,  
ASSURANCE VOYAGE



## 2018 ACCUEIL PROCHE DE CHEZ VOUS

13h30 - 16h  
Matin sur RDV au 3676

### ANNEMASSE

CIO  
14 avenue Charles de Gaulle

19 SEPTEMBRE  
17 OCTOBRE  
21 NOVEMBRE  
19 DÉCEMBRE

### EVIAN

CENTRE MGEN  
CAMILLE BLANC  
59 boulevard Jean Jaurès

26 SEPTEMBRE  
31 OCTOBRE  
28 NOVEMBRE

### ALBENS

MAISON DES SERVICES  
AU PUBLIC  
60 rue Joseph Michaud

3 OCTOBRE  
7 NOVEMBRE  
5 DÉCEMBRE

### SALLANCHES

MAISON  
DES SERVICES PUBLICS  
109 rue Justin

3 OCTOBRE  
5 DÉCEMBRE

### CLUSES

CIO  
2 avenue de Châtillon

12 SEPTEMBRE  
10 OCTOBRE  
14 NOVEMBRE  
12 DÉCEMBRE



Pour un rendez-vous  
composez le

**3676** Service gratuit  
+ prix appel



GRUPE **vyv**

SÉCURITÉ SOCIALE  
MUTUELLE  
SANTÉ  
PRÉVOYANCE  
DÉPENDANCE

