

Rencontres santé



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de
polluants
Plus de
santé !

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 14.11.2018 AU 17.01.2019
À METZ

PROGRAMME
COMPLET DÉTAILLÉ
AU VERSO

PARTENAIRES



Grand Est
ALCANTARA CHIMIE MÉTALLURGIE DÉVELOPPEMENT

ars
AGENCE REGIONALE DE LA SANTÉ

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr

DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DU TERRITOIRE MESSIN

MFGE • Service communication • Février 2018 • ©Freepik.com N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Moins de polluants, plus de santé !

LE PROGRAMME



PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

CONFÉRENCE - DÉBAT

MERCREDI 14 NOVEMBRE - 19H30

Hôtel de ville / Salon Guise - 1 Pl. d'armes
METZ

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Trouver des solutions alternatives pour s'en protéger



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER - JEUDI 29 NOVEMBRE

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER - JEUDI 6 DÉCEMBRE

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



PRODUITS D'ENTRETIEN

Le cycle de 4 ateliers aura lieu de 18h à 20h à la salle « Le Château »
Mairie de quartier Metz Nord La Patrotte 76 av. de Thionville - METZ



COSMÉTIQUES

ATELIER - JEUDI 13 DÉCEMBRE

- Connaître les composants des produits de sa salle de bains
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel

ATELIER - JEUDI 17 JANVIER

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Reperer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr