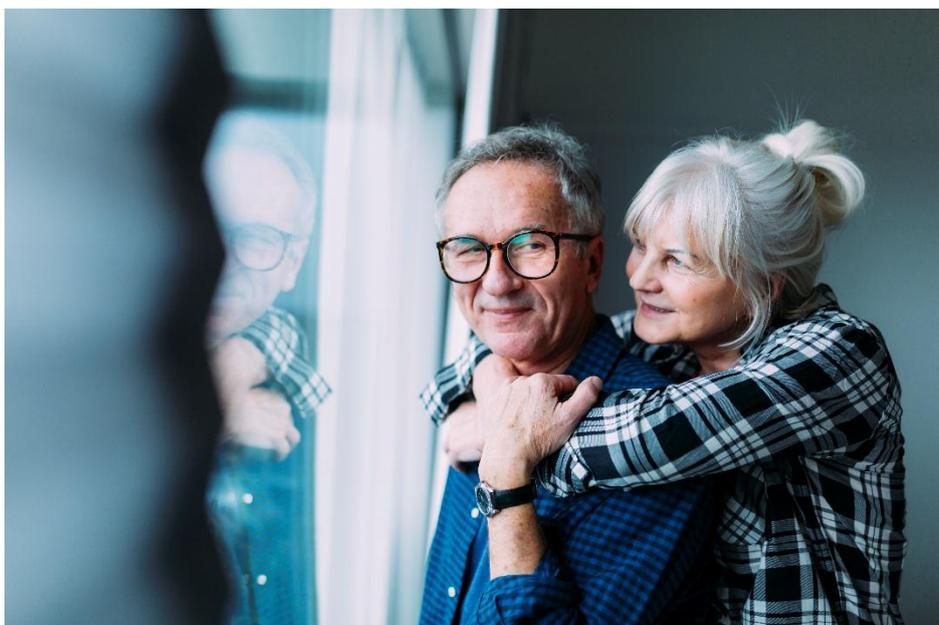


Rencontres "Seniors, croquez la vie en pleine forme ! »



Vous souhaitez cultiver votre santé au quotidien ?

Alimentation, sommeil, activité physique, gestion du stress ... sont autant de facteurs qui agissent sur votre santé. Votre corps a évolué et vous n'avez plus les mêmes besoins qu'il y a 20 ou 30 ans. Nous vous invitons à vous renseigner et à échanger autour d'une conférence-débat. Vous pourrez ainsi bénéficier d'informations concrètes et utiles pour améliorer votre quotidien.

Venez accompagné de votre conjoint, de vos enfants ou tout simplement entre amis.

Pour vous inscrire, choisissez le lieu souhaité ci-dessous et cliquez sur le lien :

A Metz Le 11 mars 2019 de 14h30 à 16h30 Salle de conférence de La Ligue de l'enseignement 1 rue de Pré Chaudron – Metz	A Forbach Le 12 mars 2019 à 14h30 à 16h30 Salle des Congrès de l'Hôtel de Ville – Avenue Saint Rémy - Forbach	A Thionville Le 21 mars 2019 à 16h30 à 18h30 Salle du Val Marie – 16 Chemin du Kem – Thionville
<p style="text-align: center;">INSCRIPTION *</p> <p>Cliquez sur le lien ci-dessous pour : Metz https://olive.mgen.fr/inscription/ba335c94ffa2aea</p>	<p style="text-align: center;">INSCRIPTION *</p> <p>Cliquez sur le lien ci-dessous pour : Forbach https://olive.mgen.fr/inscription/e6511e07069c955</p>	<p style="text-align: center;">INSCRIPTION *</p> <p>Cliquez sur le lien ci-dessous pour : Thionville https://olive.mgen.fr/inscription/13941bddb139981</p>

*Dans la limite des places disponibles. Pour toute question particulière sur ces rencontres, envoyez-nous un message à contact57@mgen.fr