

mgen\*

# Rencontres santé

## 1,2,3... SOMMEIL



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST



bien

# GRANDIR



### BIEN GRANDIR : LE SOMMEIL, UNE HISTOIRE DE FAMILLE

De bonnes habitudes à adopter  
au quotidien... pour favoriser un  
sommeil de qualité !

\* 8 décembre 2018 de 10h30 à 12 h  
Médiathèque du Sablon - 4/6 rue des Robert - METZ

\* 8 décembre 2018 de 15h30 à 17 h  
Médiathèque - Centre Social - Espace numérique  
4 rue Théodore De Gargan - METZ

\* 15 décembre 2018 de 15 h30 à 17 h  
Médiathèque Verlaine - 1 place de la Bibliothèque - Metz

GRATUIT  
SÉANCE CONVIVIALE

#### RENSEIGNEMENTS

Fabienne THEOBALD  
Mutualité Française Grand Est

06 85 93 61 85

En partenariat  
avec :

**l3m**  
bibliothèques  
médiathèques  
metz

**M**  
metz

ENGAGEMENT  
DE SERVICE  
CERTI'CRÈCHE  
REF. 244  
AFNOR CERTIFICATION  
www.afnor.org

la Puce A l'Oreille



DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ  
DU TERRITOIRE MESSIN