

ENSEMBLE

dans le LOIRET



Vivoptim,
un cœur en bonne santé

ACTUALITÉ ▶ 3
Conférence
patrimoine

SOLUTIONS ▶ 4-5
Les solutions
habitat

MIEUX VIVRE ▶ 11
MGEN
Avantage

« OPTIMISER LA TRANSMISSION DE SON PATRIMOINE »

ACTUALITÉ
Conférence patrimoine

3

SOLUTIONS

Les solutions habitat 4-5



PRÉVENTION
Vivoptim Cardio 6-7

PRÉVENTION

Ateliers sophrologie 8-9



VIE LOCALE
M'Tdents dans le Loiret 10



Nouveaux services numériques 12



édito

automne 2018

Le 10 et 11 juillet, vos élus se sont réunis à Paris en Assemblées Générales.

Garants des valeurs de solidarité et de démocratie, ils ont débattu des évolutions à venir dans le cadre du projet stratégique Mgen Demain. Ces évolutions sont nécessaires à la croissance, à l'attractivité, à l'efficacité de notre mutuelle.

La MGEN doit tout mettre en oeuvre pour améliorer l'accompagnement et la qualité de service au bénéfice de ses adhérents.

Elle doit innover pour s'adapter aux besoins de chacun, répondre aux contraintes de demain, développer de nouvelles formes de proximité.

JE VOUS INVITE À DÉCOUVRIR

- **Vocaliz**, une application pour entraîner votre voix,
- **MMMieux**, un site personnalisé de prévention,
- **Vivoptim**, un programme pour préserver votre santé cardiovasculaire.

Et pour vos loisirs, la carte Mgen avantage vous fera profiter de réductions.

Brigitte BERTRAND
Présidente MGEN Loiret

MGEN à la rencontre de ses adhérents.

Mercredi 30 mai, MGEN Loiret a organisé une « Rencontre Mutuelle » à l'Espé Bourgogne d'Orléans, afin d'échanger avec les adhérents sur le thème « Patients et reste à charge ». Plus de soixante personnes présentes ont évoqué sans détour différents sujets avec la Présidente et le Directeur de MGEN Loiret.

Rendez-vous au printemps prochain pour une prochaine « Rencontre mutuelle ».



Rencontre mutuelle MGEN à l'Espé d'Orléans le 30 mai

Nous suivre

Twitter : @mgenetvous.fr - @mgen45
Facebook : MGEN - MGEN Région Centre

LE BULLETIN DES ADHÉRENTS
MGEN* LOIRET | OCTOBRE 2018

Directeur de publication Patrice PELLOIE | Comité de rédaction Commissions communication régionales et départementales MGEN Centre | Diffusion (18 136 exemplaires) | Crédits photos shutterstock487425448 | Création et impression Imprimerie ISF | Dépôt légal 10-2018 - ISSN 1628-3899

Afin de préserver l'environnement ce bulletin est imprimé sur du papier recyclé PEFC issu de forêts gérées durablement. Conditionné sous film écologique Home Compost.

IMPRIM'VERT® © 2018 - 6463

ATELIERS SANTÉ SÉNIORS À LORRIS



Atelier « équilibre » à Bellegarde

Après les ateliers de Bellegarde, des parcours santé seniors sont organisés à Lorris dès octobre. Le forum de lancement du 24 septembre proposait aussi un spectacle musical « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! ».

Vous résidez à Lorris ou dans les environs ?

Venez participer à ce programme

ateliers sur la mémoire, l'alimentation, l'équilibre, le numérique, le bien-vieillir, les médicaments.

Gratuit et sans démarche commerciale

Renseignements / inscriptions : 02 54 70 59 47
ou emma.besnard@murec.fr

BALADE NATURE AU BORD DE LA PIE

Depuis cinq ans, MGEN Loiret organise une manifestation dans le cadre du mois de l'Economie Sociale et Solidaire. En 2017, La balade des herbes folles à SEMOY a connu un franc succès.

Vendredi 26 octobre, à Saint Hilaire Saint Mesmin, MGEN vous a proposé, avec Loiret Nature Environnement, une balade au bord de la Pie jusqu'à sa confluence avec le Loiret, avec découverte de la biodiversité. Cette promenade a été suivie d'une collation dans les locaux du Tremplin, association d'insertion par le travail via la valorisation des textiles.

Gratuit et sans démarche commerciale

Renseignements / inscriptions : sd045@mgen.fr



« Balade des herbes folles » à Semoy

CONFÉRENCE PATRIMOINE

MGEN LOIRET
VOUS INVITE À
LA CONFÉRENCE

GRUPE VYV

« OPTIMISER LA TRANSMISSION DE SON PATRIMOINE »

VENDREDI 16 NOVEMBRE 2018
Restaurant « Le Madagascar » à Olivet

Chaque année, MGEN Loiret organise une conférence, destinée aux adhérents retraités (mais où les actifs sont les bienvenus), suivie d'un repas convivial. Après le succès des éditions précédentes, MGEN Loiret organise l'édition 2018...

Cette année, cette conférence aura pour thème « Optimiser la transmission de son patrimoine ». Elle sera animée par Maître Clarisse BERNARD, représentant la chambre des notaires du Loiret. Elle abordera plus spécifiquement la relation enfants - parents - grands parents dans la transmission du patrimoine.

Nous prolongerons nos échanges, pour ceux qui le souhaitent, autour d'un convivial repas de saison. Sans oublier que les bords du Loiret sont accessibles depuis le restaurant pour une balade pédestre...

Accueil à partir de 9h30
Début de la conférence à 10h
Restaurant « LE MADAGASCAR »
315 rue de la Reine Blanche - 45160 OLIVET

INSCRIPTION

A retourner avant le **6 novembre 2018** à l'adresse suivante* :

MGEN Loiret

Conférence Transmission du patrimoine
50, avenue des Droits de l'Homme - 45000 ORLÉANS
*Merci de respecter le libellé exact de l'adresse

à joindre avec le règlement

Nom - Prénom

Téléphone

Nombre de personnes

Ci-joint le montant de ma participation, soit

31,50 € x = €

Uniquement par chèque, à l'ordre de « Madagascar »

Date et signature

Nous rencontrer

50, avenue des Droits de l'Homme - 45000 ORLÉANS
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-17h30 sauf le mardi : 10h-17h30
Vacances scolaires : Fermeture à 16h30

Nous écrire

Courrier : MGEN LOIRET
50, avenue des Droits de l'Homme - 45000 ORLÉANS
Mail : monconseiller@mgen.fr
Web : depuis votre espace personnel sur notre site www.mgen.fr
Forums : mgenetvous.mgen.fr - nousmgen.mgen.fr

Nous téléphoner

3676 Service gratuit + prix appel du lundi au vendredi de 8h à 18h30

POURQUOI PENSER À MGEN POUR VOTRE LOGEMENT ?

Parce que vous accompagner pour vos projets immobiliers c'est aussi notre spécialité !

Votre conseiller MGEN vous propose des Solutions Logement adaptées, complètes, sans option, sans surprise et au meilleur coût !

Rencontres avec Christine, Marie-Pierre et Marie-Caroline, conseillères en Région Centre...



Carole et Pierre ont un projet d'achat immobilier.

Carole est adhérente à la MGEN. Pierre ne l'est pas et travaille pour une entreprise privée.

► Christine, conseillère habitat MGEN, est à leurs côtés pour les accompagner dans la préparation et la concrétisation de leur projet grâce aux Solutions Logement MGEN.

► Elle leur propose des solutions couplées pour protéger à la fois leur prêt et leur bien.



L'ASSURANCE EMPRUNTEUR

- ✓ Souscription facilitée
- ✓ Réponse immédiate et gratuite
- ✓ Garanties renforcées
- ✓ Taux calculés au plus juste



LA CAUTION ACQUISITION

Garantit le prêt auprès de la banque

- ✓ Evite le recours à l'hypothèque
- ✓ Taux attractifs
- ✓ Réponse rapide



L'ASSURANCE PERTE D'EMPLOI

Met le foyer à l'abri en cas de chômage

**MON
EXPERT
LOGEMENT
MGEN au**

3676 Service gratuit
+ prix appel

**RDV CONSEIL
AVEC UN VRAI
SPÉCIALISTE
DE L'HABITAT**



**MGEN vous accompagne
dans les moments importants
de votre vie !**

**Prenez rendez-vous
avec un conseiller de votre
section départementale.**



Julien, 32 ans et adhérent MGEN, s'installera prochainement dans un nouveau logement. Il a besoin d'un coup de pouce pour faire face aux dépenses liées à son nouveau logement (dépôt de garantie, frais d'agence, ameublement, électroménager...).

► Marie-Pierre, conseillère MGEN, lui propose une solution simple et rapide pour l'aider.



LE PRÊT INSTALLATION MGEN-CASDEN

- ✓ Montant maximum 3 000 €
- ✓ Sans intérêts
- ✓ Frais de dossier offerts
- ✓ Assurance prise en charge par MGEN
- ✓ Limite d'âge 36 ans



Louis envisage de faire un bilan énergétique de son logement ainsi que des travaux.

► Marie-Caroline, conseillère MGEN, lui explique qu'il pourra obtenir des informations et être accompagné dans son projet par un expert dédié au logement.



LES SERVICES HABITAT MGENSERVICESHABITAT.FR

- ✓ Site gratuit
- ✓ Des conseillers à votre écoute
- ✓ Recherche d'artisans autour de chez vous
- ✓ Estimation du budget nécessaire
- ✓ Conseil sur les devis
- ✓ Carnet santé de la maison (espace de stockage de documents)



VIVOPTIMCARDIO ARRIVE CHEZ VOUS !

Vivoptim Cardio est un programme e-santé initié par MGEN pour prévenir le risque cardio-vasculaire.

POURQUOI CE PROGRAMME ?

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes et les plus de 65 ans. En effet, les maladies cardiovasculaires, même si mieux prises en charge, restent encore un enjeu de santé publique majeur avec 3,3 millions de personnes touchées par ces maladies et un coût pour le régime général de l'Assurance maladie de 25 milliards d'euros. Pour répondre à ces problématiques et proposer des solutions à ses adhérents, MGEN innove et propose un programme e-santé de prévention des risques.

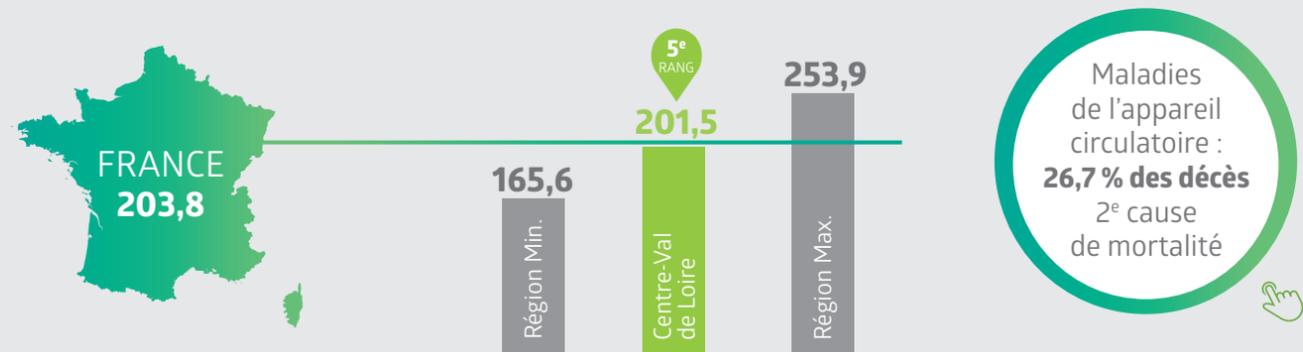
POUR QUI ?

L'ensemble des adhérents de l'offre MGEN Santé Prévoyance (ou MSP) ainsi que leurs bénéficiaires (conjoint/enfants) peuvent profiter pleinement de ce programme, à la simple condition d'être majeur.

EN CHIFFRES

+ 0,5 % La Région Centre-Val de Loire est presque dans la **moyenne nationale** pour ce qui concerne la **mortalité cardio-vasculaire prématurée** (décès avant 65 ans) ; elle est à seulement 0,5 % au-dessus de cette moyenne.

TAUX STANDARDISÉS DE MORTALITÉ PAR MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE EN 2009-2011 (pour 100 000 habitants)



Sources : Inserm CépiDc, Insee - Exploitation ORS Centre-Val de Loire

TESTÉ AVEC SUCCÈS
en Bourgogne Franche-Comté et Occitanie, il devient accessible aux adhérents MGEN en région Centre Val de Loire en novembre 2018.

VIVOPTIMCARDIO

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vivoptim Cardio propose, via un espace personnel sécurisé, des parcours et des solutions de prévention simples, évolutifs et adaptés à votre profil. Sensibilisation aux risques, coaching en ligne, échanges avec des professionnels de santé (infirmiers, diététiciens, éducateurs sportifs, tabacologues) via une plateforme numérique mais aussi partage d'informations sur un forum. **Vivoptim offre les CLÉS pour devenir acteur de sa santé !**

DES RÉSULTATS CONVAINCANTS !

Près de 8500 adhérents des régions pilotes ont ainsi pu bénéficier de la première version du programme sur la période de 2015 à 2017. Le bilan s'est avéré très positif : les participants ont été nombreux et ont jugé le programme intéressant, motivant et surtout utile ! Il est donc maintenant proposé sur toutes les régions dans une nouvelle version améliorée et enrichie.

LE BILAN CLINIQUE des résultats significatifs

BAISSE de la **TENSION ARTÉRIELLE**
PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE

-3,48 MM HG

PERTE de **POIDS**
BAISSE MOYENNE OBSERVÉE
Indice de masse corporelle : **-0,48 kg / M²**

-1,4 KG

BAISSE du **LDL-CHOLESTÉROL**

-0,6 G/L

ESTIMATION DES EFFETS DU PROGRAMME À 10 ANS

29 ÉVÉNEMENTS cardiovasculaires ÉVITÉS

13 DÉCÈS ÉVITÉS hors AVC



INSCRIVEZ-VOUS
ET DÉFINISSEZ IMMÉDIATEMENT
VOTRE PROFIL CARDIOVASCULAIRE SUR
www.vivoptim.com

OU AU NUMÉRO VERT
0 801 010 000 Service & appel gratuits



► **DES ATELIERS SOPHROLOGIE À LA MGEN**

Mercredi 26 septembre, MGEN a proposé à ses adhérents deux ateliers « Pour une rentrée zen, initiation à la sophrologie ».

Ces séances sont animés par Angélique MOREIRA, sophrologue avec certification professionnelle, exerçant dans l'orléanais.

Nous renouvelerons en début d'année 2019 ces formations très appréciées.

Renseignements : fbriere@mgen.fr



Crédit photo : <https://www.mmmieux.fr/societe>

► **FITNESS OCTOBRE ROSE**

Après le succès des ateliers 2017 TABATA CARDIO FITNESS organisés par MGEN Loiret, cette action a été reconduite cette année, dans une ambiance conviviale et sportive, avec notre coach Samantha.

Lundi 23 octobre de 14h à 17h, une animation FIT BÂTON vous était proposée, dans les locaux MGEN à Orléans.

Participation de 5 €, reversée à La ligue contre le cancer

Renseignements : fbriere@mgen.fr

Inscription obligatoire (places limitées)



Atelier « Tabata fitness Octobre rose » à la MGEN

► **SOIRÉE MGEN « SUGAR LAND » À L'ALTI CINÉ DE MONTARGIS**

Après le succès du ciné-débat « Sugar Land » au cinéma Les Carmes à Orléans en mars, où 200 personnes invitées par MGEN étaient présentes, vos élus MGEN ont organisé cette soirée dans le Montargois.

Mardi 16 octobre, beaucoup d'adhérents ont pu assister, au tarif préférentiel de 5 €, à la projection du film « Sugar Land » à l'ALTI CINÉ de Montargis et participer à un débat avec une nutritionniste.

Merci aux militants MGEN qui ont organisé cette belle soirée et à toutes celles et ceux qui ont participé à ce moment convivial de prévention.



Soirée « Sugar Land » au Cinéma Les Carmes le 20 mars

► **LES ATELIERS « GESTES ET POSTURES EN ÉCOLE MATERNELLE »**

Les trois formations 2017-2018, animées par Mr Fabrice MIGUEL, masseur kinésithérapeute et formateur, ont été très demandées et appréciées.

C'est un moment convivial d'écoute, d'échanges et de conseils, pour prendre soin de son corps, dans des conditions d'exercices du métier souvent exigeantes. Trois nouveaux ateliers sont proposés en 2018-2019.

Inscriptions PAF 1^{er} degré - LOIRET connexion au PIA / GAIA plan départemental de formation DSDEN (dernières pages : formations d'initiative départementale / partenariat).



Atelier 2017 « Gestes et postures » à la MGEN Loiret

► **ADDICTIONS CHEZ LES JEUNES : DES CHIFFRES INQUIÉTANTS**

La Fondation pour l'innovation politique, le Fonds Actions Addictions et la Fondation Gabriel Péri ont publié une vaste étude sur les addictions chez les jeunes, englobant le tabac, les drogues, l'alcool, la pornographie, les jeux d'argent, les réseaux sociaux et les jeux vidéo. Cette étude est soutenue par le GROUPE VYV et MGEN.

TÉLÉCHARGEZ L'ÉTUDE INTÉGRALE

https://www.actions-addictions.org/wp-content/uploads/2014/08/Etude_Addictions_Jeunes.pdf

Retrouvez les principaux résultats sur :

<https://www.mmmieux.fr/addictions-chez-les-jeunes-des-chiffres-inquietants>



► **MMMIEUX.FR VOTRE PRÉVENTION MGEN AU QUOTIDIEN**

Retrouvez des conseils santé et forme sur MMMIEUX.FR le média santé de MGEN, avec 7 rubriques principales : forme, nutrition, médecine, techno, psycho, société, parentalité.

« 14 conseils pour mieux dormir », « e-mails et burn-out », « le vélo sans impact sur la fonction sexuelle des hommes », « parents et geeks », « lâcher-prise », « les réseaux sociaux sont-ils si sociaux ? », « démarrer le running »... Autant de sujets bien-être à découvrir.

Inscrivez-vous à la newsletter <https://www.mmmieux.fr/>



un coach vocal pour mieux maîtriser sa voix

DISPONIBLE SUR l'App Store et Google Play

ENTRAÎNEZ VOTRE VOIX AVEC L'APPLI MOBILE VOCAL'IZ DE MGEN

Développé avec la Fédération Nationale des Orthophonistes, MGEN vous propose VOCAL'IZ, la première application mobile santé sur la voix, gratuite et grand public, pour ios et Android. L'application a revu son ergonomie l'année dernière et a reçu l'Argus d'or de l'innovation 2017.

VOCAL'IZ, ce sont trois grandes fonctionnalités pour analyser sa voix, comprendre son fonctionnement et la travailler au quotidien (cinq programmes d'exercices guidés, des vidéos...).

Téléchargez VOCAL'IZ sur l'App Store / GooglePlay

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE OU PERSONNELLE ?

ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE

en face-à-face à l'Espace d'Accueil et d'Écoute

par téléphone du lundi au vendredi

Appelez le

0 805 500 005 Service & appel gratuits

de 8h30 à 18h30

Service anonyme, confidentiel et gratuit. Réserve aux agents du MENESE



► « M'T DENTS » :
LE PROGRAMME CONTINUE

Avec ce programme, l'Assurance Maladie permet aux 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le chirurgien-dentiste, et de soins si nécessaire.

En 2017-2018, des animations « M'T Dents » du service prévention de la CPAM Loiret ont été déployées dans 14 écoles (27 classes de CP) des secteurs de Montargis, Châlette-sur-Loing et Pithiviers. 431 élèves ont été sensibilisés à la prévention bucco-dentaire. Une action en grande section de maternelle a été menée dans 7 écoles de Fleury-les-Aubrais, auprès de 256 élèves.

Beaucoup de satisfaction pour les enfants, leurs parents, les enseignants et les intervenants.

Retrouvez le programme M'T Dents sur :
<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/carie-dentaire/mt-dents>



► PRÉVENTION ROUTIÈRE
À L'UNIVERSITÉ D'ORLÉANS

MGEN et la FONDATION DE LA ROUTE (FDR), étaient présents jeudi 13 septembre sur un stand de prévention routière, animé et financé par le service de santé universitaire de l'université d'Orléans.

Pendant ce HAPPY CAMPUS DAY, journée festive d'intégration à l'université, 350 étudiants ont testé les animations de la FDR : ergo vision, simulateur de conduite auto, voiture-tonneau. Merci à tous les participants.

Renseignements : <http://www.fondationdelaroute.fr/>



Voiture-tonneau au happy campus days le 13 septembre

► RETOUR SUR L'APPEL À VOLONTAIRES DE L'ÉTUDE
DE L'IPROS SUR L'ARTHROSE DU GENOU

Depuis six ans, MGEN Loiret est partenaire de l'institut IPROS de l'Hôpital d'Orléans. Celui-ci recherche toujours des volontaires pour cette étude. Beaucoup d'adhérents MGEN ont répondu à cet appel et plus de 30 personnes sont incluses dans ce programme de recherche. Merci à toutes et tous.

02 38 74 40 25

Du lundi à vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Nouvel hôpital d'Orléans - Point Orange - Niveau 2



Crédit : CHR d'Orléans - service communication

► L'EXPOSITION
« LES DESSINS POUR LA PAIX »

MGEN est partenaire de « Cartooning For Peace », du dessinateur PLANTU, qui regroupe cent dessinateurs de presse du monde entier. Nous proposons le prêt d'une exposition de onze kakemonos avec des dessins sur les libertés d'expression, la paix, le racisme, le droit des femmes, sauvons la planète... pour une exploitation avec des élèves de collège ou lycée.

En 2017-2018, l'expo a été prêtée dans les collèges de Chécy, Sully-sur-Loire, Ferrières-en-Gâtinais, Château-Renard, Châteauneuf-sur-Loire et dans les lycées Voltaire et En forêt. Merci à toutes les équipes pédagogiques qui se mobilisent pour travailler avec « Les dessins pour la paix ».

Pour réserver : sd045@mgen.fr

LIVRETS PÉDAGOGIQUES À TÉLÉCHARGER

Collège : <http://bit.ly/livretcollegeDPP>

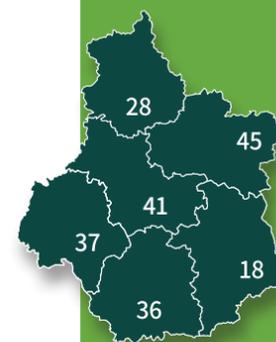
Lycée : <http://bit.ly/livretlyceeDPP>



mgen ★
GROUPE **vyv**

MGEN AVANTAGE.FR
LIBÈRE VOS ENVIES DE LOISIRS !

Dans le cadre du nouveau programme MGEN Avantage, les élus du comité de section ont sélectionné, dans chaque département, une liste de partenaires culturels « coups de cœur » à solliciter.



A ce jour, une convention est signée avec chacun de ces partenaires :

Centre Dramatique National d'Orléans (45), la Halle aux Grains (41), Centre de Création Contemporaine Olivier Debré (37), La Boite à Livres (37), Cinéma Les Carmes (45), Zoo de Beauval (41), Château d'Azay-Le-Rideau (37), Le Petit Fauchoux (37), Centre Dramatique National Théâtre Olympia (37), Centre international du vitrail de Chartres (28), Palais Jacques Cœur (18), la Pyramide de Romorantin (41), L'atelier à spectacle (28) et bien d'autres offres à venir encore...

Nous remercions chaleureusement nos nouveaux partenaires d'entrer dans notre programme et de proposer un tarif réduit aux adhérents **MGEN**.

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr —
VIVEZ VOS PASSIONS À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !

🔔 **DES OFFRES EXCLUSIVES NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS MGEN**

📍 **DES BONS PLANS À PROXIMITÉ GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION ET LA CARTE MGEN AVANTAGE**

🛡️ **DES ACHATS EN LIGNE 100% SÉCURISÉS**

▶ VOTRE BULLETIN DÉPARTEMENTAL FAIT PEAU NEUVE !



Santé, protection sociale, garanties et services MGEN, prévention...

Des dossiers de fond et d'actualités aux informations locales, **Ensemble** est un lien privilégié avec votre section départementale MGEN.

A la suite de l'enquête de lectorat, votre bulletin évolue vers une nouvelle maquette, plus claire, aux lignes sobres et à la typographie modernisée... le tout en réduisant son coût !



Une version dématérialisée et enrichie est accessible sur le site Internet de votre section !



Cliquer



Visionner



Zoomer

▶ LA PAGE INTERNET DE VOTRE SECTION CHANGE BIENTÔT !



Design innovant



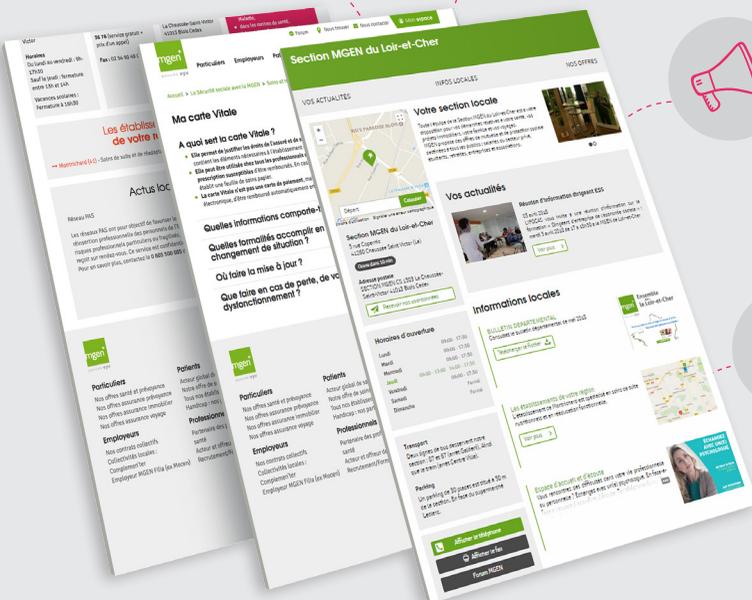
Renseignements pratiques



Actualités



Infos locales



<https://www.mgen.fr/sections/>



LA RÉGION CENTRE EST EN LIGNE !

facebook

Retrouvez des informations locales et quelques conseils pratiques sur la page



MGEN Région Centre

