

## Les réseaux PAS

(Prévention - Aide - Suivi)

Les réseaux PAS ont pour objectif de **favoriser le maintien dans l'emploi et la réinsertion professionnelle des personnels de l'Éducation nationale soumis à des risques professionnels particuliers** ou fragilisés.

Il s'agit d'**actions collectives et/ou individuelles** mises en place en complémentarité avec les services de l'Éducation nationale et de l'enseignement supérieur (médecine de prévention, Direction des ressources humaines, Service social du personnel) et les services de la MGEN.

**Les Réseaux PAS se caractérisent par des actions qui permettent notamment :**

- ⇒ **de contribuer à l'information, l'élaboration et à la mise en œuvre de campagnes de prévention des risques professionnels**, portant notamment sur les thématiques suivantes :
  - Gestes et postures
  - Troubles vocaux
  - Risques psychosociaux au travail : violence, gestion du stress, addictions
- ⇒ **d'accompagner des personnels fragilisés afin d'assurer un soutien adapté au contexte personnel et/ou professionnel de la personne.**
  - Actions de prévention et de promotion de la santé au travail à destination des personnels, des professionnels et des encadrants (écoute individuelle dans les Espaces d'Accueil et d'Écoute, groupe de parole, atelier de gestion du stress...)

**Le dispositif mis en place bénéficie à l'ensemble des personnels de l'Éducation nationale, enseignants ou non, adhérents ou non de la MGEN, en situation d'activité, retraités ou en congés pour maladie.**

**Les actions**

- **ateliers de prévention des pathologies du dos** à l'école maternelle organisés dans le cadre du plan de formation départemental mis en place par la direction des services départementaux de l'Éducation Nationale. Ils sont animés par une équipe de professionnels du centre médical MGEN de la Menaudière.
- **conférence et ateliers Voix** proposés aux enseignants du premier degré dans le cadre du plan de formation départemental mis en place par la direction des services départementaux de l'Éducation Nationale. Une professionnelle de la voix attachée au centre médical MGEN de Paris vous apporte tous les conseils de prévention liés à l'usage de ce magnifique outil professionnel.  
**Des formations académiques** sont également organisées pour les enseignants du second degré.
- **écoute individuelle** (par un psychologue diplômé) - limitée à 3 entretiens.  
Dans le Loir-et-Cher, un **Espace d'Accueil et d'Écoute** est à votre disposition. C'est un lieu qui est neutre, confidentiel, anonyme et gratuit, qui est situé dans les locaux de la section départementale MGEN. Vous pouvez prendre rendez-vous au **02 54 90 40 20**, du **lundi au vendredi de 9h00 à 16h30** (excepté le jeudi entre 13h et 14h)
- **écoute collective** (groupes de parole) : mise en place selon demandes et besoins.
- **groupes thématiques** en lien avec le métier : autorité et respect, enseigner toute une vie, conflits relationnels au travail, seul(e) dans sa classe ?, isolement et sentiments de solitude, gestion de la violence. → **Ces actions sont organisées au niveau académique (Formation sur la gestion des conflits, conférence sur les réseaux sociaux).**



Espace d'Accueil et d'Écoute



02 54 90 40 20