

ENSEMBLE

dans le LOIR-ET-CHER



Vivoptim,
un cœur en bonne santé

ACTUALITÉ ► 3
MGEN
proche de vous !

MIEUX VIVRE ► 11
MGEN
Avantage

COMMUNICATION ► 12
La nouvelle formule
MGEN

édito

automne 2018

Depuis la rentrée, votre section départementale a été très active.

De jeunes collègues entrent dans la fonction publique, plus particulièrement dans l'Education nationale. Élus et salariés de la MGEN, mutuelle référencée pour la période 2018-2025 par le ministère, sont venus accueillir à Orléans les nouveaux professeurs de lycée et collège, et à Blois les nouveaux professeurs des écoles. Ces nouveaux mutualistes peuvent également rencontrer un élu de la section départementale pour mieux appréhender une structure de l'économie sociale et solidaire comme l'est notre mutuelle.

Au début de l'été s'est tenue l'Assemblée générale MGEN. Roland Berthilier, notre président, a voulu qu'ensemble se construise la mutuelle de demain, « simple et désirable ». Le plan stratégique que j'évoquais au printemps est devenu la feuille de route des élus et des salariés. Notre avenir se construit également au sein du groupe VYV, premier groupe français de protection sociale, qui a eu un an le 13 septembre. Après le temps de la mise en place vient celui de l'innovation et du développement, toujours liés à la proximité.

Votre mutuelle change.

MGEN partenaires a été créée pour accueillir les mutuelles qui désirent nous rejoindre. Des prestations ont été simplifiées ; à votre demande, une prévoyance renforcée vous est proposée. Enfin, vous avez pu le constater dans notre communication, ce sont des adhérents qui peuvent témoigner qu'à l'occasion de situations de vie parfois dramatiques, leur mutuelle MGEN, qui joint la prévoyance et l'action sociale à la santé, a été à leurs côtés.

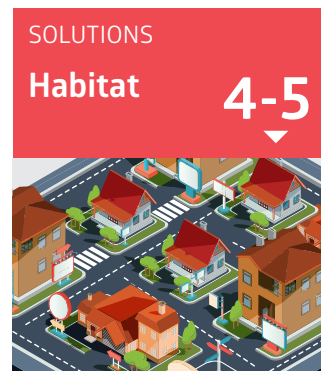
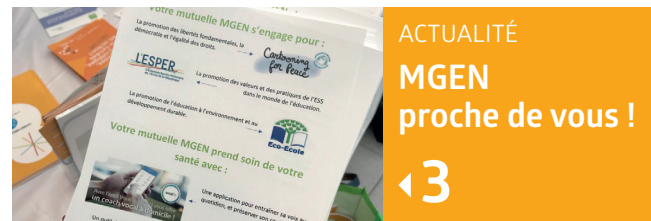
J'espère que vous apprécierez cette nouvelle version du bulletin ainsi que les informations figurant sur la page départementale du site mgen.fr et sur les réseaux sociaux.

Ainsi, avec l'action des salariés, de l'équipe de direction et des élus du Comité de section sur le terrain, avec ces sources diversifiées d'information, se renforce la proximité.

Bonne lecture à toutes et tous !

Bernard VIGOUROUX

Président de la section MGEN de Loir-et-Cher



MGEN PROCHE DE VOUS !



Isabelle JOHANNET
Conseillère Mutualiste

Dans les établissements scolaires, aussi bien du 1^{er} ou 2nd degré, la MGEN vient à votre rencontre.

C'est un moment d'échanges privilégiés entre nos adhérents et/ou nos assurés et le conseiller mutualiste qui est à l'écoute de leurs besoins et leurs attentes. Des rendez-vous peuvent être programmés afin de vous recevoir individuellement.

Ces permanences sont une volonté de la MGEN de conserver sa proximité avec ses assurés, notamment quand ils se trouvent loin de la section départementale.

C'est toujours un plaisir de partager ces moments avec vous ! Cela me permet également de rencontrer la secrétaire de l'établissement qui est un relais essentiel avec la MGEN ainsi que le chef d'établissement.

Elu au comité de section de Loir et Cher depuis plusieurs années, je fais en sorte d'être un relais sur le terrain de la MGEN.



Benoît ROUSSEAU
Elu au Comité de section

Le fait d'être élu me permet d'être à la fois en prise avec la politique menée par la mutuelle, son évolution, sa philosophie et avec le quotidien des collègues dans un établissement. J'essaie donc d'expliquer ce qui est nécessaire, de conseiller l'ensemble des personnes qui travaillent autour de moi, qu'ils soient mutualistes ou pas, afin d'être à l'image de la MGEN, un collectif ouvert à tous avec une identité et une histoire très marquée et empreinte de solidarité. A l'heure où se développe parfois l'idée qu'il faut cotiser uniquement pour soi et pas pour les autres, le fameux « pourquoi je payerai alors que je suis en bonne santé », la MGEN garde cette philosophie très particulière de ne pas rémunérer d'actionnaires. Les cotisations servent donc aux soins et au fonctionnement de la mutuelle. Parce qu'il faut écouter les collègues, parce qu'il faut savoir les orienter vers les bons interlocuteurs (conseillers MGEN, délégué départemental...), être élu et travailler en établissement demande de s'inscrire dans cette démarche. Mon rôle est assez mineur au regard de l'action de la mutuelle mais il permet d'avoir un premier contact quand c'est utile avant d'être mis en relation avec les conseillers MGEN et il maintient ce lien nécessaire au plus près des mutualistes.

Vos collègues ont des questions ?

Vous souhaitez mieux connaître MGEN et son fonctionnement ?

Il est possible d'organiser des visites sur votre lieu de travail, elles seront adaptées à votre temps et à vos besoins.

Si vous souhaitez en programmer une, contactez-nous à SD041-Contact@mgen.fr

JOURNÉES DE RENTRÉE À ORLÉANS

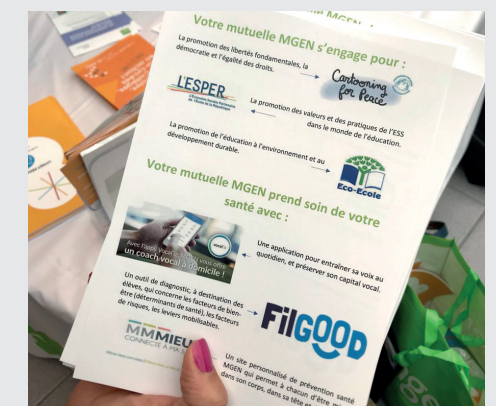
Salariés et militants, se sont mobilisés pour accueillir les nouveaux professeurs de lycées et collèges de l'académie d'Orléans-Tours.



Stand Sécurité sociale MGEN à l'université d'Orléans, le 27 août 2017



Stand militant



Flyer sur les outils pédagogiques

VISITES DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES DE LOIR-ET-CHER

EN 2017/2018

12
écoles

25
lycées/collèges

ont été visités par une équipe MGEN



Nous rencontrer

5, rue Copernic - La Chaussée Saint-Victor - 41013 BLOIS CEDEX
Du lundi au vendredi : 9h-17h30 sauf le jeudi : fermeture entre 13h et 14h
Vacances scolaires : Fermeture à 16h30



Nous écrire

✉ **Courrier** : MGEN LOIR-ET-CHER
5, rue Copernic - CS1303 La Chaussée Saint-Victor 41013 BLOIS CEDEX
✉ **Mail** : sd041-Contact@mgen.fr
🌐 **Web** : depuis votre espace personnel sur notre site www.mgen.fr
💬 **Forums** : mgenetvous.mgen.fr - nousmgen.mgen.fr



Nous téléphoner

3676 Service gratuit - prix appel du lundi au vendredi de 8h à 18h30



Nous suivre

🐦 **Twitter** : @mgenetvous.fr - @mgen41
📘 **Facebook** : MGEN - MGEN Région Centre

LE BULLETIN DES ADHÉRENTS
MGEN* LOIR-ET-CHER | OCTOBRE 2018

Directeur de publication Denis LEGENDRE | **Comité de rédaction**
Commissions communication régionales et départementales
MGEN Centre Diffusion (8 984 exemplaires) | **Crédits photos**
shutterstock487425448 / Hervé THOUROUDE / Olivier ROLFE
Création et impression Imprimerie **Isf** | **Dépôt légal** : 10-2018
ISSN 1628-0385

🌱 Afin de préserver l'environnement ce bulletin est imprimé sur du papier recyclé PEFC issu de forêts gérées durablement. Conditionné sous film écologique Home Compost.

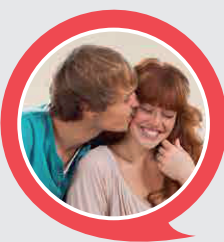
IMPRIM'VERT* © 2018 - 6463

POURQUOI PENSER À MGEN POUR VOTRE LOGEMENT ?

Parce que vous accompagner pour vos projets immobiliers c'est aussi notre spécialité !

Votre conseiller MGEN vous propose des Solutions Logement adaptées, complètes, sans option, sans surprise et au meilleur coût !

Rencontres avec Christine, Marie-Pierre et Marie-Caroline, conseillères en Région Centre...



Carole et Pierre ont un projet d'achat immobilier.

Carole est adhérente à la MGEN. Pierre ne l'est pas et travaille pour une entreprise privée.

► Christine, conseillère habitat MGEN, est à leurs côtés pour les accompagner dans la préparation et la concrétisation de leur projet grâce aux Solutions Logement MGEN.

► Elle leur propose des solutions couplées pour protéger à la fois leur prêt et leur bien.



L'ASSURANCE EMPRUNTEUR

- ✓ Souscription facilitée
- ✓ Réponse immédiate et gratuite
- ✓ Garanties renforcées
- ✓ Taux calculés au plus juste



LA CAUTION ACQUISITION

Garantit le prêt auprès de la banque

- ✓ Evite le recours à l'hypothèque
- ✓ Taux attractifs
- ✓ Réponse rapide



L'ASSURANCE PERTE D'EMPLOI

Met le foyer à l'abri en cas de chômage

**MON
EXPERT
LOGEMENT
MGEN au**

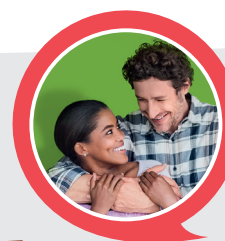
3676 Service gratuit + prix appel

**RDV CONSEIL
AVEC UN VRAI
SPÉCIALISTE
DE L'HABITAT**



**MGEN vous accompagne
dans les moments importants
de votre vie !**

**Prenez rendez-vous
avec un conseiller de votre
section départementale.**



Julien, 32 ans et adhérent MGEN, s'installera prochainement dans un nouveau logement. Il a besoin d'un coup de pouce pour faire face aux dépenses liées à son nouveau logement (dépôt de garantie, frais d'agence, ameublement, électroménager...).

► Marie-Pierre, conseillère MGEN, lui propose une solution simple et rapide pour l'aider.



LE PRÊT INSTALLATION MGEN-CASDEN

- ✓ Montant maximum 3 000 €
- ✓ Sans intérêts
- ✓ Frais de dossier offerts
- ✓ Assurance prise en charge par MGEN
- ✓ Limite d'âge 36 ans



Louis envisage de faire un bilan énergétique de son logement ainsi que des travaux.

► Marie-Caroline, conseillère MGEN, lui explique qu'il pourra obtenir des informations et être accompagné dans son projet par un expert dédié au logement.



LES SERVICES HABITAT MGENSERVICESHABITAT.FR

- ✓ Site gratuit
- ✓ Des conseillers à votre écoute
- ✓ Recherche d'artisans autour de chez vous
- ✓ Estimation du budget nécessaire
- ✓ Conseil sur les devis
- ✓ Carnet santé de la maison (espace de stockage de documents)



VIVOPTIMCARDIO ARRIVE CHEZ VOUS !

Vivoptim Cardio est un programme e-santé initié par MGEN pour prévenir le risque cardio-vasculaire.



POURQUOI CE PROGRAMME ?

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes et les plus de 65 ans. En effet, les maladies cardiovasculaires, même si mieux prises en charge, restent encore un enjeu de santé publique majeur avec 3,3 millions de personnes touchées par ces maladies et un coût pour le régime général de l'Assurance maladie de 25 milliards d'euros. Pour répondre à ces problématiques et proposer des solutions à ses adhérents, MGEN innove et propose un programme e-santé de prévention des risques.



POUR QUI ?

L'ensemble des adhérents de l'offre MGEN Santé Prévoyance (ou MSP) ainsi que leurs bénéficiaires (conjoint/enfants) peuvent profiter pleinement de ce programme, à la simple condition d'être majeur.

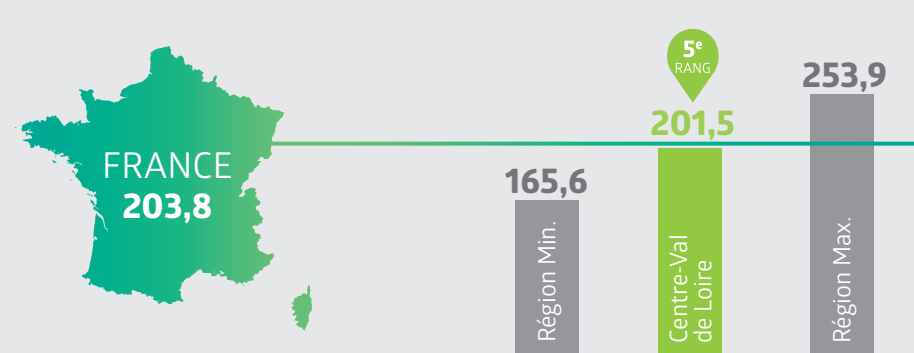
TESTÉ AVEC SUCCÈS
en Bourgogne Franche-Comté
et Occitanie, il devient
accessible aux adhérents
MGEN en région
Centre Val de Loire
en novembre 2018.

VIVOPTIMCARDIO

EN CHIFFRES

+ 0,5 % La Région Centre-Val de Loire est presque dans la **moyenne nationale** pour ce qui concerne la **mortalité cardio-vasculaire prématurée** (décès avant 65 ans) ; elle est à seulement 0,5 % au-dessus de cette moyenne.

TAUX STANDARDISÉS DE MORTALITÉ PAR MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE EN 2009-2011 (pour 100 000 habitants)



Maladies
de l'appareil
circulatoire :
26,7 % des décès
2^e cause
de mortalité

Sources : Inserm CépiDc, Insee - Exploitation ORS Centre-Val de Loire



COMMENT ÇA MARCHE ?

Vivoptim Cardio propose, via un espace personnel sécurisé, des parcours et des solutions de prévention simples, évolutifs et adaptés à votre profil. Sensibilisation aux risques, coaching en ligne, échanges avec des professionnels de santé (infirmiers, diététiciens, éducateurs sportifs, tabacologues) via une plateforme numérique mais aussi partage d'informations sur un forum. **Vivoptim offre les CLÉS pour devenir acteur de sa santé !**



DES RÉSULTATS CONVAINCANTS !

Près de 8500 adhérents des régions pilotes ont ainsi pu bénéficier de la première version du programme sur la période de 2015 à 2017. Le bilan s'est avéré très positif : les participants ont été nombreux et ont jugé le programme intéressant, motivant et surtout utile ! Il est donc maintenant proposé sur toutes les régions dans une nouvelle version améliorée et enrichie.

LE BILAN CLINIQUE des résultats significatifs

BAISSE de la **TENSION ARTÉRIELLE**
PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE

-3,48 MM HG

PERTE de **POIDS**
BAISSE MOYENNE OBSERVÉE
Indice de masse corporelle : -0,48 kg / M²

-1,4 KG

BAISSE du **LDL-CHOLESTÉROL**

-0,6 G/L

ESTIMATION DES EFFETS
DU PROGRAMME À 10 ANS

29 **ÉVÉNEMENTS**
cardiovasculaires **ÉVITÉS**

13 **DÉCÈS ÉVITÉS**
hors AVC



Inscrivez-vous
au programme
**VIVOPTIM
CARDIO**

INSCRIVEZ-VOUS
ET DÉFINISSEZ IMMÉDIATEMENT
VOTRE PROFIL CARDIOVASCULAIRE SUR
www.vivoptim.com

OU AU NUMÉRO VERT
0 801 010 000 Service & appel
gratuits

Téléchargez l'appli



LES TEMPS FORTS!



Stéphane BAUDU, Conseiller départemental et Maire de la Chaussée-Saint-Victor

RÉUNION RÉGIONALE MGEN
A LA CHAUSSÉE-SAINT-VICTOR (41)

En présence d'Éric CHENUT, Vice-Président de la MGEN et de Stéphanie ROGER, Déléguée nationale MGEN, plus de 60 élus mutualistes MGEN de la région Centre et de la Zone Océan Indien étaient rassemblés les 23 et 24 mai à La Chaussée-Saint-Victor.

Après le lancement de la Régionale par Gabriel SABOTIN-DESCLAUD, Administrateur national MGEN en charge de la région Centre et de la Zone Océan Indien, le Président de la section MGEN Loir-et-Cher Bernard VIGOUROUX a fait un discours d'introduction dans lequel il a souhaité la bienvenue aux participants et présenté le département de Loir-et-Cher.

A travers une vidéo, le président de la MGEN, Roland BERTHILIER a rappelé la feuille de route concernant le **projet stratégique** de la MGEN.

Nous remercions vivement Charles FOURNIER, Vice-Président du Conseil régional Centre-Val de Loire et Stéphane BAUDU, Conseiller départemental et Maire de la Chaussée-Saint-Victor, pour leur présence. Charles FOURNIER a entre autres proposé d'associer la MGEN au travail mené par la région sur la démocratie dans les territoires. Eric CHENUT a répondu que la démocratie était au cœur du **projet stratégique** de la MGEN.

Les participants ont pu travailler en ateliers sur l'appropriation du projet stratégique de la MGEN.

Des discussions ont également porté sur l'évolution des offres et des cotisations et sur la protection des données en lien avec le nouveau règlement européen entré en vigueur le 25 mai 2018.

Enfin, les délégations de Mayotte et de la Réunion ont présenté quelques projets spécifiques à leur territoire.



ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2018

Une trentaine d'élus de la région Centre ont participé aux Assemblées Générales 2018 de Paris.

Dans le cadre du projet stratégique **MGEN Demain**, ils ont pu débattre d'évolutions favorables à la croissance et à l'efficacité de notre mutuelle. L'accent a été mis sur les valeurs de solidarité et de démocratie, l'amélioration continue du service au bénéfice des adhérents et au développement de notre mutuelle, gage de pérennité.

DISCOURS D'OUVERTURE ET DE CLÔTURE
DU PRÉSIDENT Roland BERTHILIER



UNE RÉUNION
RÉGIONALE
riche d'échanges
et de débats !



DEVENEZ CORRESPONDANT

DEVENEZ
CORRESPONDANT
MGEN

C'EST UTILE

Vous assurez le lien entre les adhérents et la mutuelle.

C'EST FACILE

Vous êtes accompagné par la section MGEN de votre département.

C'EST SIMPLE

Vous recevez régulièrement des informations utiles.



 POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE RÔLE DU CORRESPONDANT

Le correspondant est un lien essentiel entre les adhérents du département et la section MGEN. Pour lui permettre, en avant-première, d'en savoir plus sur l'actualité MGEN, le correspondant reçoit désormais une newsletter trimestrielle. Santé et protection sociale, offre et services, parcours de vie,

dispositifs innovants et temps forts de la vie démocratique de la mutuelle : autant de sujets partagés pour que nous portions ensemble les valeurs et l'engagement mutualistes.

N'hésitez pas à la partager avec vos collègues (affichage, diffusion...) !

DEVENIR CORRESPONDANT MGEN

Le correspondant n'est pas un technicien de la mutuelle. Toute personne ayant à cœur de défendre les valeurs de la MGEN peut devenir correspondant. Elle sera accompagnée par la section.

Si vous souhaitez devenir correspondant, adressez un message à SD041-Contact@mgen.fr

 NEWSLETTER DES CORRESPONDANTS #4

SEPT/OCT/NOV 2018

CÔTE À CÔTE

L'ESPRIT CORRESPONDANT MGEN

POLYCLINIQUE DE BLOIS :
INFORMATION IMPORTANTE

La Polyclinique a mis fin au conventionnement avec la Mutualité Française à effet du 1^{er} avril 2018. La convention avait pour but de garantir un tarif maîtrisé aux adhérents des mutuelles. Désormais les mutualistes MGEN n'en bénéficient plus sur la chambre particulière. La fin du conventionnement entraîne également celle du tiers payant. Ils doivent donc faire l'avance des frais à la sortie de l'hospitalisation.

Rappelons que le supplément chambre individuelle n'est facturable que si vous en avez fait la demande expresse. Si l'établissement ne peut fournir qu'une chambre individuelle alors que vous avez demandé une chambre double, il ne peut vous facturer ce supplément.

HALL D'EXPOSITION

Au rythme des actions et des événements, notre hall d'accueil joue la polyvalence et se transforme en véritable hall d'exposition.



Exposition sur les objets détournés du Groupe d'entraide mutuelle AMILA, Semaine d'information sur la santé mentale, mars 2018



Exposition sur l'Economie sociale et solidaire de l'ESPER, lors du Mois de l'ESS en novembre 2017

N'hésitez pas à nous solliciter pour exposer vos œuvres ou celles de vos élèves en nous contactant sur SD041-Contact@mgen.fr

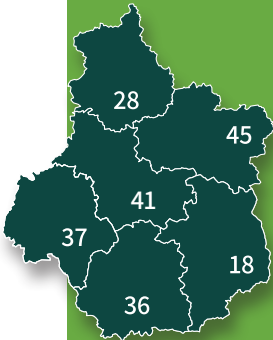
mgen

GROUPE vyv

MGEN
AVANTAGE.FR
LIBÈRE
VOS ENVIES
DE LOISIRS !



Dans le cadre du nouveau programme MGEN Avantage, les élus du comité de section ont sélectionné, dans chaque département, une liste de partenaires culturels « coups de cœur » à solliciter.



A ce jour, une convention est signée avec chacun de ces partenaires :

Centre Dramatique National d'Orléans (45), la Halle aux Grains (41), Centre de Création Contemporaine Olivier Debré (37), La Boîte à Livres (37), Cinéma Les Carmes (45), Zoo de Beauval (41), Château d'Azay-Le-Rideau (37), Le Petit Fauchoux (37), Centre Dramatique National Théâtre Olympia (37), Centre international du vitrail de Chartres (28), Palais Jacques Cœur (18), la Pyramide de Romorantin (41), L'atelier à spectacle (28) et bien d'autres offres à venir encore...

Nous remercions chaleureusement nos nouveaux partenaires d'entrer dans notre programme et de proposer un tarif réduit aux adhérents **MGEN**.

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr —
VIVEZ VOS PASSIONS
À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !

 DES OFFRES EXCLUSIVES
NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS
MGEN

 DES BONS PLANS À PROXIMITÉ
GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION
ET LA CARTE MGEN AVANTAGE

 DES ACHATS EN LIGNE
100% SÉCURISÉS

mgen OCT. 2018

10

#36

mgen OCT. 2018

11

#36

► VOTRE BULLETIN DÉPARTEMENTAL FAIT PEAU NEUVE !



Santé, protection sociale, garanties et services MGEN, prévention...

Des dossiers de fond et d'actualités aux informations locales, **Ensemble** est un lien privilégié avec votre section départementale MGEN.

A la suite de l'enquête de lectorat, votre bulletin évolue vers une nouvelle maquette, plus claire, aux lignes sobres et à la typographie modernisée... le tout en réduisant son coût !



Le saviez-vous ?

Une version dématérialisée et enrichie est accessible sur le site Internet de votre section !



Cliquer



Visionner



Zoomer

► LA PAGE INTERNET DE VOTRE SECTION CHANGE BIENTÔT !



Design innovant



Renseignements pratiques



Actualités



Infos locales



<https://www.mgen.fr/sections/>



LA RÉGION CENTRE EST EN LIGNE !

facebook

Retrouvez des informations locales et quelques conseils pratiques sur la page



MGEN Région Centre

