

MAGAZINE
DES ADHÉRENTS
MGEN DE L'ISÈRE

mgen[★]

38

JANVIER 2017 / N°37



MGEN et l'ESPER partenaires pour :

Mon ESS à l'école



mon Entreprise Sociale et Solidaire à l'École

MGEN EST MEMBRE
DU GROUPE ISTYA,
PREMIÈRE UNION
MUTUALISTE DE FRANCE

groupe
istya
mutuelles, vraiment

3

VIE DE LA SECTION
Inauguration espace
d'accueil campus

10

PRÉVENTION
La voix dans
tous ses états

11

ÉDUCATION
Rejoignez
Eco-écoles



Les présidents Mgen Rhône-Alpes, de gauche à droite :
 • Jean Claude Péron (Ain) • Philippe Lixi (Ardèche) • Jean-Marie Bouget (Isère) • Christiane Szczepanik (Rhône)
 • Frédéric Vergès (Drôme) • Yves Garnier (Loire) • Alain Bats (Haute-Savoie) • Jean Louis Tarditi (Savoie).

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Une nouvelle année est toujours l'occasion de faire le bilan des actions passées et de prévoir les actions à venir.

Il y a 70 ans des militants syndicaux courageux et visionnaires créaient la Mgen avec un très haut niveau de solidarité. Il s'agissait surtout de permettre à tous et particulièrement aux plus fragiles de faire face aux aléas de la vie.

Depuis, des générations de militants engagés, contraints par les réglementations et les désengagements de l'état, ont fait vivre et évoluer la Mgen avec une vision à long terme de la protection nécessaire des mutualistes. Ils ont ainsi créé un acteur global de santé, solide et reconnu par tous pour son haut niveau de redistribution.

Ces dernières années ont été particulièrement nourries d'innovations au service des mutualistes et nous pouvons tous être fier d'être Mgen.

Une telle construction ne peut se satisfaire des brillants acquis du passé et doit en permanence innover pour se conformer aux nouvelles données économiques et politiques et répondre aux attentes des mutualistes. Elle doit surtout rester en plein accord avec l'esprit mutualiste né il y a 70 ans. L'année 2017 sera donc encore très riche en nouveautés attendues par nos adhérents.

2017 est une année électorale et nous ne manquerons pas d'interroger les candidats sur leur vision de la protection sociale qui ne doit pas passer au second plan des décisions politico-économiques.

Nous vous souhaitons une très belle année en bonne santé.

LES PRÉSIDENTS DES SECTIONS MGEN DE LA RÉGION RHÔNE-ALPES

Editorial.....	2
Vie de la section	3
Actions et partenariats.....	4
• Kits Mini Anne	
• Association Phares	
Pages régionales.....	5-8
• Istya Collectives	
• Actualités ESS	
• Engagements de service	
Bouger	9
• Usep 38	
• Multiathlon Ufolep	
Prévention	10
• La voix dans tous ses états	
Education	11
• Eco-écoles	
Infos pratiques.....	12



BULLETIN DE LA SECTION DE L'ISÈRE DE LA MUTUELLE GÉNÉRALE DE L'ÉDUCATION NATIONALE



N° 37 - Janvier 2017



MGEN - 94, rue de Stalingrad BP 95X

38052 Grenoble cedex 9

Tél. : **3676**

Fax : 04 38 49 17 12

Internet et e-mail : www.mgen.fr



Gratuit - Tirage : 40 000 exemplaires

Ont participé à la rédaction de ce bulletin :

Jean-Marie Bouget, Jean-David Barbe, Denis Bosson, et toute la commission communication.

Crédit photo : Mgen.

Dessins : François Notte.

Directeur de la Publication : Jean-Marie Bouget

Conception/Impression : Kalistene Conseil

5 route de Nanfray, 74960 Cran-Gevrier

Imprimé sur papier Eco certifié PEFC 100 %

Routage : atelier protégé LMDES

Publication trisannuelle - Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2017

ISSN 1777-2818



Participons au débat social !

PRÉSIDENTIELLES ET LÉGISLATIVES 2017

PARTICIPONS AU DÉBAT SOCIAL

« Mettre la santé et la protection sociale au cœur des débats électoraux : tel est l'objectif de PlacedelaSante.fr. Pour cela, nous avons besoin de vous. Tous ensemble, occupons la Place de la santé ! »

Thierry Beaudet,
Président de la Mutualité Française

Pour s'informer sur les grands enjeux de santé, interpellier les candidats, décrypter leurs propositions : retrouvons nous sur placodelasante.fr

Inauguration espace d'accueil campus

Vous nous avez écrit

Je trouve que votre dessin [Ndlr : bulletin septembre p. 3] ne respecte pas les personnes qui bégaiant, et pour qui c'est une souffrance et une honte parfois.

M. L., 38130

Toutes nos excuses, notre intention était seulement de nous moquer de nous-mêmes et du choix du nom de notre site MMMieux.fr.

Votre bulletin finit certainement à 80 % dans la poubelle sans être lu. Quel gaspillage ! J'en ai assez de recevoir des papiers pour lesquels je paie à plusieurs niveaux, qui polluent la planète, encombrant les déchetteries, ma poubelle et ... mon esprit.

J-C. C., 38650

En tant que, citoyens et consommateurs, il est vrai que nous recevons beaucoup d'informations. Mais en tant que responsables mutualistes, nous devons informer nos adhérents de nos actions et décisions et, faute de moyens de ciblage, nous envoyons à tous la même information. N'informer personne ou informer tout le monde ? Telle est la question, d'autant que certaines informations qui ne vous intéressent peut-être pas doivent pourtant être portées à votre connaissance, comme les élections par exemple.

Nous essayons de minimiser le coût et l'impact environnemental de notre bulletin en nous limitant à 12 pages en papier éco-certifié et à 3 numéros par an, pour un coût total de 1,70 € par adhérent et par an, frais d'envoi compris.

► Vous souhaitez nous faire part de vos questions, remarques, témoignages ?
Écrivez-nous à :
lecteurs.mgen38@laposte.net



De gauche à droite : Pierre Gimel (Vice-président Conseil départemental de l'Isère) ; J-C Baudin ; Houriya Zitouni (Adjointe au Maire de St Martin d'Hères) ; J-M Bouget ; Céline Blanchard (Secrétaire générale DSDEN 38) ; C. Lafond ; Joris Benelle (Directeur Général UGA) ; M. Ethéviant ; Christophe Ribuod (Vice-président UGA) ; J-D Barbe.

Ouvert en mai dernier, notre espace d'accueil sur le domaine universitaire a été inauguré le mercredi 12 octobre, en marge de la conférence sur la voix qui se déroulait l'après-midi même (voir p 10).

Cette inauguration a été menée par le Président de la section de l'Isère, Jean-Marie Bouget et le vice-président national du groupe Mgen, Christophe Lafond, en présence de Jean-Christophe Baudin (Administrateur national en charge de la région Rhône-Alpes), d'élus locaux et départementaux, de représentants de l'Université Grenoble Alpes (UGA) et de militants Mgen de toute la région.

Cet espace d'accueil était très attendu par nos adhérents et les premiers mois sont très encourageants au niveau de la fréquentation.

Entièrement rénové, il offre la plupart des services de la section. Vous pouvez y rencontrer nos conseillers sur rendez-vous pour faire le bilan sur votre protection sociale ou sur les offres Mgen, en toute tranquillité et en toute confidentialité dans une ambiance agréable.

Ouvert à tous, cet espace d'accueil très facile d'accès. Venez nous rendre visite, le tram s'arrête juste devant.

► Espace d'accueil Mgen

Carreau Rive Gauche - 1065 Avenue Centrale - Domaine universitaire Saint Martin d'Hères

Face à l'arrêt de Tramway B et C - « Bibliothèques Universitaires »

Ouvert du lundi au vendredi 9h-17h, sauf le mardi 12h17h

Une rentrée animée

Pour sa première rentrée universitaire, l'UGA et son partenaire "Dose de Sport" organisaient pour ses étudiants une journée festive unique en son genre, le 15 septembre dernier sur le domaine universitaire, autour de quatre temps forts :

- une **course à pied** festive de 5 km non chronométrée à travers les lieux emblématiques du campus
- un **village festif** avec de nombreuses animations : hockey, volley, pétanque, football américain, skate-park, touch rugby... sur la place centrale
- un **feu d'artifice** aux couleurs de l'Université
- et un **concert gratuit** en plein air jusqu'à 1 h du matin !

En tant que partenaire de l'UGA, Mgen s'est tout naturellement associée à cet événement intitulé "UGA c'est party!", qui a rencontré un immense succès avec 2 100 coureurs et presque 10 000 personnes sur la journée.

Mgen a également été invitée à la journée d'accueil des personnels de l'UGA le 3 octobre, à laquelle près



de 1 500 personnes ont participé. Au programme : stands d'information sur les métiers de l'Université, animations, rencontre avec les services, spectacle et moments d'échanges.

Nous étions invités comme partenaire privilégié et nous avons pu renseigner beaucoup de personnes ce jour-là autour de nos trois stands : sécurité sociale/complémentaire Mgen, Solutions acquisition/Habitat et Prévention.

350 personnes ont participé au jeu-concours organisé pour l'évènement.

Une expérience à renouveler !

Kits Mini Anne



Les programmes de formation à la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) dispensés dans les écoles aident à sauver des vies. Plusieurs études montrent que l'apprentissage de la RCP à l'école améliore la confiance et la volonté d'agir. De même, il contribue à améliorer la qualité, donc l'efficacité, des gestes de réanimation cardio pulmonaire délivrés en première intention en cas d'arrêt cardiaque hors de l'hôpital.

Afin d'aider les équipes éducatives à initier les élèves aux gestes qui sauvent, la Mgen de l'Isère peut

mettre à disposition des établissements scolaires un certain nombre de "Kits Mini Anne" sous forme de prêt (par convention). Chaque Kit MiniAnne comprend :

- Un mannequin MiniAnne
- Un DVD
- Un téléphone factice
- Un défibrillateur automatisé externe factice
- 2 voies respiratoires de rechange

Pour toute demande écrire à :

com38@mgen.fr en précisant vos nom, prénom, fonction et établissement.

◀ Collège Rose-Valland (St Etienne de St Geoirs), octobre 2016

Communiqué de l'association Phares

Phares (Personnes Hospitalisées Âgées : Réadaptation Ecoute et Soutien)

Créée par le Professeur Hugonot et Madame Dubedout, l'association Phares est présente au CHU de Grenoble depuis 1971. Ses bénévoles interviennent auprès des personnes âgées hospitalisées dans les services de gériatrie (Grenoble, Saint Ismier et Echirolles) : visites au chevet, animation de salons de thé, organisation de concerts et d'activités manuelles, célébrations de Noël et d'anniversaires.

Ces actions d'humanisation sont indispensables car, en milieu hospitalier, de nombreuses personnes âgées ressentent encore plus fortement la solitude.

Des formations et un accompagnement sont proposés pour aller à leur rencontre. Chaque bénévole peut ainsi trouver sa place et s'épanouir dans sa mission.

Pour Célia, bénévole de 23 ans : « Ecouter, c'est reconnaître l'autre et donner du

sens à sa vie. Chaque fois que je viens, je suis déconnectée du reste du monde. Je suis juste présente et je peux être complètement avec ces personnes. J'apprends beaucoup d'elles. Phares favorise un échange riche entre plusieurs générations, je découvre des philosophies de vie qui me font beaucoup réfléchir et me transportent » Pour Marie, 69 ans, « l'accompagnement est très profond. Si nous sommes là pour elles, elles nous donnent l'impression d'exister aussi. »

Rejoignez une des cinq équipes de bénévoles intergénérationnelles et conviviales ! Possibilité également d'aider l'association sur des missions administratives.

► Pour en savoir plus

- associationphares@chu-grenoble.fr
- Tél.: 06 30 50 16 42
- www.association-phares.org



Contrats collectifs obligatoires un réflexe : MGEN!



Depuis le 1^{er} janvier 2016, tous les employeurs privés doivent proposer à leurs salariés une couverture collective santé.

Vous êtes président, administrateur, militant, salarié d'une association, d'une coopérative... ou tout simplement par le biais de votre entourage, vous connaissez une entreprise qui cherche un opérateur santé pour couvrir ses collaborateurs. Dans le cadre de l'Union de mutuelles Istya, MGEN a une solution adaptée à chaque structure.

MGEN ET LE COLLECTIF : UNE HISTOIRE RÉCENTE ?

Le collectif au sein de MGEN est né en 2008 d'une première volonté visant à répondre aux structures connues de notre réseau militant qui nous sollicitaient dans le cadre d'une couverture collective santé à adhésion facultative. Ces structures étaient pour la plupart des associations de notre champ affinitaire ou plus globalement du secteur de l'Economie Sociale et Solidaire.

En 2013, avec l'intégration de la MOCEN (Mutuelle des Œuvres Corporatives de l'Éducation Nationale), des salariés d'autres structures telles les Francas, les Ligues de l'Enseignement mais aussi des PEP (Pupilles de l'Enseignement Public) et APAJH (Associations Pour les Adultes et Jeunes Handicapés) sont devenus adhérents du groupe MGEN.

En 2016, MGEN participe au lancement de Istya Collectives pour accompagner au plus près toutes les structures impactées par l'ANI (Accord National Interprofessionnel)



et dans l'obligation de proposer au 1^{er} janvier 2016 et de financer à hauteur de 50 % minimum une couverture santé à leurs salariés.

POURQUOI OPTER POUR ISTYA COLLECTIVES ET MGEN ?

Nous proposons :

- ▶ Des offres dédiées aux associations et structures dont les activités relèvent des milieux du handicap, du sport, de l'hospitalisation privée à but non lucratif, de l'animation, du spectacle et des services à domicile.
- ▶ Une offre modulaire pour les autres entités et des études sur-mesure pour les plus grandes structures.

Nous avons choisi d'inclure dans toutes nos offres une action sociale gérée au sein même de nos sections départementales MGEN. C'est ainsi que nous savons être présents auprès des salariés en situation de fragilité.

Nos couvertures ont la particularité de faire profiter des réseaux de soins optique (Optistya) et audioprothèse (Audistya) avec l'avantage du tiers payant et un large choix d'équipements de qualité à tarif négocié permettant d'optimiser le reste à charge.

Pour certaines structures, nous proposons des adhésions en ligne facilitant les démarches pour l'employeur et ses salariés.

Notre présence dans chaque département nous permet une plus grande proximité avec les structures et les salariés de celles-ci.

Enfin, MGEN est un des opérateurs ayant fait le choix de commercialiser son offre à un prix juste tenant compte notamment du secteur, de l'âge moyen des salariés et de la couverture choisie. Notre ambition est de proposer des tarifs attractifs tout en garantissant l'équilibre des résultats afin de ne pas augmenter brutalement les cotisations d'une année sur l'autre.

Alors n'hésitez pas ! Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter nos conseillers Istya Collectives :

En savoir plus

- ▶ Francis DEBERNARDI
francis.debernardi@istyacollectives.fr
07 88 00 54 64
- ▶ Frédéric BEAUDERON,
délégué MGEN, référent contrats collectifs sur la région Rhône-Alpes
fbauderon@mgen.fr
04 79 69 77 96

Contrats obligatoires vous dites ?

Le Code de la sécurité sociale (articles L.911-7 et suivants et D.911-2 et suivants) a défini des dispenses d'affiliation de droit communes à tous les contrats collectifs obligatoires. Les adhérents MGEN couverts par une offre référencée ou labellisée peuvent se dispenser d'adhérer à un contrat collectif obligatoire.

Débats citoyens

les tables rondes de la 4^e édition 2016-2017 en Auvergne Rhône-Alpes



Brigitte Thévenod, professeure et une élève du lycée Pravaz de Pont de Beauvoisin en mars 2016, lors d'une table ronde consacrée à l'économie sociale et solidaire, à laquelle participait le correspondant régional de L'ESPER.

Brigitte Thévenod est engagée dans « Mon ESS à l'École » cette année, après avoir créé, avec ses collègues, une mini entreprise en ESS en 2015-2016 (Projet Eurêka).

plus d'infos...

<http://www.elycee.rhonealpes.fr/debats-citoyens-en-auvergne-rhone-alpes/les-tables-rondes-par-themes>

MGEN participe avec l'ESPER à l'expérimentation Mon ESS à l'École

« Mon entreprise sociale et solidaire à l'École » propose aux équipes éducatives de collège et lycée et à leurs élèves de vivre et expérimenter l'Économie Sociale et Solidaire et ses valeurs, par la pratique.

Quelques semaines durant, ils vont parcourir toutes les étapes de création d'un projet entrepreneurial en ESS, de la définition de son utilité sociale à la production d'un bien ou d'un service. Un dispositif (livret pédagogique et personnes ressources) accompagne l'expérimentation des projets en classe, démarrée dès la rentrée 2016, sur cinq régions pilotes : la Bretagne, Poitou-Charentes, le Limousin, Rhône Alpes et l'académie de Créteil.

En Rhône-Alpes 6 établissements sont engagés :

Lycées Quinet et Carriat de Bourg en Bresse ; Maison familiale Rurale de Péronnas (01) ; Lycée Pravaz de Pont de Beauvoisin (38) ;

Lycée Mimard de St Etienne (42) ; Collège H. Bordeaux de Cognin (73).

2 établissements réfléchissent à leur engagement au moment où ces lignes sont écrites : École des pupilles de l'air à Montbonnot (38) ; Collège de Feurs (42).

Mini associations ou mini coopératives, les projets sont divers : création d'un média collaboratif à Cognin ; projets menés autour du recyclage à Bourg, Pont de Beauvoisin ou St Etienne ; ou encore création d'une coopérative de vente de produits agricoles locaux par une autre classe à Péronnas.

Vous êtes membres d'une équipe éducative et souhaitez faire participer vos élèves ? Contactez : monessalecole@esper.fr, 01 40 47 24 18.

plus d'infos...

• www.monessalecole.fr



monEntrepriseSociale et Solidaire à l'École



Portée depuis 14 ans par l'OCCE et Coop FR et rejointe en 2017 par l'ESPER, la Semaine de la Coopération à l'École devient la « Semaine de l'ESS à l'École » (SÉSSÉ) et vise à promouvoir l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) à l'École.

De la maternelle au lycée, dans tous les territoires français, cette action permettra aux élèves d'explorer les principes fondamentaux qui orientent cette logique socio-économique, notamment par la rencontre avec les professionnels de ce secteur.

La Semaine de l'Économie Sociale et Solidaire à l'École vise à recenser les réflexions des classes au niveau national, via les outils numériques.

Elle se déroulera du **13 au 20 mars 2017**.

Participez, faites participer vos élèves.

plus d'infos...

• www.semaineessécole.coop



Ressourc'ESS est un portail web de l'ESPER qui mutualise les ressources pédagogiques sur l'ESS dédiées aux équipes éducatives. Toutes sont en accès libre.

Il facilite la compréhension de l'ESS en apportant des ressources d'autoformation, et propose des ressources adaptées selon le niveau d'enseignement ainsi que les disciplines.

plus d'infos...

• www.ressourcess.fr

La parole à Armand Rosenberg

Président de la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire

Armand Rosenberg a bien voulu nous consacrer une longue interview, dont voici la première partie. Nous poursuivrons, en l'actualisant, dans un prochain numéro.

► **Président de la CRESS, en quoi cela consiste-t-il ?**

Président, c'est un enjeu : organiser le travail entre des gens qui partagent une certaine vision du monde, celle de l'économie sociale et solidaire et les engagements de l'ÉSS. Mais qui, en dehors de ça, ont des buts extrêmement différents. Entre une entreprise de la Mutualité qui s'occupe de santé ou d'assurance et une association de solidarité, il y a des points communs, mais aussi une réalité du quotidien très différente.

Quand on croise tout ça et qu'on mélange avec une entreprise industrielle en SCOP, on se rend compte qu'il y a une diversité incroyable. Si on ajoute du tourisme social, une pincée de logement social...

► **Pour résumer...**

Le métier de Président, c'est de valoriser des dynamiques collectives entre tous ces gens-là et le métier de la CRESS, c'est de mettre en valeur ce qu'il y a de commun entre ces acteurs, pour montrer qu'on peut faire de l'économie autrement, que l'entrepreneuriat peut être une réalité collective, que les sociétés de personnes sont, dans certaines circonstances, plus pertinentes que les sociétés de capitaux.

► **Par exemple ?**

Par exemple, en montrant qu'une structure petite enfance portée par une entreprise de l'ÉSS, qu'elle soit mutualiste, associative ou coopérative, ce n'est pas la même chose que l'accueil du jeune enfant dans une collectivité ou dans un grand réseau d'une société à capital, même si ces

dernières font bien leur travail. Les objectifs ne sont pas les mêmes.

► **Les sociétés de personnes sont-elles plus performantes que les sociétés de capitaux ?**

La société à capital, quand on a besoin de capitaliser rapidement et, pour ça, de distribuer des excédents à ceux qui ont apporté du capital, c'est formidable.

Quand l'enjeu c'est de rassembler des gens, pour qu'ils produisent des choses qui leur sont utiles, une société de personnes c'est formidable.

Il faut juste faire des choix qui peuvent être, à certains moments, idéologiques, mais qui doivent aussi être pragmatiques.

Quand on parle de santé et d'investissements publics dans la santé, c'est quand même intéressant de se dire qu'on peut avoir des opérateurs majeurs – par exemple le Médipole de Lyon, 150 millions d'euros, un des plus beaux centres hospitaliers privés d'Europe, avec une démarche à la fois industriellement hyper pointue et en référence permanente aux valeurs mutualistes. Pour la circonstance, les investissements de l'acteur public ne généreront pas des bénéfices privés puisque l'ensemble de l'argent sera réutilisé pour l'ensemble des assurés sociaux. Je trouve ça intéressant.

Si d'autres veulent faire de la médecine libérale, pourquoi pas ? Mais ce n'est pas mon système de valeurs !

► **Valeurs... Tu peux répreciser ?**

Un des points communs dans l'ÉSS, c'est de considérer que la rémunération de l'argent n'est pas un enjeu. La non-lucrativité ou la lucrativité limi-

tée est un point commun porté par des acteurs politiques majeurs, de gauche comme de droite.

En 2008, crise financière. N. Sarkozy, Président de la République, dit : « On ne fera plus de l'économie comme avant ». 2012, F. Hollande, candidat, déclare : « L'ennemi, c'est la finance ». Quand je dis ça, je me moque de savoir qui est de gauche, qui est de droite, je ne juge pas l'action qui a été portée. Je considère qu'il y a un mouvement de fond sur le plan économique qui consiste à dire que l'enjeu ce n'est pas de rémunérer le capital, c'est d'assurer le fonctionnement d'une économie au service des personnes pour lesquelles elle travaille. Voilà une valeur fondamentale de l'ÉSS.

Le fait que ces personnes participent aux décisions qui les concernent, en étant dans les conseils d'administration des mutuelles, des associations ou des coopératives, en étant présent au capital de leur propre entreprise quand il s'agit de SCOP, là est une autre valeur de l'ÉSS. Ce sont d'ailleurs des obligations statutaires.

Je vis dans un milieu assez entrepreneurial. Je rencontre beaucoup de patrons de PME qui ont de vraies valeurs sociales, sauf que ce n'est pas la même chose d'avoir des valeurs sociales et d'avoir une organisation statutaire qui oblige en permanence à faire retour de l'argent produit à ceux à qui est destiné le service et pas à celui qui est le patron de l'entreprise.

À suivre...

Propos recueillis par Jean-Claude Péron, Mgen de l'Ain



BIEN FAIRE C'EST SATISFAIRE



NOS 10 ENGAGEMENTS DE SERVICE

- 1 **Vous bénéficiez d'une prise de contact facilitée :**
En agence, vous êtes accueilli par un **conseiller disponible**, et vous disposez d'un **numéro unique**⁽¹⁾ pour joindre un conseiller spécialisé.
- 2 Nous communiquons les modifications, les évolutions et les nouveautés liées à votre contrat **sur notre site Internet et dans nos publications**.
- 3 **Vous pouvez consulter vos remboursements et contrats**, gérer vos données personnelles et adresser vos demandes sur votre espace personnel Internet.
- 4 Nous vous adressons les documents justificatifs de l'adhésion à votre complémentaire santé **sous 10 jours**⁽²⁾.
- 5 Nous procédons à **vos remboursements santé en 48h**⁽³⁾ si vous utilisez votre carte Vitale.
- 6 Nous apportons **une réponse immédiate**⁽⁴⁾ à toute demande de souscription d'assurance de prêt, réalisée lors d'un rendez-vous dans un de nos points d'accueil.
- 7 Nous réalisons **une étude personnalisée de vos prises en charge en 9 jours**⁽²⁾ pour les soins dentaires et l'hospitalisation⁽⁵⁾, et en temps réel dans le réseau optique agréé.
- 8 Nous mettons à votre disposition **un réseau de professionnels de santé conventionnés ou agréés** pour une meilleure maîtrise de vos dépenses.
- 9 **Nous répondons sous 12 jours**⁽²⁾ à vos demandes de clarification et/ou réclamations.
- 10 **Nous évaluons annuellement votre satisfaction**.

USEP et la santé

Les recommandations de l'OMS pour le développement des enfants et adolescents préconisent « au moins une heure d'activité physique par jour (sport, jeux ou activités de la vie quotidienne) dont 2 à 3 séquences d'activités physiques à forte intensité par semaine. »

En France, à peine la moitié des jeunes atteint cette quantité.

L'Usep - Union Sportive des Ecoles Primaires - a décidé, depuis 2004, de faire de la santé une préoccupation prioritaire.

Si on veut augmenter le temps d'activités physiques des enfants, il faut leur donner le goût de pratiquer.

À l'Usep, nous avons identifié trois éléments constitutifs du plaisir que les enfants peuvent retirer des activités physiques et sportives :

- ▶ Le plaisir de la dépense physique. « On a perdu mais on s'est bien défoulé » raconte Maxime 6 ans, à l'issue d'une rencontre.
- ▶ La connaissance de soi en étant à l'écoute de ses sensations : « j'ai soif, j'ai chaud » « je suis fatigué, j'ai mal aux jambes, c'est trop dur ». Exprimer ses ressentis et écouter ceux des autres, c'est se rendre compte que nous sommes à la fois semblables et tous différents. Dans une même activité, certains enfants éprouveront du plaisir et d'autres pas.
- ▶ La relation aux autres. Si la pratique collective de l'EPS crée du lien entre les enfants, c'est encore plus vrai pour les rencontres sportives scolaires, qui favo-

risent l'échange, la prise de responsabilité et la convivialité surtout quand elles concrétisent un projet préparé en classe.

Pour accompagner les enfants, l'Usep a conçu 3 mallettes « attitude santé ».

Leur contenu suit une même logique, basée sur l'entraide et la solidarité autour et lors des rencontres sportives :

- Pio et Pia, les deux personnages récurrents des mallettes, accompagnent les enfants sur leur chemin.
- Des supports (affiches, réglottes, compteurs, etc.) constituent des objets concrets pour faciliter et accompagner les échanges avec et entre enfants.

MALLETTE CYCLE 1 :

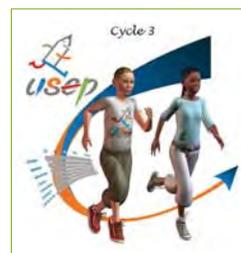
Il s'agit d'apprendre à mettre des mots sur les ressentis, les partager, dépasser les émotions négatives, amplifier les émotions positives. Une marionnette, des figurines Pio et Pia ainsi qu'une « réglotte des émotions » servent de support à cette expression.

MALLETTE CYCLE 2

Un « cahier témoin » est proposé pour témoigner des apprentissages, des goûts et singularité de chacun, des projets personnels et collectifs, des débats entre les enfants. Parmi les outils pour apprendre à se connaître, le « compteur d'activité physique et sportive » destiné à aider l'enfant à mesurer sa quantité de pratique physique et sportive.

MALLETTE CYCLE 3

Le compteur d'activité interroge sa réelle activité physique et les efforts produits



grâce notamment à la réglotte du ressenti d'effort et à la fiche des indicateurs d'efforts. Les enfants sont amenés à faire l'expérience des liens entre effort-plaisir-progrès tant en EPS que lors des rencontres sportives.

L'éducation à la santé est une affaire de coéducation et la démarche et les outils proposés ont été conçus pour renforcer les liens avec les familles et plus largement l'ensemble de la communauté éducative. Cette démarche doit conduire tous les enfants, en fin de scolarité du premier degré, à connaître les leviers que sont la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique d'activités physiques et sportives, les avoir expérimentés et relativisés pour exercer leur choix en prenant en compte leurs potentialités et leurs possibilités.

Didier Battistini, Délégué Usep38

Pour en savoir plus

• www.laligue38.org/sport-sante

Multiathlon Ufolep

Dans le cadre de l'Opération nationale de promotion du sport pour tous intitulée "Sentez-Vous Sport!", la section Mgen de l'Isère s'est associée à la Journée Sport Santé Famille organisée par le Comité départemental Ufolep de l'Isère le dimanche 18 septembre 2016 à Brézins avec le soutien du club Usep/Ufolep multisports local.

Ce rendez-vous ludique a permis à tous les publics de découvrir, de pratiquer gratuitement différentes activités sportives.

Malgré le temps qui n'était pas de la partie, les personnes qui avaient fait le déplacement ont pu s'initier à différentes activités et en particulier



s'essayer au handibasket et bénéficier des conseils avisés des professionnels du sport et de l'animation présents sur le site.

L'équipe Mgen présente sur place a pu promouvoir la prévention par l'activité physique et sportive.

La voix dans tous ses états



Vous étiez plus de 600, le 12 octobre dernier à l'amphi Louis Weil sur le campus de Saint-Martin-d'Hères, à participer à notre événement « la voix, usages et curiosités ».

A l'origine de cet événement, le constat que notre voix est fréquemment soumise à rude épreuve, que ce soit au travail, à la maison ou pendant nos loisirs, à tel point qu'une personne sur 5 souffre de pathologies vocales. Malgré cela la voix et la santé vocale, restent des sujets peu médiatisés. Dépassant largement le format d'une conférence classique, cet événement mêlait apports scientifiques, conseils pratiques et démonstrations artistiques.

Le programme riche et varié, conçu par Corinne Loie, spécialiste nationale de la voix à la Mgen, faisait intervenir spécialistes et artistes d'envergure internationale, dont certains originaires de Grenoble. Nathalie Henrich Bernardoni et Angélique Remacle, toutes deux chercheuses, ont fait le point sur l'état des connaissances aux plans anatomique, physique, pathologique avec les conséquences que l'on peut en tirer pour une meilleure utilisation

de sa voix et la préservation de son capital vocal. Marie-Françoise Mory, praticienne de la méthode Feldenkrais, a exposé, démonstration à l'appui, les apports de cette méthode somatique – en particulier posturale – sur la maîtrise de la voix et le traitement de certains problèmes vocaux.

Ces différentes interventions ont été ponctuées d'intermèdes artistiques qui étaient autant d'illustrations des possibilités extrêmes de la voix humaine dans les registres les plus divers. Avec un éclectisme qui a séduit le public présent, on a pu entendre Laurence Garcin, pianiste, dont l'interprétation toute en sensibilité de pièces contemporaines a créé d'emblée une atmosphère détendue et attentive. Elle accompagnait également la chanteuse lyrique Nadia Jauneau-Cury dont la voix de soprano a magnifiquement montré comment faire vibrer une salle sans micro ni ampli. Patrick Zimmermann, comédien, a littéralement sculpté sa voix sur un texte saisissant de Valère Novarina. Faya Braz, virtuose de renommée mondiale d'un art vocal appelé « Beatbox », nous en a expliqué l'histoire et les techniques de base, avant de déchaîner le public au cours d'une performance époustouflante.

Au final, un après-midi trop court, riche en apports et en émotions, plébiscité par les participants puisque plus de 400 d'entre eux ont pris la peine de remplir le questionnaire qui leur avait été remis à l'entrée, exprimant une satisfaction quasi unanime.

Et nombreux de nous demander « à quand la prochaine ? ».



Faya Braz, irrésistible virtuose d'une technique vocale extrême

Prévention voix: une priorité en Isère

Quelques 90 enseignants isérois du premier degré nouvellement titularisés ont assisté à notre conférence le 12 octobre à l'invitation de la Direction des services départementaux de l'Education nationale (Dsdn), en lien avec une action de prévention inscrite dans leur plan de formation. Ils seront ainsi 250 à bénéficier d'ateliers voix à Grenoble et à Bourgoin pour apprendre à mieux maîtriser cet outil essentiel à leur métier. Cette action d'envergure cible les nouveaux titulaires, en vertu du principe selon lequel plus on agit en amont, avant l'installation de pathologies, plus on peut escompter d'effets positifs à long terme. Ceci est cohérent avec une étude d'une équipe de chercheurs grenoblois menée par Maëva Garnier, dont nous nous sommes fait l'écho dans ce bulletin¹. Celle-ci a mis en évidence qu'une seule journée de formation a un impact significatif en matière d'amélioration de la santé vocale.

Avec la certitude d'un effet positif à très court terme, le choix de la Dsdn de l'Isère d'investir dans la prévention voix est on ne peut plus judicieux et pourrait faire tache d'huile rapidement.

(1) Bulletin Mgen Isère n°28 (janv. 2013) p 11

Rejoignez la dynamique Eco-Ecole!



Dans un sondage réalisé à l'occasion de la COP21, Mgen relevait que 96 % des enseignants et 94 % des parents estiment important que « les connaissances et compétences permettant de comprendre l'importance de préserver l'environnement et de lutter contre le changement climatique » soient transmises aux élèves. C'est pourquoi nous nous sommes associés au programme Eco-Ecole.



Votre section Mgen soutient le programme Eco-Ecole

Eco-Ecole est le plus grand programme national d'éducation à l'environnement et au développement durable. Aujourd'hui, plus de 1900 établissements scolaires de tous niveaux y participent et des centaines de nouveaux établissements les rejoignent chaque année. Au total, c'est plus d'un million de personnes qui sont sensibilisées, dont 250 000 élèves et 10 000 enseignants directement impliqués.

LE PRINCIPE

Eco-Ecole propose gratuitement une méthodologie et un accompagnement personnalisé aux écoles primaires, collèges et lycées. Il s'agit de mobiliser tous

les acteurs de l'établissement dans un projet commun portant sur l'une des six grandes thématiques : l'alimentation, les déchets, l'énergie, la biodiversité, l'eau, les solidarités. Il encourage également un travail concerté avec des partenaires locaux : élus, parents, associations, syndicats de gestion de l'eau ou des déchets, fournisseurs et prestataires de services, etc.

ET VOUS ?

Le programme Eco-Ecole est un formidable outil d'apprentissage, d'innovation collective et de partage pour les établissements. Et ce n'est pas difficile ! Les participants sont accompagnés de la conception du projet à sa labellisation.

Vous aussi, enseignant, élève, parent, élu ou acteur local, rejoignez le programme Eco-Ecole !

Dans une étude récente, 98 % des directeurs d'établissements scolaires recommandent à leurs collègues de s'engager dans la démarche.

Pour en savoir plus

- Contact: Jean-David Barbe com38@mgen.fr
- www.eco-ecole.org



Vu par Fnott

Retrouvez la Mgen sur votre smartphone : <https://m.mgen.fr>

mgen.fr

pour nous envoyer un e-mail, ayez le réflexe mgen.fr

Cliquez sur l'icône  présente à droite de chaque écran et laissez-vous guider



Pourquoi nous écrire à partir du site Mgen.fr ?

- Le formulaire de contact permet de vous identifier très précisément : gain de temps et assurance de vous apporter une réponse personnalisée. Si vous écrivez à partir de votre espace adhérent, vous n'aurez pas à saisir vos coordonnées.
- Vous renseignez le motif de votre demande à partir de menus déroulants qui renvoient le plus souvent directement vers le service concerné, sinon ils sont transférés vers le bon service par des conseillers spécialisés.
- Vous recevez immédiatement un accusé de réception et 9 fois sur 10, vous avez votre réponse dans les 72 heures.
- Vous pouvez inclure jusqu'à 5 Mo des pièces jointes par e-mail : pratique pour envoyer un justificatif manquant ou un devis dentaire.
- Un problème technique ? Appelez le 3676, vous serez mis en relation avec une cellule d'assistance spécialisée.

Facile, plus rapide et plus fiable : mgen.fr, la meilleure manière de nous envoyer un e-mail.

mgen[★]

Nous appeler

3676

(Coût d'un appel local depuis un fixe) du lundi au vendredi : de 8 h à 18 h 30

Nous écrire

MGEN - BP95 X
38052 Grenoble Cedex 9

Courriel

mgen.fr > cliquer sur l'icône 

Nous rencontrer

• **À la section**
94, rue de Stalingrad - Grenoble
Bus C3 et 16 (arrêt Eugène Sue)
Bus C5 (arrêt Stalingrad-Alliés)
Non-stop de 9h à 17h
Sauf le mardi : 10h-17h
Fermé le week-end

• **Sur le campus**
Espace d'accueil Mgen
Domaine Universitaire de St Martin d'Hères
Carreau Rive Gauche
1065, avenue Centrale
Tram B et C, bus C5, 11, 69, 6051 et 6052
arrêt Bibliothèques universitaires

Non-stop de 9h à 17h
Sauf le mardi : 12h-17h
Fermé le week-end

La fabrique inter'active



La fabrique inter'active est une plateforme d'échanges et de services collaboratifs créée par Mgen. Ce site entièrement gratuit permet aux adhérents de se connecter les uns aux autres afin de s'entraider, en proposant leurs compétences ou un peu de leur temps.

Pour consulter toutes les annonces et poster les vôtres, inscrivez-vous dès maintenant sur lafabriqueinteractive.fr

Permanences CNRS

NOUVEAU

Permanences Mgen

au CNRS délégation Alpes

25 rue des martyrs à Grenoble

La Mgen tient désormais une permanence à la délégation Alpes du CNRS, 25 rue des Martyrs à Grenoble.

À destination des personnels du CNRS, celle-ci est assurée par M. Abderrahim Chahbani le premier lundi de chaque mois (sauf vacances scolaires) de 11h30 à 14h30 en salle Caesug Philatélie Réunions, bâtiment C6.

Calendrier des dates à venir en 2017 :

- Lundi 9 janvier
- Lundi 6 février
- Lundi 6 mars
- Lundi 3 avril
- Lundi 15 mai
- Lundi 12 juin
- Lundi 3 juillet