

ENSEMBLE

dans l'INDRE-ET-LOIRE



Vivoptim,
un cœur en bonne santé

ACTUALITÉ ▶ 8
Mois de l'ESS
aux Salons de Choiseul

PRÉVENTION ▶ 10
Journée prévention santé
à l'ESPE

MIEUX VIVRE ▶ 11
Carte MGEN
Avantage

VIE LOCALE
Retour sur l'AG MGEN 2018
3

SOLUTIONS
Les solutions habitat
4-5

VIVOPTIM CARDIO

PRÉVENTION
Vivoptim Cardio
6-7

15/16 NOVEMBRE 2018
65
ACTUALITÉ
Les Salons de Choiseul dans le mois de l'ESS
8

TOURS UTL *cultivons notre temps libre!*
MIEUX VIVRE
Avec l'UTL, cultivons notre temps libre!
9

PRÉVENTION
Journée prévention santé
10

MIEUX VIVRE
MGEN avantage
11

COMMUNICATION
Nouveaux services numériques
12



édito

automne 2018

Cet éditorial est mon premier en tant que nouvelle présidente de la MGEN d'Indre et Loire.

Adhérente à la MGEN depuis mon entrée à l'Education Nationale en 1995, élue au comité de section depuis 1998, membre du bureau depuis le début des années 2000, actuellement en poste comme professeur des écoles à Saint-Cyr sur Loire, j'ai été élue en avril dernier présidente de la section d'Indre et Loire et succède avec honneur à Stéphanie Roger élue au bureau national.

En prenant ce relais, je continuerai à porter haut et fort les valeurs mutualistes qui me sont chères telles que la solidarité, la non lucrativité, l'égalité et la démocratie. Acteur de l'Economie Sociale et Solidaire, MGEN est une organisation dans laquelle la gestion performante ne se fait pas au détriment de l'humain, bien au contraire ! Ainsi, la section 37 continue chaque jour à renforcer le lien avec ses adhérents afin de répondre aux besoins de chacun. Je sais pouvoir compter sur l'engagement de tous, militants, salariés, élus du comité de section, correspondants, équipe de direction, pour relever les nombreux « défis » qui nous attendent dans une société qui évolue rapidement.

Parmi ces militants actifs, il en est un qui a fait valoir ses droits à la retraite le 1^{er} septembre dernier après 18 années passées au service de la MGEN d'Indre et Loire comme délégué : je tenais à saluer ici Pascal Champigny. Reconnu et unanimement apprécié dans les missions et responsabilités qui lui ont été confiées, le service à l'adhérent était au cœur de l'engagement de notre Lochois d'origine. Un parcours militant exemplaire et sans répit ! Aujourd'hui, une nouvelle vie s'ouvre à lui, pleine de projets... Je lui souhaite une excellente retraite et le remercie très chaleureusement d'avoir accepté de continuer à militer et partager avec nous son expertise au sein de nos comités de section et bureaux comme « élu ». Pascal a donc passé le relais à Jean-Christophe Ruilier à qui je souhaite la bienvenue comme nouveau délégué de notre section 37 et la même réussite professionnelle que son prédécesseur.

Nathalie GABORIT
Présidente

RETOUR SUR L'AG MGEN 2018

Une AG est toujours un moment important dans la vie d'une Mutuelle car c'est à cette occasion que sont rassemblés les représentants de toutes les sections. En dehors des rapports statutaires et des votes c'est aussi le moment de valider (ou pas) les évolutions des cotisations, des offres et nouvelles prestations. Cependant les contraintes extérieures légales pourraient parfois imposer des choix discutables. Cette année Christophe Lafond a présenté le module optionnel "**Prévoyance actif renforcée**" visant à mieux compenser les pertes de revenus lors des arrêts maladie des fonctionnaires qui ont une part relativement importante de primes dans leur rémunération. C'est une grande avancée.

Nous avons aussi entendu des acteurs militants et salariés nous alerter sur l'apparition ponctuelle de situations de souffrances sous effet de la pression concurrentielle et nous devons être attentifs à garder quotidiennement l'humain au centre de notre modèle. Le reste à charge zéro est le sujet majeur pour le monde de la mutualité avec ses fortes interrogations quant à l'impact sur l'équilibre financier de nos structures et bien sur des cotisations de nos adhérents. Restons mobilisés et attentifs.

Gérard PHILIPPE
Élu au comité de section

L'AG de Juillet à Paris est venue clôturer la vie démocratique de notre mutuelle pour l'année scolaire 2017-2018.

En effet, le processus démocratique de discussion des grandes orientations gravées dans le marbre de l'AG commence lors des rencontres régionales d'Automne (qui ont lieu en Novembre) puis de printemps (qui ont lieu en Mai) avec une délégation de militants élus pour chaque département. Cette année, le **plan Stratégique MGEN Demain** voulu par le Président Berthilier et son équipe a occupé une large place au sein des débats des régionales et a pris une forme plus concrète lors de cette AG parisienne. Ainsi il rappelle **la place centrale de l'humain dans notre mutuelle** et annonce une ligne stratégique forte : « refonder notre modèle solidaire et viser l'amélioration continue de la satisfaction du service pour consolider notre socle, innover et conforter notre utilité sociale de mutuelle responsable ». Cette ligne, qui s'appuie sur un héritage solide mais à préserver, permet de dessiner des perspectives positives pour tous les adhérents et salariés du groupe. Elle vient également positionner de manière forte MGEN au sein du groupe VYV et va permettre des coopérations encore plus étroites avec des amis de longue date, à l'exemple de la MAIF.



“ Une AG résolument tournée vers l'avenir tout en étant très sensible à la vie actuelle de l'ensemble des acteurs du groupe MGEN, collaborateurs et collaboratrices, adhérents et militants. ”



PRÉSENTATION DU PLAN STRATÉGIQUE MGEN DEMAIN PAR ERIC CHENUT

DÉPART EN RETRAITE DE PASCAL CHAMPIGNY, BIENVENUE À JEAN-CHRISTOPHE RUILIER

Pascal CHAMPIGNY, et délégué à la section MGEN d'Indre-et-Loire depuis 2000, a fait valoir ses droits à la retraite. C'est en 1995 que Pascal, alors directeur d'école, rejoint le rang des militants en entrant au comité de section. Il postulera et deviendra délégué 5 ans plus tard. En présence de membres de la DSDEN, du vice-président de la MGEN Christophe Lafond, de Stéphanie Roger déléguée nationale (ancienne présidente de la section 37), de délégués régionaux et départementaux, de collaborateurs MGEN mais aussi de militants de la mutuelle et d'organismes amis, la section 37 a organisé le 27 juin dernier une petite cérémonie afin de remercier Pascal pour son engagement au sein de la mutuelle. Son engagement militant ne s'arrête d'ailleurs pas avec la retraite puisque Pascal continuera de participer comme élu aux comités de section et bureaux de la MGEN d'Indre-et-Loire, de militer au sein de la Mutualité Française et a été également élu à la présidence de la MAE... C'est Jean-Christophe RUILIER qui succède donc à Pascal depuis le 1^{er} septembre comme délégué, il occupait jusqu'ici le poste de directeur financier de l'ESPE Centre Val de Loire.



Pascal Champigny, Stéphanie Roger, Nathalie Gaborit et Christophe Lafond

- Nous rencontrer**
30 Allée Ferdinand de Lesseps - 37200 TOURS
Du lundi au vendredi : 9h-17h30 sauf le jeudi 10h-17h30
Vacance scolaire fermeture à 16h30
- Nous écrire**
✉ **Courrier** : MGEN D'INDRE-ET-LOIRE
30 Allée Ferdinand de Lesseps - 37912 TOURS CEDEX
✉ **Mail** : monconseiller@mgen.fr
🌐 **Web** : depuis votre espace personnel sur notre site www.mgen.fr
💬 **Forums** : mgenetvous.mgen.fr - nousmgen.mgen.fr

Nous téléphoner
3676 Service gratuit + prix appel du lundi au vendredi de 8h à 18h30

Nous suivre
🐦 **Twitter** : @mgenetvous.fr - @MGEN37
📘 **Facebook** : MGEN - MGEN Région Centre

LE BULLETIN DES ADHÉRENTS
MGEN* INDRE-ET-LOIRE | OCTOBRE 2018
Directeur de publication Gilles Quessard | **Comité de rédaction** Commissions communication régionales et départementales MGEN Centre | **Diffusion** (17 532 exemplaires) | **Crédits photos** shutterstock487425448 | **Création et impression** Imprimerie **isf**
Dépôt légal 10-2018 - ISSN 1628-0385

🌿 Afin de préserver l'environnement ce bulletin est imprimé sur du papier recyclé PEFC issu de forêts gérées durablement. Conditionné sous film écologique Home Compost.

POURQUOI PENSER À MGEN POUR VOTRE LOGEMENT ?

Parce que vous accompagner pour vos projets immobiliers c'est aussi notre spécialité !

Votre conseiller MGEN vous propose des Solutions Logement adaptées, complètes, sans option, sans surprise et au meilleur coût !

Rencontres avec Christine, Marie-Pierre et Marie-Caroline, conseillères en Région Centre...



Carole et Pierre ont un projet d'achat immobilier.

Carole est adhérente à la MGEN. Pierre ne l'est pas et travaille pour une entreprise privée.

- ▶ Christine, conseillère habitat MGEN, est à leurs côtés pour les accompagner dans la préparation et la concrétisation de leur projet grâce aux Solutions Logement MGEN.
- ▶ Elle leur propose des solutions couplées pour protéger à la fois leur prêt et leur bien.



L'ASSURANCE EMPRUNTEUR

- ✓ Souscription facilitée
- ✓ Réponse immédiate et gratuite
- ✓ Garanties renforcées
- ✓ Taux calculés au plus juste



LA CAUTION ACQUISITION

Garantit le prêt auprès de la banque

- ✓ Evite le recours à l'hypothèque
- ✓ Taux attractifs
- ✓ Réponse rapide



L'ASSURANCE PERTE D'EMPLOI

Met le foyer à l'abri en cas de chômage

**MON
EXPERT
LOGEMENT
MGEN au**

3676 Service gratuit
+ prix appel

**RDV CONSEIL
AVEC UN VRAI
SPÉCIALISTE
DE L'HABITAT**



**MGEN vous accompagne
dans les moments importants
de votre vie !**

**Prenez rendez-vous
avec un conseiller de votre
section départementale.**



Julien, 32 ans et adhérent MGEN, s'installera prochainement dans un nouveau logement. Il a besoin d'un coup de pouce pour faire face aux dépenses liées à son nouveau logement (dépôt de garantie, frais d'agence, ameublement, électroménager...).

- ▶ Marie-Pierre, conseillère MGEN, lui propose une solution simple et rapide pour l'aider.



LE PRÊT INSTALLATION MGEN-CASDEN

- ✓ Montant maximum 3 000 €
- ✓ Sans intérêts
- ✓ Frais de dossier offerts
- ✓ Assurance prise en charge par MGEN
- ✓ Limite d'âge 36 ans



Louis envisage de faire un bilan énergétique de son logement ainsi que des travaux.

- ▶ Marie-Caroline, conseillère MGEN, lui explique qu'il pourra obtenir des informations et être accompagné dans son projet par un expert dédié au logement.



LES SERVICES HABITAT MGENSERVICESHABITAT.FR

- ✓ Site gratuit
- ✓ Des conseillers à votre écoute
- ✓ Recherche d'artisans autour de chez vous
- ✓ Estimation du budget nécessaire
- ✓ Conseil sur les devis
- ✓ Carnet santé de la maison (espace de stockage de documents)



VIVOPTIMCARDIO ARRIVE CHEZ VOUS !

Vivoptim Cardio est un programme e-santé initié par MGEN pour prévenir le risque cardio-vasculaire.

POURQUOI CE PROGRAMME ?

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes et les plus de 65 ans. En effet, les maladies cardiovasculaires, même si mieux prises en charge, restent encore un enjeu de santé publique majeur avec 3,3 millions de personnes touchées par ces maladies et un coût pour le régime général de l'Assurance maladie de 25 milliards d'euros. Pour répondre à ces problématiques et proposer des solutions à ses adhérents, MGEN innove et propose un programme e-santé de prévention des risques.

POUR QUI ?

L'ensemble des adhérents de l'offre MGEN Santé Prévoyance (ou MSP) ainsi que leurs bénéficiaires (conjoint/enfants) peuvent profiter pleinement de ce programme, à la simple condition d'être majeur.

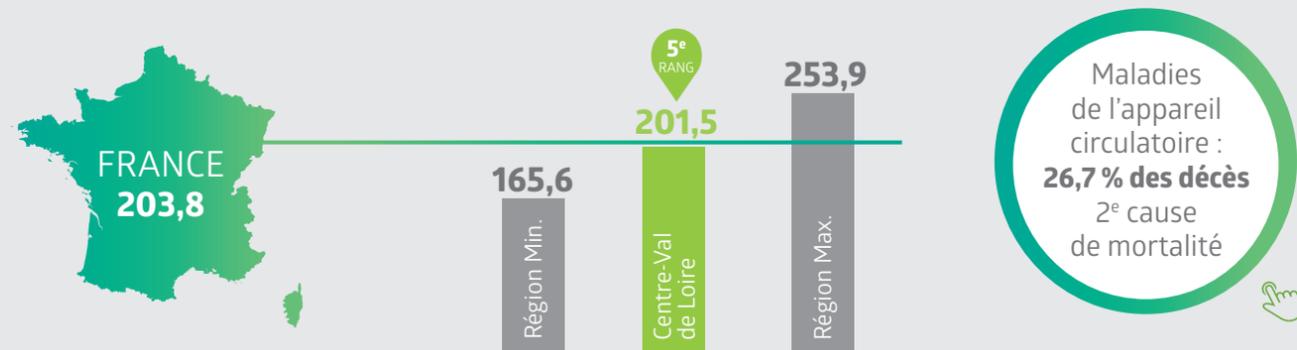
TESTÉ AVEC SUCCÈS
en Bourgogne Franche-Comté
et Occitanie, il devient
accessible aux adhérents
MGEN en région
Centre Val de Loire
en novembre 2018.

VIVOPTIMCARDIO

EN CHIFFRES

+ 0,5 % La Région Centre-Val de Loire est presque dans la **moyenne nationale** pour ce qui concerne la **mortalité cardio-vasculaire prématurée** (décès avant 65 ans) ; elle est à seulement 0,5 % au-dessus de cette moyenne.

TAUX STANDARDISÉS DE MORTALITÉ PAR MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE EN 2009-2011 (pour 100 000 habitants)



Sources : Inserm CépiDc, Insee - Exploitation ORS Centre-Val de Loire

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vivoptim Cardio propose, via un espace personnel sécurisé, des parcours et des solutions de prévention simples, évolutifs et adaptés à votre profil. Sensibilisation aux risques, coaching en ligne, échanges avec des professionnels de santé (infirmiers, diététiciens, éducateurs sportifs, tabacologues) via une plateforme numérique mais aussi partage d'informations sur un forum. **Vivoptim offre les CLÉS pour devenir acteur de sa santé !**

DES RÉSULTATS CONVAINCANTS !

Près de 8500 adhérents des régions pilotes ont ainsi pu bénéficier de la première version du programme sur la période de 2015 à 2017. Le bilan s'est avéré très positif : les participants ont été nombreux et ont jugé le programme intéressant, motivant et surtout utile ! Il est donc maintenant proposé sur toutes les régions dans une nouvelle version améliorée et enrichie.

LE BILAN CLINIQUE des résultats significatifs

BAISSE de la **TENSION ARTÉRIELLE**
PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE

-3,48 MM HG

PERTE de **POIDS**
BAISSE MOYENNE OBSERVÉE
Indice de masse corporelle : **-0,48 kg / M²**

-1,4 KG

BAISSE du **LDL-CHOLESTÉROL**

-0,6 G/L

ESTIMATION DES EFFETS
DU PROGRAMME À 10 ANS

29 ÉVÉNEMENTS
cardiovasculaires ÉVITÉS

13 DÉCÈS ÉVITÉS
hors AVC



INSCRIVEZ-VOUS
ET DÉFINISSEZ IMMÉDIATEMENT
VOTRE PROFIL CARDIOVASCULAIRE SUR
www.vivoptim.com

OU AU NUMÉRO VERT
0 801 010 000 Service & appel gratuits



ACCUEIL SERVICE CIVIQUE



Dans le cadre de ses activités de promotion de la santé et de développement de la prévention, l'ADOSÉN a obtenu l'habilitation à accueillir des personnes en Mission de Service Civique. Ainsi, la section 37 accueille depuis le 17 septembre Mallaury DEVILLE dont la mission est d'intervenir auprès des élèves du premier et du second degré mais aussi de l'enseignement supérieur, en appui des enseignants responsables sur des thématiques de prévention et avec des outils supports développés par l'ADOSÉN. Ces outils portent sur l'égalité fille-garçons, l'impact des outils numériques sur les comportements, l'éducation au développement durable, sur la santé physique et morale, etc. Mallaury DEVILLE est en poste à Tours, au service de l'ensemble des sections et des établissements de la région Centre Val de Loire. *Si vous êtes enseignant, chef d'établissement et que vous êtes intéressés par une telle aide, vous pouvez vous adresser directement à Mallaury (sc-indreetloire@adosen-sante.com) ou à la section MGEN de Tours (sd037-Prevention@mgen.fr).* Nous étudierons alors votre demande et répondrons au mieux à vos attentes.

LES SALONS DE CHOISEUL DANS LE MOIS DE L'ESS



Les Salons de Choiseul vous donnent rendez-vous les 15 et 16 novembre prochain pour leur 6^e édition, qui se déroulera dans le cadre du mois de l'Economie Sociale et Solidaire. Sur deux jours, 65 conférences (Plus de 8500 places) vous seront proposées sur le thème : **ANIMAL**. Le programme des conférences est visible sur le [Site www.weezevent.com/les-salons-de-choiseul-2018](http://www.weezevent.com/les-salons-de-choiseul-2018)

Voici un petit aperçu des thèmes abordés : « *Lutter contre le crabe: les avancées thérapeutiques contre le cancer* », « *Peut-on se passer de l'expérimentation animale* », « *Aimez les ours polaires, flinguez les loups ! Deux politiques opposées pour deux bêtes médiatiques* », « *Quelques mots sur les poux, nos compagnons de toujours* », « *L'homme est-il un animal comme les autres ?* », « *Le chat : histoire et légendes* »...

Les conférences sont **GRATUITES** et **OUVERTES** à tous, sur inscription. Billetterie à partir du **15 octobre** à 8h www.weezevent.com/les-salons-de-choiseul-2018. Sur place, vous trouverez un stand-dédicace ainsi qu'une petite restauration.

Comme chaque année, la **MGEN** soutient et participe aux Salons au travers d'une carte blanche : Stéphanie Roger (déléguée nationale MGEN) proposera une conférence sur le thème de « La médiation animale en établissement de santé ».

Où ? Au lycée Choiseul, 78 rue des Douets, 37100 Tours

Quand ? 15 et 16 novembre 2018

Billetterie Cagnotte Leetchi

NOUS CONTACTER

salonsdechoiseul@gmail.com

Facebook : LesSalonsDeChoiseul

Twitter : @s2choiseul

Où est Alice ?

Les jeunes et internet. Une vaste problématique à laquelle il est parfois difficile de s'atteler. A travers le regard d'Alice, l'on comprend les usages du web par les jeunes et comment leurs identités se construisent sur la toile par le biais d'échanges, de démonstrations artistiques, de peines et aussi de joies. **Un jeu, oui ! Mais sérieux !**



Filgood aide les professionnels de l'éducation à identifier et prioriser les thématiques de santé à aborder auprès des collégiens et lycéens et ces derniers à devenir des acteurs éclairés de leur santé.



A RETROUVER BIENTÔT !

L'objectif de « Stéréotypes - Stéréomeufs » ?

Lutter contre les inégalités femmes - hommes, les discriminations et les stéréotypes

CORRESPONDANT, POURQUOI PAS VOUS ?



Accompagner les adhérents est essentiel pour MGEN. **C'est pourquoi la présence de correspondants sur le terrain est indispensable.**



Etre correspondant, c'est utile, c'est facile, c'est simple et c'est vous qui choisissez le degré d'investissement !

N'hésitez pas à nous contacter !

AVEC L'UTL, CULTIVONS NOTRE TEMPS LIBRE !



L'Université du Temps Libre (UTL) est un service de l'Université de Tours qui offre à tous une opportunité de se cultiver et de se divertir au travers de différentes activités animées majoritairement par des enseignants-chercheurs, en activité ou en retraite, désireux de transmettre et partager, en les rendant accessibles au plus grand nombre, les connaissances qu'ils ont accumulées au fil des années sur des sujets aussi variés que passionnants

Les conférences se déroulent le mardi à Tours et le jeudi à Saint-Cyr, Fondettes et Ballan-Miré pendant l'année universitaire hors vacances scolaires.

Ces conférences sont gratuites pour les adhérents de l'UTL mais accessibles aux non-adhérents moyennant un droit d'entrée de **5€**.

CONTACTEZ-NOUS

par courriel à utl@univ-tours.fr

ou par téléphone au **02 47 36 81 83**

LES AUTRES ACTIVITÉS SONT RÉSERVÉES AUX ADHÉRENTS DE L'UTL

- Ateliers et cycles thématiques,
- Cours de droit européen,
- Cours sur l'histoire de l'image.

Vous avez aussi la possibilité de suivre aux côtés des étudiants certains cours semestriels sur des thématiques variées.

Vous retrouverez sur le site de l'UTL, www.utl.univ-tours.fr, les différentes activités ainsi que les conditions d'adhésion: **5€**

30 €
Tarifs réduits

55 €
Plein tarif

85 €
Tarif couple

RENCONTREZ-NOUS

Venez-nous voir tous les après-midis du lundi au vendredi de 14h à 17h.

UTL – Université de Tours
Bâtiment D, 1^{er} étage
60, rue du Plat d'étain B.P. 12050 - 37060 Tours Cedex 1



L'ESPACE D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE : CETTE CONSULTATION GRATUITE RESPECTERA VOTRE ANONYMAT ET LA CONFIDENTIALITÉ

Il vous est proposé dans les locaux de la MGEN à Tours, un mercredi sur deux et un vendredi matin par mois.

Prenez contact pour obtenir un rendez-vous !

JOURNÉE PRÉVENTION SANTÉ



L'ESPE de Tours Fondettes a accueilli le mercredi 10 octobre 2018 les équipes bénévoles et militantes MGEN mais également le CHRU, l'AFRAPS, pour animer une grande journée placée sous le signe de la Prévention et de la Santé. Les étudiants et professeurs stagiaires ainsi que les personnels de l'ESPE étaient invités à participer à divers ateliers de formation, de sensibilisation et d'information sur les thèmes :

PRÉVENIR LES ACCIDENTS DE LA ROUTE



Connaitre les sensations grâce à une Voiture Tonneau, écrans de simulations de conduite en voiture ou à moto, parcours pour tester ses réflexes avec des lunettes d'alcoolémie, appareil d'ergovision.



INFORMER SUR LA VACCINATION : PROTÉGER LES ENFANTS ET LES ADULTES



En relais des campagnes nationales de vaccination pour lutter contre certaines maladies infectieuses (tétanos, rougeole, coqueluche, méningite). Notre partenaire, le Centre de Vaccination gratuit du CHRU de Tours était sur place avec son équipe (médecins et infirmières) pour informer et effectuer, gratuitement et sur demande, des rappels de vaccins.

OCTOBRE ROSE : VALORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LE DÉPISTAGE DU CANCER

Notre partenaire Centre de Coordination et Dépistage des Cancer 37 (CHRU de Tours) était présent pour répondre aux questions sur les campagnes nationales de dépistage.

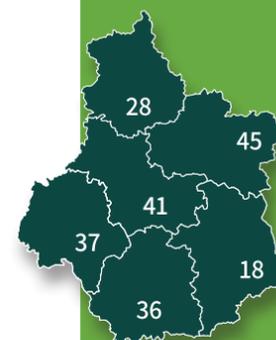
FRAPS-CVL (FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTÉ - CENTRE VAL DE LOIRE)

Des ateliers à destination des enseignants et futurs enseignants du 1er et 2d degrés autour des thèmes suivants : hygiène, compétences psychosociales, prise de risques, vie affective et sexuelle, alimentation et activité physique.

MGEN AVANTAGE.FR
LIBÈRE VOS ENVIES DE LOISIRS !

groupe vyv

Dans le cadre du nouveau programme MGEN Avantage, les élus du comité de section ont sélectionné, dans chaque département, une liste de partenaires culturels « coups de cœur » à solliciter.



A ce jour, une convention est signée avec chacun de ces partenaires :

Centre Dramatique National d'Orléans (45), la Halle aux Grains (41), Centre de Création Contemporaine Olivier Debré (37), La Boite à Livres (37), Cinéma Les Carmes (45), Zoo de Beauval (41), Château d'Azay-Le-Rideau (37), Le Petit Fauchoux (37), Centre Dramatique National Théâtre Olympia (37), Centre international du vitrail de Chartres (28), Palais Jacques Cœur (18), la Pyramide de Romorantin (41), L'atelier à spectacle (28) et bien d'autres offres à venir encore...

Nous remercions chaleureusement nos nouveaux partenaires d'entrer dans notre programme et de proposer un tarif réduit aux adhérents **MGEN**.

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr —
VIVEZ VOS PASSIONS À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !

DES OFFRES EXCLUSIVES NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS MGEN

DES BONS PLANS À PROXIMITÉ GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION ET LA CARTE MGEN AVANTAGE

DES ACHATS EN LIGNE 100% SÉCURISÉS

Azay-le-Rideau Cheillé se mobilisent
Octobre Rose
Samedi 13 octobre 2018

Journée Forum avec stands d'information
Marche "...d'un Château à l'autre"
Animations et jeux.
Restauration sur place
(Gratuit et ouvert à tous)

OCTOBRE ROSE AU CHÂTEAU D'AZAY LE RIDEAU

Les militants et salariés MGEN de l'Indre et Loire se sont mobilisés massivement pour participer à la Marche Rose du Château d'Azay Le Rideau au château de l'Islette le samedi 13 octobre et accueillir les adhérents sur leur stand MGEN. La promotion des activités physiques et sportives constitue pour le groupe MGEN un engagement prioritaire. En effet, l'activité physique est un facteur de protection des maladies cardiovasculaires, cancers, diabète, obésité et ostéoporose. Au-delà de son rôle déterminant dans l'état de santé physique, elle a aussi un rôle psychologique et social.

▶ VOTRE BULLETIN DÉPARTEMENTAL FAIT PEAU NEUVE !



Santé, protection sociale, garanties et services MGEN, prévention...

Des dossiers de fond et d'actualités aux informations locales, **Ensemble** est un lien privilégié avec votre section départementale MGEN.

A la suite de l'enquête de lectorat, votre bulletin évolue vers une nouvelle maquette, plus claire, aux lignes sobres et à la typographie modernisée... le tout en réduisant son coût !



Le saviez-vous ?

Une version dématérialisée et enrichie est accessible sur le site Internet de votre section !



Cliquer



Visionner



Zoomer

▶ LA PAGE INTERNET DE VOTRE SECTION CHANGE BIENTÔT !



Design innovant



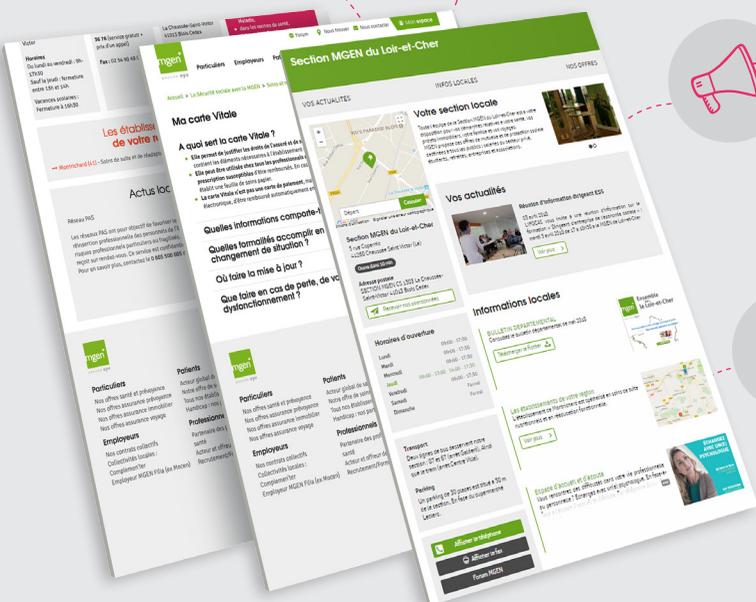
Renseignements pratiques



Actualités



Infos locales



LA RÉGION CENTRE EST EN LIGNE !

facebook

Retrouvez des informations locales et quelques conseils pratiques sur la page

f MGEN Région Centre

<https://www.mgen.fr/sections/>