

ENSEMBLE

dans l'INDRE



Vivoptim,
un cœur en bonne santé

ACTUALITÉ ▶ 3

Le cinéma
à l'heure de l'ESS

VIE LOCALE ▶ 8-10

Maif Numérique
Tour

COMMUNICATION ▶ 12

La nouvelle formule
MGEN



ACTUALITÉ
Le cinéma à l'heure de l'ESS

3

SOLUTIONS
Les solutions habitat 4-5

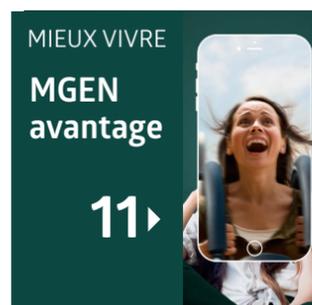


PRÉVENTION
Vivoptim Cardio 6-7

VIE LOCALE
Un métier de la DDT Le club « santé sénior » 8-9



VIE LOCALE
Ciné débat sur la Scop-ti 10



COMMUNICATION
Nouveaux services numériques 12



édito

automne 2018

MGEN Demain

MGEN relève un nouveau défi avec son projet stratégique « MGEN demain ».

Il s'articule autour de cinq missions pour assurer l'efficacité de notre modèle économique.

Toutes les parties prenantes, les militants, les salariés et les élus MGEN ont contribué à l'élaboration de ce plan. Il guide notre action des prochaines années et marque notre engagement au service des adhérents, des patients, des professionnels de santé et des employeurs pour construire notre avenir, pour tenir « l'engagement mutuel au service du Mieux vivre ».

Les mutations de notre société, nous conduisent à refonder le modèle solidaire et à viser l'amélioration continue de la satisfaction du service, pour innover et pour conforter notre utilité sociale de mutualité responsable.

Des actions sont mises en œuvre pour continuer à nous développer au sein des fonctions publiques et plus largement dans le secteur de l'Economie Sociale et Solidaire. Vous trouverez d'ailleurs dans ce bulletin, des actions menées en sa faveur.

Ce sont donc là, des solidarités pour investir des espaces du « Mieux vivre » dans le souci de répondre aux attentes et aux aspirations de toutes les générations.

MGEN a toujours été une mutuelle qui rassemble, elle est attractive, l'humain reste au cœur de son action, aussi, restons unis, bâtissons ensemble la MGEN de demain !

Amitiés Mutualistes.

Marie-Laurence ARMAND
Présidente

Nous suivre

Twitter : @mgenetvous.fr - @MGEN36Indre
Facebook : MGEN - MGEN Région Centre

LE BULLETIN DES ADHÉRENTS
MGEN* INDRE | OCTOBRE 2018

Directeur de publication Patrice FORIN | Comité de rédaction Commissions communication régionales et départementales MGEN Centre | Diffusion (7 398 exemplaires) Crédits photos shutterstock487425448
Création et impression Imprimerie **ISF** | Dépôt légal 10-2018

Afin de préserver l'environnement ce bulletin est imprimé sur du papier recyclé PEFC issu de forêts gérées durablement. Conditionné sous film écologique Home Compost.

IMPRIM'VERT® © 2018 - 6463

LE CINÉMA À L'HEURE DE L'ESS

L'IDÉE A GERMÉ LORS D'UNE DISCUSSION À BÂTONS ROMPUS À LA SECTION 36

Le sujet évoqué par Frédérique Lamarre n'avait rien d'évident à être traité par des jeunes de 4^e : Encourager d'autres ados à fréquenter un lieu de culture qui, d'emblée, ne stimule pas spontanément leur appétence ô combien dépendante de la mode ; mais « sans tomber dans le stéréotype du reportage ».



Une rencontre avec Jean Lambert-Wild, metteur en scène et acteur de Richard III (Théâtre de l'Union du Centre dramatique National du Limousin) a renforcé chez ces jeunes le sentiment d'appartenir à une équipe de projet qui n'avance que s'il y a entraide et solidarité, si chacun tient son rôle avec rigueur et de manière responsable.

Ainsi la « Team Condorcet » s'est organisée comme une vraie équipe de tournage : de la maquilleuse aux scripts, des acteurs aux techniciens lumière et son, des caméramans aux réalisateurs, tous les métiers sont mixtes.



Cette recommandation d'Eric Defaix, secrétaire général d'Equinoxe - terrain d'action pour le tournage a été entendue et le défi relevé par l'atelier de pratique artistique Cinéma du collège Condorcet de Levroux.

14 élèves se sont creusé les méninges sur 32 semaines, accompagnés dans les phases d'écriture et de réalisation par Hélène Feuillade, professeur agrégé de Lettres Modernes ainsi que Pascal Guilly et William Etiève, deux réalisateurs professionnels de l'Indre.

MGEN SOUTIEN LA CAUSE DES FEMMES



FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES
DES PROFESSIONNELLES VOUS ÉCOUTENT
ET VOUS ACCOMPAGNENT.
stop-violences-femmes.gouv.fr

PARI RÉUSSI ? À VOUS D'EN DÉCIDER !

Pour visionner le court-métrage, les bonus et le making-off,

Connectez-vous à daac@ac-orleans-tours.fr

à la rentrée de septembre après diffusion au festival du court métrage de Sainte-Sévère en août 2018.

Nous rencontrer

Rue Max Hymans - 36000 CHÂTEAUROUX
Du lundi au vendredi : 9h-17h30 sauf le mardi : 10h-17h30
Vacances scolaires : Du lundi au vendredi : 9h-16h30
Sauf le mardi : 10h-16h30

Nous écrire

✉ Courrier : MGEN INDRE
Rue Max Hymans - 36017 CHÂTEAUROUX CEDEX
✉ Mail : SD036@mgen.fr
🌐 Web : depuis votre espace personnel sur notre site www.mgen.fr
💬 Forums : mgenetvous.mgen.fr - nousmgen.mgen.fr

Nous téléphoner

3676 Service gratuit + prix appel du lundi au vendredi de 8h à 18h30

POURQUOI PENSER À MGEN POUR VOTRE LOGEMENT ?

Parce que vous accompagner pour vos projets immobiliers c'est aussi notre spécialité !

Votre conseiller MGEN vous propose des Solutions Logement adaptées, complètes, sans option, sans surprise et au meilleur coût !

Rencontres avec Christine, Marie-Pierre et Marie-Caroline, conseillères en Région Centre...



Carole et Pierre ont un projet d'achat immobilier.

Carole est adhérente à la MGEN. Pierre ne l'est pas et travaille pour une entreprise privée.

► Christine, conseillère habitat MGEN, est à leurs côtés pour les accompagner dans la préparation et la concrétisation de leur projet grâce aux Solutions Logement MGEN.

► Elle leur propose des solutions couplées pour protéger à la fois leur prêt et leur bien.



L'ASSURANCE EMPRUNTEUR

- ✓ Souscription facilitée
- ✓ Réponse immédiate et gratuite
- ✓ Garanties renforcées
- ✓ Taux calculés au plus juste



LA CAUTION ACQUISITION

Garantit le prêt auprès de la banque

- ✓ Evite le recours à l'hypothèque
- ✓ Taux attractifs
- ✓ Réponse rapide



L'ASSURANCE PERTE D'EMPLOI

Met le foyer à l'abri en cas de chômage

**MON
EXPERT
LOGEMENT
MGEN au**

3676 Service gratuit
+ prix appel

**RDV CONSEIL
AVEC UN VRAI
SPÉCIALISTE
DE L'HABITAT**



**MGEN vous accompagne
dans les moments importants
de votre vie !**

**Prenez rendez-vous
avec un conseiller de votre
section départementale.**



Julien, 32 ans et adhérent MGEN, s'installera prochainement dans un nouveau logement. Il a besoin d'un coup de pouce pour faire face aux dépenses liées à son nouveau logement (dépôt de garantie, frais d'agence, ameublement, électroménager...).

► Marie-Pierre, conseillère MGEN, lui propose une solution simple et rapide pour l'aider.



LE PRÊT INSTALLATION MGEN-CASDEN

- ✓ Montant maximum 3 000 €
- ✓ Sans intérêts
- ✓ Frais de dossier offerts
- ✓ Assurance prise en charge par MGEN
- ✓ Limite d'âge 36 ans



Louis envisage de faire un bilan énergétique de son logement ainsi que des travaux.

► Marie-Caroline, conseillère MGEN, lui explique qu'il pourra obtenir des informations et être accompagné dans son projet par un expert dédié au logement.



LES SERVICES HABITAT MGENSERVICESHABITAT.FR

- ✓ Site gratuit
- ✓ Des conseillers à votre écoute
- ✓ Recherche d'artisans autour de chez vous
- ✓ Estimation du budget nécessaire
- ✓ Conseil sur les devis
- ✓ Carnet santé de la maison (espace de stockage de documents)



VIVOPTIMCARDIO ARRIVE CHEZ VOUS !

Vivoptim Cardio est un programme e-santé initié par MGEN pour prévenir le risque cardio-vasculaire.

POURQUOI CE PROGRAMME ?

Les maladies cardio-vasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes et les plus de 65 ans. En effet, les maladies cardiovasculaires, même si mieux prises en charge, restent encore un enjeu de santé publique majeur avec 3,3 millions de personnes touchées par ces maladies et un coût pour le régime général de l'Assurance maladie de 25 milliards d'euros. Pour répondre à ces problématiques et proposer des solutions à ses adhérents, MGEN innove et propose un programme e-santé de prévention des risques.

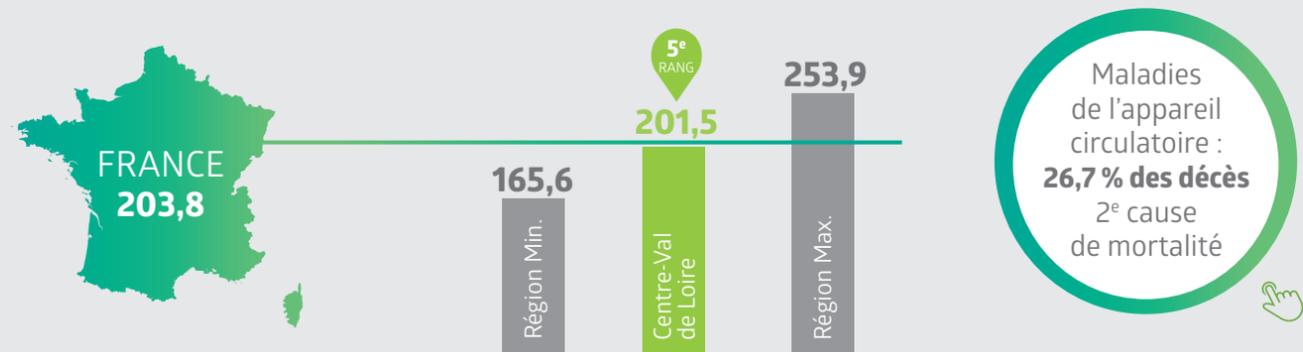
POUR QUI ?

L'ensemble des adhérents de l'offre MGEN Santé Prévoyance (ou MSP) ainsi que leurs bénéficiaires (conjoint/enfants) peuvent profiter pleinement de ce programme, à la simple condition d'être majeur.

EN CHIFFRES

+ 0,5 % La Région Centre-Val de Loire est presque dans la **moyenne nationale** pour ce qui concerne la **mortalité cardio-vasculaire prématurée** (décès avant 65 ans) ; elle est à seulement 0,5 % au-dessus de cette moyenne.

TAUX STANDARDISÉS DE MORTALITÉ PAR MALADIES DE L'APPAREIL CIRCULATOIRE EN 2009-2011 (pour 100 000 habitants)



Sources : Inserm CépiDc, Insee - Exploitation ORS Centre-Val de Loire

TESTÉ AVEC SUCCÈS
en Bourgogne Franche-Comté et Occitanie, il devient accessible aux adhérents MGEN en région Centre Val de Loire en novembre 2018.

VIVOPTIMCARDIO

COMMENT ÇA MARCHE ?

Vivoptim Cardio propose, via un espace personnel sécurisé, des parcours et des solutions de prévention simples, évolutifs et adaptés à votre profil. Sensibilisation aux risques, coaching en ligne, échanges avec des professionnels de santé (infirmiers, diététiciens, éducateurs sportifs, tabacologues) via une plateforme numérique mais aussi partage d'informations sur un forum. **Vivoptim offre les CLÉS pour devenir acteur de sa santé !**

DES RÉSULTATS CONVAINCANTS !

Près de 8500 adhérents des régions pilotes ont ainsi pu bénéficier de la première version du programme sur la période de 2015 à 2017. Le bilan s'est avéré très positif : les participants ont été nombreux et ont jugé le programme intéressant, motivant et surtout utile ! Il est donc maintenant proposé sur toutes les régions dans une nouvelle version améliorée et enrichie.

LE BILAN CLINIQUE des résultats significatifs

BAISSE de la **TENSION ARTÉRIELLE**
PRESSION ARTÉRIELLE SYSTOLIQUE

-3,48 MM HG

PERTE de **POIDS**
BAISSE MOYENNE OBSERVÉE
Indice de masse corporelle : **-0,48 kg / M²**

1,4 KG

BAISSE du **LDL-CHOLESTÉROL**

-0,6 G/L

ESTIMATION DES EFFETS
DU PROGRAMME À 10 ANS

29 **ÉVÉNEMENTS**
cardiovasculaires **ÉVITÉS**

13 **DÉCÈS ÉVITÉS**
hors AVC



INSCRIVEZ-VOUS
ET DÉFINISSEZ IMMÉDIATEMENT
VOTRE PROFIL CARDIOVASCULAIRE SUR
www.vivoptim.com

OU AU NUMÉRO VERT
0 801 010 000 Service & appel gratuits



UN MÉTIER DE LA DDT

LES MÉTIERS DES NOUVEAUX ADHÉRENTS À MGEN

Michel CERES est responsable des aides au logement au service habitat-construction (SHC) de la direction départementale des territoires de l'Indre (DDT) interviewer par Rémy LEQUIPPE, membre du bureau Mgen 36.



Michel CERES
responsable des aides au logement
au service habitat-construction (SHC)

PRÉSENTEZ-NOUS VOTRE MINISTÈRE ET LA STRUCTURE DANS LESQUELS VOUS TRAVAILLEZ.

L'activité de l'unité Ville-Habitat-Logement (VHL) dépend du ministère de la Cohésion des Territoires (MCT). Ce ministère coordonne les politiques publiques du logement, de l'hébergement, du bâtiment, de la construction, de l'aménagement, de l'urbanisme, de la politique de la ville et des territoires. Le SHC conduit les politiques de mise en accessibilité des bâtiments, de rénovation urbaine, de développement du parc locatif social et contribue à l'amélioration des logements du parc privé.

QUELLES SONT VOS MISSIONS À L'UNITÉ VHL ?

- L'équipe de 8 personnes que je dirige répond à trois grandes missions que sont :
 - La promotion et la gestion des aides de l'agence nationale de l'habitat (ANAH) destinées aux propriétaires privés occupants ou bailleurs à revenus modestes ou très modestes. Dont les principales actions sont : la lutte contre la précarité énergétique (isolation, chauffage, menuiseries,...), l'adaptation du logement à la perte d'autonomie des personnes âgées ou handicapées et la lutte contre l'habitat indigne.
 - Le financement des programmes de constructions HLM par les bailleurs sociaux
 - La résorption de l'habitat précaire et dégradé qui se traduit par des actions vers la sédentarisation des gens du voyage (création de terrain familiaux, d'aires d'accueil,...), l'animation du pôle départemental de l'habitat indigne.

AVEC QUI TRAVAILLEZ-VOUS ?

Les principaux partenaires et interlocuteurs sont l'ANAH, l'agence départementale d'information sur le logement (ADIL), les animateurs des opérations programmées d'amélioration de l'habitat (OPAH), les bailleurs sociaux, les collectivités, le département, l'ARS, les CCAS... , ainsi que les services de la préfecture et de la direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (DREAL). Nous recevons aussi le public bénéficiaire de ces aides.

QU'EST-CE QUI VOUS PLAÎT LE PLUS ?

L'attractivité du poste, c'est de porter une politique au service des personnes défavorisées, d'apporter des solutions aux personnes en difficulté sur le plan de l'habitat, en prenant en compte la dimension humaine dans les dossiers.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX DÉFIS, ENJEUX ?

Les principaux enjeux du poste sont d'inciter les habitants du département à rénover leur logement en bénéficiant des aides auxquelles ils ont droit, et ainsi d'atteindre les objectifs de l'ANAH, tout en soutenant l'économie locale de l'artisanat du bâtiment. Autre enjeu, le maintien d'une production de logement social de qualité dans le département où la demande locative sociale souffre beaucoup moins de tension que sur des territoires plus urbains que l'Indre.

COMMENT SE DÉROULE UNE JOURNÉE TYPE ?

Il n'y a pas de journée type, c'est aussi ce qui fait l'intérêt du poste, le travail est partagé entre du travail de dossier, les réunions avec les partenaires, les échanges avec l'équipe de 8 personnes de l'unité, et aussi des tâches administratives.

QUELLES SONT LES QUALITÉS NÉCESSAIRES À CE POSTE ?

Ce poste d'encadrement à une connotation sociale du point de vue de l'habitat, il faut également être à l'écoute et prendre des décisions. Il faut faire preuve d'imagination pour trouver, dans le respect des règles, des solutions à des situations parfois très délicates.

COMMENT DEVIEN-T-ON CHEF DE L'UNITÉ VILLE-HABITAT-LOGEMENT ? QUEL A ÉTÉ VOTRE PARCOURS ?

J'ai intégré le ministère de l'Équipement en 1990 en tant que technicien. J'ai occupé différents postes d'abord comme adjoint au chef d'une subdivision territoriale, puis chef de l'unité comptabilité et marchés publics, ensuite conseiller de gestion-management et précédemment à mon poste actuel j'occupais le poste coordinateur sécurité routière.

LE CLUB « SANTÉ SÉNIORS » CULTIVE LA CONVIVIALITÉ

MGEN 36 OFFRE À SES AINÉS UNE PRESTATION DE QUALITÉ : LE CLUB SANTÉ SÉNIORS



Fidèle aux valeurs de solidarité et de partage de la MGEN, celui-ci a pour but de maintenir le lien social et de rompre l'isolement qui guette parfois les retraités. Lieu de rencontre et de convivialité, il permet la pratique d'activités diverses

et variées, sportives, artistiques, culturelles, touristiques...

Le trait d'union entre générations se fait aussi au cours de moments festifs : repas de Noël, galette des rois, repas de « fin d'année »...

L'organisation du club et l'animation des activités sont assurées bénévolement par des adhérents volontaires. Chacun peut participer et proposer.



UN CENTRE D'INTÉRÊT POUR CHACUN

Art et paysage, Informatique, Bridge, tarot, scrabble, Golf, Balades découvertes, Cyclotourisme, Reliure, Séjours randonnées, Sorties à la journée, Sorties « opéra », Conférences, Voyages, Moments festifs...

DÉJÀ PROGRAMMÉS POUR 2018-2019

- Voyages**
Bavière - Tyrol - Mongolie
 - Des conférences**
Histoire de l'abbaye de Déols - Ernest Nivet - Maurice Brimbal...
 - Un opéra**
La Cenerentola (à l'opéra Garnier)
- Et bien d'autres choses... consultez le site du club : Clubmgen36.free.fr

JEUNES RETRAITÉS, VENEZ NOUS REJOINDRE !

Pour cela vous pouvez contacter le coordinateur des activités : **Jacques Fonty**

✉ Club des retraités MGEN rue Max Hymans -36000 Châteauroux

☎ 02 54 34 83 32 @ clubmgen36@gmail.com

Tout affilié MGEN est membre de droit du club, cependant une participation annuelle de 8 € est demandée aux adhérents (frais de fonctionnement).



STÉPHANIE ET AURÉLIEN

UN CHANGEMENT DE POSTE, UN NOUVEL ARRIVANT AU SEIN DE LA SECTION :

Stéphanie Folliot assure avec dynamisme, bonne humeur et professionnalisme, ses nouvelles missions de Conseillère Mutualiste depuis mai 2018.

Depuis début Juillet, l'équipe s'est étoffée grâce à l'arrivée d'Aurélien Giraudon, Conseiller Accueil Développement et Services. Lui aussi, saura par son entrain et sa rigueur vous accompagner et vous conseiller au mieux.

Toute l'équipe vous assure un service optimal et un accueil chaleureux !

MAIF / NUMERIQUE TOUR

LE NUMÉRIQUE EST PARTOUT ET AUSSI À LA MGEN !



Comme chaque année au mois d'octobre a lieu la fête de la Science et la MGEN est toujours très présente lors de cet événement sur le thème du numérique dans le cadre d'un partenariat tripartite MGEN/MAIF/IUT de l'Indre.

Si la 27^e édition fut un véritable succès avec un programme chargé et de nombreux visiteurs se sont rendus à l'IUT de l'Indre sur le site de Châteauroux, la 28^e édition est tout aussi passionnante et le succès est toujours là.



« Le numérique est omniprésent dans notre vie »

La MGEN partenaire du MAIF/TOUR NUMERIQUE participe à la promotion et au développement des usages du numérique auprès des jeunes et du grand public.

Comme l'an passé, le camion numérique mis à disposition par la MAIF pendant trois jours sur le site de l'IUT est une véritable « classe ambulante » puisqu'il propose aux élèves aux étudiants, aux professeurs et au grand public des animations à la fois ludiques et pédagogiques afin de se familiariser avec le numérique et d'en découvrir les risques comme les opportunités.

Cette année les **11 et 12 octobre, plus de 570 écoliers, collégiens et lycéens** sont présents à l'IUT pour participer à cette manifestation, le samedi 13 octobre le grand public également très présent.

Le numérique est omniprésent dans notre vie, il occupe une place de plus en plus importante dans notre société et MGEN tient à accompagner les initiatives favorisant le collaboratif et le partage.

CINÉ DÉBAT SUR LA SCOP-TI

Dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire, le Groupe MGEN a le plaisir de vous inviter à la projection du film « *Les coriaces sans les voraces* » de Claude Hirsch. Après une lutte de 1336 jours, les salariés de l'usine Unilever ont obtenu de reprendre leur entreprise et d'en faire une SCOP, la Scop-Ti ex-Fralib, société coopérative ouvrière provençale de Thés et infusions.

Où en sont-ils aujourd'hui ?
Quels sont leurs nouveaux défis ?
Comment gère-t-on une coopérative ouvrière ?

Le réalisateur, qui suit depuis longtemps l'aventure, a voulu répondre à ces questions en filmant le quotidien de ces salariés d'un nouveau genre. La projection sera suivie d'un débat.

Le mardi 13 novembre à 20h30
au Cinéma Apollo
avec la présence de **Claude HIRSCH**



Dans le cadre du nouveau programme MGEN Avantage, les élus du comité de section ont sélectionné, dans chaque département, une liste de partenaires culturels « coups de cœur » à solliciter.



A ce jour, une convention est signée avec chacun de ces partenaires :

Centre Dramatique National d'Orléans (45), la Halle aux Grains (41), Centre de Création Contemporaine Olivier Debré (37), La Boite à Livres (37), Cinéma Les Carmes (45), Zoo de Beauval (41), Château d'Azay-Le-Rideau (37), Le Petit Fauchoux (37), Centre Dramatique National Théâtre Olympia (37), Centre international du vitrail de Chartres (28), Palais Jacques Cœur (18), la Pyramide de Romorantin (41), L'atelier à spectacle (28) et bien d'autres offres à venir encore...

Nous remercions chaleureusement nos nouveaux partenaires d'entrer dans notre programme et de proposer un tarif réduit aux adhérents **MGEN**.

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr —
VIVEZ VOS PASSIONS À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !

DES OFFRES EXCLUSIVES NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS MGEN

DES BONS PLANS À PROXIMITÉ GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION ET LA CARTE MGEN AVANTAGE

DES ACHATS EN LIGNE 100% SÉCURISÉS

▶ VOTRE BULLETIN DÉPARTEMENTAL FAIT PEAU NEUVE !



Santé, protection sociale, garanties et services MGEN, prévention...

Des dossiers de fond et d'actualités aux informations locales, **Ensemble** est un lien privilégié avec votre section départementale MGEN.

A la suite de l'enquête de lectorat, votre bulletin évolue vers une nouvelle maquette, plus claire, aux lignes sobres et à la typographie modernisée... le tout en réduisant son coût !



Le saviez-vous ?

Une version dématérialisée et enrichie est accessible sur le site Internet de votre section !



Cliquer



Visionner



Zoomer

▶ LA PAGE INTERNET DE VOTRE SECTION CHANGE BIENTÔT !



Design innovant



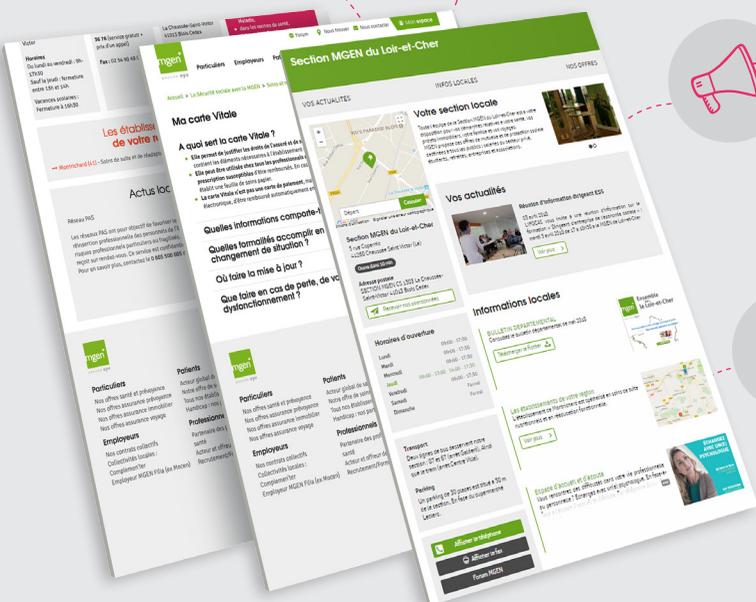
Renseignements pratiques



Actualités



Infos locales



<https://www.mgen.fr/sections/>

LA RÉGION CENTRE EST EN LIGNE !

facebook

Retrouvez des informations locales et quelques conseils pratiques sur la page

MGEN Région Centre

