



Le magazine des adhérents
Gironde



CARTE
CULTURE

20 17
18

mgen*

RETOUR SUR LES
**ASSEMBLÉES
 GÉNÉRALES**
 DEVOTRE MUTUELLE

2 | 70 ans,
ça se fête !

4 | Ma thèse
en 180 secondes

6 | Nos actions
de prévention

|| | Permanences
Extérieures
2017/2018



groupe
istya
 mutuelles vraiment

70 ans, ça se fête !

Le 8 décembre 1946, naquit la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale. La section bordelaise, quant à elle, n'a été ouverte que le 6 mars 1947. Afin de fêter ces deux 70^e anniversaires, la section de la Gironde avait organisé un village sur le thème de la prévention, le 29 Mars sur la place Pey-Berland de Bordeaux.

De nombreux partenaires étaient présents pour cette célébration : la Mutualité Française qui animait un stand sur les troubles de la vision, l'Établissement Français du Sang (mettant en avant les différents dons possibles), les infirmières du service infirmier de l'académie de Bordeaux (sur le thème des gestes de premiers secours).

Cet évènement a aussi permis à de nombreuses personnes de découvrir la Fondation de la Route, association MGEN de prévention sur les risques routiers depuis janvier 2016. En effet, plusieurs centaines de personnes n'ont pas hésité à vivre l'expérience de la voiture tonneau ou du simulateur de scooter. Les moins audacieux, quant à eux, ont pu s'informer sur les supports de prévention santé MGEN ou les offres de santé disponibles aussi bien en individuel qu'en collectif (pour les associations par exemple.)

Cette journée ensoleillée s'est terminée par une conférence sur le thème « transhumanisme et l'homme augmenté » où plusieurs dizaines de personnes ont pu se régaler des interventions de MM. Bernard Claverie et Bernard Lafargue.

Marc Buisson
Délégué MGEN 33



Bernard Caillon, en compagnie de François Béreau, délégué et de Mireille Teillet-Aleman, directrice depuis le 1^{er} septembre 2017.

Bernard CAILLON, Directeur de la Section MGEN de la Gironde depuis le 1^{er} septembre 2009 a fait valoir ses droits à la retraite au 1^{er} septembre 2017. Après des études de droit suivies d'une

35 ANS AU SERVICE DE NOTRE MGEN GIRONDE

formation à l'École Normale d'Instituteurs de la Gironde et de quelques années comme instituteur en école primaire, Bernard a intégré l'équipe des collègues "mis à disposition" de la Section MGEN de la Gironde en décembre 1982. Au cours de sa formation, le Siège National l'a associé à la préparation au niveau local de l'Assemblée Générale de la MGEN qui s'est tenue à Bordeaux en juillet 1983. Il a également suivi l'arrivée de l'informatique dans les Sections Départementales.

Devenu Directeur Adjoint de notre Section, il a d'abord été en charge des Prestations, notamment des secteurs "Habitat" et "Service d'Aide à Domicile", puis à partir de 1989, il a eu la responsabilité de la comptabilité. Son expertise reconnue

dans ce domaine lui a valu d'être appelé par notre Siège National à des missions au sein de la Commission de Suivi et d'Apurement des Comptes. En 2009, le bureau départemental lui a confié la Direction de notre Section qu'il a assurée avec rigueur jusqu'au dernier jour. Fervent défenseur de notre gestion de la Sécurité Sociale, il a été un interlocuteur reconnu de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Gironde. Des manifestations conviviales ont été organisées afin de lui témoigner notre sympathie, notre reconnaissance pour le travail accompli et lui souhaiter une longue et heureuse retraite bien méritée.

François Béreau
Délégué MGEN 33

ÉDITORIAL



La pression de la concurrence était déjà présente...

D'indispensables économies étaient déjà attendues, espérées...

Qui aurait pu prévoir UBER en 2011 ?

Qui aurait pu prévoir LREM en 2016 ?

Aujourd'hui, nous parlons de « disruption » !

Rien ne change !

Toute fascination est délétère, tout immobilisme également ! Si le numérique est une nouvelle révolution, saisissons-en les opportunités mais gardons-nous de fantasmer sur ces nouveaux supports au détriment de ceux du passé. *Etre fidèles à ce que nous sommes, ce n'est pas conserver les choses en l'état mais bien les adapter à nos contextes et à leurs évolutions.* Alors, cultivons ce que nous sommes, semons nos singularités mutualistes ! Parmi mille autres, l'une des ambitions de MGEN, aux côtés de l'Assurance maladie, est bien de travailler à gommer les inégalités, qu'elles soient territoriales, liées au pouvoir d'achat ou encore à la qualité des soins ; toute avancée participant à cette ambition nous réjouit. Roland BERTHILIER, nouveau président de MGEN, le formulerait ainsi : *une MGEN solide et solidaire.*

Alors, oui ! Rien ne change ! Ayant souhaité une MGEN forte dans un groupe fort, nous ferons « Groupe » avec Harmonie Mutuelle

dès septembre conformément aux votes de nos assemblées générales respectives en juin et juillet. Nous participerons ainsi à la protection sociale de 10 millions de personnes en matière de santé.

Enfin, et alors que nous tournons la page citoyenne d'une longue période de votes, nous ouvrons une nouvelle page électorale, au sein de notre mutuelle : celle du renouvellement du tiers sortant des Comités de section départementaux. Nous disposons d'un petit mois à l'issue de cette publication (date limite de réception des candidatures fin octobre) pour recevoir les actes de candidatures de nos collègues qui accepteront de consacrer un peu de leur temps personnel au suivi de l'activité de MGEN Gironde ainsi qu'aux évolutions qui nous seront proposées dès l'automne, chaque année.

Je remercie par avance les futur(e)s candidat(e)s et souhaite une excellente année à chacun de vous.

Bordeaux, le 17/07/17,
JM GASTEIX, Président MGEN 33

C'EST PARTI !
Vous êtes étudiant, vous êtes retraité, vous cherchez un emploi, vous partez en voyage, vous êtes déjà en voyage.

ET POUR VOTRE SANTÉ ?
La santé n'est pas votre priorité, mais le savoir. MGEN vous accompagne pour en prendre soin, sans plus de titre.
À quel correspondant vos remboursements ?
Où trouver un médecin ?
Comment faire si vous tombez malade à l'étranger ?
Vous pouvez compter sur nous pour répondre à toutes ces questions.
Pour votre santé. Faites comme si ça allait !

PARCE QUE LA SANTÉ NE DOIT PAS ÊTRE UN SOUCI POUR VOUS, MGEN CRÉE ÔJI. PROFITEZ-EN, C'EST TOUT COMPRIS !

- Une couverture santé à prix jeune, valable à l'international.
- Des packs de services qui rendent vraiment service au quotidien.
- L'appli ÔJI pour prendre en main votre santé 24h/24.

ET VOUS ÊTES BIEN DÉCIDÉ À PROFITER DE VOTRE LIBERTÉ.



Magazine des adhérents de la Gironde

185 boulevard Maréchal Leclerc
33051 BORDEAUX CEDEX
Tél. 3676 - www.mgen.fr

Ouverture :
– hors vacances scolaires :
lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9 h à 17 h 30,
le jeudi de 10 h à 17 h 30
– durant les vacances scolaires :
lundi, mardi, mercredi, vendredi de 9 h à 17 h, le jeudi de 10 h à 17 h

Directeur de la publication :
JM. Gasteix.
Photos : MGEN, Fotolia, Shutterstock
Conception et réalisation : LVP GLOBAL
Impression : Imprim'33
RC B 354 026 098



Ma thèse en 180 secondes

Interview d'Ariane Peyret, représentante de l'Aquitaine à la demi-finale nationale de *Ma thèse en 180 secondes* au siège de MGEN à Paris.



©Hugues Brethreau - Université de Bordeaux

Bonjour Ariane, pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je termine actuellement ma thèse à l'université de Bordeaux après une licence et un master 1 en chimie et biochimie à Bordeaux, puis un master 2 en nanotechnologies à Toulouse à l'université Paul Sabatier. Au début, j'aimais beaucoup la chimie, mais rapidement une volonté est apparue : faire de la chimie appliquée à la biologie afin de pouvoir travailler dans l'industrie pharmaceutique.

Pour ceux qui ne connaîtraient pas le concours *Ma Thèse en 180 secondes*, pourriez-vous en expliquer le principe ?

Le but premier est la vulgarisation : trois ans de thèse résumés en 3 minutes compréhensibles par le grand public. Il faut donc adapter son propos et expliquer simplement un sujet complexe en le rendant intéressant. Heureusement, nous avons été aidés par l'université sur le contenu de notre présentation mais aussi sur la forme grâce notamment à un metteur en scène et une comédienne.

L'autre intérêt du concours est la grande variété des sujets qui ne sont pas uniquement scientifiques ; les candidats ayant tous un très bon niveau, cela rendait le concours encore plus intéressant pour le public. Je pense que ce concours pourrait susciter des vocations au niveau des plus jeunes. Une thèse, cela paraît très compliqué, infaisable. Beaucoup de lycéens sont venus me trou-

ver après mon passage, ce concours leur a permis de dédramatiser la thèse et leur a montré qu'en plus d'être faisable, cela peut être intéressant.

Quels éléments vous ont poussée à participer à ce concours ?

Avant même de savoir que j'allais faire une thèse, j'avais entendu parler de ce concours qui m'avait beaucoup plu. Je m'étais alors promis : « Si je fais une thèse, quand je serai en dernière année, je ferai ce concours. » J'aime bien les challenges, expliquer ce que je fais et parler en public et c'est donc tout naturellement que j'ai voulu me présenter au concours.

L'intitulé de votre thèse est *capsules polymères compartimentées : vers un biomimétisme cellulaire fonctionnel*, pourriez-vous en quelques phrases nous en expliquer le sujet ?

Je travaille à réunir plusieurs molécules en une seule, plusieurs médicaments en un seul et de faire de la libération contrôlée, c'est-à-dire permettre leur libération de manière dissociée. Cela permettrait de prendre un seul médicament dont les différentes molécules seraient libérées selon les besoins.

Parmi les 27 demi-finalistes, 16 ont accédé à la finale. Même si vous n'avez pas participé à cette finale nationale au studio 104 de la Maison de la Radio à Paris, y avez-vous assisté ?

Oui, nous avons pu voir les coulisses, rencontrer les membres du jury et soutenir les candidats. Nous avons quand même pu vivre ce très bel événement tout cela dans une bonne ambiance.

Que vous a apporté ce concours ?

C'est avant tout une très belle expérience sur le plan humain grâce à toutes les rencontres tout au long du concours. Je n'oublie pas non plus tout ce qui nous a été appris durant la formation avant le concours (parler en public, vulgariser ma thèse...) Ces compétences, je pourrais m'en servir encore par la suite. Cela a aussi permis de promouvoir mon travail et étant actuellement en recherche d'emploi, ce concours est venu enrichir mon CV. Sur un plan plus personnel, en me poussant à rendre plus accessible mon travail, cela m'a aidé à expliquer à mon entourage en quoi consistaient véritablement mes recherches.

Quel élément vous a paru le plus compliqué dans tout ce parcours ?

Même si cela a demandé de nombreuses répétitions (par exemple sur le trajet du laboratoire dans le tram), le plus difficile a finalement été la rédaction du texte : il m'a fallu recommencer plusieurs fois afin de calibrer la durée, de vulgariser le propos, d'ajouter une touche d'humour... Je remercie ma famille et mes collègues qui m'ont beaucoup aidé en me servant de cobayes. Ils m'ont aussi soutenue en étant présents lors des concours ou en suivant la diffusion du direct sur internet.

Le concours est aussi un moment de transmission, étant en recherche d'emploi, cela ne vous intéresserait-il pas de poursuivre aussi dans l'enseignement ?

En fait, je cherche aussi bien du côté de l'enseignement que de l'industrie pharmaceutique. En effet, j'ai déjà enseigné 3 ans durant ma thèse en faisant du monitorat, ce qui m'a beaucoup plu.

Je vous remercie du temps que vous avez bien voulu nous accorder et vous souhaite bon courage pour la fin de la rédaction de votre thèse.

Marc Buisson
Délégué MGEN 33



Carte culture

Cette année, l'offre de la Carte Culture s'enrichit encore avec de nouveaux partenaires. Bénéficiez ainsi de tarifs préférentiels. Pour toutes les programmations, rendez-vous sur le site de chaque structure.

CAP SCIENCES

Hangar 20, quai de Bacalan
33000 BORDEAUX
www.cap-sciences.net

TNBA

3, place Pierre Renaudel
33000 BORDEAUX
www.tnba.org

LA MANUFACTURE-CDCN

Av Ile de France
33370 ARTIGUES
www.lamanufacture-cdcn.org

BOIS FLEURI

Rue Lavergne
33305 LORMONT
www.lormont.fr/spip.php?rubrique26

ROCHER DE PALMER

1, rue Aristide Briand
33152 CENON
www.lerocherdepalmer.fr

POLIFONIA

Château Tranchère
Allée Simone Bouluguet
33151 CENON
www.polifoniael.org

CINÉMA LE FESTIVAL

151, Bd Albert 1^{er}
33130 BEGLES
www.cinemafestival.fr

CINÉMA JEAN EUSTACHE

Place de la 5^{ème} République
33600 PESSAC
www.webeustache.com

PESSAC EN SCÈNES

21, place de la 5^{ème} République
33600 PESSAC
www.pessac-en-scenes.com

PIN GALANT

34, av du Maréchal de Lattre de Tassigny
33698 MERIGNAC
www.lepingalant.com

LES LABYRINTHES

Salle de la Glacière
32, rue du Béarn
33700 MERIGNAC
www.leslabyrinthes.net

LE CARRÉ/LES COLONNES

Place de la république
33160 SAINT MÉDARD EN JALLES
www.lecarre-lescolonnes.fr

ESPACE GEORGES BRASSENS

Rue du 19 mars 1962
33850 LEOGNAN
www.ecgbleognan.fr

ESPACE TREULON

67, Av de Verdun
33520 BRUGES
e-ect@mairie-bruges.fr



LA CARAVELLE

37, av Léon Lagrange
33380 MARCHEPRIME
www.la-caravelle-marcheprime.fr

LE CHAMP DE FOIRE

Allée du Champ de Foire
33240 SAINT ANDRÉ DE CUBZAC
www.lechampdefoire.org

LA RURAL

10, av Suzanne Salvet
33670 CREON
www.larural.fr

LES RICHES HEURES

1, Esplanade Charles de Gaulle
Hôtel de Ville
33190 LA RÉOLE
www.lesrichesheuresdelareole.fr

CAV ATHLÉTISME

Stade Trigan
43-51, Chemin de Couhins
33140 VILLENAVE D'ORNON
www.cav-athle.fr

Nos actions de prévention



La retraite, un nouveau cap ?

Certains attendent sereinement, sans trépigner d'impatience, leur départ à la retraite, d'autres, en revanche, préfèrent éviter ce sujet et pour certains d'entre vous elle semble encore bien loin !

Mais pourtant, il y a ceux qui comptent les jours avant de pouvoir, joyeusement, s'annoncer officiellement retraités : comment font-ils ?

MMMIEUX
CONNECTÉ À MA SANTÉ

Soucieuse de l'accompagnement de ses mutualistes tout au long de leur parcours professionnel et de leur vie personnelle, une première expérimentation de journée de formation a été menée dans votre Section MGEN Gironde les 27 et 28 octobre 2016. Chaque session a regroupé une vingtaine de collègues à moins de 2 ans de la retraite. Ces journées animées par un Référent Prévention Santé de la Mutualité Française Aquitaine, ont permis des échanges entre collègues sur leurs

représentations de la retraite. Des informations concernant quelques formalités administratives ainsi qu'un rappel de certaines prestations MGEN peut-être oubliées ont été données. L'outil d'animation « ATOUTSCAP » a permis de repenser sa vie après l'activité professionnelle afin de contribuer à envisager une retraite sereinement : prendre soin de soi, se recentrer sur des aspects personnels, physiques ou psychiques.

Encouragée par le succès de cette expérimentation, votre Section MGEN renouvelle ces sessions de préparation à la retraite.

Elles seront précédées cette année d'une conférence animée par Monsieur le Dr Bernard CASSOU, Professeur en Santé Publique et Responsable du Département Bien vieillir de l'IRPS l'Institut de Recherche en Prévention Santé qui a intégré le groupe MGEN en 2016.

Cette conférence se tiendra à Bordeaux le mercredi 4 octobre. Si vous prenez votre retraite en 2018 ou 2019, vous pouvez dès à présent obtenir des informations complémentaires par courriel à prevention33@mgen.fr en vue d'une éventuelle inscription.

François Béreau
Délégué MGEN 33



Octobre Rose

Depuis plusieurs années, le Groupe MGEN est très impliqué dans la campagne « Octobre Rose » visant à promouvoir le dépistage du cancer du sein et les facteurs protecteurs de ce dernier.

Pour mémoire, l'AGIDECA (centre de coordination de dépistage et de prévention des cancers en Gironde) invite tous les deux ans les femmes de 50 à 74 ans à réaliser un test de dépistage. La MGEN comme l'ensemble des Centres de Sécurité Sociale de la Gironde communique les coordonnées des personnes concernées à l'AGIDECA qui transmet le courrier de prise en charge par l'Assurance Maladie

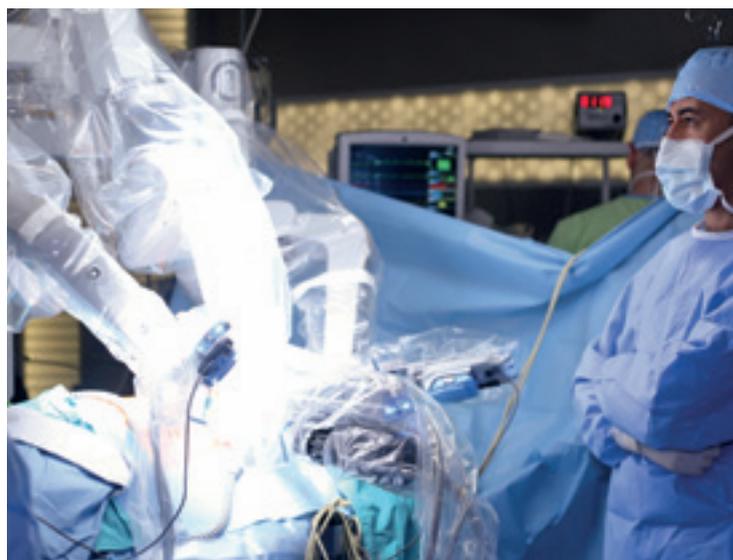
MGEN Gironde souhaite promouvoir cette année la Course " Challenge du Ruban Rose " organisée à Bordeaux, le dimanche 15 octobre 2017, par le Comité Féminin de Gironde. Nous invitons nos adhérents et collaborateurs à participer nombreux à cet événement.

Chaque participation sera valorisée par le versement d'une somme au profit de la recherche médicale.

Pour tout renseignement contactez-nous à l'adresse prevention33@mgen.fr

L'innovation technologique pour tous

La clinique mutualiste de Pessac s'est équipée d'un « robot » d'assistance chirurgicale. Les patients des services de chirurgie urologique et digestive pourront bénéficier de cette technologie de pointe.



Le surcoût de celle-ci ne leur est pas refacturé grâce au soutien à l'investissement de la Fédération Nationale de la Mutualité Française. Une IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) de nouvelle génération est également implanté sur le site de la clinique depuis quelques mois. Questions au Docteur Jean-Baptiste ROCHE.

Que permet l'assistance robotique par rapport aux techniques conventionnelles ?

L'assistance robotique pour la chirurgie présente de nombreux avantages pour le patient atteint de pathologies uro-génitales.

Elle permet de s'affranchir des contraintes des techniques « mini-invasives » conventionnelles en s'attachant d'abord à sublimer l'œil et la main du chirurgien. La vision en 3D et la magnification de l'image par une

optique au contact de l'organe amène la microchirurgie à l'intérieur du patient.

La miniaturisation des instruments et les articulations robotiques permettent d'obtenir des mouvements inaccessibles à l'humain pour sublimer le geste de résection chirurgicale. Les résultats fonctionnels sur la continence et les capacités sexuelles des patients opérés du cancer de la prostate ont ainsi pu être significativement améliorés.

Plus récemment, la technologie s'est enrichie de nouveaux instruments chirurgicaux robo-

tisés qui « mécanisent » l'action du chirurgien pour dépasser les limites imposées par les pathologies les plus complexes et les patients les plus fragiles.

Comment votre équipe s'est-elle adaptée à cet outil ?

Notre équipe chirurgicale de la Clinique Mutualiste de Pessac s'est très rapidement adaptée à cette technologie grâce à l'impulsion des trois chirurgiens urologues expérimentés en chirurgie robotique associés à une direction d'établissement dynamique là où la chirurgie coelioscopique est déjà pratiquée en routine depuis plusieurs années.

Quels sont les bénéfices attendus pour les patients ?

Le recours à une intervention chirurgicale à l'aide de la plate-forme robotisée permet :

- une chirurgie moins invasive et moins traumatisante,
- des pertes sanguines réduites, des cicatrices plus petites, voire invisibles,
- une diminution des douleurs consécutives aux traumatismes opératoires,
- une diminution significative de la durée d'hospitalisation,
- une diminution des complications post-opératoires, une récupération plus rapide.

Pour d'autres informations
www.clinique-pessac.fr

Jacques Labernède
Vice-Président MGEN 33

Se détendre au Falgouët...

Un village pour des vacances en front du Bassin d'Arcachon à ANDERNOS LES BAINS

Le week-end en octobre chalet 4/5 personnes : 155 €

RESERVATION et RENSEIGNEMENTS au 05.56.82.00.40

Les PEP 33

Avec Vocal'iz vous êtes en bonne voix !



Tout comme un coach vocal, l'application répond à plusieurs objectifs :

Vous accompagner dans la préservation et l'optimisation de vos performances vocales

Vous transmettre des conseils, des exercices et des actions de prévention

Vous amener à vous exercer quotidiennement pour entrer dans une démarche de progression

Vocal'iz, c'est 3 grandes fonctionnalités pour analyser sa voix, la comprendre et la travailler au quotidien.

Analyser sa voix

Ténor ou Baryton ? Mezzo ou Alto ?

Enregistrez-vous et découvrez votre voix en réalisant votre carte d'identité vocale ! Pour tout savoir sur votre tessiture, l'intensité, le timbre et la fréquence de votre voix (grave, médium, aigu).

Comprendre sa voix

Comment fonctionne la voix ? Quelles sont ses caractéristiques ? Ses troubles ? Qui et quand consulter ?

Des articles vous révéleront ses mystères : techniques thérapeutiques, comportements vocaux (du chuchotement au cri), hygiène vocale : des conseils d'experts vous guident. Adoptez les bons réflexes !

Exercer sa voix

Grâce aux 5 programmes d'exercices quotidiens, vous prenez soin de votre voix.

Pour plus de tranquillité, des vidéos vous guident et vous montrent comment vous exercer.

Donner de la voix : construction de l'équilibre vocal progressif sur 4 semaines

À la découverte de ma voix : explorations de l'amplitude vocale et de la justesse vous aident à progresser

Se détendre pour développer son capital vocal : souffle, relaxation, stretching vocal...

Bien placer sa voix face à un groupe : remise en forme vocale pour préparer votre voix à l'exercice professionnel

Entretenir sa voix au quotidien : technique vocale à appliquer dans des situations concrètes.



FilGOOD

Une application web proposée par
ADOSEN Prévention Santé MGEN

Le but de l'application Web

FilGood permet d'évaluer et de promouvoir le bien-être physique, mental et social des collégiens et lycéens. FilGood est donc un outil de « diagnostic » au service des professionnels et facilitant la mise en œuvre du parcours éducatif de santé. L'utilisation de cet outil permet d'engager un véritable dialogue avec les élèves sur la santé. De plus, il favorise un engagement de l'établissement scolaire dans une politique de promotion de la santé. En effet, à partir des statistiques collectives et des repères nationaux, l'établissement scolaire peut détecter les problématiques locales, identifier des pistes de solution, et prioriser ses actions en matière de santé.

Pour les professionnels et les élèves

Il permet aux professionnels de l'éducation d'identifier et de prioriser les thématiques de santé à aborder auprès des élèves.

Il permet aux élèves de mieux se connaître et de devenir des acteurs éclairés de leur santé

www.filgood-sante.fr

Interview de Catherine Durou

CPE au collège de Marcheprime et
correspondante MGEN au sein
de son établissement depuis 2015.

Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est un correspondant MGEN ?

Il s'agit avant tout d'une personne qui fait le lien entre MGEN et ses collègues, un relais qui transmet des informations, informe des nouveautés, renseigne et aide ses pairs en cas de difficultés

Quels éléments vous ont amenée à devenir correspondante au sein de votre établissement ?

J'ai été sollicitée par un représentant MGEN lors d'une visite d'établissement car il n'y avait pas de correspondant au sein de mon collège. J'ai accepté ce rôle afin de rendre service à mes collègues.

Le poste de CPE est au carrefour des diverses équipes au sein d'un établissement scolaire, entre la direction, les élèves, les parents, les enseignants, le personnel d'entretien... Il est un lien entre les différents acteurs, un peu comme un correspondant. De plus, je suis particulièrement attachée à la notion du « vivre ensemble » à laquelle je porte une attention particulière dans ma fonction et il s'agit d'une valeur que je partage avec MGEN.

Que représente, pour vous, votre rôle de correspondant et qu'est-ce que cela vous apporte ?

En étant correspondante, cela me permet d'apporter une aide aux collègues qui me sollicitent. Je suis également informée des changements au sein de ma mutuelle et le fait d'être correspondante m'incite à y accorder plus d'attention. Je diffuse également les nouveautés par voie d'affichage.

Pensez-vous qu'être correspondante est compliqué ? Pourquoi ?

Lorsqu'on m'a demandé si j'accepterais de devenir correspondante, j'avoue que j'ai eu un moment d'hésitation. En effet, j'avais peur que cela ne me prenne trop de temps mais maintenant que je sais ce que cela représente, je peux dire qu'au final, cela n'est pas chronophage du tout.

Il faut être à l'écoute des personnes qui vous sollicitent et faire preuve de discrétion. En effet, il est important que les collègues qui viennent nous trouver aient confiance en



nous afin de ne pas divulguer les informations qui peuvent parfois être très personnelles.

Comment faites-vous afin d'être reconnue comme correspondante auprès de vos collègues ?

J'ai affiché des informations MGEN en salle des professeurs à côté desquelles j'ai placé une affiche sur laquelle j'ai écrit mon nom. J'en discute aussi parfois avec mes collègues. Cela ne fait que 2 ans, mais au fur et à mesure, les personnes le savent.

Je vous remercie pour le temps que vous nous avez accordé aujourd'hui et pour votre rôle de correspondante que vous remplissez.

Marc Buisson
Délégué MGEN 33



LES ALLOCATIONS JOURNALIÈRES MGEN, PENSEZ À LES RÉCLAMER !

Quelle que soit son offre Santé Prévoyance MGEN, chaque adhérent en activité, subissant une perte de revenus après avoir été placé en congé maladie à demi traitement bénéficie de notre prestation mutualiste de Prévoyance « Allocations Journalières » sans délai de carence, qui complète ses revenus à hauteur de 77 % de son salaire brut de référence.

CETTE PRESTATION N'EST PAS AUTOMATIQUE et doit être demandée à votre Section MGEN dès la diminution de revenus. Attention, statutairement, toute demande présentée après un délai de 2 ans suivant la perte de traitement n'est plus recevable.

François Béreau, Délégué MGEN 33

Retour d'Assemblées Générales

Les Assemblées Générales sont toujours des moments forts de l'année pour les militants que nous sommes. Cette année elles le sont d'autant plus qu'elles marquent l'achèvement des célébrations du 70^e anniversaire de notre mutuelle.

La salle Berlioz (un faux air d'une Scala moderne) à Montpellier fut le lieu idéal pour cet évènement.

Mutualisme, protection sociale et santé ont été déclinés tout au long de ces deux journées au travers des différents rapports et des tables rondes.

Le discours d'ouverture de Thierry Beaudet, Président pour quelques heures encore, a été comme toujours un moment fort, *Si l'avenir de la MGEN ne passe pas par la seule MGEN, l'avenir du mutualisme passe par la MGEN...*

Bien des sujets ont été abordés : le référen-
cement, la défense de la Sécurité Sociale et du modèle mutualiste, les contrats collectifs, le droit à la PMA (Procréation Médicalement Assistée), les cotisations, la prestation des frais funéraires, l'organisation territoriale, la création du groupe MGEN-Istya-Harmonie... Certains ont été plus discutés que d'autres. Les remarques et parfois les critiques qui

sont l'expression de nos comités de section et de nos adhérents, ont été entendues. Au final les votes (électroniques pour la première fois) ont dégagé une majorité permettant à la mutuelle de poursuivre sa route. Il nous faut rester solide et continuer sur le chemin de la croissance.

Comme chaque année impaire, des élections ont amené de nouveaux entrants au conseil d'administration, de nouvelles instances au bureau national. Une nouvelle directrice générale a été nommée, Isabelle Hébert.

Le point d'orgue final de ces journées reste le passage de témoin entre Thierry Beaudet et Roland Berthilier, notre nouveau président. Ce dernier était vice-président délégué du groupe MGEN depuis 2016 et au bureau national depuis 1999. Dans son discours de clôture, il a évoqué le plan stratégique dont va se doter la mutuelle dans les tout prochains mois.



© Hervé Thouroude / MGEN

En guise de conclusion, soulignons des extraits de son propos : *notre priorité, c'est l'humain (...) nos adhérents, nos patients, les bénéficiaires de nos services (...) les collaborateurs et les militants (...), j'ai besoin de chacun d'entre vous, de notre envie de construire ensemble la MGEN de demain, solide et solidaire.*

Jean-Claude Bodel
Vice-Président MGEN 33

Un engagement mutualiste : le bénévolat associatif



CAIRNS, association loi 1901 Logement autonome, Culture & Solidarité

L'association gère des appartements associatifs, participe à des actions de solidarité et soutient des projets culturels et de loisirs (sortie escalade, voyages, aménagement floral du centre MGEN...). Créée à l'initiative de soignants en 1997, elle a prouvé la pertinence de ses actions.

L'association CAIRNS a pour but de favoriser l'autonomie des patients en soins à l'hôpital de jour - centre de santé mentale - MGEN de Bordeaux.

Notre mutuelle avait initialement financé l'équipement d'appartements loués à des personnes nécessitant des soins de longue durée. En novembre 2009, CAIRNS a reçu le soutien financier de la Fondation de France ce qui a permis d'équiper deux nouveaux appartements. Actuellement son fonctionnement est entièrement autofinancé. Agréée par le conseil départemental de la Gironde, l'association peut percevoir les aides pour le logement (APL) des locataires et régler directement aux bailleurs le montant des loyers.

Question à Anne Ribera Canton, secrétaire bénévole de l'association. Depuis quand travailles-tu bénévolement pour CAIRNS ? Quel intérêt y trouves-tu ?

Je suis au bureau depuis mars 2012. Le travail, avec les membres du bureau

autour d'une mission commune, est divers et enrichissant. En lien avec les besoins des patients et le travail des soignants, c'est une ouverture qui suscite beaucoup d'intérêt. C'est un engagement mutualiste plein de sens pour moi.

Quels sont les besoins de l'association ?

Nous sommes à la recherche d'au moins un studio ou T1/T2 dans un secteur compris entre la gare Saint-Jean, la place de la Victoire et la place Nansouty. Si parmi nos lecteurs, il existe un bailleur intéressé par une location à notre association, nous prendrons volontiers contact avec lui s'il nous écrit à assocairns@gmail.com

Jacques Labernède
Vice-Président MGEN 33

Permanences extérieures 2017/2018



Vos points d'accueil extérieurs

Hors vacances scolaires

Possibilité de prendre des rendez-vous

**UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
(SCIENCES)** 1^{er} et 3^e mardi de chaque mois
12h00 - 14h00
Bureau du SUAS – TALENCE

**UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
(CARREIRE)** 2^e mardi de chaque mois
12h00 - 13h45
SCAS salle 36 – BORDEAUX
Sur RV ochevalier@mgen.fr

**UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
(MONTAIGNE)** 2^e et 4^e jeudi de chaque mois
10h30 - 12h30
Esplanade des Antilles - PESSAC
Bureau Service d'Action Sociale
Sur RV cclaverie@mgen.fr

**UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
(MONTESQUIEU)** 3^e mardi de chaque mois
9h30 - 12h00
Av. L. Duguit – Bur. D2 – PESSAC
Sur RV au 05 57 01 56 70

**UNIVERSITÉ DE BORDEAUX
PUSG (BASTIDE)** 1 fois / trimestre
(Selon réunion SUAS)

DSDEN 1^{er} vendredi de chaque mois
30, cours de Luze – salle 217
BORDEAUX
10h30 - 12h00 / 12H15 / 13H15
Sur RV au 05 57 01 56 70

RECTORAT DE BORDEAUX 4^e Jeudi de chaque mois
Rue Carayon-Latour – BORDEAUX
10h30 - 12h30

CITÉ ADMINISTRATIVE 1^{er} mardi de chaque mois
2 rue Jules Ferry – BORDEAUX
Sur RDV : rdvcite33@mgen.fr

CNRS Selon calendrier à venir
Allée de la Boétie – PESSAC



Nos lieux d'accueil ouverts à tous

*Accueils maintenus pendant les vacances scolaires

ANDERNOS-LES-BAINS* 2^e mercredi de chaque mois
CENTRE ADMINISTRATIF
Face Mairie
9h30 - 17h00
Sur RV au 05 57 01 56 70

LANGON* (sauf en juillet/août) 4^e mercredi du mois
CIO CENTRE D'INFORMATION ET
D'ORIENTATION
12 allée Garros
9h - 12h30
13h30 - 17h00
Sur RV au 05 57 01 56 70

LESPARRE-MEDOC* 1^{er} mercredi de chaque mois
MAIRIE
Salle Paul Defol
37 cours du Mal de Lattre de Tassigny
14h à 17h
Sur RV au 05 57 01 56 70

LE TEICH* 1^{er} mercredi de chaque mois
MAISON DES ASSOCIATIONS
Sur RV au 05 57 01 56 70

LIBOURNE (sauf en août) 1^{er} mercredi de chaque mois
MAISON DES ASSOCIATIONS
47, boulevard de Quinault
9h - 17h
Sur RV au 05 57 01 56 70

MÉRIGNAC Ponctuellement sur RDV
CANOPÉE
Rue Jean Veyri
05 57 01 56 70

SAINT-ANDRÉ-DE-CUBZAC* 3^e mardi chaque mois
(sauf en juillet/août)
De 14h à 17h30
PERMANENCE DE LA
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DU GRAND CUBZAGUAIS
44 rue Dantagnan
3^e mercredi de chaque mois
9h00 – 13h00 (à partir d'octobre)
Sur RV au 05 57 01 56 70

SAINT-MÉDARD-EN-JALLES les mardis :
CEREMA
Rue Pierre Ramond
19 septembre, 17 octobre,
14 novembre et 19 décembre
9h - 12h



VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS
DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE
OU PERSONNELLE ?

ÉCHANGEZ AVEC UN(E) PSYCHOLOGUE

en face-à-face
à l'Espace d'Accueil
et d'Écoute

par téléphone
du lundi au vendredi

Appelez le

0 805 500 005 Service & appel
gratuits

de 8h30 à 18h30

Service anonyme,
confidentiel et gratuit
Réservé aux agents du MENESR