

RÉGION NORMANDIE  
BULLETIN DÉPARTEMENTAL  
AVRIL 2017

mgen\* 70 ans

*L'avenir solidaire*

mgen\*

CALVADOS  
**EURE**  
SEINE-MARITIME  
MANCHE  
ORNE

**3 mai:**

Rencontre Mutuelle

Participez à ce moment d'échanges

MGEN fête ses 70 ans

**21 mai:**

Rencontre intergénérationnelle à Gaillon

**26 juin:**

Fitdays à Évreux



CDOS  
EURE

RENSEIGNEMENTS  
cdos.faure.l@gmail.com



Commission départementale sport et santé



## MANIFESTATIONS TOUT PUBLIC

• INTERCOM BERNAY	20 mai
• MAIRIE DE BERNAY	20 mai
• VEXIN /s EPTE	20 mai
• LES ANDELYS	20 mai
• BOURGHEROULDE	20 mai
• BROGLIE	10 juin

## MANIFESTATIONS SCOLAIRES

• PONT AUDEMER	12 mai
• EVREUX	16 mai
• BOURGHEROULDE	16 au 19 mai
• MAIRIE DE BERNAY	18 mai
• LE BOSQ DU THEIL	20 mai
• GAILLON	02 juin



Edition 2017

# Promouvoir la santé par une activité physique régulière



**L**es bienfaits d'une activité physique régulière et d'une alimentation équilibrée contribuant au développement d'une bonne hygiène de vie ne sont plus à démontrer.

Les actions menées localement associent les écoles, les accueils de loisirs et les clubs sportifs pour relayer auprès des enfants, des jeunes et des familles, un message de prévention de la Santé par l'activité physique régulière. Le travail effectué dans le cadre

scolaire et par les accueils de loisirs permet de sensibiliser les enfants tout au long de l'année. Différents thèmes sont abordés : l'incidence de l'alimentation, de la diététique, du sommeil, de l'activité physique et sportive.

21 sites, répartis dans le département, soit **plus de 73 communes** œuvrent à la santé de chacun.

**Retrouvez les manifestations sur [eure.franceolympique.com/](http://eure.franceolympique.com/)**



### MGEN DÉPARTEMENTALE

**Accueil** : 33 ter, avenue Aristide-Briand - 27936 GRAVIGNY.

Bureaux ouverts les mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9 h 00 à 17 h 30 et le lundi de 10 h 00 à 17 h 30 (hors vacances scolaires). Fermeture à 16 h 30 pendant les vacances scolaires.

**Téléphone** : 36 76 (coût d'un appel local depuis un poste fixe).

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 30.

**Télécopie** : 02 32 39 34 32

Réalisation : Italic'Communication - Evreux - 02 32 39 15 49.

## Unis dans MGEN\*

### pour bâtir ensemble un avenir solidaire

« La valeur d'une société se mesure à la manière dont elle considère et accompagne les plus vulnérables. »

**A**u cours de ce premier semestre 2017, la MGEN célèbre ses 70 ans. Sur tout le territoire national, dans chaque département, des manifestations sont organisées pour fêter cet événement. Pour notre département elle aura lieu le 3 mai à Gravigny.

Si la création de notre Mutuelle fait suite à la mise en place de la Sécurité sociale, ses fondateurs ont été « au premier rang des défenseurs de la Sécurité Sociale parce qu'elle constitue un moyen d'émancipation d'une parfaite efficacité » (Marcel Rivière).

Aujourd'hui encore pour MGEN la Sécurité Sociale constitue le socle de la cohésion sociale.

En 2017, les français restent attachés à leur Sécurité Sociale. Ils le montrent dans l'étude « Les Français et la santé » réalisée en février par Opinion Way. Huit Français sur dix (81 %) se déclarent satisfaits de la qualité de notre système de santé mais près d'un Français sur deux déclare avoir déjà renoncé à se faire soigner. Parmi les premières causes de renoncement figure le coût excessif des soins (48 % des cas de renoncement), les délais trop importants pour l'obtention d'un rendez-vous auprès d'un praticien (45 % des renoncements), ainsi que l'éloignement

géographique (cité à hauteur de 25 % et jusqu'à 35 % pour les personnes vivant en milieu rural). La lutte contre les déserts médicaux est aussi une des priorités pour 88 % d'entre eux.

En ces temps de débat démocratique pour notre pays, nous voulons souligner que la salubrité d'une société dépend des **équilibres** entre ce que les individus donnent et reçoivent, entre ce qu'ils possèdent et ce qu'ils redistribuent. C'est ce qui définit le ciment même de la solidarité.

**LA SOLIDARITÉ  
A UN AVENIR**

Depuis 1946, cette solidarité est au cœur de notre mouvement. Outre la prise en charge de la maladie et la mise en œuvre de la prévoyance, la MGEN a toujours fait preuve d'imagination dans les avancées sociales, l'évolution sociétale, les innovations technologiques, le progrès médical.

Faciliter l'accès aux soins à tous, réduire les restes à charge sont nos ambitions. Au-delà de la maladie, le bien-être, les déterminants de la santé portent notre conviction sociale.

Aujourd'hui notre mutuelle se veut encore et toujours tournée vers l'avenir. Bâtir un avenir solidaire est une grande œuvre ancrée dans notre ADN.

**Louis CAU, Président de la MGEN de l'Eure**

\* Titre livre  
Jean Michel Laxalt publié  
en novembre 2016.

## Un temps fort pour la démocratie

### Pour aller plus loin

Explorez les programmes des onze candidats sur  
<https://www.placedelasante.fr/>

**PLACE  
DE LA  
SANTÉ.fr**

PARTICIPONS AU DÉBAT SOCIAL !

EXPLORER  
DÉCRYPTER  
INTERPELLER  
ÉVALUER

**L**e mardi 21 février, la Mutualité Française a réussi son pari : réunir cinq candidats à l'élection présidentielle pour approfondir le programme sur la santé et la protection sociale qu'ils proposent aux français pour les cinq prochaines années.

Pas de débat entre les candidats mais un temps égal de parole pour l'exposé de leur projet. Pendant quinze minutes chacun a pu dérouler sa vision et expliquer, analyser, l'organisation de la santé au cours de son mandat s'il ou elle est élu(e). Dans le prolongement, un échange avec un membre des trois groupes de réflexion partenaires a permis d'éclaircir certaines propositions.

Cette matinée a duré 3h30. Une réussite pour la Mutualité.

Retrouvez les moments forts sur <https://www.mutualite.fr/actualites/place-de-sante-21-fevrier/>



## Vos élus visitent l'ESAT

« Pour répondre aux commandes, l'autonomie et les initiatives prises par chacun, constituent le cœur de ma démarche. »

Le 22 mars, dix élus du Comité de Section ont été accueillis à l'ESAT de Saint Sébastien de Morsent par Madame Anne-Sophie Viel, Chef de service du site.

En prélude à la visite des locaux, Madame Viel a présenté les rôles de l'établissement et de sa structure gestionnaire, l'APAJH, association œuvrant pour faire avancer les droits des personnes en situation de handicap (citoyenneté, accessibilité).

Cet établissement et service d'aide par le travail (ESAT) permet à une personne en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle tout en bénéficiant d'un soutien social, éducatif et psychologique.



Anne-Sophie Viel, passionnée par son métier.



Jean-Paul Lefebvre, attentif au bien-être des personnes dont il a la responsabilité.

Outre cette structure, le site comprend un Foyer d'hébergement et Centre d'Accueil de jour pour travailleurs (CAJT); le foyer ayant pour mission d'offrir aux adultes travaillant dans l'ESAT un hébergement et un accompagnement éducatif vers plus d'autonomie dans la vie quotidienne.

En découvrant la restauration, la « repasserie », les espaces verts, les productions de casques de chantier, les élus ont pu apprécier l'organisation et les modes de production effectués dans un cadre professionnel par les personnes en situation de handicap.

Ils ont pu en mesurer les bienfaits du travail, sa valeur sociale et l'estime de soi pour les personnes.

## La voix : un capital à préserver

« Les enseignants mobilisent leur voix. Pour eux, l'année scolaire est un marathon vocal. Comme les sportifs, ils doivent se préparer et s'entraîner ! »

Corinne Loie

Sur deux demi-journées du mois d'avril 2017, en partenariat avec l'ESPE d'Évreux, la Mgen de l'Eure a réuni 140 étudiants Master 1 et 2 des « Métiers de l'Enseignement, de l'Éducation et de la Formation » pour une conférence et des ateliers sur le thème « la voix, un capital à préserver ».

Chaque journée de prévention visait à sensibiliser les futurs professeurs à l'importance de la voix dans l'exercice de leur métier. Il s'agissait de les aider à mieux l'utiliser en classe et à montrer que grâce à elle le corps accède au langage. Une expérience utile, car nos jeunes collègues vont faire un usage de leur voix six heures par jour, dans un environnement souvent bruyant. Ils auront besoin qu'elle soit robuste, tonique et endurante.

Après la conférence d'une heure donnée par Corinne Loie sur le fonctionnement de la voix, les étudiants répartis en groupes sont passés dans 3 ateliers animés par Corinne Loie,

orthophoniste à la MGEN, Jeanne Boesinger et Delphine Hurel, Conseillères Pédagogiques de Circonscription en Éducation musicale.

« J'ai une voix fine et douce, comment m'en servir en classe? Comment faire pour que ma voix porte? En classe, quel mode respiratoire utiliser? Devant une classe très agitée, comment ne pas brutaliser ma voix? Je n'arrive pas à chanter avec les enfants, comment faire? ».

Des interrogations auxquelles les professionnelles ont donné des solutions techniques.





**P**artenaire du programme Eco-école, associé à l'organisation de la COP21, le groupe MGEN se veut une mutuelle militante de la transition écologique, convaincue que les problèmes environnementaux et le changement

climatique comportent des dimensions sociales, de santé publique et d'éducation. Le partenariat avec la « Fête de la Nature » traduit notre engagement dans une politique de responsabilité sociétale particulièrement exigeante.

### Manifestations dans l'Eure

Pour connaître les manifestations près de chez vous. <http://www.fetedelanature.com/>

GRATUIT

# 2017 FITDays mgen<sup>\*</sup> triathlon pour tous



## LUNDI 26 JUIN : ÉVREUX - PRÉ DU BEL ÉBAT

Village triathlon enfants 16h30 / 19h30 • Relais aquathlon des familles 18h • Scolaires de 9h à 16h  
[www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)



# Prévention Promotion de la santé



Merci de compléter  
le coupon-réponse ci-joint  
et de le retourner à :

**Kossivi Daké**  
Mutualité Française Eure  
45, rue F. Roosevelt - BP 481  
27004 Évreux Cedex  
kossivi.dake@  
normandie.mutualite.fr

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

E-mail : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

S'inscrit à : .....

Signature : .....

## NUTRITION PLAISIR ET SANTÉ

Vous avez besoin de conseils, d'astuces pour gérer votre alimentation? Bien se nourrir et adapter son activité sont des facteurs essentiels de bien-être et de bonne santé. Participez à une journée d'information et de sensibilisation sur l'alimentation et l'activité physique pendant laquelle vous pourrez rencontrer gratuitement une diététicienne et obtenir des conseils personnalisés.

### • ÉVREUX

Réunion d'information le 17/05/2017 à 18 h.  
Puis 5 séances.  
Maison de la santé d'Évreux  
2, place Dupont de l'Eure

### • VERNEUIL-SUR-AVRE

Réunion d'information le 09/05/2017 à 18 h.

## LA GESTION DE L'AGRESSIVITÉ DU JEUNE ENFANT

L'agressivité fait partie de la croissance normale et ordinaire des enfants. Elle est relativement fréquente chez les tout-petits et chez les enfants d'âge préscolaire. Pour arriver à la contrôler un enfant a besoin de l'aide active de son entourage. Participez à une conférence-débat de façon à mieux reconnaître, comprendre et réagir simplement à l'agressivité du jeune enfant.

### • SAINT SÉBASTIEN-DE-MORSENT

Le 10/10/2017 de 20 h - 22 h.

### • DOUAINS

Le 27/06/2017 de 20 h - 22 h.  
Seine Normandie Agglomération  
12, rue de la mare à Jouy

## ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ ET À LA GRAND-PARENTALITÉ

### BIENTRAITANCE DANS L'ÉDUCATION DU JEUNE ENFANT

La mutualité en partenariat avec les relais assistantes maternelles du sud de l'Eure vous propose une soirée sur la bientraitance au quotidien dans l'éducation du jeune enfant. Cette soirée sera suivie de 2 ateliers pratiques (inscriptions aux ateliers à l'issue de la conférence).

### • SAINT ANDRÉ-DE-L'EURE

Le 27/04/2017  
Collectivité Évreux Portes de Normandie  
8, rue des épinoches

## INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Vous êtes parents, grands-parents ou assistantes maternelles? Vous ne savez pas toujours ce qu'il faut faire en cas d'accidents? participez à la demi-journée consacrée à l'apprentissage des gestes d'urgences (brûlure, étouffement...).

### • SAINT ANDRÉ-DE-L'EURE

Le 18/11/2017 de 8h30-13h30  
Collectivité Évreux Portes de Normandie  
8, rue des Épinoches

### • VERNON

Le 13/05/2017 de 8h30-13h30  
Relais Assistantes Maternelles  
Rue Louis Damasse

### • ANGERVILLE-LA-CAMPAGNE

Le 20/05/2017 de 8h30-13h30  
Relais Assistantes Maternelles  
18, rue de la Ferme

### • QUILLEBEUF-SUR-SEINE

Le 10/06/2017 de 8h30-13h30  
Pôle Animation - 20, rue Saint-Seurin

### • EPAIGNES

Le 1/07/2017 de 8h30-13h30  
Salle de la collectivité - Rue Paul mare à  
Cormeilles. (à droite du gymnase)

### • DAMVILLE

Le 07/10/2017 de 8h30-13h30  
Pôle petite enfance îlot Mômes  
85, rue Sylvain Lagescarde

## FORUMS VIEILLIR ET ALORS?

### Mon audition, ma vue, j'en prends soin!

Un après-midi d'informations et d'échanges sur l'audition et la vue.

Après une conférence sur l'audition par un audioprothésiste, échanges avec des professionnels sur des aides techniques spécifiques pour avoir des informations sur l'audition et la vue ainsi que des conseils pratiques.

### • GASNY

Le 25/04/2017 de 14 h-17 h  
Salle des fêtes - Route de Fourges

### • BOURGHEROULDE

Le 27/04/2017 de 14 h-17 h  
Centre Gilbert Martin

## SPORT DATING

Vous avez 55 ans et plus et souhaitez vous remettre à la pratique d'une activité physique régulière? Après un bilan de vos capacités physiques, plusieurs ateliers-pratiques seront proposés tout au long de la journée (marche nordique, activité aquatique, cyclisme, activité en salle etc...)

### • POSES

Le 17/06/2017 de 9h30-17h30  
Base de loisirs des 3 lacs-lac des 2 amants  
Accès gratuit au site sur inscription

# GAILLON, vous connaissez ?



## LA RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

organisée par la MGEN est royale (ou presque) cette année... !

Rencontre annuelle à la salle du Prieuré du magnifique château qui domine la ville

**Le dimanche 21 mai 2017**

**Un rallye mixte pour tous (pédestre + voiture)**

*Pour qu'il y en ait pour tous les goûts,*

- > **Une découverte pédestre** de la ville (à énigmes bien sûr)
- > **Une petite balade en voiture** dans ses environs agrémentée de questions...

> **De 8h30 à 9h00**: Regroupement des participants à la salle du prieuré de Gaillon pour des départs échelonnés qui éviteront des retours trop tardifs...

*N'oubliez pas de vous munir d'une carte routière, de crayon et de vos capacités de réflexions...*

> **13 heures**: Pique-nique à la salle du Prieuré (chacun apporte son panier). Solutions et proclamation des résultats en fin de repas.

> **APRÈS MIDI**: Visites et mini-conférence de chercheur sur ce lieu chargé d'histoire.

Réservez cette date  
et inscrivez-vous  
sans tarder :  
**C'EST GRATUIT !!!**

en privilégiant  
les inscriptions  
par e-mail à  
[rendezvous27@mgen.fr](mailto:rendezvous27@mgen.fr)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À RETOURNER AVANT LE 14 MAI 2017 À MGEN JOURNÉE DU 21 MAI 2017 27936 GRAVIGNY CEDEX

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

**PARTICIPERA À LA JOURNÉE DU 21 MAI 2017**

Nombre de participants : Adultes : ..... / Enfants : ..... / Soit au total : ..... personnes