

RÉGION NORMANDIE
BULLETIN DÉPARTEMENTAL
JANVIER 2017

mgen[★]

CALVADOS
EURE
SEINE-MARITIME
MANCHE
ORNE



DÉCRYPTER



EXPLORER

ÉVALUER



INTERPELLER

Bien vieillir

dans tous ses états:

Demi-journée d'informations
et d'échanges lundi 13 mars.

Maintenir le lien:

L'action départementale
proposée par des adhérents.

Place de la Santé:

Participons, échangeons
avec les candidats à la Présidentielle.

« Mettre la santé et la protection sociale au cœur des débats électoraux : tel est l'objectif de PlacedelaSante.fr.

Pour cela, nous avons besoin de vous, de vos contributions, de vos interpellations.

Soyez nombreux à répondre à l'appel ! Tous ensemble, occupons la Place de la santé! »

Thierry Beudet,
Président
de la Mutualité
Française

Une initiative de la MUTUALITÉ FRANÇAISE

PLACE DE LA SANTÉ.fr

ÉLECTIONS 2017

Participons au débat social !

En partenariat avec

in f #PlacedelaSanté
PLACEDELASANTE.FR

Terra nova
FONDATION L'INNOVATION POLITIQUE
fondapol.org
Fondation Jean Jaurès



MGEN DÉPARTEMENTALE

Accueil : 33 ter, avenue Aristide-Briand - 27936 GRAVIGNY.

Bureaux ouverts les mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9 h 00 à 17 h 30 et le lundi de 10 h 00 à 17 h 30 (hors vacances scolaires). Fermeture à 16 h 30 pendant les vacances scolaires.

Téléphone : 36 76 (coût d'un appel local depuis un poste fixe).

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 30.

Télécopie : 02 32 39 34 32

Réalisation : Italic'Communication - Évreux - 02 32 39 15 49.

Mutualistes et Citoyens

Lu dans le métro Paris

« Aujourd'hui,
les gens connaissent
le prix de tout
et la valeur de rien. »

Oscar Wilde, 1891

A l'aube de la nouvelle année, l'ensemble des élus du Comité de Section et les personnels se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année.

La confiance que vous exprimez dans les enquêtes menées (96 % des adhérents font confiance à MGEN) est un moteur puissant pour l'ensemble des membres de la Section. En 2017, c'est une MGEN sans distance que nous voulons continuer à développer pour simplifier le parcours de vie de chacun. Allier les outils digitaux performants tout en gardant une relation forte de proximité sera notre ambition.

2017 verra se concrétiser le rapprochement avec Harmonie Mutuelle dont les objectifs sont multiples : constituer un véritable groupe mutualiste non lucratif interlocuteur des pouvoirs publics, favoriser l'accès à des soins de qualité pour chaque adhérent, passer des conventionnements pour que les restes à charge soient les plus faibles.

2017 sera aussi l'année de la nouvelle organisation territoriale : la dimension régionale Normande sera mise en place.

En 2017 l'élection présidentielle sera un moment démocratique fort pour définir le futur de chacun d'entre nous. Bien vivre et être en meilleure santé sont vos requêtes exprimées. MGEN et le mouvement mutualiste ne peuvent rester indifférents aux protections

sociales, aux propositions relatives à la santé et aux solidarités. Le site « placedelasanté.fr » ouvert le 1^{er} décembre 2016 veut mettre la santé au cœur des débats électoraux. Il nous invite à analyser les programmes respectifs de chaque candidat et à y participer en les interpellant. En outre il doit permettre de donner notre vision du système de santé et notre rôle. Saisissons-nous de cet outil !

**PRENONS LA PAROLE,
PARTICIPONS
AU DÉBAT CITOYEN**

Par ailleurs MGEN est membre fondateur du premier incubateur d'innovation démocratique dont l'ambition est de promouvoir toutes les initiatives qui œuvrent pour « plus et mieux de démocratie » en France. Trois raisons majeures motivent cette participation :

- Favoriser l'émergence de nouvelles idées et pratiques démocratiques.
- Donner aux jeunes l'envie de s'engager.
- Contribuer au développement de nouvelles formes entrepreneuriales.

Pour chacun de ces sujets, MGEN participera et contribuera aux débats dans le but d'en tirer profit pour son fonctionnement interne. Enfin en 2017 le tiers payant généralisé sur la part obligatoire sera une avancée pour l'ensemble des assurés. Il reste toutefois à étendre ce dispositif à la part complémentaire. Que 2017 soit une année d'échanges, de débats et de vie démocratique.

Louis CAU, Président de la MGEN de l'Eure

PLACE de la SANTÉ.

Pour mettre la santé et la protection sociale au cœur des débats électoraux, soyez nombreux à répondre à l'appel !

PRENEZ LA PAROLE SUR LE SITE

- Publiez un commentaire
- Proposez vos contributions
- Interpellez directement un candidat.

MGEN
c'est nous tous !

Le correspondant : un mutualiste investi dans sa mutuelle

Etre correspondant MGEN dans notre département, c'est participer à la vie de la mutuelle. C'est surtout être le relais entre les collègues et la Section départementale pour accompagner chaque adhérent dans son parcours de vie.

Force est de constater qu'aujourd'hui le monde de la santé est en mouvement. Les nouvelles technologies, les besoins exprimés bouleversent les schémas traditionnels et le virage digital est une nécessité.

Aussi, le 30 novembre 2016, vingt-cinq correspondants se sont réunis pour aborder leur influence sur MGEN et les problématiques qu'ils soulèvent.

« MGEN, MODERNE
ET ATTRACTIVE ? »



Il s'agissait de s'interroger sur :

- la place de l'adhérent et vérifier qu'il est bien l'acteur au cœur de la décision,
- la couverture de qualité offerte adaptée aux besoins de l'adhérent,
- la modernité et vérifier la transformation digitale en marche par l'importance des services en ligne sur internet, par l'application « espace personnel » sur Smartphone, par la nouvelle application « Prévention voix ».

2h30 de débats et d'échanges ont permis de conclure par MGEN est bien moderne et attractive.

Être élu départemental: un engagement pour faire vivre le modèle mutualiste

A l'occasion du Comité de Section du 18 janvier, les élus, nouveaux ou reconduits dans leurs fonctions ont tenu à remercier chaleureusement leurs

prédécesseurs. Parmi eux, Michel Payen et Jean-Pierre Chouquet, présents, ont été félicités et remerciés pour leur engagement après plusieurs mandats passés au service des mutualistes de MGEN.

Leur sens de la solidarité, l'écoute des adhérents les plus fragiles, les responsabilités prises au sein du bureau départemental ont contribué à renforcer l'image de notre mutuelle. Ils ont parfaitement incarné ses valeurs au cours de leurs années d'élus. À tous les deux nous souhaitons de « bons voyages » et beaucoup de plaisir dans leurs nouvelles activités.

Ils ont tenu à associer Lionel Beaufilets et souligné son militantisme.



Ludovic Chaillot à gauche
et Jean-Pierre Chouquet.

Ludovic CHAILLOT
Professeur de Lycée

Ludovic Chaillot a été élu en mars 2016 au Comité de Section. Il découvre le fonctionnement de la MGEN et notamment le processus décisionnel. « C'est très motivant de participer, d'être acteur dans le débat, de réfléchir collectivement, de mesurer les effets de la prise de décision. Une véritable écoute s'instaure entre les adhérents et les élus locaux, entre les élus locaux et les membres du Conseil d'Administration. Ce sont des moments démocratiques forts. Je suis fier et je mesure la responsabilité d'être le représentant des adhérents MGEN ».

Commission des prestations spécifiques : la solidarité au cœur de l'action

La Commission des Prestations spécifiques étudie les dossiers et notamment les demandes d'aide déposées par les adhérents.

Présidée par François DUTITRE, membre du Comité de Section, elle réunit d'autres élus de la mutuelle pour examiner les dossiers et prononcer un avis.

La commission se réunit selon le rythme des dossiers constitués.

Élus, correspondants dans les établissements scolaires, ont pour mission de communiquer auprès du chef d'établissement son existence.



À gauche Pierre DHOMMEE, au centre Michel Payen ancien Président de la Commission, à l'arrière François Dutitre.

Pour François « *c'est une véritable chaîne qui se met en place pour venir en aide à nos adhérents en difficultés. Outre les collègues élus mobilisés pour honorer l'esprit solidaire de la mutuelle, je tiens à souligner l'action des personnels de la section départementale qui reçoivent et repèrent ces collègues. Ils participent aussi à ce travail d'information grâce à leur professionnalisme. Ils sont en mesure d'informer et d'orienter l'adhérent.* »

« *Je tiens à saluer l'engagement de Pierre DHOMMÉE, élu* » Associé à François pour l'action sociale, Pierre participe à la Commission Académique de l'Action Sociale (CAAS).

PRESTATION SPÉCIFIQUE

Prévoyance

Allocations Journalières : 194 bénéficiaires

Aides à la maternité : 102 bénéficiaires

Dépendance totale : 57 bénéficiaires

Service d'Aide à Domicile SAD Assurance : 22 bénéficiaires

Allocations d'Invalidité : 62 bénéficiaires

Aide Mutualiste Aidant : 15 bénéficiaires

Service d'Aide à Domicile SAD Dépendance : 9 bénéficiaires

Allocations Décès : 93 bénéficiaires

Perte Temporaire d'Autonomie : 10 bénéficiaires

Prestations

Handicap : 123 bénéficiaires

Dépendance : 48 bénéficiaires

Orphelinat : 114 bénéficiaires

Action sociale

Service d'Aide à Domicile SAD Action sociale : 18 bénéficiaires

Solidarité : 8 bénéficiaires de prêts ou avances
38 bénéficiaires Aide exceptionnelle



Prévention santé

Octobre Rose : le mois de sensibilisation à la lutte contre le cancer du sein.

Le 16 octobre 2016, Line DENOYER, élue et membre du Bureau de la MGEN de l'Eure, a participé, avec neuf autres élues des cinq départements normands, à la course nautique entre Caen City Paddle et Ouistreham.

Cette course s'est déroulée sur un dragon boat. Le dragon boat est proposé à toutes les



femmes atteintes ou ayant été atteintes du cancer du sein.

L'équipe MGEN a été constituée pour soutenir cette initiative et de manière plus large les dragons ladies.

Le bien vieillir dans tous ses états

Bien vieillir c'est continuer à avoir des projets et les accomplir en se connaissant, en tenant compte de ses capacités. L'activité physique en est la colonne vertébrale. Si à tout âge elle améliore l'ensemble des pathologies, elle doit toutefois être adaptée à chacun.

La MGEN organise une demi-journée d'informations et d'échanges :

LUNDI 13 MARS 2017
de 14h30 à 17h30

MGEN Club des retraités
33 ter, avenue Aristide Briand
27930 Gravigny



**Bien vieillir
quelque soit
l'âge, c'est
répondre à :**

- Que peut-on connaître ?
- Que peut-on accomplir ?
- Que peut-on espérer ?

**Le thème sera abordé avec
des professionnels répondant
à la question :**

BIEN VIEILLIR C'EST ?

• **Dépister et prévenir les fragilités**

Exposé - Débat de Mme le Docteur
Brigitte SALLÉ Gériatre au CHI
Eure-Seine/Évreux-Vernon.

• **Construire un projet de vie**

Exposé - Débat du Docteur
Jan-Cédric HANSEN Gériatre au CHAG
de Pacy-sur-Eure.

• **Savoir adapter ses compétences**

Exposé - Débat par
Mme Geneviève RICHARD, Infirmière
spécialisée en Éducation
thérapeutique.

Présence d'une Association

Sports-Santé pour des propositions
de démonstration d'activités
physiques adaptées.



LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ

**Pour faciliter l'organisation, renvoyer l'inscription
à MGEN - Louis CAU - 33 ter, avenue Aristide-Briand - 27930 Gravigny**

Nom : Prénom :

Adresse :

Participera à la demi-journée du 13 mars

Nombre de personnes

Maintenir le lien

Depuis plusieurs années des membres du club des retraités mènent une **formidable** action de solidarité.

Mettre en contact une personne seule ou isolée avec un adhérent du club en est le principe. Des visites, des instants de rencontres

privilegiés, des sorties permettent ainsi de maintenir le lien et d'éviter la solitude. Pour la grande majorité d'entre eux, ce lien est régulier et les rencontres sont riches.

Les élus du Comité de Section tiennent à remercier ces collègues.



Prévention Promotion de la santé

Les manifestations dans l'Eure

Merci de compléter
le coupon-réponse ci-joint
et de le retourner à :

Kossivi Daké
Mutualité Française Eure
45, rue F. Roosevelt - BP 481
27004 Évreux Cedex

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Portable :

E-mail :

Adresse :

Code postal :

Ville :

S'inscrit à :

Signature :

INITIATIONS AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Vous êtes parents ou grands-parents? Vous ne savez pas toujours ce qu'il faut faire en cas d'accidents? La MGEN vous invite à une séance d'« Initiation aux gestes d'urgences pédiatriques » proposée par l'équipe Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Normandie.

L'objectif est de **faire face aux situations d'urgences le mieux possible avant l'arrivée du médecin ou du SAMU et ainsi réduire les risques liés aux accidents de la vie courante.**

Cette initiation, abordera les thématiques suivantes:

- L'alerte et la protection (en cas d'accident sur la chaussée, d'électrocution, d'asphyxie, etc.).
- L'enfant inconscient mais qui respire (position latérale de sécurité).
- L'enfant qui s'étouffe (comment procéder à une manœuvre de désobstruction des voies aériennes).
- L'hémorragie (externe-interne).

• **BRETEUIL SUR ITON**
Le 14/01/2017 de 8h30 à 13h30.
Relais assistante maternelles
Jardin enchanté - 225, rue Modeste-Leroy

- **SAINT-ANDRÉ-DE-L'EURE**
Le 28/01/2017 de 8h30 à 13h30.
Communautés de communes de la porte normande - 8, rue des Epinoches
- **SAINT-ANDRÉ-DE-L'EURE**
Le 18/11/2017 de 8h30 à 13h30.
Communautés de communes de la porte normande - 8, rue des Epinoches
- **BEUZEVILLE**
Le 11/03/2017 de 8h30 à 13h30.
L'Abord'âge - 177, rue pasteur
- **ÉVREUX**
Le 25/03/2017 de 8h30 à 13h30.
Maison de la santé d'Évreux
2, place Dupont de l'Eure
- **PACY-SUR-EURE**
Le 1/04/2017 de 8h30 à 13h30.
Relais assistantes maternelles
7 Ter, rue Albert Camus
- **VERNON**
Le 13/05/2017 de 8h30 à 13h30.
Relais assistantes maternelles
Rue Louis Damasse
Au bout de l'impasse à Gauche.
- **ANGERVILLE LA CAMPAGNE**
Le 20/05/2017 de 8h30 à 12h30.
Relais assistantes maternelles
18, rue de la Ferme.
- **QUILLEBEUF SUR SEINE**
Le 10/06/2017 de 8h30 à 12h30.
Pôle Animation Familles
20, rue Saint Seurin

Interventions 2017 - Soirées thématiques

Date	Thème	Horaire	Adresse
9 février	Gestion de la colère	20 h - 22 h	Communauté de communes de Bourg-Achard 666, rue Coquelin - 27310 BOURG-ACHARD
27 avril	Bienveillance - Conférence	20 h - 22 h	Collectivité Évreux porte normande 8, rue des épinoches - 27220 SAINT-ANDRÉ-DE-L'EURE
4 mai	Atelier1 - Bienveillance	20 h - 22 h	SAINT-ANDRÉ-DE-L'EURE
11 mai	Atelier2 - Bienveillance	20 h - 22 h	SAINT-ANDRÉ-DE-L'EURE
10 octobre	Accueillir la colère du jeune enfant	20 h - 22 h	SAINT-SÉBASTIEN-DE-MORSENT
7 novembre	La place des écrans pour les enfants de 0 à 3 ans	20 h - 22 h	GRAVIGNY

LES MÉDICAMENTS GÉNÉRIQUES : AUSSI EFFICACES, AUSSI SÛRS, ET PLUS ÉCONOMIQUES

Je choisis le générique je ne fais pas l'avance de frais

Un médicament générique

c'est : > AUSSI EFFICACE,

Le médicament générique **est la copie conforme du médicament de marque**. Il possède **le même principe actif et le même dosage**. Il est aussi efficace qu'un médicament de marque même si sa forme et sa couleur diffèrent.

> AUSSI SÛR,

Comme tout médicament, un générique répond à des exigences strictes de qualité et de sécurité. **Il doit obtenir un agrément des autorités sanitaires avant d'être commercialisé.**

Ce que je dois savoir sur les génériques.

Afin de favoriser la délivrance de médicaments génériques, l'Assurance Maladie applique le dispositif « **Tiers payant contre générique** ».