

mgen<sup>\*</sup>

CALVADOS  
**EURE**  
SEINE-MARITIME  
MANCHE  
ORNE

COMITÉ DE SECTION

RENCONTRE MUTUELLE 2018

**Rencontre Mutuelle 30 mai**

Prenez la parole.

**Rencontre intergénérationnelle  
Vernon 3 juin**

Participez.

**FITDays Gaillon 14 juin**

**Semaine de la nature  
2 et 3 juin**

La Maladrerie Gravigny.





RENSEIGNEMENTS :  
02 32 23 05 00

### MANIFESTATIONS TOUT PUBLIC

- PONT-DE-L'ARCHE 25 mai
- MAIRIE DE BERNAY 26 mai
- LES ANDELYS 26 mai
- VEXIN /s Epte 02 juin
- BOURGTHÉROULDE 02 juin
- INTERCOM BERNAY 02 juin
- BROGLIE 09 juin

### MANIFESTATIONS SCOLAIRES

- PONT-AUDEMER À confirmer
- ÉVREUX 22 mai
- BOURGTHÉROULDE 31 mai, 01, 04 et 05 juin
- LE BOSQ DU THEIL 02 juin



## ÉDITION 2018

# Promouvoir la santé par une activité physique régulière



**D**epuis 2004, l'objectif est d'éduquer les enfants et de sensibiliser les familles sur les bienfaits d'une activité physique régulière et d'une alimentation équilibrée contribuant ainsi au développement d'une bonne hygiène de vie.

Les actions menées localement associent les écoles, les accueils de loisirs et les clubs sportifs pour relayer auprès des enfants, des jeunes et des familles, un message de pré-

vention de la Santé par l'activité physique régulière. Le travail effectué dans le cadre scolaire et par les accueils de loisirs permet de sensibiliser les enfants tout au long de l'année. Différents thèmes sont abordés : l'incidence de l'alimentation, de la diététique, du sommeil, de l'activité physique et sportive.

21 sites, répartis dans le département, soit **plus de 73 communes** œuvrent à la santé de chacun.



#### MGEN DÉPARTEMENTALE

Accueil : 33 ter, avenue Aristide-Briand - 27936 GRAVIGNY.

Bureaux ouverts du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 30, sauf le mardi de 10 h 00 à 17 h 30.

Téléphone : 36 76 (coût d'un appel local depuis un poste fixe).

Du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 30.

Télécopie : 02 32 39 34 32

Réalisation : Italic'Communication - Évreux - 02 32 39 15 49

## MGEN, une mutuelle dans un environnement en pleine mutation

**C'**est le 16 mars qu'a eu lieu la clôture des votes pour élire les membres du comité de section.

Dans notre département vous avez été 3833 à réaliser cet acte de démocratie. Nous vous en remercions. En votant vous avez exprimé l'intérêt porté à un modèle construit en 1946 par des collègues visionnaires prônant une société plus juste, plus solidaire dans laquelle la protection sociale était le cœur du vivre ensemble.

Votre participation exprime aussi la volonté de préserver cette vision sociétale. Elle oblige les élus, vos représentants, à en assurer la pérennité dans un environnement incertain. Au cours de leur mandat ils auront à cœur de faire vivre nos valeurs.

Bien sûr le groupe MGEN de 2018, acteur de l'économie sociale et solidaire, n'est pas celui des années 1950 ou 1960 mais le bien-être et la santé de chaque adhérent restent au cœur de nos préoccupations. La protection de chacun tout au long de la vie, le secours mutuel lors des moments difficiles de la vie, constituent un ciment important de la cohésion sociale. Vos élus porteront l'attention particulière nécessaire pour les faire vivre.

En 2018 les chantiers seront nombreux et exaltants car ils sont sociétaux. Vos élus MGEN sont des citoyens; ils participeront aux débats pour porter fort la voix de la mutuelle. Les débats démocratiques entre les professionnels de santé, les organismes complémentaires, le gouvernement et les Français sont nombreux.

Nous pouvons en citer quelques-uns qui suscitent

des interrogations mais qui nous remplissent d'espoir : l'accès aux soins pour tous en luttant contre les déserts médicaux, la mise en place du tiers payant généralisable ou intégral, le reste à charge zéro en optique, audioprothèse.

De manière plus large l'innovation et la technologie sont un vecteur d'amélioration de la santé. Elles participent à améliorer les soins, à réparer. La télémédecine constitue une avancée sans précédent. Un mouvement d'innovations laisse présager de véritables progrès au bénéfice des personnes. Réparer des mains en concevant et fabricant des orthèses par impression 3D au sein de l'hôpital, améliorer la vie des malades atteints de Parkinson en ajustant la dose à injecter de Levodopa, aider les malvoyants en créant des capteurs qui génèrent une carte des objets alentours. L'Intelligence Artificielle facilitera une médecine prédictive et personnalisée.

Toutes ces créations intelligentes favoriseront le progrès humain. Mais elles ne doivent pas porter atteinte aux libertés fondamentales et individuelles. Big Brother d'Orwell ne doit pas devenir une réalité.

Les états généraux de la bioéthique ont suscité des contributions MGEN.

Vos élus participeront à ces débats et resteront près des adhérents; la proximité et les échanges permettront de mieux adapter nos offres à vos besoins dans un esprit de coopération, d'égalité et de collectif.

**Louis CAU, Président de la MGEN de l'Eure**

Candidats	Voix obtenues
Line Denoyer	3 356
Delphine Thomas	3 317
Agnès Smela	3 316
Francine Mourad	3 305
Frédérique Moreau	3 290
Élisabeth Lesimple	3 275
Bruno Lemesle	3 273
Éric Marie	3 267
Armelle Sébille	3 267
Julien Hébert	3 263
Nagaradjane Siva	3 245

## Résultats des élections au comité de section scrutin 2018

**L**a participation est en augmentation par rapport à 2016. À noter aussi la part des votes par internet supérieure à 55 % des votants.

Nous devons féliciter les élus, les correspondants pour leur implication collective dans la

réussite de ce moment démocratique. Les actions de mobilisation au niveau national, soutenues par les équipes techniques, ont produit leurs fruits. En 2020, pour que l'objectif de 30 % soit atteint, nous devons expliquer le sens du vote utile à la défense de notre modèle.



## Vivoptim, bientôt dans votre région !

Venez découvrir Vivoptim Cardio, à l'occasion des Rencontres Mutuelles le mercredi 30 mai à partir de 14 heures.

### AU PROGRAMME :

- Une présentation générale
- Un atelier pratique « Vivoptim Cardio et objets connectés » pour échanger sur le panel de services qui vous sera bientôt proposé.

Profitez-en pour faire contrôler votre tension !

ngen<sup>★</sup>

## RENCONTRE MUTUELLE 2018

**Mercredi 30 mai 2018 (14 heures)**

**MGEN GRAVIGNY - 33 ter, avenue Aristide Briand**

## PROGRAMME

### CONFÉRENCE

Protection sociale,  
mutualiste et solidaire

Groupe VYV

### PRÉSENTATION

**ET ANIMATION STAND**

Prévention des risques  
cardio-vasculaires

VIVOPTIM le programme MGEN



**A** cette occasion, cinq jours de manifestations gratuites au contact direct de la nature sont prévus pour permettre à tous de la découvrir partout en France. MGEN partenaire engagé et investi dans une politique de responsabilité sociétale, s'associe au projet.

LE THÈME  
DE CETTE 12<sup>È</sup> ÉDITION

« Voir l'invisible »

**L'Association Naturellement Reully animera 2 jours  
les 2 et 3 juin 2018 à la Maladrerie de Gravigny.**

Retrouvez les manifestations sur <https://fetedelanature.com/programme-complet>

## Vos élus sur le terrain

**vivoptim**  
MGEN  
Association pour le bien-être

Une innovation  
MGEN

[https://  
www.vivoptim.fr/](https://www.vivoptim.fr/)



Stand Vivoptim, Madame Van-Duffel, maire, entourée des élus et adhérents MGEN

Les 17 et 18 mars, la ville du Thuit de l'Oison a organisé son 4<sup>e</sup> salon « Récup'ta planète ».

Si le thème de départ en 2015 sensibilisait à l'écologie, le recyclage des déchets, les circuits de distribution courts, le covoiturage, l'énergie renouvelable, au cours des années les champs se sont élargis et en 2018 la mobilité a été intégrée; des parcours de santé, des circuits à vélo animant les journées. C'est dans ce cadre que vos élus ont promu VIVOPTIM, un programme de prévention contre les maladies cardio-vasculaires mis en œuvre par MGEN qui intègre les nouvelles

technologies de l'information et de la communication.

Tensiomètre individuel connecté avec son médecin via une application, cardio check pour évaluer son taux de cholestérol et son taux de sucre ont été présentés.

Pour un meilleur suivi avec un meilleur ciblage ces outils permettent un accompagnement **personnalisé**, dynamique pour le bien-être de chacun.

Les élus ont apprécié cette manifestation familiale et conviviale. Bravo aux organisateurs.

### Jeudi 14 juin 2018

Village triathlon enfants

16h30 / 19h30

Relais aquathlon des familles

18h30



**FITDays** mgen<sup>★</sup>  
triathlon pour tous

**Gaillon**  
Jardins de la Mairie



Sport, santé, solidarité  
**FITDays** mgen<sup>★</sup>

Inscriptions sur  
**fitdays.fr**

# Club des retraités Club santé seniors

## Pour tous renseignements

- Josine Fimbel  
02 77 12 39 16
- Liliane Rouxel  
09 53 09 39 30

## « Maintenir le lien » vous invite à LA BALADE

Rejoignez- nous : Deux fois par mois, le vendredi après-midi, nous nous retrouvons sur le parking de la MGEN pour une promenade d'une heure environ autour d'Evreux. Les parcours sont faciles. Chacun va à son rythme, et l'ambiance est très sympa.



## Un moment utile, nécessaire et formateur



Face à une situation leur rappelant de très très lointains examens, beaucoup de nos seniors du club des retraités se sont sentis un rien anxieux ce 12 février 2018 à la section de Gravigny. Passées les 20 questions de base, il a fallu affronter les 40 de l'examen classique. Résultat : une large majorité a obtenu entre 25 et 34 points. Une poignée a tout de même réussi fièrement à égaler ou dépasser les 35 bonnes réponses.

Lors de la correction du test, les membres de l'association-prévention MAIF menés par Roger Tredan ont insisté sur la manière d'aborder les ronds-points dits « anglais » et l'utilisation des clignotants. Ont été abordés également les nouveaux panneaux et leurs panonceaux, les différentes lignes constituant la signalisation horizontale, les nouvelles

règles en faveur des piétons et des cyclistes. On a également parlé de réflexes déclinant avec l'âge, de l'effet néfaste de l'alcool sur la conduite, de champ visuel, du temps de réaction (qui augmente quand la fatigue se fait sentir et non le contraire...) et de la distance d'arrêt du véhicule en fonction de la vitesse...

Cette séance a été appréciée par les participants qui sont motivés à entamer une session de révision avec une large préférence pour le travail personnel par rapport au retour sur les bancs des auto-écoles.

Le verre de l'amitié offert par le club à la fin de la séance, a permis de poursuivre la discussion entre les animateurs et les participants et entre les sociétaires eux-mêmes.

Merci de compléter  
le coupon-réponse ci-joint  
et de le retourner à :



**Kossivi Daké**  
Mutualité Française Eure  
45, rue F. Roosevelt - BP 481  
27004 Évreux Cedex

kossivi.dake@  
normandie.mutualite.fr

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

E-mail : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Ville : .....

S'inscrit à : .....

Signature : .....

# Prévention Promotion de la santé



## L'ART POUR SE RENCONTRER

La Mutualité Française et ses partenaires locaux vous proposent un atelier d'initiation à l'art. Dynamique et de tous niveaux, il est conduit dans un cadre convivial par un artiste peintre et art-thérapeute certifié. Cet atelier a pour objectifs, de développer les capacités d'imagination, la créativité et favoriser les liens sociaux.

### • BRIONNE

Les mardis du 3 avril au 26 juin  
de 10h à 12h - Accueil de jour.

Escalé de la Risle  
Avenue Pierre Brossolette  
(Entrée arrière de l'EHPAD)

### • MESNIL-EN-OUCHÉ (Nouvelle commune)

Les jeudis du 5 avril au 5 juillet  
de 14h30 à 16h30. Salle des fêtes  
de Saint-Aubin-des Hayes - Le Bourg

## INITIATION AUX GESTES D'URGENCES PÉDIATRIQUES

Vous êtes parents, grands-parents ou assistantes maternelles? Vous ne savez pas toujours ce qu'il faut faire en cas d'accidents? La Mutualité Française Normandie, en partenariat avec un organisme certifié, vous propose une demi-journée consacrée à l'apprentissage des gestes d'urgences (brûlures, étouffement...).

### • QUILLEBEUF-SUR-SEINE

Le 9 juin de 8h30 à 13h30.

Pôle enfance famille - 20, rue Saint-Seurin

## ATELIER NUTRITION, PLAISIR ET SANTÉ

Vous avez besoin de conseils, d'astuces pour gérer votre alimentation? Bien se nourrir et adapter son activité sont des facteurs essentiels de bien-être et de bonne santé. La Mutualité Française Normandie et ses partenaires locaux vous proposent de participer à 10 séances collectives animées par un-e diététicien-ne, un-e psychologue et un-e animateur-trice sportif-ve.

### • LES ANDELYS

Le 15 mai de 18h à 19h.  
Réunion d'information et d'inscription.  
Annexe de la mairie - Rue des Oiseaux.

## JOURNÉE DE REPÉRAGES

La Mutualité Française Normandie organise dans le cadre de ses actions déclinées à l'échelle nationale, des journées de repérages. Ces journées sont l'occasion de rencontrer des professionnels pour tester votre vue, votre audition et votre glycémie. Un ou plusieurs thèmes seront abordés selon les sites et partenaires de la journée.

### • GAILLON

Le 12 juin de 9h30 à 12h30  
et 13h30 à 17h.  
Maison de santé pluridisciplinaire  
3, rue Roland Roche

**Du 23 au 29 avril 2018**  
**12<sup>e</sup> édition**  
**de la Semaine**  
**européenne**  
**de la vaccination**

**En France,**  
**le thème 2018**  
**est la vaccination**  
**du nourrisson.**

**L**a Semaine européenne de la vaccination (SEV) est une initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 2005. Elle se déroule simultanément dans plus de 200 pays dans le monde et a pour objectifs :

- de rappeler que la vaccination est la meilleure des protections contre certaines maladies infectieuses, et qu'il est important de se faire vacciner et de mettre à jour ses vaccinations,
- d'améliorer la couverture vaccinale en renforçant la sensibilisation autour de la

vaccination, du public, des professionnels de santé, des pouvoirs publics et des médias.

En 2018, l'accent est mis sur la vaccination de chaque enfant pour prévenir les maladies concernées et protéger sa vie.

Il est la continuité de l'entrée en vigueur de l'extension des obligations vaccinales du nourrisson au 1<sup>er</sup> janvier 2018.



# VERNON, vous connaissez ?



**LA RENCONTRE  
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Organisée par la MGEN

**Le dimanche  
3 juin 2018**

Un rallye mixte pour tous  
(pédestre + voiture)

**Réservez  
cette date et  
inscrivez-vous  
sans tarder.**

**C'EST GRATUIT !**

**8 h 30 à 9 h 00**

Accueil réfectoire Collège César Lemaître. Petit déjeuner de bienvenue et départs échelonnés.

**13 h 00**

Pique-nique dans le réfectoire (chacun apporte son panier). Solutions et proclamation des résultats en fin de repas.

**Après midi**

Conférence et diaporama par Jean Baboux, Vice-président du Cercle d'Etude Vernonnais.

**En privilégiant les inscriptions par e-mail à [rendezvous27@mgen.fr](mailto:rendezvous27@mgen.fr)**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**À retourner avant le 30 mai 2018 à « MGEN journée du 3 juin 2018 » 27936 Gravigny Cedex**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

**Participera à la journée du 3 juin 2018**

Nombre de personnes: Adultes ..... Enfants ..... Soit au total : ..... personnes