

N°4
OCTOBRE 2018
CÔTES D'ARMOR

mgen[★]
GROUPE vyv



CÔTE À CÔTE

**MGEN AU PLUS PROCHE
DE SES ADHÉRENTS !**





« LA NOUVELLE SECTION DES CÔTES D'ARMOR ! »

Elisabeth LE MÉDEC

Présidente
Section départementale MGEN Côtes d'Armor

Quelle fin de 1^{er} semestre pour la section des Côtes d'Armor ! Après 2 années de travaux discontinus, la rénovation de la section est enfin achevée ! Nous nous devions de l'inaugurer dignement et nous avons choisi notre moment. En charge d'organiser l'inter-régionale Bretagne / Pays de Loire à Saint-Brieuc, nous avons fait d'une pierre deux coups.

Belle occasion d'inviter en Bretagne le président du groupe MGEN, Roland Berthilier qui a répondu présent. Ajoutez-y la présence de Mme la Maire de Saint-Brieuc et celle du Secrétaire général de la DSDEN 22 et vous avez une inauguration médiatisée. La présence de nos partenaires institutionnels, d'élus mutualistes et des salariés de la section a également contribué à la réussite de cette soirée du 22 mai. Tous ont pu découvrir la nouvelle configuration de la section, repensée pour un meilleur accueil en toute confidentialité et en améliorant les conditions de travail de tous les personnels du site.

Quant aux deux jours suivants, consacrés à l'inter-régionale, ils furent riches en débats et projets : évolution de notre gamme d'offres construites par rapport aux besoins, généralisation de la nouvelle organisation régionale territoriale, engagement dans le plan stratégique.

L'assemblée départementale qui a suivi quelques jours plus tard à Lannion, enrichie d'un débat sur la parentalité, a constitué un moment d'échange privilégié avec l'ensemble des adhérents présents. Enfin, la saison s'est achevée par l'Assemblée Générale à Paris en juillet.

Depuis, les vacances sont venues nous ressourcer, la rentrée est faite, et tout le monde (salariés et élus) est reparti de bon train et mobilisé.

Nous sommes prêts à vous accueillir, à répondre à tous vos questionnements et attentes mais surtout à faire de MGEN, votre mutuelle, la mutuelle de demain toujours plus forte et solidaire.

3/

INTER-RÉGIONALE
BRETAGNE
PAYS DE LOIRE



6/

MGEN
AVANTAGE.FR
DMLA



CÔTE À CÔTE
N°4

MGEN CÔTES D'ARMOR
2, rue Gaston Ramon
22016 Saint-Brieuc Cedex 1
Tél. : 3676

(coût d'un appel local depuis un poste fixe)
du lundi au vendredi de 8h à 18h30

www.mgen.fr

<https://twitter.com/22mgen>
Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi de 9h à 17h30,
le jeudi de 10h à 17h30

Pendant les vacances scolaires :
fermeture de 12h30 à 13h30

Crédits photos : MGEN
Photo de couverture : Les conseillères mutualistes
renseignent les professeurs des écoles stagiaires
à l'ESPE de Rennes

Conception, réalisation, impression :
IOV Communication - 56610 ARRADON
Tél. 02 97 40 87 87
sur papier issu de filière certifiée dans
la gestion durable de la forêt
Imprimeur certifié Imprim'vert

Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2018 - N° 1595



5/

L'ADOLEN



8/

SOMMEIL
SALON DU LIVRE
JEUNESSE

4/

CARTOONING
FOR PEACE
CINÉ-DÉBAT



7/

INAUGURATION
SECTION &
NOUVEAU
BUREAU



L'INTER-RÉGIONALE BRETAGNE-PAYS DE LOIRE

accueille le Président Roland Berthilier dans les Côtes d'Armor



Mercredi 23 mai 2018, les sections de Bretagne et des pays de Loire se sont retrouvées à Saint Brieuc pour 2 jours d'inter-régionale sous un soleil radieux.

Les membres du Bureau National sont arrivés et pas des moindres : le président Roland Berthilier en personne, accompagné de Matthias Savignac, Délégué national pour les Centres de service, l'Organisation territoriale et les Coopérations internationales, et Florence Babault Administratrice déléguée chargée des Offres collectives et MGEN Filia.

Pendant ces 2 journées, les élus ont écouté et discuté les copieux sujets qui ont été abordés : en particulier, l'évolution des Sections départementales, notamment avec la création du Groupe VYV ; le processus de régionalisation avec la Nouvelle Organisation Territoriale ; la digitalisation de l'entreprise et les nombreux projets pour améliorer la connaissance mutuelle entre les différents acteurs MGEN.

Une demi-journée a été consacrée au temps fort de cette inter-régionale, avec réalisation d'ateliers pédagogiques et conviviaux pour permettre aux militants de s'approprier le plan stratégique « MGEN Demain » et d'échanger en vue d'en élaborer des déclinaisons locales à leur retour en section. « MGEN Demain » c'est LE SUJET de la rentrée. Notre modèle économique est fragilisé depuis une petite décennie par le gel cumulé du point Fonction publique et une dégradation du rapport actifs/retraités. Certes, MGEN subit les contraintes extérieures et décisions gouvernementales, mais il n'en demeure pas moins que nous devons inventer de nouvelles façons d'équilibrer notre résultat technique, autres que celle d'augmenter les cotisations.

Ce sont tous les élus mais également tous les salariés qui vont se mobiliser pour mettre en œuvre ce plan stratégique qui se décline en 5 axes :

- > Apporter le meilleur service
- > Mobiliser l'entreprise
- > Développer notre performance économique
- > Stimuler la croissance
- > Et conforter nos pratiques de mutuelle responsable

Roland Berthilier a de nouveau mis l'accent sur la place prépondérante des Sections départementales au sein du Groupe et leur objectif d'amélioration continue de la qualité de service en osant la simplification et l'innovation. Lors de ses nombreux échanges avec les élus, il a rappelé une nouvelle fois la place de l'humain au cœur de notre action.

Judi 24 mai 2018, après le dernier mot du Président, tout le monde s'est regroupé avec enthousiasme pour la photo finale, toujours sous le beau soleil brioichin.





CARTOONING FOR PEACE

Les sections départementales MGEN mettent gratuitement à la disposition des établissements scolaires 2 expositions remarquables par leur qualité pédagogique. Elles sont toutes les deux le fruit de rencontres humaines de caricaturistes venus de tous horizons et qui ont décidé de mettre leur talent au service de la paix, de la démocratie, de la citoyenneté et de l'humanité.

Ces expositions se présentent sous la forme de kakémonos très faciles à déplier et elles sont accompagnées par un livret pédagogique et un questionnaire destiné aux élèves. L'une concerne spécifiquement les caricatures et la paix (Cartooning For Peace) et l'autre, intitulée « Tous migrants » permet aux enseignants et aux élèves d'aborder une problématique cruellement d'actualité sous la forme de caricatures.

Volontairement diverses par le trait du dessin, l'utilisation ou non de la couleur mais aussi de bulles, ces caricatures susciteront chez tout public, questionnement, étonnement, rejet, colère ou dégoût. C'est l'objectif même du support utilisé et aucun militant MGEN ne peut douter de l'intérêt pédagogique réel de ces expositions auprès du jeune public.

Renseignez-vous auprès de votre section pour connaître les conditions de prêt, de transport et les disponibilités de ces expositions.



CINÉ-DÉBAT « économie sociale & solidaire »

LOUDEAC, QUIMPER, GOURIN, ST-BRIEUC, GUICHEN

Cette année, en novembre, dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire, le **Groupe MGEN** a le plaisir de vous inviter à plusieurs projections bretonnes du film « Les coriaces sans les voraces » de Claude Hirsch dans plusieurs lieux de Bretagne :

- > **le vendredi 2/11** à LOUDEAC (22) Quai des images avec ADESS Centre Bretagne, à **20h30**
- > **le samedi 3/11** à QUIMPER (29) au cinéma Quai Dupleix, à **16h00**
- > **le dimanche 4/11** à GOURIN (56) avec l'Association du Cinéma Jeanne d'Arc, à **16h00**
- > **le lundi 5/11** à SAINT-BRIEUC (22) Cinéma Club 6 avec le pôle Rich'ESS, à **20h15**
- > **le mercredi 21/11** à GUICHEN (35) Cinéma le Bretagne avec le directeur de la CRESS, à **20h30**

Entrée payante selon le tarif négocié avec le cinéma partenaire

Après une lutte de 1336 jours, les salariés de cette usine Unilever ont obtenu de reprendre leur entreprise et d'en faire une SCOP, la **Scop-Ti ex-Fralib**, société coopérative ouvrière provençale de thés et infusions que tout le monde connaît.

Mais êtes-vous bien sûr de connaître leur histoire ? Pour le savoir, une seule alternative : venez nombreux savourer cette épopée des Samsons contre Goliath qui triomphent à la fin.

Où en sont-ils aujourd'hui ? Quels sont leurs nouveaux défis ? Comment gère-t-on une coopérative ouvrière ?

Le réalisateur, qui suit depuis longtemps l'aventure, a voulu répondre à ces questions en filmant le quotidien de **ces salariés d'un nouveau genre**.

Chaque projection sera suivie d'un débat (en présence du réalisateur) où vos questions et témoignages sont attendus.

Alors, sur vos agendas, notez dès à présent cet événement de novembre autour du Cinéma et des Coopératives !



L'ADOLEN se renforce en Bretagne

L'éducation à la santé, à la citoyenneté et au développement durable, la prévention sont des priorités pour lesquelles il est indispensable d'accompagner les équipes éducatives des écoles, collèges et lycées.

Ainsi, depuis 1962, l'ADOLEN – Prévention Santé MGEN, association agréée par le Ministère de l'Education Nationale, agit auprès de la communauté éducative pour le bien-être des élèves.

Elle diffuse des outils et accompagne, par le biais de ses militants ou de ses volontaires en service civique, les équipes éducatives sur le terrain pour la mise en œuvre de leur projet.

Aux côtés des nombreux bénévoles déjà engagés sur le terrain, Manon Le Scour et Eléa Boenec, volontaires en service civique compléteront les équipes locales.

Elles participeront aux nombreux projets initiés par les établissements scolaires et assureront le déploiement d'outils éducatifs innovants tels que Filgood* et Où est Alice* ou des actions de sensibilisation sur l'égalité filles – garçons, le don, les comportements addictifs et le développement durable pour favoriser le bien-être à l'école.

Faire des jeunes scolarisés des citoyens d'aujourd'hui avant d'en faire des citoyens de demain, voici l'ambition l'ADOLEN.

Vous souhaitez être accompagné-e pour un projet auprès des élèves ? N'hésitez pas à contacter :

> Manon Le Scour pour les Côtes d'Armor et l'Ille-et-Vilaine : sc-cotesdarmor@adosen-sante.com

> ou Elea Boenec pour le Finistère et le Morbihan : sc-finistere@adosen-sante.com

APPEL AUX DONNS

Afin de renforcer son action et de développer de nouveaux dispositifs pédagogiques, l'ADOLEN lance une campagne d'appel aux dons.

Vos dons n'ont jamais été aussi nécessaires et importants qu'aujourd'hui. Le monde éducatif, en pleine mutation, a besoin de nouvelles approches pour traiter des problèmes persistants, ainsi que d'outils et de stratégies innovantes pour faire face aux nouvelles difficultés émergentes. C'est ce que l'ADOLEN – Prévention Santé MGEN propose à travers ses actions, et c'est à cela que vous contribuez en nous soutenant.

Vous souhaitez faire un don :

<http://adosen-sante.com/2118-2/>

DONS EN LIGNE

1 DON 2 COORDONNÉES 3 PAIEMENT

Montant du don

<input type="radio"/> 10€ après impôts*	<input type="radio"/> 20€ après impôts*	<input type="radio"/> 30€ après impôts*	<input type="radio"/> 50€ après impôts*	<input type="radio"/> 100€ après impôts*
<input type="radio"/> 3€ après impôts*	<input type="radio"/> 6€ après impôts*	<input type="radio"/> 10€ après impôts*	<input type="radio"/> 17€ après impôts*	<input type="radio"/> 34€ après impôts*

Ou je choisis un autre montant :

Valider l'étape 1

Où est Alice ?
Un jeu sérieux pour tous !

Comment les jeunes naviguent-ils sur internet ?
Comment y construisent-ils leur(s) identité(s) ?

Voyagez en immersion pendant 40 minutes dans la tête de Charlotte, 15 ans, qui va faire d'internet son meilleur allié pour s'exprimer, comprendre, jouer, se construire et... résoudre son enquête !

www.ouestalice.fr

> **Où est Alice ?** C'est ce que l'on appelle un « serious game ». A travers le regard d'Alice, l'on comprend les usages du web par les jeunes et comment leur(s) identité(s) se construit(s) sur la toile par le biais d'échanges, de démonstrations artistiques, de peines et aussi de joies : <http://ouestalice.fr>

FilGOOD

un outil pour le bien-être des élèves !

Filgood aide les professionnels de l'éducation à identifier et prioriser les thématiques de santé à aborder auprès des collégiens et lycéens. Il permet à ces derniers de devenir des acteurs éclairés de leur santé. Enseignant, conseiller principal d'éducation ou encore chef d'établissement... Vous êtes les premiers concernés par la santé de vos élèves, connectez vous dès à présent à Filgood !

www.filgood-sante.fr

Qu'est ce que l'ADOLEN ?
L'ADOLEN – Prévention Santé MGEN est une association agréée par le Ministère de l'Education Nationale qui intervient auprès de la communauté éducative en éducation et promotion de la santé, de la citoyenneté et de la solidarité.

> **Filgood** est une plateforme numérique qui accompagne les professionnels de l'éducation. Elle permet de réaliser un bilan du niveau bien-être des élèves puis d'identifier et de prioriser les thématiques de santé à aborder auprès des collégiens et lycéens afin d'aider ces derniers à devenir des acteurs éclairés de leur santé : <https://filgood-sante.fr>

NOUVEAUTÉ dans notre Région



GRUPE **vyv**

**MGEN
AVANTAGE.FR
LIBÈRE
VOS ENVIES
DE LOISIRS !**



**TOUTE LA CULTURE
ET LES LOISIRS MOINS CHERS**

Grâce à **mgenavantage.fr**, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

**TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS
PRÈS DE CHEZ VOUS**

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur **mgenavantage.fr** et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE (DMLA)

Groupes d'information & d'échanges pour les personnes souffrant de DMLA



1^{ère} cause de handicap visuel chez les personnes de plus de 50 ans, la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge (ou DMLA) touche, selon l'INSERM1, 8% de la population française. Cette maladie invalidante est difficile à accepter. Un soutien psychologique peut alors permettre d'accompagner les changements que ce handicap engendre dans la vie quotidienne.

C'est dans ce sens que la Mutualité française Bretagne (MFB) a décidé de mettre en place des « groupes d'information et d'échanges » (GIE) pour les personnes atteintes de DMLA.

L'objectif est de proposer un temps de parole convivial et bienveillant, afin de favoriser

l'expression de chacun, de partager ses difficultés et ses émotions, mais aussi de permettre l'échange d'informations et de conseils, de rompre l'isolement et de promouvoir l'indépendance des participants.

Les rencontres sont animées par des professionnels de la basse vision (psychologue, opticien, orthoptiste...) et ont lieu une fois par mois avec un groupe de 8 à 12 personnes. La participation est gratuite et peut se faire tout au long de l'année mais nécessite une inscription préalable.

Développés depuis plusieurs années sur Rennes, Lorient et depuis peu à Saint Brieuc, un nouveau groupe va démarrer en fin 2018 à Brest.

Pour plus d'informations :

- > **Lorient** : 1 jeudi par mois, de 14h30 à 16h, dans les locaux de la Mutualité (41, rue Chaigneau) - Contact Marine Le Grognec 02.97.21.43.63
- > **Saint-Brieuc** : 1 vendredi par mois, de 10h30 à 12h, dans les locaux de la Mutualité (rue des Champs de Pies) - Contact Pauline Le Faucheur 02.96.75.27.51
- > **Rennes** : 1 jeudi par mois, de 14h00 à 15h30 ou de 16h00 à 17h30, dans les locaux de la Maison des Associations (6 Cours des Alliés) Contact Perrine Le Bouffant 02.90.01.54.02
- > **Brest** : Contact Marion Laurent 02.98.43.52.21

ESPACE ACCUEIL & ÉCOUTE



Appelez-le

0 805 500 005

Service & appel gratuits

Dans le cadre des réseaux PAS, et pour assurer l'accompagnement de personnels en situation de fragilité personnelle ou professionnelle, les **Espaces d'Accueil et d'Écoute** permettent **aux agents de l'Éducation Nationale de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche et des établissements conventionnés** d'échanger avec un(e) psychologue en face à face dans un des points d'accueil de la région ou par téléphone.

Ce service est accessible à l'ensemble des agents du MENESR via un numéro national unique gratuit, ouvert **de 8h30 à 18h30**. Ces entretiens sont gratuits et la confidentialité y est garantie.



LA SECTION DES CÔTES D'ARMOR inaugurée par le Président Roland Berthilier



Après deux ans de travaux, la rénovation de la section départementale des Côtes d'Armor s'est enfin achevée. Roland Berthilier, président du groupe MGEN, a répondu positivement à l'invitation de la section pour marquer l'évènement. C'est donc lors de son déplacement en Bretagne pour participer à l'inter-régionale Bretagne-Pays de Loire que s'est déroulée l'inauguration officielle, le 22 mai. À ses côtés, pour la section des Côtes d'Armor, Elisabeth Le Médec, Présidente, Carine Chauvel-Hervé, Directrice, Jean-Pierre Malenfant, Secrétaire général de la DSDEN 22, et le Maire de Saint-Brieuc, Marie-Claire Dourion.

Présents également pour partager ce moment convivial, les salariés de la section, des militants et élus, des partenaires locaux et des amis du monde mutualiste.

C'est dans une ambiance sympathique que tous ont pu découvrir la nouvelle configuration du lieu, repensé dans un souci d'amélioration de l'accueil

des adhérents et des conditions de travail des collaborateurs. Cette inauguration a permis à Roland Berthilier de rappeler à la fois le rôle majeur des sections départementales dans la relation à l'adhérent - une relation de proximité qui permet d'apporter un service personnalisé et de qualité - et également l'importance d'un environnement de travail favorable pour les salariés. Cette démarche d'optimisation du site s'inscrit pleinement dans la politique « qualité de vie au travail » menée par le Groupe MGEN depuis plusieurs années, et tout autant dans le respect des enjeux écologiques qu'il s'est fixé.



LES MEMBRES DU NOUVEAU BUREAU DÉPARTEMENTAL



Présidente : Elisabeth Le Médec
Vice-Présidente déléguée : Marie-Hélène Ravier
Vice-Présidente : Françoise Berthoux
Trésorier : Jean-Marc Chevé
Trésorier adjoint : Bertrand Weltin
Secrétaire : Gilles Gramoullé
Secrétaire-adjoint : Bruno Le Guillou
Membres : Erica Vignon et Fernand Cosson

Avec l'équipe de Direction :
Carine Chauvel-Hervé, Sophie Bruckert
et Fabrice Kas

« LE SOMMEIL & NOUS »

Le sommeil occupe environ un tiers de notre temps et est primordial pour notre santé : il favorise la croissance de l'enfant et le développement de son cerveau, et, tout au long de notre existence, il assure un rôle de récupération physique et psychique.

Pourtant, un français sur trois souffre de troubles du sommeil avec les risques que cela engendre : somnolence, irritabilité, prise de poids, stress, mal-être ...



Et si on en parlait ?

La Mutuelle Française Bretagne et la Ville de Plérin vous proposent de participer à une conférence-débat à laquelle un médecin spécialiste du sommeil apportera ses compétences.

Ce dernier vous parlera du sommeil et des actions possibles pour l'améliorer.

Pour aller plus loin, 3 ateliers vous seront proposés dans les semaines à venir : yoga, sophrologie, activité physique, hypnose... pour trouver ou retrouver un sommeil récupérateur !

MARDI 13 NOVEMBRE 2018 À 18H00

Espace Roger Ollivier - Salle Zéphyr - 13 rue du Stade - Plérin - Gratuit, accès libre - Information au 02 96 75 27 57

SALON DU LIVRE JEUNESSE de Ploufragan 2018

La section culturelle de l'Amicale Laïque de Ploufragan organise comme chaque année, le salon du livre jeunesse du 5 au 8 décembre 2018, à l'école Louis Guilloux de Ploufragan. Sa préparation mobilise chaque année de très nombreux militants bénévoles : enseignants actifs ou retraités, parents d'élèves qui ne comptent ni leur temps, ni leur énergie au service de la lecture.

Cette vingtième édition aura pour thème « **20 ans, c'est la fête !** »

Dès le 5 décembre, 25 auteur(e)s ou illustrateurs(trices) interviendront dans les écoles, les collèges, les médiathèques de l'agglomération, et à l'ESPE. Ils réaliseront ainsi plus de 200 interventions. Un défi-écriture sera proposé aux écoles du département, sur le thème de la fête. Tous les participants seront récompensés par des lots de livres.

La **MGEN des Côtes d'Armor** s'associe au projet et vous invite à participer à :

- > **la conférence du jeudi 6 décembre, de 18h à 20h, salle des Villes Moisan, à Ploufragan** sur le sujet suivant : « Comment parler du monde aux enfants, avec quels mots, quelles images. Voyage dans les coulisses engagées des éditions Rue du Monde » avec Alain SERRES, auteur, fondateur de la maison d'édition ;
- > **la journée « tout public » du samedi 8 décembre à l'école Louis Guilloux à Ploufragan** qui permettra à chacun de rencontrer les auteurs lors de la vente-dédicace, d'apprécier les travaux plastiques réalisés par les écoles de la ville et exposés dans le grand hall, et de participer aux diverses animations proposées par les partenaires dont MGEN.

20 ans
c'est la fête!

Salon du livre jeunesse de Ploufragan 2018
École Louis Guilloux • du 5 au 8 décembre

Samedi 8 décembre
journée grand public
de 9 h 30 à midi et de 14 h à 18 h