



SEPTEMBRE 2018 • N°38

Section Départementale de
CÔTE D'OR

Région Bourgogne

Mutuelle Santé
Prévoyance • Autonomie





L'ÉDITO

de la Présidente,
Stéphanie GENOT

Chers adhérents,

C'est une première ! J'ai le plaisir et l'honneur, en tant que nouvelle présidente de la section de Côte d'Or, de vous écrire via cet édit.

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour l'engagement mutualiste que vous avez montré en votant nombreux au renouvellement partiel de notre comité de section en avril dernier.

C'est à cette occasion que les membres du comité de section ont élu les nouveaux membres de notre bureau et m'ont élue présidente.

Je succède ainsi à Yves Michellon que je souhaite ici remercier pour son accompagnement et sa disponibilité constante à mon égard afin de permettre une transition en douceur. Yves reste un militant très actif au sein de notre section et son engagement m'est d'une aide précieuse. Il ne serait pas juste de ne citer qu'Yves dans le soutien que je reçois au quotidien pour assurer au mieux mes fonctions. En effet les déléguées de la section, Nathalie Moutarlier et Marie-Thérèse Pugliese, ainsi que le directeur Stéphane Louvet, comme tous les membres du comité de section et les salariés m'apportent leurs connaissances et m'accordent de leur temps. Je les remercie chaleureusement pour leurs aides et leurs convictions qui font avancer la MGEN et la rendent au plus près de vous, nos adhérents.

En autre changement de printemps et comme vous le savez sans doute déjà, notre section a emménagé dans de nouveaux locaux au centre-ville le premier juin. Nous sommes dans les anciens locaux de la Poste Grangier au 15 boulevard de Brosses. Nous vous accueillons désormais dans un lieu répondant aux dernières normes d'accueil du public et permettant de recevoir des personnes à mobilité réduite.

Cette période de rentrée est peut-être pour vous synonyme de changement, d'évolution : une mutation, des enfants qui vont étudier dans une autre ville, un départ à la retraite dans quelques mois...



Sachez que la MGEN vous accompagne au mieux dans ces transitions que ce soit par l'offre OJL dédiée à tous les jeunes de moins de 26 ans, notre programme de santé cardio vasculaire Vivoptim qui vous propose un suivi personnalisé régulier, ou notre programme MGEN avantage qui vous est décrit dans les pages suivantes ou encore par notre engagement auprès de chacun qui nous amène à rechercher des bénévoles pour nos actions de dons du sang via l'Adosen prévention santé MGEN et pour nos actions d'entraide entre séniors au sein de notre club de retraités santé séniors.

Je vous souhaite à tous un très bel automne placé sous le signe de l'envie et du dynamisme au sein de notre engagement mutualiste.



Remise PRIX RIGNAULT



Le 29 août dernier, la présidente de la section de Côte d'Or, Stéphanie Genot, accompagnée du directeur Stéphane Louvet et de la directrice adjointe Marie Pugliese ainsi que des membres du comité de section, a eu le plaisir de remettre les prix Suzanne et Léon RIGNAULT à cinq orphelins méritants : Solène Bouchard, 26 ans et Cassandre Bouchard 23 ans, toutes les deux étudiantes dans le supérieur ; ainsi que Noufele Tatou, 22 ans, Kampchepa Tatou, 21 ans, étudiants eux-aussi dans le supérieur et leur sœur Pessi-Magam Tatou, 17 ans, lycéenne en terminale scientifique.

Suzanne et Léon RIGNAULT étaient adhérents de la MGEN depuis sa création en 1946. Elle était institutrice à Dijon et lui sculpteur sur bois réputé, à tel point qu'il pouvait largement vivre de son art. Léon disparut en 1974, Suzanne en 1991. N'ayant pas de descendance, ils décidèrent de faire don de leur fortune à la MGEN à condition que chaque année cette dernière aide deux orphelins méritants et leur fratrie. La commission « prestations spécifiques » se réunit chaque mois d'avril afin de désigner les lauréats en fonction de critères pérennes et objectifs. Ce prix est propre à la section de Côte d'Or. Il est aussi un élément de solidarité intergénérationnelle qui est une des valeurs essentielles de notre mutuelle.



VIVOPTIMCARDIO

DE PETITS EFFORTS POUR VOUS, DE GRANDS EFFETS POUR VOTRE CŒUR

Conseils, coaching, suivi personnalisé...
faites de votre quotidien une source de santé !

Pilote en région Bourgogne Franche-Comté et en région Occitanie sur la période 2015-2017, **VIVOPTIM** le programme innovant d'e-santé cardiovasculaire MGEN a remporté un franc succès et un taux de satisfaction très élevé auprès des adhérents et salariés du groupe qui l'ont expérimenté.

Un coaching digital et un accompagnement personnalisé, des thématiques plébiscitées, des actions de proximité au travers des sessions de détection du risque cardiovasculaire et des rendez-vous santé... ont permis aux inscrits de faire évoluer leurs habitudes de vie de façon adaptée par rapport à leurs besoins et leur mode de vie.

Les résultats cliniques significatifs : baisse de la tension artérielle (-3,48 mm Hg), perte de poids (-1,4 Kg), baisse du LDL-Cholestérol (-0,6 g/l), la richesse des ateliers en présentiel ainsi que la pertinence et la fiabilité de l'accompagnement ont convaincus très largement les usagers et la communauté scientifique.

VIVOPTIM, rebaptisé **VIVOPTIM CARDIO** a, depuis début juillet 2018, été généralisé par MGEN sur l'ensemble du territoire et ouvert à l'ensemble des adhérents de l'offre MGEN Santé Prévoyance et aux salariés du groupe.

Tout en conservant les atouts qui ont fait son succès, **VIVOPTIM CARDIO** offre dorénavant un accès encore plus rapide avec un parcours d'inscription et d'évaluation de son profil de risque simplifié, le choix et la définition d'un profil prévention et d'un objectif santé prioritaire, une ergonomie et une charte graphique refondues, mais avec toujours plus d'accompagnement, de missions, d'informations synthétisées dans un environnement personnel et sécurisé. Alors, n'hésitez plus, inscrivez-vous et mettez la technologie connectée MGEN au service de votre santé.

VIVOPTIM CARDIO EN PRATIQUE !

1

Inscrivez-vous pour évaluer votre profil cardiovasculaire.

2

Découvrez votre parcours de prévention progressif.

3

Profitez d'un programme personnalisé, encadré par des professionnels de santé*.

4

Persévérez grâce à vos résultats et aux espaces de partage avec la communauté.

* Infirmier(e)s diplômé(e)s d'État, tabacologues, éducateurs sportifs, nutritionnistes, psychologues.

VIVOPTIM CARDIO C'EST QUOI ?

VivoOptim Cardio est un **programme de prévention e-santé** qui propose de nouvelles pratiques de vie en vue d'améliorer efficacement sa santé. Il permet de prévenir tout risque cardiovasculaire et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé adapté aux besoins et profil de chacun. Applicable à tout moment de la journée, où que vous soyez, le programme VivoOptim Cardio vous **réconcilie avec votre santé, le plus simplement du monde**. Qu'il s'agisse de diététique, d'activité sportive, de gestion du stress ou de maîtrise du sommeil, retrouvez le pouvoir d'agir efficacement sur votre santé, sans contrainte et à votre rythme.

VIVOPTIM CARDIO COMMENT ÇA MARCHE ?

Le programme VivoOptim Cardio propose **des parcours et des solutions de prévention simples, évolutifs et rigoureusement adaptés à votre profil**. Sensibilisation aux risques, coaching en ligne, recommandations, échanges avec des professionnels de santé* via une plateforme médicalisée mais aussi partage d'informations sur un forum communautaire : **VivoOptim Cardio vous offre les clés pour devenir acteur de votre santé !**

VIVOPTIM CARDIO POUR QUI ?

VivoOptim Cardio est **ouvert à tous les adhérents MGEN Santé Prévoyance**, à leurs bénéficiaires conjoints et à leurs bénéficiaires enfants à partir de 18 ans.

INSCRIVEZ-VOUS SUR
mgen.vivooptim.com

OU AU **0 801 010 000** Service & appel gratuits





ASSEMBLÉES GÉNÉRALES JUILLET 2018

Extrait des principales résolutions (applicables à compter du 1^{er} janvier 2019 sauf indication contraire mentionnée)



Roland Berthilier, Président MGEN.



Isabelle Hébert, Eric Chenut, Christophe Lafond et Marc Tranchat.

1 • OFFRE PRÉVOYANCE ACTIF RENFORCÉE

Avec la mise en place de la **nouvelle offre Prévoyance Actif Renforcée** les membres participants actifs de l'offre MGEN Santé Prévoyance auront la possibilité d'opter, s'agissant de leur couverture prévoyance, soit pour l'offre prévoyance actif comme avant, soit pour l'offre prévoyance actif renforcée avec une **couverture plus élevée** :

- des **allocations journalières (85 %** du revenu total du champ **primes incluses**, limité à 100% du salaire net,)
- des **allocations invalidité** (toujours 50% avec un **plafond doublé**)
- et de la **prestation invalidité décès** (capital garanti égal à **100 %** de l'assiette annuelle de calcul de la cotisation et majoration pour enfant à charge **15 000 €**).

2 • EVOLUTION DES COTISATIONS DE L'OFFRE MGEN SANTÉ PRÉVOYANCE (MSP)

- Fixation d'un **taux d'évolution des cotisations par offre, en fonction de la sinistralité**, est appliqué comme suit : Formule Initiale + 0,50%, Formule Equilibre + 5,66%, Formule Référence +3,50% et Formule Intégrale + 5,69%,
- **Augmentation de la cotisation prévoyance seule** supérieure à celle des offres couplées santé et prévoyance avec un taux de **10%**.

3 • NOUVELLES CONDITIONS D'ATTRIBUTION DE L'OFFRE CAUTION-ACQUISITION (AU 1^{er} AOÛT 2019) :

- Pour tout prêt supérieur à 130 000 euros, **réduction de l'apport personnel à hauteur de 10%** du coût total de l'opération quelle que soit la nature du bien acquis (neuf ou ancien, avec ou sans travaux)
- **La somme des assurances** pour l'emprunteur et le co-emprunteur doit atteindre **100 %** des montants cautionnés (auparavant chacun devait être assuré à hauteur de 100 %)

4 • EXTENSION DE LA COUVERTURE FAMILIALE AUX BÉNÉFICIAIRES ENFANTS AU 2 MAI 2019

Pour tenir compte du développement des familles recomposées, monoparentales ou homoparentales, la couverture familiale est **étendue à tout enfant à charge du membre participant ou de son conjoint, que ce dernier soit ou non mutualiste MGEN.**

5 • CHANGEMENT D'OPÉRATEUR D'ASSISTANCE

Les prestations d'assistance seront assurées par **Ressources Mutuelles Assistance (RMA) et non plus IMA. Pas de changement pour l'adhérent.**

mgen

GRUPE **vyv**

LES
SOLUTIONS
LOGEMENT
MGEN

POUR MON
LOGEMENT
JE PENSE
MGEN

AVEC MGEN, MES PROJETS PRENNENT VIE !

- **J'assure** mon prêt immobilier
- **Je cautionne** mon emprunt
- **Je sécurise** mon bien en cas de perte d'emploi
- **Je m'installe** en toute sérénité avec le Prêt Installation MGEN-CASDEN

LE + MGEN

Avec mgenserviceshabitat.fr, plateforme 100% services dédiée au logement, je bénéficie d'un accompagnement gratuit d'experts pour mener à bien mes travaux et bénéficier d'un bilan énergétique.

ASSURANCE
EMPRUNTEUR

CAUTION
ACQUISITION

ASSURANCE
PERTE
D'EMPLOI

PRÊT
INSTALLATION
MGEN-CASDEN

SERVICES
HABITAT MGEN

MON
EXPERT
LOGEMENT
MGEN au

3676 Service gratuit
+ prix appel

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

Document publicitaire n'ayant pas de valeur contractuelle.

MGEN, Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, immatriculée sous le numéro SIREN 775 685 399, MGEN Filia, immatriculée sous le numéro SIREN 440 363 588, Intermédiaire en opération de banque de la CASDEN Banque Populaire, immatriculée à l'ORIAS sous le n°13 005 936, mutuelles soumises aux dispositions du livre II du code de la Mutualité - 3, square Max Hymans 75748 Paris cedex 15.

CNP Assurances, Société anonyme au capital de 686 618 477 euros entièrement libéré - 341 737 062 RCS Paris, CNP Caution, SIREN n° 383 024 098. Entreprises régies par le code des Assurances - GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS - Siège social : 4 place Raoul Dautry - 75716 PARIS CEDEX 15 - www.cnp.fr

CASDEN Banque Populaire - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable. Siège social : 91 Cours des Roches 77186 Noisiel. Siret n° 784 275 778 00842 - RCS Meaux. Immatriculation ORIAS n° 07 027 138.

mgen*

GRUPE vyv

MGEN AVANTAGE.FR LIBÈRE VOS ENVIES DE LOISIRS !



Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

DÉCOUVRIR UNIVERS CULTURE

Concerts, spectacles, théâtres, musées, expositions, mais aussi abonnements presse, cinémas, librairies...

S'ÉVADER UNIVERS VOYAGES & VACANCES

Locations, séjours, hôtellerie, thalasso... Profitez de séjours bien-être, de vacances en campings-villages, d'hôtels de qualité au meilleur prix partout dans le monde.

PARTAGER UNIVERS LOISIRS

Visitez les plus beaux monuments de l'Hexagone, du château d'Azay-le-Rideau au Palais de Tau. Amusez-vous dans les plus grands parcs d'attractions et animaliers (Puy du Fou, Parc Astérix, Futuroscope...).

SE DÉPASSER UNIVERS SPORTS

Clubs de sport, équipements, grandes compétitions... Bénéficiez de tarifs préférentiels sur votre abonnement parmi 2 000 salles de sport en France.

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr — VIVEZ VOS PASSIONS À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !



**DES OFFRES EXCLUSIVES
NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS
MGEN**

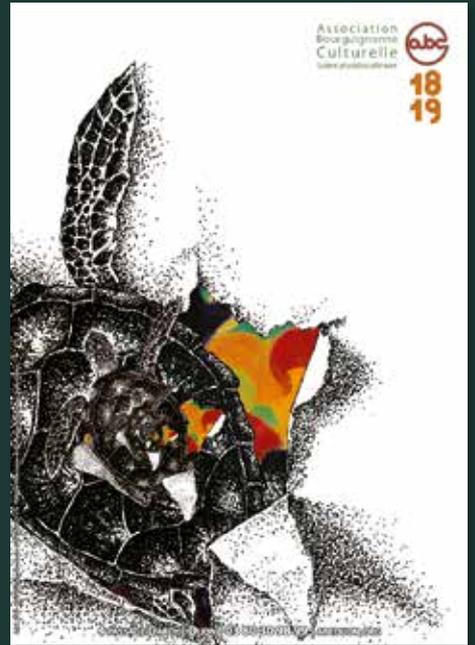


**DES BONS PLANS À PROXIMITÉ
GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION
ET LA CARTE MGEN AVANTAGE**



**DES ACHATS EN LIGNE
100% SÉCURISÉS**

> **VOTRE CARTE PASS CULTURE MGEN**
est remplacée par la carte
MGEN AVANTAGE



CYCLE DE FILMS ÉCOLO-CITOYENS



au Cinéma Devosge à Dijon en partenariat avec le Club Lamartine

7 films avec un invité reconnu à chaque fois pour les séances de 20h30.

4,50 euros la séance (séance chaque jour à 18h et à 20h30)

PROGRAMME

Lundi 24 sep. à 20h30

« **Vert de rage : Indonésie le fleuve victime de la mode** » en présence du réalisateur Martin Boudot (France 5)
AVANT-PREMIÈRE
Thème : Pollution

Mardi 25 sep à 20h30

« **La Finestra sul porcile** » en présence du réalisateur Salvo Manzone
Thème : Traitement des déchets en Sicile

Mercredi 26 sep. à 20h30

« **Un village dans le vent** » en présence de Jean-Paul Julliard
Thème : Energie

Jeudi 27 sep. à 20h30

« **Dans les blés** » en présence du réalisateur Harold Vasselin
Thème : Semences

Vendredi 28 sep. à 20h30

« **Jeune Bergère** » en présence de la réalisatrice Delphine Détrie
AVANT-PREMIÈRE
Thème : Changement de vie

Samedi 29 sep. à 20h30

« **L'eau : scandale dans nos tuyaux** » en présence de Marie Maurice (France 2 - Cash investigation)
Thème : Gestion des ressources naturelles

Dimanche 30 sep. à 18h30

« **Sugarland** » (sous réserve)
Thème : Alimentation

ACTIONS DE PRÉVENTION MGEN

en partenariat avec la

MUTUALITÉ FRANÇAISE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



Conférence Les écrans pas tout le temps

Mardi 18/09 de 18h30 à 20h00

Salle de conférence de l'espace régional, 13 boulevard de l'Université à Dijon.

Aurélie GUYARD, infirmière à l'ANPAA et Anaïs BOUCARD animeront cette conférence d'1h30 afin d'aborder la place des écrans dans notre société actuelle en évoquant les bénéfices et les risques des utilisations des écrans.

Conférence des aidants

Mardi 25/09 de 18h30 à 20h00

Salle de conférence de l'espace régional, 13 boulevard de l'Université à Dijon.

Madame MENACHAUD, médecin, animera pendant 1h30 une conférence de sensibilisation sur la place des aidants dans la société.

A la recherche du Bonh'air

Mardi 02/10 de 18h30 à 20h30

Salle de réunion de la section MGEN Côte d'Or, 15 boulevard de Brosses à Dijon.

Madame BOCHATON, Conseillère Médicale en Environnement Intérieur, animera cet atelier de 2h afin de permettre aux futurs parents de développer des compétences dans le domaine de la santé environnementale pour le bien être de leur famille. Cet atelier accueille 10 à 15 participants.

Stage de préparation à la retraite

MGEN Côte d'Or, 15 boulevard de Brosses à Dijon.

4 séances dans la salle de réunion de la section

Mercredi 24 Octobre

Séance 1 de 14h00 à 15h30

Représentation vis-à-vis de la retraite (Intervenant : chargée de projets prévention et promotion de la santé à la MFBFC)

Mercredi 31 Octobre

Séance 2 de 14h00 à 15h30

Aspects techniques et financiers : démarches administratives, gestion du patrimoine... (Intervenant : Monsieur NICOLARDOT : notaire)

Mercredi 7 Novembre

Séance 3 de 14h00 à 15h30

Evolution des rythmes de vie : sommeil, alimentation et activité physique. (Intervenant : chargé de projets prévention et promotion de la santé à la MFBFC)

Mercredi 14 Novembre

Séance 4 de 14h00 à 15h30

Quête identitaire et projets : estime de soi, relation aux autres (Intervenant : Psychologue)

Conférences sommeil : Montbard, Beaune et Dijon

Dates à confirmer et adresses exactes à préciser

Mardi 15 Novembre de 18 h 30 à 20 h

Mardi 27 Novembre de 18 h 30 à 20 h

Mardi 4 Décembre de 18 h 30 à 20 h

Conférence Handicap et Sexualité

Jeudi 6 décembre de 18 h à 20 h

Salle de conférence de l'espace régional, 13 boulevard de l'Université à Dijon.

Pour toute information ou inscription, contacter Marie PUGLIESE : mpugliese@mgen.fr

