

# Initiatives

## MUTUALISTES



# Ensemble

### EMMANUELLE

Gestionnaire prestations  
services en centre de  
gestion MGEN

### LUDOVIC

Militant délégué en  
section départementale  
MGEN

### DANIELLE

Assistante de direction  
en établissement de  
santé MGEN

### FRÉDÉRIC

Conseiller mutualiste en  
section départementale  
MGEN

4-5  
OPTIQUE  
AUDIO  
DENTAIRE



6-7  
MIEUX DANS  
MON CORPS



8-9  
SOLUTIONS  
LOGEMENT



10-11  
CRÉDIT D'IMPÔT  
SANTÉ



12-13  
CARTE CULTURE  
EN PACA ET  
CORSE



14-15  
BRÈVES



16  
FITDAYS



## Ensemble

Ensemble, les uns avec les autres,  
Ensemble, en même temps,  
pour tout un ensemble, les uns pour les autres.

Vous avez sous les yeux la première publication MGEN semestrielle de votre région PACA-Corse. Huit départements réunis dans un magazine unique pour vous apporter des informations utiles à votre parcours de vie mutualiste. Une démarche qui correspond à une mutualisation accentuée des ressources salariées et militantes dans notre région : avec tous les acteurs MGEN, nous avons l'ambition de toujours améliorer la qualité de service apportée à nos adhérents et assurés sociaux.

Cette publication est une initiative parmi d'autres initiatives régionales, dans des domaines aussi variés que ceux de la prévention, du développement, du rayonnement de notre mutuelle, de l'accompagnement des adhérents. A cet effet, nos services en ligne se développent, avec une Direction nationale du digital qui se met en place pour simplifier vos démarches au quotidien.

**Ensemble exprime le collectif, la mise en commun et l'intérêt général.  
Ensemble renvoie vers mutuelle, solidarité et MGEN.**

**C'est donc ensemble que nous agissons !**

**Marc DEVOUGE**  
Administrateur national chargé de la région PACA-Corse

Les président(e)s des départements de PACA et Corse autour de leur administrateur national chargé de région, Marc Devouge, de gauche à droite : Maryvonne Vétillard (05), Sergio Deriu (2B), Lionel Le Guen (06), Julien Villeveille (13), Odile Gros (84), Marc Devouge, Sandrine Falasco (83), Jacky Bonnet (04) et François Sansonetti (2A).

LE MAGAZINE RÉGIONAL DES ADHÉRENTS **mgen** PACA ET CORSE / JUIN 2016

Directeur de la publication : Julien Villeveille, jvilleveille@mgen.fr | Publication diffusée aux 180 000 adhérents MGEN des régions PACA et Corse | Rédaction : Gaëlle Cloarec, Isabelle de Bühren, Émilie Michotte de Welle, militant(e)s MGEN | Crédits photos : Clément Puig (couverture) / istockphoto / MGEN / Assemblée nationale - 2015 / FitDays | Production : Produire supports de communication | Conception / réalisation / illustrations : www.mariusetjeannette.com | Imprimerie : Hemisud. Imprimé en France sur papier 100 % recyclé. Conditionné sous film photo dégradable.



Cette publication est le magazine MGEN des régions PACA et Corse, elle a pour vocation de fournir des informations locales 2 fois dans l'année. Elle se distingue du magazine Valeurs Mutualistes qui est la seule publication officielle du groupe MGEN. Les indications portées dans ce document sont données sous réserve d'erreurs typographiques et réglementaires.

### Nous rencontrer

Marseille, 65 avenue Jules Cantini (6<sup>e</sup>)  
Marseille, 18 avenue Robert Schuman (2<sup>e</sup>)  
(ouverture été 2016)  
Aix-en-Provence, 20 rue Granet

### Nous écrire

MGEN 13 - 13411 Marseille Cedex 20  
ou depuis votre espace personnel sur  
le site mgen.fr

### Nous joindre

3676 Service gratuit  
+ prix appel

# Des prestations négociées et mieux remboursées !

Le conventionnement MGEN vous offre un meilleur niveau de remboursements ainsi qu'une garantie en terme de qualité des soins et de pratique tarifaire. Retrouvez facilement la liste des opticiens et audioprothésistes conventionnés et le statut d'un chirurgien-dentiste depuis votre espace personnel sur [mgen.fr](http://mgen.fr)



**Ayez le sourire :**  
avec l'accès aux meilleurs soins près de chez vous

MGEN s'appuie sur un vaste réseau de chirurgiens-dentistes et de stomatologues implantés partout en France et facilite ainsi l'accès aux soins les plus innovants... tout en vous permettant de bénéficier d'une prise en charge privilégiée auprès des praticiens conventionnés : tiers payant, équipements à prix négociés, restes à charge limités...

**Un accès aux soins facilité :** en PACA et en Corse, bénéficiez de la proximité de 2 588 chirurgiens-dentistes et stomatologues (dans le cadre d'un protocole dentaire), soit près de 2/3 des praticiens dentaires. **Une couverture optimisée :** des tarifs encadrés, une prise en charge immédiate et sans avance de frais. **L'orthodontie revalorisée :** qu'ils soient remboursés ou non par la Sécurité sociale, MGEN optimise la prise en charge des traitements d'orthodontie réalisés auprès des chirurgiens-dentistes et stomatologues (protocole dentaire).



**A bon entendeur :**  
avec AUDISTYA, un réseau au service du mieux entendre

Avec votre mutuelle, vous accédez à un réseau de plus de 3400 audioprothésistes partenaires MGEN (dont 393 en PACA Corse), soit 90 % de la profession, pour une audition sans défaut, à des coûts maîtrisés. Avec MGEN, vous bénéficiez ainsi d'une prise en charge pour vos solutions auditives, en complément de l'intervention de la Sécurité sociale.

Un devis clair qui garantit la stricte transparence des tarifs et des prix plafonnés qui permettent de maîtriser le reste à charge et une dispense d'avance de frais.

1 mois d'essai gratuit intégrant 4 séances de réglage de l'appareil auditif, un kit d'entretien offert pour l'achat de tout nouvel appareil ainsi qu'une garantie étendue à 4 ans en cas de panne.



**La fin des lunettes chères,**  
avec OPTISTYA :  
le pacte Optique 10/10

Avec votre mutuelle, vous accédez au réseau Optistya : agréés par MGEN, ce sont, au 1<sup>er</sup> janvier 2016, plus de 8000 opticiens en France (dont 591 en PACA Corse) qui voient plus loin pour vous et vous font bénéficier d'une offre optique de qualité pour voir 10/10... y compris dans votre budget.

**La qualité avant tout :** verres de haute qualité et très large choix de montures de marque.

**Des avantages tarifaires :** tarifs encadrés garantissant un reste à charge nul ou limité, pas d'avance des frais, réductions sur la plupart des montures de marque.

**Des services pratiques :** accord en temps réel de MGEN sur le devis proposé par l'opticien et connaissance immédiate du montant du reste à charge.

## Remboursements chez les opticiens :



Exemple : monture fabriquée en France (Jura) + 2 verres progressifs, faible correction (équipement adulte en euros).

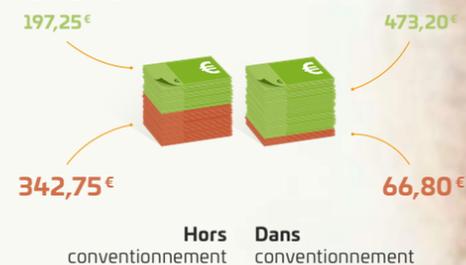


Soit une économie de 391,40 €

## Remboursements chez les dentistes :



Exemple : couronne à 540 € (céramométallique sur dent visible), tarif moyen constaté dans le 13 avec accord Sécu.



Soit une économie de 275,95 €

## Remboursements chez les audioprothésistes :



Exemple : appareil auditif d'un montant de 1850 € (l'exemple de remboursement intègre le plafonnement des tarifs dans le réseau Audistya)



Soit une économie de 260 €

■ Reste à charge pour l'adhérent  
■ Remboursement MGEN + Régime Obligatoire

# Activité physique : notre corps nous dit merci !

D'après l'OMS<sup>(1)</sup>, la sédentarité<sup>(2)</sup> est le 4<sup>ème</sup> facteur de risque de mortalité dans le monde.

À l'inverse, la pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité, augmente la qualité de vie et permet de prévenir les principales pathologies chroniques<sup>(3)</sup>.

MGEN s'engage pour promouvoir le sport-santé, via des conférences et des dispositifs spécifiques.

(à découvrir ci-dessous)

## Amélioration de la santé mentale

Diminution de l'**anxiété** et du risque de **dépression**.



## Prévention des maladies cardio vasculaires

Réduction des risques d'**infarctus**.



## Aide au contrôle du poids



## Maintien de l'autonomie des personnes âgées



## Réduction de la mortalité prématurée

Diminution du **risque**.



## Cancer

Diminution du risque de **développer la maladie** / réduction des **complications**.



-30% > Endomètre  
-40% à -50% > Côlon  
-30 à -40% > Sein  
-20% > Poumon

## Broncho-pneumopathie obstructive

BPCO : diminution des **hospitalisations et décès**.



## Prévention de l'ostéoporse

Notamment chez la **femme**.



## Diabète type 2

Baisse du risque de **diabète** chez les sujets intolérants au glucose.



 **MMMieux.fr**

Connectez-vous à votre santé avec MMMieux, une plateforme qui propose une approche globale et non mercantile de la santé.

(3) Source : études de l'Inserm - 2008 / données chez l'adulte.

pratique raisonnée et régulière, en fonction de son âge et de ses spécificités. C'est avec détermination que le groupe MGEN porte ce message fondamental, afin de le diffuser le plus largement possible. C'est cette même volonté qui a amené le CNOSF à construire le projet Médicosport-santé : un recueil de prescriptions sportives qui, en fonction des spécificités du patient, oriente le médecin sur l'activité physique idéale à lui conseiller. Avec le CNOSF, le groupe MGEN s'engage pour une prise de conscience sociétale et pour le mieux vivre de ses adhérents. Bouger pour rester en bonne santé, si on essayait ?

\* Conférence organisée dans le cadre d'un partenariat MGEN - Comité Régional Olympique et Sportif (CROS)

(4) Activité Physique Intergénérationnelle en Extérieur pour le Sport et la Santé : infos à retrouver sur <http://smarturl.it/apines>

(1) OMS : Organisation Mondiale de la Santé - (2) Sédentarité : absence d'activité physique et engagement dans des activités qui impliquent une faible dépense énergétique.

## MGEN mobilisée pour le sport-santé

Les activités physiques et sportives : une thérapeutique non médicamenteuse efficace\*

MGEN a initié un cycle de conférences sur la prévention santé. Dans ce cadre, Éric Chenut, Vice-Président délégué du groupe, et Alain Calmat, grand champion et médecin, président de la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF), sont intervenus le 11 mai dernier à Gréoux-les-Bains, sur les bienfaits des activités physiques et sportives. Toutes les études le confirment : comme vous pouvez le constater sur l'infographie ci-dessus, quel que soit votre âge, atteint de pathologie ou pas, pratiquer une activité, même d'intensité

modérée, a des effets bénéfiques sur votre santé et ce, de façon déterminante ! C'est le point de départ qui a amené MGEN, comme le CNOSF, à développer des programmes de prévention et des thérapies sportives, afin de faire du sport, pratiqué et dosé correctement, un véritable traitement. Depuis plus de 2 ans, avec le programme « APINESS<sup>(4)</sup> », MGEN finance l'installation d'équipements de plein air, gratuits, accessibles à tous en continu, et contrôlés par des éducateurs formés. Le sport-santé n'est plus basé sur la performance, mais sur une

# Logement : MGEN à vos côtés

Selon l'Insee, la part des dépenses liées au logement en France n'a cessé d'augmenter ces dernières décennies, " passant de 20 % en 1960 à 30 % en 2007 ". Que l'on soit locataire ou propriétaire, des solutions mutualistes permettent aux adhérents MGEN de réduire ces coûts, particulièrement élevés en Région parisienne et en Méditerranée, où la pression foncière est forte.

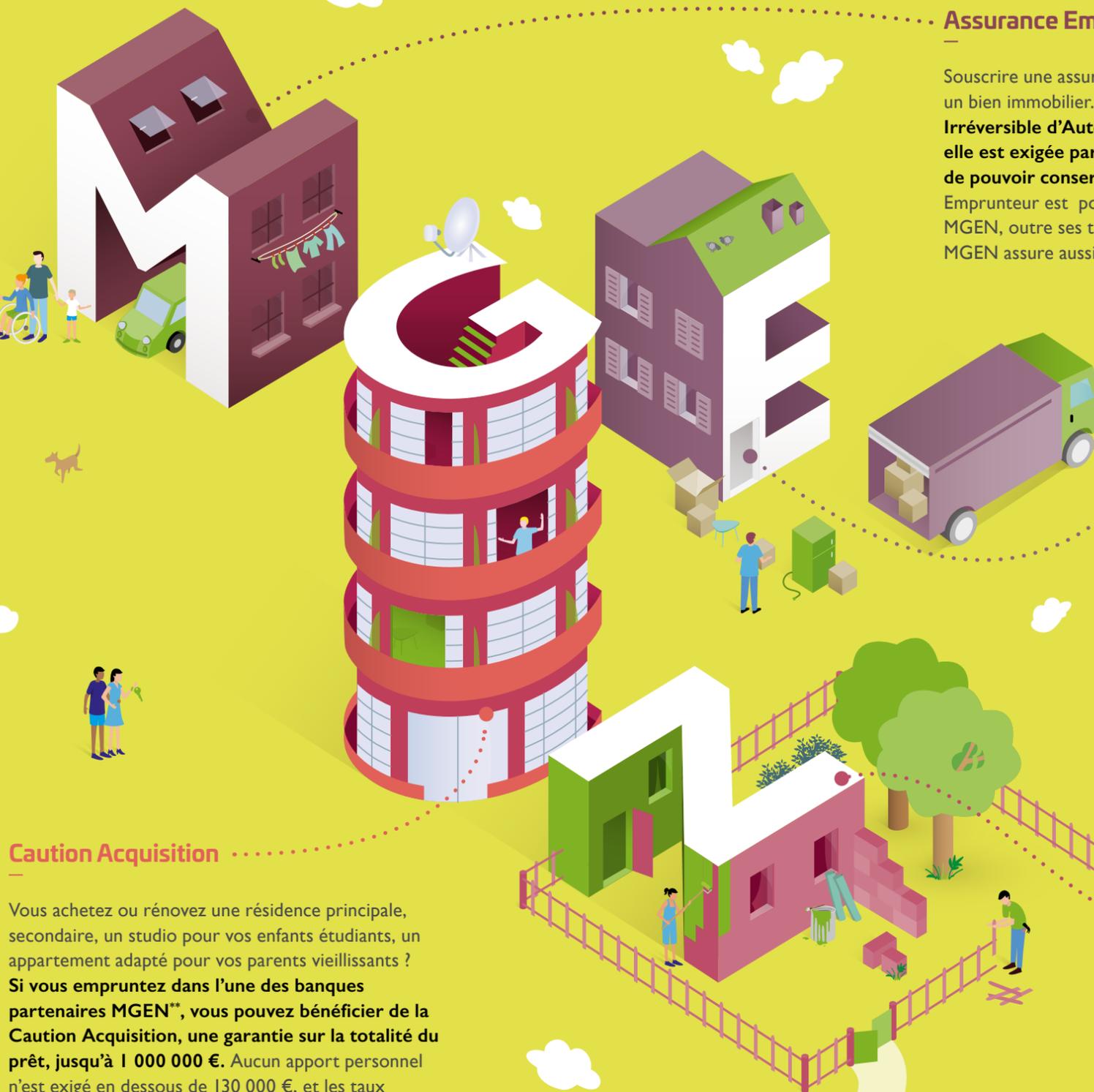
## UN POSTE QUI PÈSE DANS LES BUDGETS\*

En zone rurale > **3179 €/an**

Dans les villes de taille moyenne > **3981 €/an**  
(jusqu'à 100 000 hab.)

En méditerranée (PACA et Corse) > **4153 €/an**

\* Dépenses annuelles moyennes par ménage, hors équipement (logement, eau, énergie en €)



## Assurance Emprunteur

Souscrire une assurance est une obligation lorsqu'on emprunte pour acquérir un bien immobilier. **Couvrant les risques de Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie (PTIA) et Incapacité Totale de Travail (ITT), elle est exigée par les banques, et garantit l'acquéreur et ses héritiers de pouvoir conserver le bien en cas d'accident.** Adhérer à l'Assurance Emprunteur est possible quel que soit l'organisme prêteur, et la protection MGEN, outre ses taux attractifs, est particulièrement avantageuse. MGEN assure aussi les prêts en cours, renseignez-vous !

## Prêt Installation Mutualiste

Que l'on soit locataire ou acquéreur de son logement, s'installer a un coût, ne serait-ce qu'en électroménager ! **Le PIM donne la possibilité aux personnes âgées de moins de 36 ans de s'équiper, entreprendre de petits travaux, voire de s'acquitter de frais d'agences ou de constituer un dépôt de garantie.** Il permet d'emprunter de 1 000 à 3 000 €, sur une durée de 12 à 36 mois, à taux 0 %. Soit au maximum 36 mensualités de 83,33 € à rembourser, les frais de dossier étant offerts.

## Caution Acquisition

Vous achetez ou rénovez une résidence principale, secondaire, un studio pour vos enfants étudiants, un appartement adapté pour vos parents vieillissants ? **Si vous empruntez dans l'une des banques partenaires MGEN\*\*, vous pouvez bénéficier de la Caution Acquisition, une garantie sur la totalité du prêt, jusqu'à 1 000 000 €.** Aucun apport personnel n'est exigé en dessous de 130 000 €, et les taux de cotisation (de 0,36 % maximum) permettent une économie conséquente par rapport aux frais d'hypothèque.

\*\* BNP Paribas Personal Finance, Casden Banque Populaire, Caisse d'Épargne, Banque Postale et Crédit Mutuel Enseignant

## Izigloo

Izigloo est un service gratuit, fruit d'un partenariat entre le groupe MGEN et EP, start up spécialisée dans la rénovation de l'habitat. Avant de vous lancer dans des travaux, faites établir un bilan santé de votre logement : **la plate-forme propose un diagnostic énergétique, des guides personnalisés, une mise en relation avec des professionnels du bâtiment, pour estimer le coût / la durée des opérations... et savoir par quoi commencer.**

# Une proposition MGEN le Crédit d'impôt santé

Depuis le 1er janvier 2016, la complémentaire santé est généralisée à tous les salariés du secteur privé sous la forme d'un contrat collectif, souscrit par leur employeur, qui doit prendre en charge 50 % au moins de leur cotisation. Le financement de ce dispositif est complété par des aides publiques, s'élevant en moyenne à 151 € par an et par salarié.

Malheureusement les différents dispositifs existants, mis en place secteur par secteur, laissent de côté de gros pans de la population, notamment les fonctionnaires, qui ne sont soutenus qu'à hauteur de 15 € en moyenne, par an et par agent, pour financer leur complémentaire santé. Ce montant est de 2,21 € par an pour les agents de l'Éducation nationale. Il peut même être égal à zéro pour certaines collectivités et pour certains ministères. C'est le cas du Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer.

## Un "Crédit d'impôt Santé" pour tous, une mesure d'équité

C'est la raison pour laquelle, s'appuyant sur le principe mutualiste de solidarité, l'assemblée générale MGEN qui s'est tenue en juillet 2015 a lancé une proposition forte, visant à harmoniser ces mesures, les rendre plus lisibles et surtout plus équitables.



### La répartition des aides publiques désavantage les fonctionnaires

Montant de l'aide publique par personne et par an.  
Sources : HCAAM 2013 et MGEN



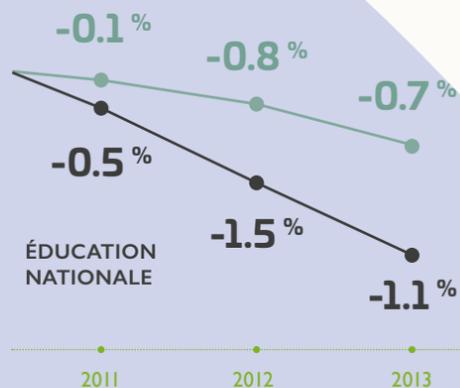
### Les taxes sur les complémentaires santé sont des impôts indirects qui pèsent sur les mutualistes

Évolution des taxes sur les complémentaires santé (en % des cotisations)  
Source : Lois des finances

## EN THÉORIE, COMMENT ÇA MARCHE ?



### FONCTION PUBLIQUE D'ÉTAT



### Le pouvoir d'achat des fonctionnaires se réduit

Évolution du salaire net moyen en euros constants.  
Source : Insee

Pour remplacer les aides actuelles et permettre à tous d'accéder aux soins dans les meilleures conditions, le crédit d'impôt semble la solution idéale. Ce dispositif donne la possibilité de déduire une partie du coût de sa complémentaire santé du montant de son impôt sur le revenu, ou, en cas de non-imposition, de se la voir reversée par l'administration fiscale. Il est utilisé depuis longtemps avec efficacité pour soutenir la vie associative, la transition énergétique ou les services à domicile.

Appliqué à la santé, il permettrait à toutes les personnes ayant souscrit une complémentaire de bénéficier d'un crédit d'impôt adapté, sans discrimination : salariés des secteurs public ou privé, travailleurs indépendants, demandeurs d'emploi ou retraités, et allocataires des minima sociaux.

## Convaincre les parlementaires, une mission militante

La proposition de MGEN est relayée par la Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF). Reste à convaincre les pouvoirs publics de sa pertinence, et dans ce but nos réseaux militants s'allient pour faire connaître aux parlementaires les avantages d'un Crédit d'impôt santé généralisé.

En PACA et en Corse, depuis septembre 2015, les militants MGEN sollicitent leurs parlementaires sur cette question, et nombreux sont ceux qui comprennent l'intérêt de cette démarche. Si aucun ne conteste l'inégale répartition des aides publiques à la complémentaire santé, le dispositif soulève de nombreuses questions qui touchent en particulier à sa mise en œuvre et à son financement dans un contexte de contrainte budgétaire forte, et de période pré-électorale, peu propice à l'engagement d'une réforme fiscale.

Ces questions ne remettent cependant pas en cause la pertinence de ce dispositif, dans la mesure où il prend appui sur les principes constitutionnels d'égalité des citoyens et du droit à la protection de la santé. La mobilisation militante en PACA et en Corse se poursuit donc sans relâche...

Dénoncer cette inégalité de traitement entre les salariés du privé et les agents publics, c'est aussi l'objectif de la campagne de mobilisation lancée par la Mutualité Fonction Publique et les organisations syndicales. Retrouvez toutes les informations et signez la pétition en ligne pour le renforcement d'une couverture sociale plus solidaire et plus juste au sein de la fonction publique sur :

[www.mfp.fr/mobilisationfonctionpublique](http://www.mfp.fr/mobilisationfonctionpublique)

# Nos partenaires Carte culture\*

La nouvelle dynamique régionale de votre mutuelle se traduit notamment par l'extension du dispositif carte culture à l'ensemble des adhérents des régions PACA et Corse.



## Spectacles

- > Auditorium Jean Moulin  
Le Thor - 84
- > Ballet National de Marseille  
Marseille 8<sup>e</sup> - 13
- > Centre Culturel René Char  
Digne - 04
- > Centre de développement chorégraphique  
Avignon - 84
- > Châteauvallon  
Ollioules - 83
- > Compagnie de l'Écho  
Hyères - 83
- > Espace des arts  
Le Pradet - 83
- > Famace  
Brignoles - 83
- > Grand théâtre de Provence  
Aix-en-Provence - 13
- > La Croisée des Arts  
St-Maximin La Ste Baume - 83
- > La Garance  
Cavaillon - 84
- > Le Carré  
Sainte-Maxime - 83
- > Le Lap  
Gap - 05
- > Le Silo  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre de l'Odéon  
Marseille 1<sup>er</sup> - 13
- > Pavillon Noir  
Aix-en-Provence - 13
- > Room city  
Toulon - 83

- > Théâtre d'Arles  
Arles - 13
- > Théâtre de Durance  
Château-Arnoux - 04
- > Théâtre de l'Olivier  
Istres - 13
- > Théâtre de la Colonne  
Miramas - 13
- > Théâtre de la Tâche d'encre  
Miramas - 13
- > Théâtre de Lenche  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre des Carmes  
Avignon - 84
- > Théâtre des Halles  
Avignon - 84
- > Théâtre des Salins  
Martigues - 13
- > Théâtre du Balcon  
Avignon - 84
- > Théâtre du Chêne noir  
Avignon - 84
- > Théâtre du Chien qui fume  
Avignon - 84
- > Théâtre du Gymnase  
Marseille 1<sup>er</sup> - 13
- > Théâtre du Jeu de Paume  
Aix-en-Provence - 13
- > Théâtre du Merlan  
Marseille 14<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre du Rocher  
La Garde - 83
- > Théâtre Golovine  
Avignon - 84
- > Théâtre Joliette Minoterie  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre l'Astrolabe  
Sorgues - 84
- > Théâtre La Criée  
Marseille 7<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre Massalia  
Marseille 3<sup>e</sup> - 13
- > Théâtre Toursky  
Marseille 3<sup>e</sup> - 13



## Musique

- > Amadevs  
Toulon - 83
- > Cargo de nuit  
Arles - 13
- > Cité de la Musique  
Marseille 1<sup>er</sup> - 13
- > Dock des Suds  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > L'Usine  
Istres - 13
- > Opéra d'Avignon  
Avignon - 84
- > Opéra de Marseille  
Marseille 1<sup>er</sup> - 13



## Cinéma

- > Arte Mare  
Bastia - 2B
- > Cinéma le Palace  
Gap - 05
- > FID  
Marseille - 13
- > Rencontres cinématographiques  
Digne - 04



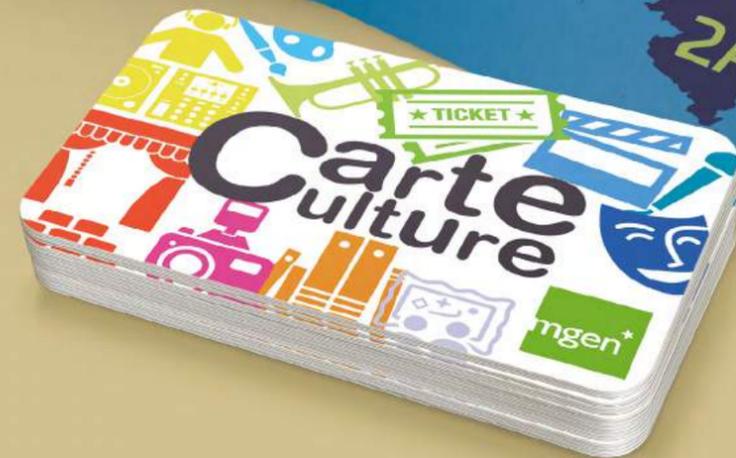
## Expositions

- > Abbaye de Montmajour  
Arles - 13
- > Fond Régional d'Art Contemporain  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > MuCEM  
Marseille 2<sup>e</sup> - 13
- > Musée Angladon  
Avignon - 84
- > Musée de la Préhistoire  
Quinson - 04
- > Musée de Salagon  
Mane - 04



## Festivals

Découvrez nos nombreux partenaires dans le mail qui vous sera très prochainement adressé (pensez à mettre à jour votre mail depuis votre espace personnel)



Si le dispositif carte culture vous offre des réductions, il vous permet également de recevoir par mail une information régulière sur l'actualité culturelle de nos partenaires (dès le mois de juin pour l'ensemble des adhérents des régions PACA et Corse, si nous disposons de leur adresse mail). Pour nous proposer un partenariat, écrivez à [ccpacac@mgen.fr](mailto:ccpacac@mgen.fr)

\* Une liste non exhaustive de nos partenaires figure sur cette page, retrouvez le détail des conditions qu'ils offrent sur la page de votre section (accessible depuis le site [mgen.fr](http://mgen.fr)).

Les partenariats carte culture continuent à se développer grâce au concours de Zibeline, le mensuel culture et société du Sud Est.



N'hésitez pas à vous y abonner : un tarif spécial est proposé aux adhérents MGEN ([www.journalzibeline.fr/espace-adherents](http://www.journalzibeline.fr/espace-adherents)). Restez ainsi informés tout au long de l'année de l'actualité culturelle et artistique de votre région

Tous les points de vente sur : [www.journalzibeline.fr/ou-trouver-zibeline](http://www.journalzibeline.fr/ou-trouver-zibeline)

## MGEN & VOUS



### VOS QUESTIONS SUR TWITTER

Afin de mieux répondre à vos questions, un compte twitter est désormais dédié au suivi de la relation avec nos adhérents. Il vous suffit de twitter vos questions @MGENetvous pour qu'un conseiller MGEN vous apporte une réponse claire et rapide.

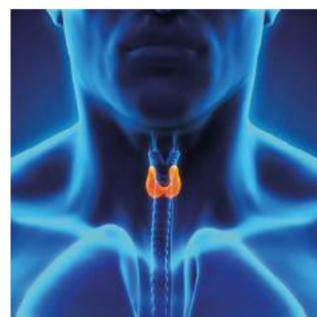
@MGENetvous

## SANTÉ ENVIRONNEMENT



Dans la foulée des conférences organisées en novembre 2015 à Cassis (sur le changement climatique, l'éducation à l'environnement et au développement durable) et en mai 2016 à Gréoux-les-Bains (sur les activités physiques et sportives, une thérapie non médicamenteuse), un nouveau rendez-vous régional est programmé, autour des questions de santé-environnement, sur le thème des perturbateurs endocriniens.

**Notez la date du mercredi 16 novembre, 18 heures, sur votre agenda. Cette conférence, gratuite et ouverte à tous, se tiendra dans la salle des fêtes de la Mairie d'Avignon.**



## SERVICES EN LIGNE



Depuis le mois de janvier, l'offre de services en ligne MGEN s'est étoffée, dans le but de faciliter toutes vos démarches.

Désormais, on peut directement déclarer son médecin traitant sur Internet, visualiser ses derniers remboursements, géolocaliser un professionnel agréé, opter pour un envoi dématérialisé du magazine Valeurs Mutualistes (et bientôt aussi de votre magazine régional), ou encore obtenir une réponse rapide sur la prise en charge des frais d'optique. Tout en maintenant les valeurs d'accompagnement et de conseil qui la constituent, MGEN s'engage auprès de ses adhérents, en leur proposant chaque mois de nouveaux services. Bientôt, dans votre espace personnel optimisé et simplifié, vous pourrez ajouter un bénéficiaire, changer d'offre, récupérer une attestation instantanément, et même payer vos cotisations en ligne.

## EAE<sup>(1)</sup> UNE ÉVOLUTION MAJEURE



L'EAE est un lieu d'écoute permettant aux agents de l'Éducation nationale qui en ressentiraient le besoin de rencontrer un psychologue. MGEN complète aujourd'hui ce dispositif dans l'académie d'Aix-Marseille par la mise en place d'une plateforme téléphonique proposant des rendez-vous à distance.

### Pourquoi un tel dispositif ?

L'objectif est d'accompagner au plus près les personnels fragilisés connaissant des difficultés personnelles et/ou professionnelles, en leur apportant une réponse rapide et adaptée, et ce quel que soit leur éloignement géographique des accueils physiques déjà présents dans tous les départements de l'Académie.

### Comment s'établit le contact avec le psychologue ?

Un professionnel de la cellule d'accueil et d'orientation répond à l'appel, évalue la nature de la demande et l'urgence de la situation, puis met directement la personne en relation avec le Centre d'Écoute Psychologique (CEP), ou planifie un rendez-vous physique avec un psychologue clinicien de l'Espace d'Accueil et d'Écoute (EAE).

### Quel accompagnement ?

En aucun cas il ne s'agit de psychothérapie individuelle, mais de soutenir la personne et de lui proposer une orientation clinique pertinente si nécessaire. A ce titre, l'écoute se limite à 3 séances par agent.

Après bilan, cette expérimentation pourrait être étendue à l'ensemble des Académies en 2017.

<sup>(1)</sup> EAE : Espace d'Accueil et d'Écoute

**Quel numéro composer ?**  
**0 800 87 76 81 \***  
Du lundi au vendredi  
De 9 h à 20 h

\*numéro gratuit pour l'appelant depuis un poste fixe ou mobile et garantissant l'anonymat

## MGEN ÉCO CITOYENNE



L'environnement, la santé et les enjeux sociaux sont liés. MGEN est convaincue que la société de demain, respectueuse de la biodiversité et sobre en carbone, se construit dès aujourd'hui dans les salles de classe.

Une conviction largement partagée par ses adhérents et le grand public qui, dans une enquête récente menée par le groupe, insistent sur l'importance de l'éducation.

C'est la raison pour laquelle MGEN a décidé de soutenir Eco-Ecole, label décerné aux établissements du primaire et du secondaire qui s'engagent dans un fonctionnement éco-responsable. Le dispositif propose gratuitement un accompagnement à la mise en œuvre concrète d'un projet, et encourage un travail concerté avec des partenaires locaux. 1900 établissements l'ont déjà intégré en 2015 ; si vous souhaitez les rejoindre, les « Relais locaux Eco-Ecole » vous fourniront tous les renseignements nécessaires.

### VOS CONTACTS :

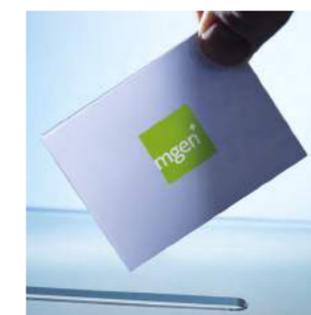
#### RÉGION PACA

Méditerranée 2000, Cannes - Amandine Franc 04 92 99 10 01  
Arts de vivre, Boulbon - Rachel Beret 06 76 44 67 28 / CPIE du Pays d'Aix, Puyricard - Cyril Calvin 04 42 28 20 99 / CPIE Rhône - Pays d'Arles, Raphèle les Arles - Marion Houtin 04 90 98 49 09 / Les ateliers Éco-Citoyens, Marseille - Florence Casas 04 91 75 20 80

#### CORSE

CPIE Corte Centre Corse - A Rinascita, Corte - Céline Pietrera 04 95 61 14 36 / U Marinu - CPIE Bastia Golo Méditerranée, Bastia - Anne Malaspina 04 95 32 87 83

## VOS ÉLUS DANS LE 13



Vous avez été plus de 12 000 à voter lors des élections au comité de section, merci à toutes et tous !

Neuf « sortants » ont été réélus tandis que quatre nouveaux élus intègrent cette instance démocratique : Marie-Aimée Brochier, Frédéric Alberti, Thomas Brissaire et Paul Aigrot, bienvenue à eux.

Un nouveau bureau départemental a été élu lors du CS<sup>(1)</sup> du 20 avril :

Julien Villevieille (Président), Isabelle Bierry (Vice-présidente), Sadry Guita (Vice-président), Séverine Vernet (Vice-présidente), Corinne Vialle (Vice-présidente), Marcel Del Gatto (Trésorier), Jacques Bessy (Trésorier adjoint), Carole Gelly (Trésorière adjointe), Joëlle Mourton (Secrétaire), Annie Angevin-Paul (Secrétaire adjointe), Sylviane Williot (Secrétaire adjointe), Jocelyne Cousteau (Administratrice nationale), Brigitte Faye (Chargée du lien avec AMU).

Moteurs de la vie militante, vos élus agissent localement pour la santé et le développement durable, ils prennent part au débat démocratique et nouent des partenariats porteurs de sens. Le communiqué relatif au résultat des élections : <http://smarturl.it/ecs2016>  
Élisez vos délégués à l'AG<sup>(2)</sup> MGEN, le 10 juin, à la Friche : <http://smarturl.it/rm2016>

<sup>(1)</sup> CS : comité de section

<sup>(2)</sup> AG : assemblée générale

## REJOIGNEZ LA RÉSERVE CITOYENNE !



La Réserve citoyenne de l'Éducation nationale donne à toute personne majeure, désireuse de porter les valeurs de la République à l'école, la possibilité de s'engager bénévolement aux côtés des enseignants et des équipes éducatives. Ce dispositif est né d'un élan collectif après les attentats de janvier 2015 à Paris. Il est important parce qu'il vise à nouer un dialogue serein avec les élèves sur les questions de citoyenneté et laïcité, chacun partant de son expérience individuelle pour ouvrir la réflexion au collectif. Cela vient appuyer les actions de l'école de manière complémentaire et pertinente, pour promouvoir l'éducation à l'égalité et le vivre ensemble. C'est la raison pour laquelle MGEN s'engage aux côtés du Ministère et vous invite à rejoindre la Réserve citoyenne.

Pour toute information, pour rejoindre la réserve :

LA RÉSERVE CITOYENNE  
ÉDUCATION NATIONALE

Académie d'AIX-MARSEILLE :  
[reserve.citoyenne@ac-aix-marseille.fr](mailto:reserve.citoyenne@ac-aix-marseille.fr)

Académie de CORSE :  
[reserve.citoyenne@ac-corse.fr](mailto:reserve.citoyenne@ac-corse.fr)

Académie de NICE :  
[reserve.citoyenne@ac-nice.fr](mailto:reserve.citoyenne@ac-nice.fr)



## Entretien avec Carole Vialat, organisatrice de la tournée FitDays MGEN 2016

### Les FitDays ont lieu pour la 4<sup>ème</sup> année. De quoi s'agit-il ?

D'un événement consacré à la prévention santé, destiné au grand public, qui s'appuie sur un sport : le triathlon. Une discipline complète, très équilibrée et bénéfique pour le corps, avec ses épreuves de natation, vélo et course à pied. C'est un circuit à travers la France, qui n'est pas cantonné aux stades mais au contraire va à la rencontre des non-sportifs. Nous installons notre piscine pour un jour ou deux dans les communes où nous faisons étape, souvent de très beaux endroits. Cette année nous parcourons 20 départements, contre 14 l'an passé.

### Comment se déroule le circuit ?

Du 18 mai au 3 juillet, nous installerons notre « village » à chaque étape, pour faire connaître les bienfaits d'une activité sportive, notamment aux enfants. Le triathlon est un bon moyen pour les amener vers les sports d'endurance : nous leur proposons une initiation adaptée à leur âge, l'équipement leur est prêté, et ils sont encadrés par des éducateurs et maîtres nageurs. On organise aussi des ateliers pour apprendre à composer un menu équilibré, à trier les déchets, ou bien les gestes qui sauvent avec les sapeurs-pompiers.

### Qui peut participer ?

Nous avons un parcours destiné aux enfants âgés de 5 à 12 ans, soit ceux qui sont nés entre 2004 et 2010. Et les parents participent ! Cette année nous organisons en fin de journée un relais famille très amusant. Nul besoin de pratiquer une activité physique régulière ou d'avoir une expérience préalable, les FitDays sont ouverts à tous, et accessibles aux personnes handicapées. L'idée est vraiment qu'un maximum de gens puissent s'essayer au sport.

### Quelles seront les étapes en PACA ?

Vous avez de la chance, le circuit aboutit chez vous ! Du 8 au 12 juillet, 5 triathlons adultes sont prévus, sur 5 jours donc, dans 5 villes. On part de Metz, puis Roanne, et Laffrey ; nous arriverons à **Sisteron le 11 juillet, avant Castellane le 12**, dans le cadre magique du Verdon. L'objectif est que tout le monde puisse côtoyer les athlètes internationaux qui participeront : nous comptons pour ces journées 50 % de non-licenciés en moyenne. Sur présentation d'un certificat médical, on peut soit n'en suivre qu'un, soit enchaîner les cinq.

### Que prévoyez-vous pour ces étapes finales ?

Le 11 juillet à Sisteron, un relais par équipes mixtes : **200 mètres de natation, 6,8 km à vélo, 1,9 km de course à pied**. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes, c'est une occasion de vivre une expérience forte de cohésion, notamment pour les adhérents MGEN, que nous attendons nombreux !

Le même jour aura lieu la finale Sud des enfants. Tous les soirs d'étapes, nous en tirons 12 au sort, qui pourront porter les couleurs de leur ville lors des finales régionales. En tout 168 enfants dont nous prenons en charge le déplacement et l'hébergement. Ce sont de grands moments.

## DATES



### Lundi 11 juillet SISTERON (04)

(Près du plan d'eau)

- 10h** Finale sud Fitdays enfants nés entre 2004 et 2010
- 15h** Triathlon XS en relais par équipes ouvert à toute personne née en 2002 et avant
- 16h30** Remise des prix

### Mardi 12 juillet CASTELLANE (04)

- 11h** Triathlon XS individuel ouvert à toute personne née en 2004 et avant
- 13h30** Triathlon M individuel ou par équipe de 3 ouvert à toute personne née en 1998 et avant
- 20h30** Remise des prix

Informations et inscriptions sur [fitdays.fr](http://fitdays.fr)  
Gratuit pour les enfants

Tarif réduit sur l'inscription pour les adhérents MGEN avec le code MGEN2016