



Le Lien

lettre d'information du

Club des retraités

de la mgen[★] 13

SOMMAIRE :

N° Septembre 2016

EDITORIAL

LE MOT DES PRÉSIDENTS

LA VIE DU CLUB

P.3 La fête du club

P.5 Visite à l'EHPAD
La réinstallation

ECHANGES

P.6 Quelques chiffres

P.7 Le printemps selon
les pharaons

Enfin, pas si mal !

Nous étions un peu inquiets : l'impact des travaux sur le fonctionnement du Club risquait d'être très pénalisant.

Effectivement nous avons été un peu bousculés : la bibliothèque a été réduite, la Cognidanse s'est exilée au Cabot, Informatique et Bridge débutants ont dû se partager les locaux de même que Provençal et Informatique débutants, la Country s'est installée dans la salle Alcazar au sol un peu inégal et l'offre de la bibliothèque a été un peu réduite. Mais toutes les activités ont pu fonctionner. L'algeco, lumineux, climatisé et... proche des toilettes accueille dans d'assez bonnes conditions le secrétariat et les ateliers « calmes ».

Notre Club se porte toujours bien et nos nouveaux locaux dont la mise à disposition ne saurait tarder devraient nous donner entière satisfaction.

Mais, car il y a un mais, un rajeunissement des cadres s'impose. Alors, jeunes retraités faites la promotion du Club autour de vous et impliquez-vous dans l'administration et l'animation pour en assurer la pérennité !

Bonne rentrée à tous !

N'oubliez pas la réunion de rentrée le 22 septembre de 14 à 18h au lycée hôtelier

Le mot des présidents

MGEN 13

Chers adhérents du club, chers retraités,

Depuis maintenant fort longtemps notre mutuelle a compris que le lien social et la pratique d'activités sportives et culturelles sont indispensables pour bien vivre la nouvelle vie qui s'offre à nous à l'issue de notre carrière professionnelle.

Notre département compte un club des retraités extrêmement actif et convivial basé dans les quartiers suds de Marseille. Si idéalement, au regard de la taille de notre département, il en faudrait deux ou trois autres, réjouissons-nous de ce formidable outil !

Je tiens ici à remercier très sincèrement tous les bénévoles qui, par leur engagement militant, le font vivre au quotidien et vous proposent plus d'une quinzaine d'activités.

Je ne désespère que cette fibre, partagée par nombre d'entre vous, permette un jour d'aller plus loin dans l'offre proposée aux adhérents MGEN retraités qui résident dans notre département.

Julien VILLEVIEILLE

Président de la section MGEN des Bouches-du-Rhône



2FOPEN-JS13

Bonjour à toutes et à tous.

Je suis toujours très heureux de vous adresser un petit mot à l'occasion du démarrage d'une nouvelle rentrée : c'est déjà la saison 2016-2017.

Quelques nouvelles et nouveautés au niveau national (MGEN et 2F) qui nous intéressent :

- l'adhésion est un acte libre et décidé qui se traduit par une signature sur la fiche d'inscription annuelle (contrainte administrative) et par le paiement d'une cotisation (contrainte participative, cette année, de 26€ ou 37€ suivant l'option d'assurance auprès de la MAIF),
- 5 nouveaux départements nous ont rejoints et ont signé la convention MGEN/2F OPEN-JS ; nous sommes tout près des 10 000 adhérents dont 286 membres du CLUB des Retraités MGEN 13,
- une nouveauté pour une plus grande autonomie : notre licence-assurance est gérée, éditée et réglée directement par le CLUB (encore merci aux bénévoles),
- l'agrément tourisme nous permet de profiter des sorties, voyages et séjours organisés par le CLUB ou par le siège national (neige, ski, voile, voir les affiches apposées au CLUB),
- notre prochaine Assemblée Générale avec comptes rendus et élections se tiendra : le **jeudi 22 septembre 2016 au Lycée hôtelier à 14h00** puis suivra la **réunion générale du CLUB**. Lieu d'information, de partage et de décisions, c'est un des temps forts de notre vie associative et militante.

Votre dynamisme au quotidien sur le terrain, une communication renouée et efficace, une diversification de nos activités et une étroite collaboration avec notre section MGEN 13 devraient nous permettre d'accueillir encore de nouveaux adhérents en 2016 - 2017.

À toutes et à tous, je vous souhaite une bonne rentrée et une merveilleuse saison 2016-2017 avec la **2FOPEN-JS 13** pour donner du sens à notre merveilleuse devise : **activités, amitié, détente !**

Max BACCHIOCCHI

Le président 2FOPEN-JS13



**LETTRE D'INFORMATION
DU CLUB DES RETRAITÉS DE LA**

M.G.E.N. - 13

Tél. : 09 64 04 29 12

Entrée :

272 Avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Adresse postale :

31 Traverse des Mamelucks
13008 Marseille

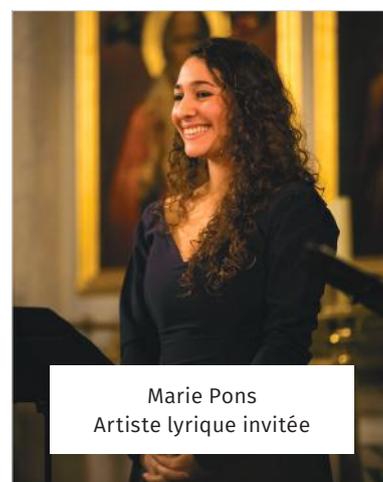
La vie du club

La fête du Club



La fête du Club a connu un vif succès : 111 participants. On a dansé, on a chanté on a fait du théâtre et Marie Pons, la jeune artiste lyrique a fait un véritable « tabac » !

Après le repas l'Atelier Théâtre a présenté LA VERITE DU DIMANCHE mise en scène de MICKAL. Puis les infatigables MICHELLE et MICHELINE ont fait danser les deux ateliers de Country et HELENE a fait chanter les amateurs. Enfin pour clôturer la partie spectacle, avant la danse de salon, MARIE PONS, toute jeune artiste lyrique à l'avenir prometteur, a charmé et sidéré l'assistance par la beauté de sa voix et la qualité de son interprétation.



**LETTRE D'INFORMATION
DU CLUB DES RETRAITÉS DE LA
M.G.E.N. - 13**
Tél. : 09 64 04 29 12

Entrée :
272 Avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Adresse postale :
31 Traverse des Mamelucks
13008 Marseille

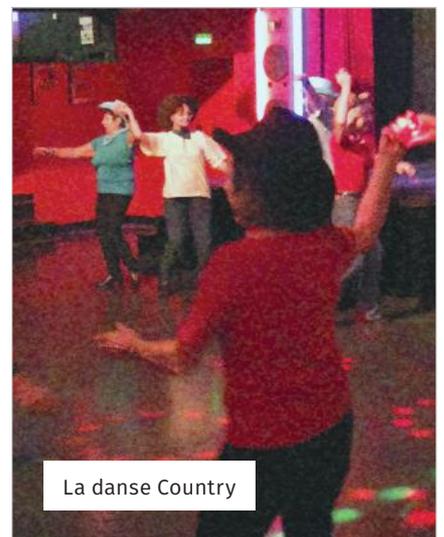
La fête du Club



Les Chants



La danse Country



La danse Country



La Vérité du Dimanche

**LETTRE D'INFORMATION
DU CLUB DES RETRAITÉS DE LA
M.G.E.N. - 13**
Tél. : 09 64 04 29 12

Entrée :
272 Avenue de Mazargues
13008 MARSEILLE

Adresse postale :
31 Traverse des Mamelucks
13008 Marseille

Visite à l'EHPAD de Saint Cyr et à l'EHPAD de Caire Val

Nos danseuses Country, entraînées par Michelle et Micheline ont offert deux belles prestations très appréciées des résidents, surtout d'une spectatrice, fille d'un pionnier !

Après la danse, elles ont chanté avec les résidents un pot pourri de chansons « retro ».



La réinstallation



L'installation du nouveau siège dans l'Algeco a demandé pas mal de travail :

ici, Juliette entrain de reconstituer la bibliothèque. >



Échanges

Quelques chiffres concernant notre Mutuelle :

> **94 %** des cotisations sont reversés sous forme de remboursements et de prestations.

> Il s'ensuit un léger déficit largement compensé par les produits financiers.



> Le rapport prestations/cotisations varie selon les catégories :

- Seule la catégorie des actifs est équilibrée : **78%**
- La plus déséquilibrée est celle des enfants : **354% !**
- Viennent ensuite les retraités (nous) : **115%**
- Puis les conjoints : **106%**

Le Printemps selon l'Égypte des Pharaons

par Claudie Gay

Notre spécialiste de la civilisation Égyptienne nous conte ici la naissance du Printemps comme on l'imaginait au temps des Pharaons. :

Le dieu soleil RĀ eut 2 enfants : La terre, GEB et la voûte céleste, NOUT. Eux, eurent 4 enfants.

OSIRIS, quand il naît, c'est la joie dans tout le pays, il est très beau, un beau visage mat, grand, mince. Une voix mystérieuse annonce : « Le maître de toutes choses est apparu à la lumière ». Mais aux cris de joie succèdent les pleurs et les lamentations car la même voix prophétise que de grands malheurs attendent le nouveau-né.

OSIRIS grandit et épouse sa sœur ISIS qui l'aide dans toutes ses entreprises.

En ce temps -là, les Égyptiens étaient encore à demi sauvages, OSIRIS leur apprend à reconnaître et à cultiver les plantes, l'orge, le blé, la vigne, comment faire le vin et il but la 1^{ère} coupe, comment faire fermenter l'orge pour obtenir la bière.

ISIS leur donna les bons remèdes pour soigner les maladies, leur apprit à vivre dans une maison, mari et femme avec leurs enfants. Elle leur apprit à faire le pain, avec sa sœur NEPHTYS, elle leur apprit à tisser et filer la toile.

OSIRIS apprit aux hommes à reconnaître les métaux et à forger des armes pour se défendre contre les bêtes féroces et des outils pour travailler la terre.

Près de lui, vivait son frère SETH, violent et jaloux, sombre et méchant, blanc de peau, cheveux roux, roux comme un âne roux, c'est pourquoi les ânes lui ont été consacrés.

Comme un bon frère, il invite OSIRIS à un grand festin, assisté de 72 officiers qui lui étaient dévoués, ses complices. Il avait pris, en cachette, la mesure de la taille d'OSIRIS et fait faire un grand coffre en bois précieux, merveilleusement travaillé. Il le fait apporter dans la salle du banquet. OSIRIS s'y couche à son tour. Aussitôt, les conjurés ferment le couvercle, le clouent et vont le jeter dans le Nil où le courant l'emporte.

A cette nouvelle, ISIS entra dans une grande détresse, déchira ses vêtements, se coupa les cheveux en signe de deuil et partit, désespérée, à la recherche du coffre pour retrouver le corps de son mari assassiné, pour l'ensevelir et le déposer dans sa tombe. C'est la quête d'ISIS. Elle fit le tour du monde, égarée et se lamentant, la quête dura longtemps.

Après beaucoup d'écueils et de péripéties, elle le retrouve, enfin, au bord de la mer à Byblos. Le roi de Byblos, MALCANDRE, lui donna une caravane pour l'accompagner. A peine en route, ISIS fit arrêter la caravane pour contempler le visage de son époux. A cette vue, ses cris de douleur et ses gémissements emplirent l'espace, elle posa son visage contre le sien et resta là longtemps à pleurer. Puis, elle reprit courage et se remit en route vers l'Égypte où elle cacha le coffre dans les roseaux, à Bouto, un endroit où personne n'allait jamais.

Mais un jour où SETH chassait dans les marais, il aperçut le coffre, l'ouvrit et reconnut le cadavre d'OSIRIS, pris de rage, il déchira les restes de son frère en 14 morceaux qu'il éparpilla dans le Nil pour effacer les traces de son crime.

La malheureuse ISIS apprit bientôt le forfait et elle reprit son douloureux pèlerinage, en quête des lambeaux de chair de son mari. A mesure qu'elle les retrouvait, elle élevait à chacun d'eux un temple à l'endroit où elle l'avait ramassé ; C'est ainsi que le temple d'Abydos est le lieu où elle a retrouvé sa tête. Ces sanctuaires sont les étapes du douloureux voyage qu'on appelle encore « la quête d'ISIS »

Quand elle eut rassemblé tous ces débris, elle appela NEPHTYS, sa sœur, THOT, le dieu ibis et ANUBIS, le dieu chacal. Avec leur aide, elle disposa les restes d'OSIRIS, les embauma, ANUBIS les entoura de bandelettes et d'un linceul de lin.

Alors, ISIS aux pieds d'OSIRIS et NEPHTYS à sa tête se mirent à chanter lamentablement, suppliant OSIRIS de revenir à la vie. Et OSIRIS ouvrit les yeux et revint à la vie.

Mais pas tout à fait

Pendant 6 mois, il doit rester au royaume des morts où il préside au jugement des morts. Mais à la fin de l'hiver, il réapparaît sur la terre, alors les fleurs s'épanouissent, le blé germe, la vigne s'éveille. C'est le printemps, puis c'est l'été et en octobre il retourne au royaume des morts où il prépare un séjour de délices et de joie pour ceux qui, comme lui, ont été bons et généreux.

Jeunes et moins jeunes retraités, si vous ne savez quoi faire de cette merveilleuse disponibilité que nous offre la pension - car nous récusons le terme de retraite et ce qu'il comporte de mise à l'écart et de renoncement - sachez que notre mutuelle la MGEN vous offre un lieu de rencontres conviviales où vous pratiquerez de multiples activités : le Club des retraités.

Notre Club est autogéré. animateurs et dirigeants sont entièrement bénévoles. Leur rémunération est le plaisir de partager leurs passions et leurs talents et ils sont nombreux, jugez-en :

Pour une cotisation annuelle de 26€ vous pourrez pratiquer :

- la belote contrée
- le bridge
- le chant
- la danse country
- la cogni danse
- l'informatique
- la peinture
- le Provençal
- la pétanque
- le ping-pong
- le scrabble
- le théâtre
- le yoga

Vous pourrez aussi randonner, faire des voyages et aider des enfants en difficulté par le soutien scolaire.

Vous pourrez aussi animer vous-même une activité qui vous tient à cœur.

Rejoignez-nous :

**SOLIDAIRE
MIEUX QUE
SOLITAIRE !**

Pour nous contacter :

Tél. : 09 64 04 29 12

clubdesretraites.mgen13@orange.fr

272 Avenue de Mazargues

13008 MARSEILLE

