

MGEN, UN ACTEUR DE L'ESS

(ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE)

VOUS INVITE À UN CINÉ-DÉBAT



© Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises / Didier AIT - EL MEKKI

Jeudi 15 novembre 2018 à 20h

Cinéma municipal Max Linder - Place Jean IBANES à SAINT-GIRONS

CINE-DEBAT avec la projection du film

LES CORIACES
AVEC AUDREY VERNON - RÉALISATION CLAUDE HIRSCH
SANS LES VORACES



EDITO

«La perpétuelle évolution est une perpétuelle création»

Jean Jaurès

En 2018, année d'élections, vous avez été nombreux à voter et je vous en remercie. Vous avez permis ainsi le renouvellement de votre comité de section. C'est un acte très important pour la vie démocratique de notre mutuelle car la MGEN a besoin de mutualistes militants pour défendre ses valeurs et faire face à la concurrence

des assureurs et au désengagement de l'assurance maladie. Elle est obligée d'évoluer et de se réinventer. Pour cela, élus, militants, salariés ont participé à une réflexion collective sur le projet stratégique «MGEN demain» avec l'ambition de refonder notre modèle solidaire, d'innover et de conforter notre utilité sociale de mutuelle responsable.

Aujourd'hui plus que jamais il est essentiel de faire entendre notre voix pour défendre une protection sociale forte, basée sur les valeurs de l'Economie Sociale et Solidaire. Nous vous invitons d'ailleurs dans le cadre du mois de l'ESS à participer à un ciné-débat, le 15 novembre 2018 à Saint-Girons, où il sera question d'échanger sur la place de l'ESS dans la société du XXI^e siècle.

La rentrée MGEN s'est déroulée comme chaque année sur le terrain, au plus près de nos nouveaux collègues. Militants et salariés se sont mobilisés pour informer, conseiller et faciliter les démarches d'affiliation à la Sécurité Sociale. Notre action ne s'arrête pas là, nous sommes à votre écoute tout au long de l'année dans nos accueils, nos permanences, sur vos lieux professionnels pour vous proposer un ac-

compagnement, nos services et nos différentes offres. Certains que vous pourrez d'ailleurs découvrir dans ce bulletin (Vi-o-optim, PTA).

Enfin, je veux saluer deux de nos collègues.

Elisabeth TOTARO, limite d'âge oblige, ne siègera plus dans le prochain Comité de Section. Merci Elisabeth pour ton investissement au sein de la MGEN. Nous sommes certains de te retrouver sur les chemins de la solidarité notamment ceux de l'Autonome de Solidarité Laïque en tant que Présidente de l'Ariège.

Francis AUTHIE, après vingt ans au service de la MGEN, passe le relais à Jean-Philippe MARROT qui est désormais le nouveau Directeur de la section de l'Ariège. Merci Francis pour tout le travail accompli au sein de notre section que tu as su piloter dans l'intérêt et au service de nos mutualistes.

Je vous souhaite une très bonne lecture.

Recevez toutes mes amitiés mutualistes.

VALERIE LAURENT-AGUER

Présidente MGEN 09

Nouveauté...

Votre carte Culture évolue, place à la carte MGEN Avantages!

Avec cette carte vous aurez accès partout en France à des avantages et des réductions utilisables dans des domaines en cohérence avec les valeurs portées par la MGEN: culture, voyage, sport et loisirs.

Rendez-vous sur le site **mgenavantage.fr** pour télécharger votre carte et découvrir les offres.



CARTE MGEN AVANTAGE

Prénom Nom

Valable jusqu'au JJ/MM/AAAA

Vous ne la recevrez plus avec le bulletin!

Vos avantages antérieurs avec l'Estive scène nationale de l'Ariège et Lavelanet Culture se poursuivent.

D'autres partenariats sont en négociation sur le département de l'Ariège.

Résultats des élections au comité de section

2018 était une année d'élection et de renouvellement du comité de section.
7 postes étaient à pourvoir pour la section de l'Ariège.

Les résultats ont été les suivants :

Inscrits	Votants	Exprimés	Blancs	Nuls	Taux de participation
7838	2450	2415	34	1	31,26%

Les candidats élus sont :

(par ordre alphabétique)

Jules-Marie BURLION, Karine FERRIGNO, Chantal GALY, Ernest JORGE,
Valérie LAURENT-AGUER, Robert ROUSSET, Mickael TROVALET.



Comité de section

Composition du nouveau bureau

Présidente	Valérie LAURENT-AGUER
Vice-présidente	Christine HAMEL-AGRINIER
Vice-président	Robert ROUSSET
Trésorier	Reyes CRUZ
Trésorier adjoint	Francis PONT
Secrétaire	Karine FERRIGNO
Secrétaire adjoint	Jean-Philippe MARROT
Membres	Francis AUTHIE, Louis RAVIOLA

UNE NOUVELLE ÉQUIPE

Valérie LAURENT-AGUER, réélue par les adhérents puis à l'unanimité par les membres du comité de section poursuit sa mission de Présidente MGEN de la section de l'ARIEGE en défendant les valeurs de notre modèle mutualiste démocratique.

Le directeur de la section, Francis AUTHIE, après 20 ans à MGEN, a fait valoir ses droits à la retraite. Qu'il soit ici remercié pour son dévouement sans faille auprès des adhérents et des militants. Nous lui souhaitons une bonne retraite !

Jean-Philippe MARROT lui succède occupant le poste de Directeur et aura à cœur, bien secondé par Brigitte RIVES responsable d'équipe, de maintenir la qualité de service recherchée par MGEN.

Karine FERRIGNO, après une année de formation validée, occupe le poste de Déléguée, permettant à notre équipe d'être au complet.



Nouvelle équipe de direction

Rendez-vous militants

DÉBAT : «DE LA PARENTALITÉ AUX PARENTALITÉS» 6 décembre 2017 à FOIX

C'est en présence du Président National du CNAFAL (conseil national des associations des familles laïques) Monsieur Jean Marie Bonnemayre et d'une trentaine de personnes à la section de Foix que s'est déroulé ce débat. Il nous semblait important d'apporter notre contribution en faisant venir dans le département un spécialiste de cette question,

quelqu'un qui pouvait nous apporter un éclairage sur nos différentes interrogations.

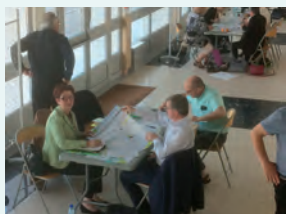


3 temps ont marqué nos échanges :

- L'évolution de la famille au cours de l'histoire
- La question des familles, de la filiation et de la parentalité par rapport aux politiques familiales réalisées en France
- Comment la MGEN peut accompagner les évolutions de la famille par rapport aux offres et par rapport aux actions de prévention

INTERRÉGIONALE MGEN À L'UNIVERSITÉ PAUL SABATIER DE TOULOUSE - 23 & 24 mai 2018

Ces interrégionales, en présence de Marc TRANCHAT Vice-Président, Isabelle HERBERT Directrice et Didier QUERCIOLI membre du bureau national ont été l'occasion de découvrir les sujets au



programme de l'AG et de recueillir les avis des militants sur ces sujets : présentation du rapport d'activité et du rapport financier, création d'une nouvelle entité MGEN partenaires pour accueillir de nouvelles mutuelles dans le groupe, évolution des prestations et des cotisations.

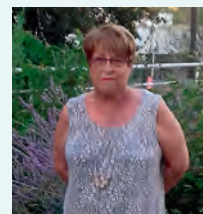
Elles ont également permis de faire un point sur la nouvelle réglementation de protection des données (RGPD) entrée en vigueur le 25 mai 2018.

Les militants ont pu aussi se familiariser et s'approprier le projet stratégique MGEN demain en participant à des ateliers de réflexion.

Une convention a été signée avec les voies navigables de France pour participer à la replantation des platanes le long du canal du midi.

UN ANNIVERSAIRE CHER À NOS CŒURS

Le samedi 20 octobre marquera les 30 ans de greffe « cœur-poumons » d'Anne-Marie AMILHAT, militante MGEN de l'Ariège.



Salariée dans un premier temps à la section MGEN, son engagement pour la mutuelle s'est poursuivi en tant que militante au sein de notre comité de section pendant de nombreuses années. Elle n'a jamais cessé d'oeuvrer pour la bonne marche de notre mutuelle malgré ses nombreux soucis de santé. Ces derniers l'avaient conduite à une double greffe au centre chirurgical Marie LANNELONGUE, LE PLESSIS ROBINSON (92), le 19 octobre 1988. Ce fut une première en France qui a été réalisée par le Professeur DARTEVILLE Philippe et son équipe. Une très belle réussite ! Toute l'équipe de la MGEN de l'Ariège sera à ses côtés pour fêter cet événement.

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE À PAMIERS 30 mai 2018

C'est au collège Bayle et en présence d'une soixantaine de personnes que s'est déroulée



notre assemblée départementale. Une belle réussite avec la présence de Marine GOFFINET responsable du programme «Vivoptim Cardio» pour la région Midi-Pyrénées qui a présenté ce nouveau programme de prévention des risques cardio-vasculaires.

Les présentations des rapports moral et d'activités de la MGEN 09 au cours de l'année ont mis en exergue l'excellent travail des équipes du département (militants et salariés) pour faire vivre et connaître notre mutuelle. Ces présentations ont suscité de riches échanges avec les adhérents présents.

La soirée s'est clôturée par une collation préparée de main de maître par l'équipe du collège. Nous remercions Madame ORTET et toute son équipe pour l'accueil qui nous a été fait.

ASSEMBLÉES GÉNÉRALES À PARIS 10 & 11 juillet 2018

Pour la première fois, c'est une délégation ariègeoise forte de quatre délégués (au lieu de 3) qui a assisté à la maison de la mutualité à l'assemblée générale MGEN 2018. Cette augmentation du nombre de délégués pour notre section est due au fait que nous avons dépassé les 7000 adhérents en Ariège.

Plusieurs thèmes ont été abordés :

- **Le projet stratégique «MGEN DE-MAIN»,** et ses cinq missions : apporter le meilleur service, mobiliser l'entreprise, développer notre performance en refon-



Roland BERTHILIER, Président de la MGEN

dant le modèle solidaire, stimuler la croissance et conforter nos pratiques de mutuelle responsable.

- **Rapports moral et financier 2017 :** vous trouverez le détail de ces rapports sur rapportannuelmgen.fr
- **Création d'une nouvelle entité MGEN Partenaire** permettant d'accueillir des mutuelles qui souhaitent rejoindre notre groupe.
- **Evolution des prestations et cotisations :** augmentation des cotisations au 1^{er} janvier 2019 en moyenne de 3,5%, création d'une offre Prévoyance Actif Renforcée prenant en charge les primes et indemnités non maintenues par l'employeur en cas d'arrêt de travail.

Une politique de santé mentale MGEN

1978... 2018, 40 ans déjà, 40 ans encore.

Le 21 juin 2018, l'Etablissement de Santé Mentale MGEN de Toulouse a marqué ses 40 ans d'activité. Mr DEMEULIER Jacques, Directeur et le Docteur HELIAS Perrine ont accueilli un séminaire MGEN de santé mentale, les partenaires du territoire de santé et les représentants de la MGEN région Occitanie OUEST.

Plus de 70 personnes ont répondu présentes parmi lesquelles, il faut souligner la venue de nombreuses personnalités régionales de la Conférence Régionale de Santé et de l'Autonomie d'Occitanie (Pr SCHMITT), de la Commission Médicale d'Etablissement de l'hôpital MARCHANT, de la Fédération Régionale de Recherche en Psychiatrie et Santé Mentale Midi-Pyrénées, du Comité local de santé mentale de Toulouse (Dr LESGOURGUES), ainsi que des représentants des établissements privés non lucratifs de la FEHAP (Centre APRES, LOU CAMIN, ROUTE NOUVELLE), de l'UNAFAM et des membres de la Commission Des Usagers (CDU). Pierre Jean GRACIA, Président de la Mutualité Française Occitanie et Thierry FOURNIER, administrateur national MGEN en charge de la région assistaient à la soirée.

Les participants ont pu écouter les conférences des docteurs Corentin CAMBONIE, Emmanuelle De LUCCA et du Dr Fabien JUAN, médecin directeur de l'Etablissement de Santé Mentale MGEN de LA VERRIERE sur les sujets suivants

- Ouvert/fermé: les lieux de prise en charge
- La notion d'engagement
- Hôpital de jour: quelle place dans le parcours de santé ?



GRUPE **vyv**

40 ANS DÉJÀ

C'est le 1^{er} mars 1978 que Mme RIVES, Directrice et Mme ALLIERES infirmière chef ouvrent les portes de l'établissement 67 boulevard DELTOUR à Toulouse. Elles seront suivies par plusieurs professionnels dont les deux premiers médecins le Dr PAGES BORD et CHEURET GOUYON ainsi que le 1^{er} psychologue Mr DELSOUC.

Dans la région toulousaine et depuis longtemps déjà, la psychiatrie est forte, diversifiée, aussi bien publique que privée.

L'hôpital MARCHANT ouvre ses portes le 1^{er} juillet 1858 quelques années après la première clinique psychiatrique de la région toulousaine créée en 1824 par le Dr PARANT (maintenant la clinique Beau-puy). Suivront de nombreuses cliniques et avec l'hôpital PURPAN, le site Ranguel du CHU dans les années 1970 ainsi que les établissements privés à buts non lucratifs tels que l' Association APRES (1978) et Route Nouvelle (1964), membres de la FEHAP (Fédération des Etablissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne).

40 ANS ENCORE, pour un bel avenir et...

- Intégrer le «soigner autrement» au «soigner complémentaiement» dans le territoire de santé.
- Réinvestir le champ de la recherche et de l'innovation.
- Consolider les actions de partenariats.
- Se doter d'un établissement réaménagé conçu pour accueillir soigner et accompagner le parcours de santé des usagers.
- Contribuer au renforcement des projets en psychiatrie et santé mentale au sein de la MGEN et du groupe VYV Care plus tard.
- Conforter notre démarche qualité gestion des risques et pertinence qui vient d'être validées par une certification pour 6 ans.



Isabelle Hébert, directrice générale groupe MGEN, Astrid Le Vern chargée du mécénat et des partenariats entreprises VNF, Marc Tranchat vice-président MGEN, Michel Tesseyre administrateur MGEN



MGEN s'engage pour la replantation du Canal du Midi

A l'occasion de la réunion régionale de printemps, la MGEN a signé une convention de mécénat avec Voies Navigables de France (VNF) afin de participer au projet de replantation des arbres qui bordent le canal du Midi.

Depuis 2013, VNF a lancé «le club des entreprises mécènes du canal du midi» pour collecter des fonds au profit du projet de replantation. Un champignon microscopique, le chancre coloré, décime les platanes du canal ce qui nécessite un vaste projet d'abattage et de replantation estimé à plus de 200 millions d'euros. C'est pourquoi VNF a choisi de s'associer aux entreprises régionales particulièrement attachées à ce patrimoine et qui souhaitent en assurer la sauvegarde pour les générations futures.

Pour Eric CHENUT, vice-président délégué MGEN: «L'environnement est une des préoccupations du groupe MGEN au travers de

nos engagements au titre de la Responsabilité Sociétale des Entreprises dans la conduite de nos activités, dans l'assurance comme dans l'offre de soins que nous gérons, mais également en agissant concrètement comme nous le faisons ici au côté de VNF sur le canal du midi, mais aussi en éduquant les élèves au développement durable avec l'association TERAGIR via le programme Eco-école»

En 2017, la mission mécénat de VNF a réussi à collecter plus de 1.7 million d'euros au profit du projet de replantation grâce au soutien de 69 entreprises mécènes et de 10000 donateurs individuels.

8100 arbres ont été plantés à la fin 2018, plus de 16 km de berges ont été reconstruites et près de 900 nichoirs ont été posés afin de préserver la biodiversité.

Les adhérents et adhérentes de la MGEN peuvent être fiers de participer à la reconstruction et à la transmission aux générations futures de la voute arborée qui embellit les paysages proches du canal du midi.


GROUPE **vyv**

MGEN AVANTAGE.FR LIBÈRE VOS ENVIES DE LOISIRS !



Vous aimez lire, aller au théâtre ou à des concerts, découvrir le monde, visiter des musées, pratiquer une activité physique ? Rendez-vous sur mgenavantage.fr et profitez de centaines d'offres pour vivre vos loisirs sans vous priver !

TOUTE LA CULTURE ET LES LOISIRS MOINS CHERS

Grâce à mgenavantage.fr, vous bénéficiez en tant qu'adhérent MGEN d'avantages exclusifs sur un ensemble d'offres culturelles, de loisirs, de sport et de vacances partout en France et surtout près de chez vous !

DÉCOUVRIR UNIVERS CULTURE

Concerts, spectacles, théâtres, musées, expositions, mais aussi abonnements presse, cinémas, librairies...

S'ÉVADER UNIVERS VOYAGES & VACANCES

Locations, séjours, hôtellerie, thalasso... Profitez de séjours bien-être, de vacances en campings-villages, d'hôtels de qualité au meilleur prix partout dans le monde.

PARTAGER UNIVERS LOISIRS

Visitez les plus beaux monuments de l'Hexagone, du château d'Azay-le-Rideau au Palais de Tau. Amusez-vous dans les plus grands parcs d'attractions et animaliers (Puy du Fou, Parc Astérix, Futuroscope...).

SE DÉPASSER UNIVERS SPORTS

Clubs de sport, équipements, grandes compétitions... Bénéficiez de tarifs préférentiels sur votre abonnement parmi 2000 salles de sport en France.

TOUTE L'ANNÉE DES BONS PLANS PRÈS DE CHEZ VOUS

mgenavantage.fr, c'est aussi la culture, les voyages, les loisirs à deux pas de chez vous ! Outre les avantages sur les grandes marques, vous bénéficiez de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : réductions sur les cinémas de votre quartier, les théâtres, les musées, les festivals régionaux et les associations proches de votre lieu de vie.

mgenavantage.fr — VIVEZ VOS PASSIONS À PRIX RÉDUIT

Zéro contrainte, un maximum d'avantages : mgenavantage.fr, c'est un accès en ligne pour profiter de toutes les offres instantanément !



**DES OFFRES EXCLUSIVES
NÉGOCIÉES POUR LES ADHÉRENTS
MGEN**



**DES BONS PLANS À PROXIMITÉ
GRÂCE À LA GÉOLOCALISATION
ET LA CARTE MGEN AVANTAGE**



**DES ACHATS EN LIGNE
100% SÉCURISÉS**



Présentation du programme **VIVOPTIM Cardio**

Pilote en régions Occitanie et Bourgogne Franche-Comté pendant deux ans (2015-2017), Vivoptim le programme e-santé de prévention et de gestion du risque cardiovasculaire MGEN a remporté un franc succès auprès des adhérents et salariés du groupe qui l'ont expérimenté.

C'est en effet, près de 9000 adhérents, dont 5600 inscrits en Midi-Pyrénées qui ont tenté l'aventure. Les résultats cliniques significatifs : baisse de la tension artérielle (-3,48 mm Hg), perte de poids (-1,4 kg), baisse du LDL-Cholestérol (-0,6 g/l), la richesse des ateliers en présentiel (plus de 30 en Midi-Pyrénées) ainsi que la pertinence et la fiabilité de l'accompagnement ont convaincu très largement les usagers et la communauté scientifique.

Fort de ce succès, MGEN a décidé de généraliser Vivoptim à tous ses adhérents, non sans avoir mis à profit les retours d'expé-

rience du pilote. Depuis le 13 juillet 2018, le service Vivoptim Cardio offre un accès encore plus rapide à un ensemble de fonctionnalités personnalisées, avec un parcours simplifié d'inscription et d'évaluation de son risque, le choix et la définition d'un profil prévention et d'un objectif santé prioritaire, avec toujours plus d'accompagnement, de missions, d'informations actualisées dans un environnement personnel sécurisé.

Depuis son lancement, le site vivoptim.com a été consulté par plus de 9000 visiteurs uniques et près de 1600 adhérents se sont

inscrits. Que vous ayez ou non participé au pilote, Vivoptim Cardio version 2018 vous attend ! Connectez-vous et profitez d'un programme innovant, liant humain et digital, expertise médicale et prévention.

**Alors, n'hésitez plus,
inscrivez-vous et
mettez la technologie
connectée MGEN au
service de votre santé.**

Pour toute demande sur le programme Vivoptim (inscription, questionnaire, questions médicales, fonctionnement...)



SITE INTERNET : vivoptim.com

NUMÉRO VERT : 0 801 010 000 (appel et services gratuits)

Partenariats

ESTIVE - CASDEN

Lundi 12 mars, dans le cadre de notre partenariat MGEN, Estive et CASDEN, nous avons accueilli Lilian Thuram qui, au titre de sa fondation de lutte contre toute discrimination, est intervenu auprès de 101 enfants des cours moyens des écoles Lucien Goron et Bruyols de Foix, de 50 collégiens du Mas d'Azil et de Mirepoix. Des questions, des échanges sur le racisme, sur la lutte contre toutes formes de discriminations ont émergé, tenant en émoi tous les élèves très attentifs. **La soirée** s'est terminée par une conférence-débat présentant sa Fondation auprès de 160 personnes et d'un spectacle de danse: *we love arabs*.



UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

Soirée organisée à l'Estive dans le cadre des SISM 2018, le mardi 20 mars, sur le thème «santé mentale parentalité et enfance». Les participants ont échangé, à la suite de la projection du film « Nos enfants dans le désordre », autour des moyens de prise en charge des enfants et des adolescents souffrant de troubles, dans notre département. En 2019, le thème retenu est «santé mentale à l'ère du numérique».



Prévention

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN OCTOBRE ROSE 21/10/2017 à Labarre

Initiation gratuite à la pratique du dragon boat à Foix, pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et lui donner un sens. C'est une cinquantaine de personnes, malades ou en rééducation post opératoire et en bonne santé qui se sont réunies pour cette journée conviviale. Nous remercions le GIP09, la Ligue contre le Cancer et l'association Dragon Ladies de Toulouse pour leur contribution à la réussite de cette journée.



RDV le 20 octobre 2018 de 10h à 17h au lac de Labarre pour une nouvelle édition de cette manifestation.

DÉTECTION AUDIO

Mercredi 22 novembre 2017 :

En partenariat avec la Mutualité Française, un audioprothésiste est venu réaliser une journée de détection audio, à la section MGEN de l'Ariège. Une vingtaine de personnes a pu en bénéficier dont certaines ont été orientées vers un spécialiste afin d'être appareillées.

Une deuxième détection se tiendra à la DSDEN, à destination des personnels, le jeudi 27 septembre 2018.

VOUS RENCONTREZ DES DIFFICULTÉS
DANS VOTRE VIE PROFESSIONNELLE
OU PERSONNELLE ?

**ÉCHANGEZ
AVEC UN(E)
PSYCHOLOGUE**

en face-à-face
à l'Espace d'Accueil
et d'Écoute

par téléphone
du lundi au vendredi

Appelez le
0 805 500 005
Service & appel
gratuits

de 8h30 à 18h30

Service anonyme,
confidentiel et gratuit.
Réservé aux agents du MENESR

Réseaux PAS Ariège (Prévention Aide et Suivi)

Prévention de la voix

Deux ateliers de quinze personnes, animés par Stéphanie CHENAS (orthophoniste) et Pascale CROS (conseillère pédagogique musique) ont été proposés aux enseignants du premier degré les 24/01 et 14/03 dans le cadre des animations pédagogiques. Les inscriptions ont été complètes au bout de 24 h. Les problématiques liées à la voix correspondent vraiment à un besoin de nos adhérents. Très belle réussite, qui va se poursuivre en 2019, avec 3 ateliers proposés aux enseignants du 1^{er} degré.

Espace d'accueil et d'écoute

Une psychologue du CHAC peut vous recevoir à Foix tous les mercredis de 14h à 16h, sur rendez-vous (voir encadré ci-contre).

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA le 1^{er} décembre 2017 :

La MGEN, en partenariat avec l'AIPD (Association d'Information et de Prévention des Dépendances) de Foix, a organisé un stand de prévention auprès des étudiants du centre universitaire de Foix. La distribution de documents d'information, de préservatifs et la présence d'une infirmière pour répondre aux questions des jeunes ont assuré à cette action un réel succès. Cette opération devrait être renouvelée en 2018.



ZOOM sur un de nos partenaires

L'UFOLEP

En 2017/2018, la MGEN de l'Ariège a pris soin du bien-être des seniors par l'activité physique, en collaboration avec l'UFOLEP.

La MGEN a organisé 3 ateliers « Bien-être actif » pour les plus de 50 ans, en 2017/2018, sur 3 secteurs de l'Ariège. Pour cela, elle a collaboré avec l'UFOLEP, dont le délégué départemental, Camille BRUNEL, a accepté notre interview.

Monsieur BRUNEL, pouvez-vous nous parler de votre association, l'UFOLEP ?

L'UFOLEP est l'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique. C'est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Elle a été créée en 1928 au sein de la Ligue de l'enseignement.

Quelles sont les valeurs de l'UFOLEP ?

Tout comme MGEN, l'UFOLEP cherche à contribuer à une meilleure prise en compte des enjeux et problématiques de société. Ses objectifs s'articulent autour de la diffusion des savoirs, de l'expertise, concernant les problématiques telles que : citoyenneté en actes, défense du principe de laïcité, lutte contre les discriminations, lutte contre le racisme, promotion de l'égalité Hommes Femmes, promotion de la parité entre les genres, lutte contre l'homophobie...



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

mgen
GROUPE vyv

Quelle est la vision du sport apportée par l'UFOLEP ?

L'UFOLEP a une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement. Notre fédération s'organise en comités régionaux et départementaux, permettant une proximité et une accessibilité en termes de pratique, comme ici, en Ariège. Notre activité s'appuie sur un réseau de bénévoles et de professionnels associatifs sur l'ensemble du territoire français, où nous fédérons 8 500 associations et mettons à disposition des coachs qualifiés.

Pourriez-vous nous parler du programme « Bien-être actif » ?

Le programme « Bien-être actif » est un projet visant à aider les adhérents de plus de 50 ans à se mettre ou à se remettre à pratiquer une activité physique. Il comprend un cycle de 10 séances d'une heure permettant aux adhérents MGEN de découvrir 3 domaines d'activités différents au cours de 9 séances d'ateliers. Il prévoit une dixième séance pour la mise en relation des participants avec une structure existante, en vue de pérenniser la reprise d'activité. Avec la MGEN, nous partageons la conviction que l'activité physique et sportive, la santé et le bien-être sont intimement liés.

Comment se sont déroulés les ateliers en Ariège, en 2017/2018 ?

Nous avons organisé 3 sessions : l'une à Foix, l'autre à Pamiers, et la dernière à Mirepoix. Les activités étaient différentes suivant les sessions. Il y a eu de la marche nordique, du renforcement musculaire, du Pilates, de la Zumba, et enfin de la sophrologie. Grâce au soutien du Groupement d'employeur Sports collectifs de l'Ariège, les animateurs sportifs sont habitués à adapter les activités proposées à leur public.

Ce programme va-t-il continuer en 2018/2019 ?

Oui, en collaboration avec la MGEN, et en tenant compte de la satisfaction des personnes qui y ont participé, nous avons décidé de poursuivre ce programme. Nous étudions la possibilité de réaliser ces ateliers sur Saverdun, Saint-Girons, Tarascon et autres, selon la demande.

Comment peut-on s'y inscrire ?

La MGEN envoie une newsletter avec un lien pour proposer aux adhérents de plus de 50 ans, résidant dans le secteur concerné, de s'inscrire. La participation demandée aux adhérents est de 35€ pour l'ensemble des 10 séances.

La MGEN vous accompagne tout au long de votre vie, quel que soit votre souci. Voici deux services proposés par MGEN, les connaissez-vous ?



Une Aide pour les Aidants

Pour qui ?

Tous les adhérents MGEN qui assistent au quotidien un proche (conjoint, pacsé, concubin, enfant, ascendant au 1^{er} degré) en situation de DÉPENDANCE TOTALE classé en GIR 1 ou 2 et qui vit à son domicile.

Vous êtes un Adhérent MGEN et vous aidez un proche en situation de DÉPENDANCE :

MGEN vous soutient financièrement.



Combien ?

Aide financière comprise entre : 350 € et 500 € par an

Une Aide pour une Perte Temporaire d'Autonomie

Pour qui ?

Tous les adhérents MGEN en activité qui souffrent d'un cancer, d'un infarctus, d'une sclérose en plaque, d'un AVC ou qui ont subi des lésions graves suite à un accident.

Vous êtes un Adhérent MGEN en activité et vous êtes atteint d'une maladie invalidante ou de lésions graves :

MGEN vous soutient financièrement.

Combien ?

Aide financière de 400 € par trimestre (limitée à 4 versements par pathologie ou accident).



ENGAGÉS SOLIDAIRES

VENEZ NOUS RENCONTRER POUR EN PARLER

Mois de l'ESS 2018

Dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire, la MGEN 09 a le plaisir de vous inviter à la projection du film « Les coriaces sans les voraces » de Claude Hirsch.



GRUPE vyv

LES CORIACES AVEC AUDREY VERNON – RÉALISATION CLAUDE HIRSCH SANS LES VORACES



Ciné-Débat

15

novembre

2018

à 20h00

Cinéma municipal
SAINT GIRONS

Place Jean IBANES

Après une lutte de 1336 jours, les salariés de l'usine Unilever ont obtenu de reprendre leur entreprise et d'en faire une SCOP, la Scop-Ti ex Fralib, société coopérative ouvrière provençale de Thés et infusions. Où en sont-ils aujourd'hui ? Quels sont leurs nouveaux défis ? Comment gère-t-on une coopérative ouvrière ?

La projection sera suivie d'un débat sur le modèle économique des coopératives, en présence de dirigeants de SCOP ariégeoises, et de notre membre du bureau national en charge de l'ESS, Bertrand SOUQUET.