



# JOURNAL INTERNE DU CENTRE DE SOINS DE SUITE ET DE RÉADAPTATION DE TROIS-ÉPIS

NOV 2016  
annexe 1

## Gros plan sur le CLUD de Trois-Epis Comité de Lutte contre la Douleur

### **Une véritable culture de lutte contre la douleur**



*90% des patients accueillis à Trois-Epis sont confrontés à la douleur.*

*98% d'entre eux se disent satisfaits, voire très satisfaits de la qualité de cette prise en charge.*

*L'organisation de la lutte contre la douleur fait partie des obligations qui incombent aux établissements de santé, publics ou privés, et aux établissements médico-sociaux depuis 2002.*

*Le SSR de Trois-Epis fait doublement figure de pionnier dans cette prise en charge.*

*En effet, son CLUD a été créé dès 1999.*

*Quant aux évaluations, obligatoires depuis 2008, elles sont réalisées à Trois-Epis depuis 15 ans !*

C'est une véritable culture de la lutte contre la douleur qu'a initiée le Dr Gabriel Baret il y a 17 ans. Il venait d'obtenir la capacité d'évaluation du traitement de la douleur. Il a été élu président et Marianne Miard, cadre de santé, était vice-présidente, rappelle-t-il. Avec Denis Fresse, responsable infirmier, actuellement vice-président, chargés de l'organisation de la formation et des enquêtes de prévalence, ils nous présentent les missions du CLUD composé de plus de 35 membres parmi lesquels figurent le directeur de Trois-Epis, des représentants de tous les services médicaux, soignants et paramédicaux de l'établissement ainsi que deux représentants des usagers.

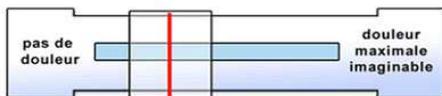
### **Former, informer, mutualiser les compétences**

Le CLUD se réunit trois fois par an. Il étudie, organise et fait évoluer la prise en charge de la douleur sur la base d'un plan d'action en trois volets destiné aux personnels médicaux, soignants et paramédicaux.

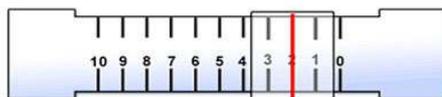
**La formation.** Celle-ci est organisée une à deux fois par an, sur une journée, par des membres du CLUD : Dr Kanawati, Dr Baret, Denis Fresse, responsable infirmier, Anne-Catherine Hanser, infirmière, Didier Suchetet, Elisabeth Reblewski, responsable du service de rééducation fonctionnelle, Laurence Sichler et Dominique Lesne, psychologues.

**L'information des personnels.** Il établit et révisé un livret de procédures mis en place dans tous les services. Plus largement, il organise des conférences grand public (professionnels, patients et visiteurs), au rythme d'une par mois, organisées au salon du Brand. Elles sont basées sur un diaporama conçu par l'ancienne infirmière référente douleur, Céline Muller, infirmière de nuit, ancienne vice-présidente du CLUD. Elles sont animées par le président du CLUD, le responsable infirmier, le responsable du service de rééducation fonctionnelle et parfois une psychologue.

**Le travail en réseau.** Enfin, pour partager les compétences, le CLUD de Trois-Epis adhère depuis deux ans au réseau **RHAPID** (Réseau Haute Alsace de Professionnels Interdisciplinaires de la Douleur), présidé par le Dr Marie-Madeleine FEHR et basé à Rouffach. Ce réseau fait actuellement un travail de recherche sur la douleur chronique après pose de prothèse du genou, auquel le CLUD de Trois-Epis participe.



## Mesurer la douleur, soulager les patients



Pour mesurer l'intensité de la douleur des patients, les personnels soignants disposent de réglottes d'autoévaluation de la douleur graduées de 1 à 10.

Pour la soulager, plusieurs possibilités sont offertes : les médicaments antalgiques : des per-os jusqu'aux injectables, (Le SSR dispose de 10 pompes Saphires à morphine) le MEOPA (gaz composé d'un mélange d'oxygène et de protoxyde d'azote), la physiothérapie sur le plateau technique, l'accompagnement de nos psychologues, et l'hypnose.

Plusieurs «outils» permettent de mesurer la satisfaction des patients et d'évaluer la qualité de la prise en charge de la douleur.

### Les questionnaires de sortie

	1er trimestre 2016 Taux de retour : 43% (204/471)		2ème trimestre 2016 Taux de retour : 47,9% (260/543)	
<b>II – SOINS ET RELATIONS</b>	Très satisfait + Satisfait	Insatisfait + Très insatisfait	Très satisfait + Satisfait	Insatisfait + Très insatisfait
<b>QUELLE EST VOTRE APPRÉCIATION SUR ...</b>				
23-à la prise en charge de votre douleur physique ?	98,3%	1,7%	96,9%	3,1%

### L'enquête de prévalence

organisée une fois par an, un jour donné, auprès de tous les patients du centre.

### Les indices IPAQSS

(Indicateurs pour l'Amélioration de la Qualité et de la Sécurité des Soins)

Année des résultats	2007	2008	2009	2010	2011	2014	2016
Traçabilité de la douleur (sur 80 dossiers patient)	68%	49%	71%	90%	98%	98%	Résultat provisoire 95%



Le Dr Gabriel Baret rappelle que le CLUD est toujours à l'écoute des personnels concernés par la prise en charge de la douleur. Voici quelques informations utiles et invitations pour les semaines à venir.

**Informations sur Kaliweb** : les soignants sont invités à consulter le site interne de recherche pour prendre connaissance des échelles d'évaluation de la douleur. Le CLUD rappelle qu'il tient à leur disposition des **réglottes d'évaluation de la douleur**.

**Prochaine conférence grand public** animée par le CLUD: **le mercredi 23 novembre** à 16H au salon du Brand.

**Formation RHAPID** : la 5<sup>e</sup> session de formation professionnelle interdisciplinaire aura lieu **le jeudi 17 novembre** 2016 de 14H30 à 18H30 à l'Institut de Formation aux Métiers de la Santé, à l'hôpital Pasteur. Le thème : « *Douleur et Chirurgie, Focus sur la chirurgie ambulatoire* ». S'inscrire auprès des responsables infirmiers.