

Les gestes simples:

SE LAVER LES MAINS

OU
UTILISER UNE SOLUTION
HYDROALCOOLIQUE
fréquemment au cours
de la journée



PORTER UN MASQUE EN CAS DE SYMPTÔMES

Afin de **réduire** le risque
de **transmission** des virus



SE VACCINER POUR PROTÉGER ET SE PROTÉGER

L'évolution continue du virus
implique que la composition
du vaccin doit être **adaptée**
chaque année et la **vaccination**
renouvelée.



Plus d'infos :

SUR LES SITES :

Ministère des Solidarités et de la Santé :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/grippe-saisonniere-pour-limiter-l-epidemie-chacun-doit-adopter-les-gestes>

Assurance Maladie : ameli.fr

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe/prevention>

ET EN VIDÉO :

<https://www.youtube.com/watch?v=0c0lluv-6tA>

Vidéo du Ministère
du Travail
et de l'Emploi :



Vidéo des Hôpitaux
Universitaires
de Genève :



Création : Studio 2017 Photos : © Thinkstock - 09/18

Nous les protégeons
tous les jours.



De la grippe aussi ?

**Ayons le bon
réflexe,
vaccinons-nous !**



GRUPE **vyv**



GRUPE **vyv**

Plus d'informations auprès de la direction
de votre établissement.

Vous pensez bien connaître la grippe ?



« La grippe est une maladie grave »

Le virus de la grippe est très contagieux et tue en France 15 000 personnes en moyenne par an. La maladie grippale comporte une phase très pénible avec une fièvre élevée, une toux gênante, des frissons et des douleurs musculaires diffuses. Souvent un état de fatigue persiste pendant plusieurs semaines.

La grippe peut être très grave pour les patients fragiles que vous avez en charge et que vous risquez de contaminer si vous contractez la maladie.



« J'ai été malade le lendemain de la vaccination... le vaccin m'a donné la grippe »

Le vaccin est fabriqué à partir de virus tués. Il ne peut donc pas provoquer la grippe. Un des effets secondaires connus de la vaccination grippale est la survenue de fièvre et de douleurs musculaires.

Ces symptômes ne durent habituellement pas plus de 24 heures.



« Je n'attrape jamais la grippe : je dois être résistante au virus »

Vous êtes peut-être moins à risque, grâce à votre bon système immunitaire. Vous avez donc pu présenter une grippe mieux tolérée non diagnostiquée, **mais pourtant transmissible.**



« On me conseille d'utiliser un vaccin homéopathique à la place du vaccin habituel »

Aucune étude ne montre que l'homéopathie soit efficace pour **prévenir la survenue de la grippe.**



« En période épidémique, les visiteurs peuvent contaminer autant que le personnel soignant »

C'est exact. il faut **limiter le nombre de visites et appliquer les consignes** (port du masque et hygiène des mains). L'établissement doit mettre à disposition des masques et des solutions hydro-alcooliques.



« Me faire vacciner tous les ans perturbe le fonctionnement de mon système immunitaire »

Tous les jours votre organisme entre en contact avec des millions de microbes et votre système immunitaire travaille continuellement pour vous en protéger. **Il n'a donc aucun mal à assimiler une vaccination.**



« Je me suis fait vacciner l'an dernier, donc je suis toujours protégé cette année »

Le virus mute, ce qui explique les épidémies saisonnières et **l'importance de se faire vacciner chaque année.**