

# Cette année encore la grippe va faire très mal

- >>> Si vous avez  
**65 ans et plus**
- >>> Si vous êtes atteint d'une  
**maladie chronique**
- >>> Si vous êtes  
**enceinte**

**Parlez-en à un  
professionnel  
de santé.**



Ne laissons pas la  
**Grippe**  
nous gâcher l'hiver.

## 5 BONNES RAISONS DE VOUS FAIRE VACCINER

### >>> La grippe peut être dangereuse

Forte fièvre, douleurs, fatigue intense, risque d'hospitalisation...

La grippe est une maladie qui peut entraîner des complications graves même chez les personnes en bonne santé.

### >>> Le vaccin est le moyen le plus efficace de vous protéger

La grippe est une maladie contagieuse et imprévisible.

La vaccination est le premier geste de protection.

En étant vacciné.e, vous réduisez le risque d'avoir la grippe.

### >>> Le vaccin diminue la sévérité de la grippe

En cas de grippe chez les personnes vaccinées, les symptômes peuvent être atténués. Le vaccin limite les risques de complications.

### >>> Le vaccin est sans danger

Le vaccin ne peut pas donner la grippe. Ses effets indésirables sont le plus souvent sans gravité (fièvre modérée ou douleur au point d'injection).

### >>> Le vaccin vous protège, vous et votre entourage

Il réduit le risque de transmission du virus à vos proches.

## En complément du vaccin, apprenez les gestes barrières



Se laver les mains régulièrement.



Tousser ou éternuer dans son coude.



Utiliser un mouchoir à usage unique.



Porter un masque jetable quand on est malade.