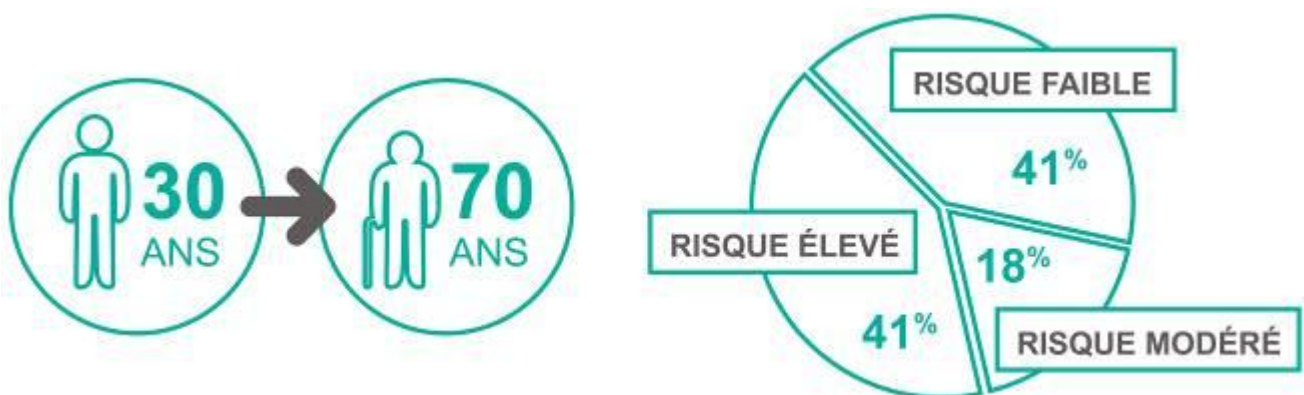




Vivoptim Cardio : lancement national pour tous les adhérents MGEN

En novembre 2015, le groupe MGEN a lancé son programme de prévention du risque cardiovasculaire et métabolique, digital et personnalisé : Vivoptim Cardio. D'abord proposé en version pilote auprès des adhérents MGEN des régions Bourgogne-Franche-Comté et Occitanie de 2015 à 2017, le programme devient aujourd'hui accessible à tous les adhérents pour accompagner, gérer ou prévenir leur risque cardiovasculaire.

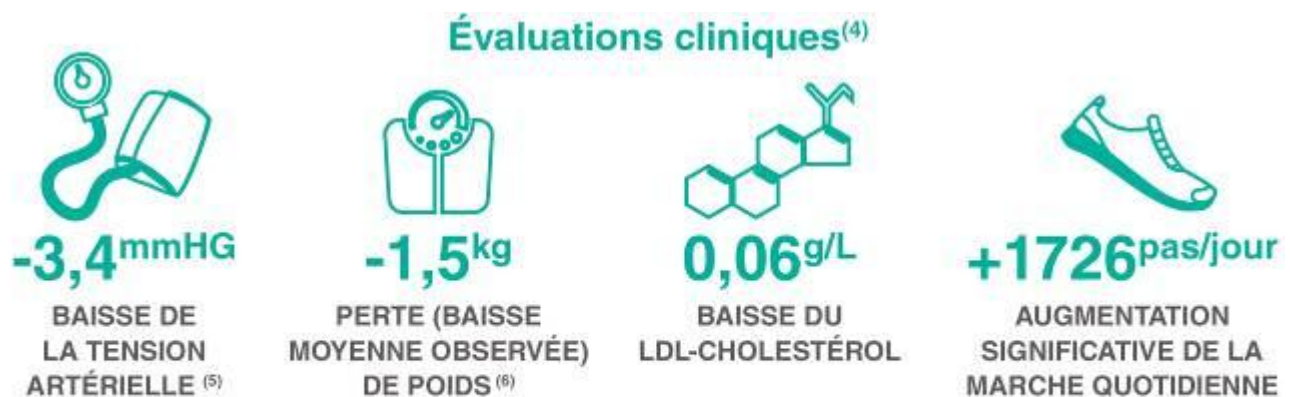
Les maladies cardiovasculaires sont un vrai enjeu de santé publique en France et dans le monde. Avec 400 décès par jour, c'est la première cause de mortalité chez les femmes et la seconde chez les hommes. Face à cet enjeu, le groupe MGEN, très investi dans la prévention, propose avec [Vivoptim Cardio](#) une approche prospective et préventive du risque cardiovasculaire. Vivoptim Cardio est un dispositif multicanal, numérique et humain qui propose aux adhérents, après un questionnaire d'évaluation du risque, un parcours personnalisé et adapté aux besoins, à la motivation et au mode de vie de chacun. Améliorer le bien-être, la santé des personnes à risque et développer l'autonomie et la prise en main dans la gestion de la maladie appuyé sur un concept clé : agir à son rythme et selon ses envies pour optimiser ses comportements santé et faire diminuer le risque sur le long terme.



(Graphique issu de la phase pilote du programme Vivoptim Cardio)

Isabelle Hébert, directrice générale du groupe MGEN et directrice des services innovants du groupe VYV : « Le groupe MGEN entend développer des services de santé connectée pour proposer une prévention plus ciblée, personnalisée et plus engageante auprès de ses adhérents. Après une première phase pilote, **Vivoptim Cardio** a démontré son efficacité sur les déterminants de santé. Dans le futur, nous souhaiterions développer le programme **Vivoptim** à d'autres risques de santé et le commercialiser au travers de la société **VIVOPTIM Solutions** ».

L'évaluation clinique a montré que les participants du programme [Vivoptim Cardio](#) avaient diminué leur tension artérielle (-3,48 mmHG), leur poids (-1,4 kg en moyenne) et leur taux de LDL-cholestérol (0,06 g/L). Le programme a également permis d'augmenter l'activité physique des utilisateurs les plus engagés de 1700 pas par jour en moyenne. Une modélisation des résultats ainsi obtenus permet d'estimer à 29 l'évitement d'événements cardiaques (ex : infarctus) et à 13 le nombre de décès pour les participants aux risques les plus élevés.



(4) Effet bénéfique du programme mesuré entre autres sur la tension artérielle et le poids, en cohérence avec l'évaluation socio-organisationnelle (reprise d'une activité physique, modification des habitudes alimentaires ...)

(5) Pression artérielle systolique

(6) Avec une baisse de l'Indice de Masse Corporelle (IMC de -0,48 Kg/m²)

Bien connaître ses facteurs de risque est donc la première étape indispensable pour prendre le contrôle de sa santé cardiovasculaire. Le programme propose ainsi un test d'évaluation (ouvert à tous) permettant de déterminer son profil cardiovasculaire et propose un parcours de prévention progressif et adapté (aux adhérents MGEN).

[Vivoptim Cardio](#) c'est une offre complète de services s'appuyant sur l'utilisation des technologies connectées (un tensiomètre, une balance connectée, un bracelet ou montre connectée, une application), des contenus validés par un comité scientifique pluridisciplinaire, une plateforme téléphonique médico-sociale dédiée pour le suivi et un espace personnel web et mobile.

Les données de santé collectées font l'objet d'une attention particulière pour garantir leur sécurité et leur intégrité. Ainsi, [Vivoptim Cardio](#) a déployé toutes les mesures nécessaires afin d'être en accord avec les recommandations de sécurisation des données de santé prévues par la loi (CNIL, ASIP, et le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)).



GR O U P E **vyv**

Communiqué presse

16 juillet 2018

Vivoptim Cardio est hébergé par un Hébergeur Agréé de Données de Santé (HADS), avec accès sécurisé par authentification pour les utilisateurs et les professionnels de santé.

>> Pour en savoir plus : www.vivoptim.com

Le groupe MGEN, « la référence solidaire »

Le groupe MGEN gère le régime obligatoire d'assurance-maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, de la Culture, des Sports, de la Transition écologique et solidaire et offre des couvertures complémentaires ouvertes à tous. Il gère également 55 services de soins et d'accompagnement mutualistes : médecine de ville, soins de suite et de réadaptation, santé mentale, hébergement de personnes âgées et handicapées. Le groupe MGEN protège plus de 4 millions de personnes et réalise un chiffre d'affaires supérieur à 2 milliards d'euros. Il compte plus de 10 000 salariés. Depuis le 13 septembre 2017, le groupe MGEN fait partie du Groupe VYV.

www.mgen.fr

www.twitter.com/groupe_mgen

Contact Presse : Marine Chaumier – mchaumier@mgen.fr – 01 40 47 23 92