

2017

FITDays

mgen[★]

triathlon pour tous



DOSSIER DE PRESSE



Dir. Com. MGEN - 01/17

Sport, santé, solidarité
FITDays mgen[★]

Édito



Le circuit FitDays MGEN met en valeur le triathlon, ce sport fabuleux, synonyme d'équilibre et de bien-être, une réponse moderne pour motiver chacun à mieux manger et mieux bouger.

Champions de la discipline, initiés, débutants et enfants, tous peuvent trouver l'épreuve qui leur convient... et qui leur donnera l'envie de pratiquer un sport et d'adhérer à la philosophie de vie qui l'accompagne.

Comme *Le Monde* l'a titré le 13 juillet 2011, le FitDays MGEN est une belle réponse à la question :

« comment inciter le plus grand nombre à pratiquer une activité physique? »

Je vous invite à découvrir, au fil des pages, le programme et le contenu du FitDays MGEN 2017, et à venir nous rendre visite sur l'une des 40 étapes.

Carole Vialat
Directrice Générale

Historique

Du France Iron Tour de 1994 au FitDays MGEN, de 2017

Au début de la décennie 1990, la France officialise enfin le Triathlon par la création, en 1989, de la première Fédération de Triathlon. A cette même période, Carole Vialat voit le triathlon passer d'une aventure humaine à un sport reconnu, devenu sport Olympique depuis les Jeux de Sydney en 2000.

Fort de ce constat, Carole a l'idée de lancer le tour à étapes, organisé au cœur des villes, et médiatise ainsi le nouveau visage du triathlon des Jeux Olympiques (1,5 Km de natation + 40 Km de vélo + 10 Km de course à pied) : le France Iron Tour FIT est né !

Dès sa première édition le succès est au rendez-vous. Le FIT réussit à réunir, pour la première fois de l'histoire, les meilleurs triathlètes du monde en les propulsant sur la scène médiatique, avec la première diffusion d'une épreuve en direct sur France 3.

Au fil des éditions, cet événement qui allie haut-niveau sportif, convivialité et spectacle devient incontournable. Le FIT fait aujourd'hui partie du paysage tri-athlétique mondial. Les triathlètes élites, les coachs, les journalistes, les partenaires, tous apprécient de se retrouver au village du FitDays MGEN, d'échanger et de continuer à construire l'histoire de ce jeune sport.

S'ensuivra une augmentation importante du nombre d'épreuves, de licenciés et, aujourd'hui, de pratiquants dans toute la France : en moins de 20 ans, le triathlon est devenu une discipline connue et pratiquée. L'équipe du FITDAYS continue d'œuvrer pour faire découvrir ce sport moderne et crée le FitDays MGEN pour les enfants. Chaque année dans une trentaine de villes de France, cet événement permet aux enfants de découvrir le triathlon, et pour un bon nombre, de prendre ensuite des licences en école de triathlon.

Le FitDays MGEN en profite aussi pour inculquer les valeurs citoyennes qui accompagnent le sport et pour mettre au service des petits les meilleurs triathlètes du monde lors de la grande finale...

De l'Iron Tour au Fit... de l'homme de fer à l'homme équilibré

Le triathlon a longtemps été assimilé à un sport extrême. Carole Vialat utilisera l'image de l'homme de fer (Iron) pour attirer l'attention du public. Mais très vite, la tendance s'inverse et ce sport devient davantage une discipline saine et équilibrée, dont les vertus sont définitivement reconnues. Le public est surpris de voir les champions du FIT passer l'arrivée de chaque étape avec le sourire, offrant un vrai spectacle aux villes.

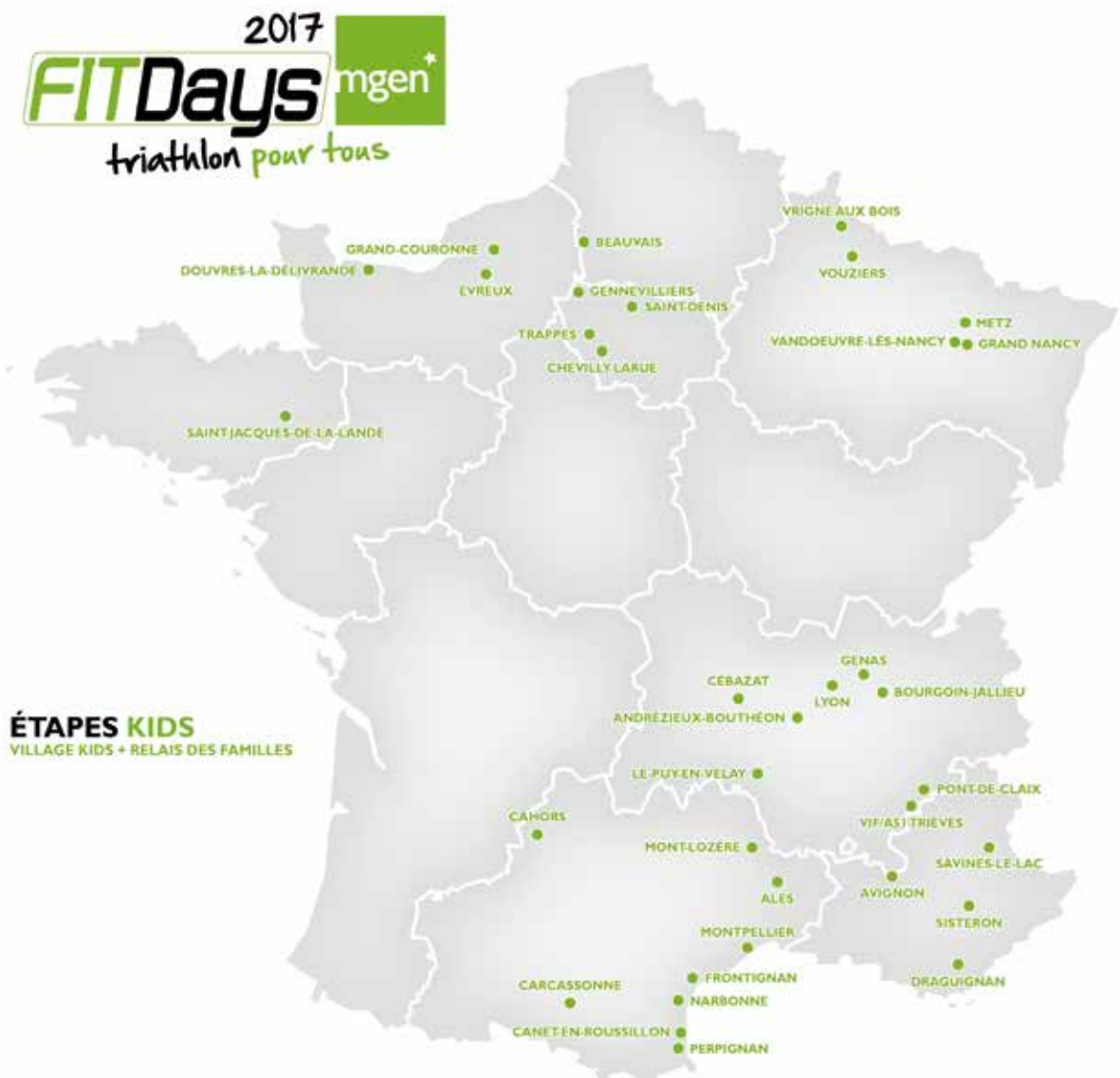
Une discipline accessible à tous

Profitant du succès du FIT, qui dévoile un sport finalement accessible à tous, y compris aux plus jeunes, l'équipe d'organisation va créer le FitDays pour les enfants en adaptant les épreuves aux enfants, pour leur permettre de découvrir la discipline sur les distances officielles de la Fédération Française de Triathlon.

À ses débuts, les enfants découvraient le triathlon en lever de rideau des épreuves élites. Au fil des années, le FitDays enfants a pris son envol et il est devenu un événement à part entière ! L'arrivée en 2013 de **MGEN** aux côtés du FitDays a apporté une véritable légitimité dans le domaine de la santé et de l'éducation. En 2014, l'organisation n'hésite pas à associer son nom à celui de son partenaire principal : **le FitDays MGEN** est né...

Avec 40 étapes du FitDays MGEN enfants et adultes en 2017, des épreuves de masse qui accueillent des non licenciés tout comme un plateau élite relevé sur le plan sportif, le circuit FitDays MGEN véhicule une philosophie de vie, synonyme de sport santé, chère aux triathlètes.

35 étapes réservées
aux enfants et à leurs parents



*35 étapes réservées aux enfants
et à leurs parents - les dates*

12 mai - Le Puy-en-Velay

13 et 14 mai - Andrézieux-Bouthéon

15 mai - Cébazat

17 mai - Lyon

19 mai - Genas

21 mai - Vif A51 Trièves

24 mai - Grand Nancy

25 mai - Vouziers

26 mai - Vrigne aux Bois

27 mai - Metz

28 mai - Vandoeuvre-les-Nancy

31 mai - Cahors

1^{er} juin - Carcassonne

2 juin - Montpellier

3 juin - Narbonne

4 juin - Frontignan-la-Peyrade

5 juin - Canet-en-Roussillon

7 juin - Avignon

8 juin - Alès

9 juin - Perpignan

10 juin - Bourgoin-Jallieu

14 juin - Le Pont-de-Claix

16 juin - Savines-le-Lac

17 juin - Draguignan

18 juin - Sisteron

21 juin - Trappes

22 juin - Gennevilliers

24 juin - Saint-Denis

25 juin - Chevilly-Larue

26 juin - Evreux

28 juin - Beauvais

30 juin - Saint-Jacques de la Lande

1^{er} juillet - Grand-Couronne

2 juillet - Douvres-la-Délivrande

8 juillet - Mont-Lozère

9 juillet - Alès

10 juillet - Canet-en-Roussillon

11 juillet - Frontignan-la-Peyrade

12 juillet - Montpellier (Finale)

Du village des enfants à la compétition...

**Un village pour s'amuser et découvrir les droits de l'enfant :
« faire du sport, être en forme, c'est aussi gagner de la confiance en soi
et être davantage capable de faire valoir ses droits et ceux des autres ».**

L'atelier triathlon

Un sport ludique basé sur la pratique de trois disciplines de bases que les enfants connaissent bien : la natation, le vélo et la course à pied. Les triathlètes en herbe s'élanceront ainsi pour 20 mètres de natation, 1 kilomètre de VTT et termineront par 250 mètres de course à pied.



Pour participer, il suffit d'apporter son maillot de bain, ses chaussures de course à pied et une serviette. L'organisation prête les VTT et même les combinaisons néoprène quand l'eau de la piscine, installée par l'organisation, est un peu fraîche.

Les enfants qui ne souhaitent pas nager passent sur des vagues de Duathlon (VTT + course à pied).



Des animateurs expérimentés, titulaires du Brevet BF5 de triathlon et du BNSSA encadrent les enfants, qui évoluent en toute sécurité à vue des organisateurs.

L'atelier Citoyenneté



« En avant vers la cité idéale ! » : inspiré du « Trivial poursuit », les enfants répondent par équipe à une série de questions en lien avec les droits de l'enfant et la lutte contre les discriminations, pour remporter les objets indispensables à la construction de la cité idéale !

L'atelier des sapeurs-pompiers

Les enfants commencent par faire des exercices de gymnastique puis, ils se dépêchent de s'habiller en parfait petit pompier, franchissent des obstacles avant de sauver une victime dans une tente enfumée, ils apprendront à donner l'alerte et à mettre en position latérale de sécurité une victime, mais aussi à se familiariser au massage cardiaque et au maniement du défibrillateur automatique.



L'atelier mieux manger et mieux bouger avec MGEN

L'atelier nutrition avec MGEN apprend aux enfants l'importance de manger certains aliments (fruits, légumes...) pour être en bonne santé, mais également à connaître les produits qu'il faut consommer pour construire un repas équilibré et être en forme et plus à l'aise en sport.



Deux équipes s'affrontent.

Devant chaque équipe, une fleur symbolisant les 7 aliments (1 par pétale) qu'il faut consommer pour avoir un repas équilibré. Un parcours d'obstacles sépare la fleur, des cartes représentant des aliments (70 cartes soit 10 par famille d'aliments). Quand le chrono démarre, un enfant de chaque équipe effectue le parcours sportif et va récupérer une carte « aliment ».



Il revient et le place sur le pétale correspondant, puis son coéquipier repart sur le parcours et doit choisir un aliment correspondant à un autre pétale, etc. L'équipe qui a gagné est celle qui remplit le plus rapidement sa fleur.

Sur certaines étapes, il sera proposé un moment de retour au calme en fabriquant, comme de vrais petits chefs cuisiniers, sa brochette de fruits frais avant de la déguster. Une façon d'apprendre à aimer les fruits frais.

L'atelier sécurité routière

Les enfants passent le permis vélo avec les militants de la Fondation de la Route. Après la pratique sportive du vélo de course, les enfants bénéficient dans cet atelier de conseils pour mieux appréhender la route et ses dangers : les bons comportements à adopter, le respect du code de la route, les équipements de sécurité, le bon état du vélo...



L'atelier bien jeter ses déchets avec Veolia

L'atelier déchets ou "être un vrai tri'athlète avec Veolia" sensibilise les enfants à la pollution générée par les déchets lorsqu'ils sont jetés dans la nature. Cet atelier combine jeu d'adresse et message citoyen pour appréhender la durée de biodégradation naturelle des déchets.



Les enfants tirent des lancers francs dans un panier de basket-ball avec des ballons représentant les déchets. La durée de dégradation du déchet est inscrite sur les pas de tir : plus les déchets sont longs à se dégrader, plus les pas sont éloignés et plus le tir est difficile !

A destination des adultes accompagnateurs, Veolia propose une animation « vélo mixeur ». Sur ce vélo, pédaler permet de faire fonctionner un mixeur pour produire des jus de fruits frais. Ludique, cet atelier permet de concrétiser l'adage du programme national de nutrition santé « Manger mieux, bouger plus » que Veolia promeut auprès de ses salariés.

L'atelier protéger ses yeux du soleil avec les Opticiens Mutualistes

Les enfants effectuent un slalom en étant chronométrés. Puis, ils le font une 2^e fois les yeux bandés. Au bout de 1mn, l'animateur arrête l'enfant, même si son slalom n'est pas terminé. Très régulièrement, l'enfant remarquera qu'il est très difficile de réaliser le parcours sans voir. Et l'animateur expliquera combien c'est important de protéger ses yeux du soleil en mettant des lunettes adaptées.

Le relais famille

Pour clôturer chaque journée, FitDays MGEN lance le relais enfant-parent : l'enfant nage 20 m et passe le relais à son parent qui court 1 km.

Les meilleurs temps des séries participent à des demi-finales et les 6 meilleures équipes sont retenues pour une « super finale ». Les parents ont l'opportunité de participer aux côtés de leurs enfants et de leur offrir un plaisir immense !

Le relais famille enchante les enfants et motive à faire du sport en famille !

**20 m natation
pour l'enfant**



**1 km course
pour le parent**

Partir en finale...

Pour avoir une chance de croiser les plus grands triathlètes lors de la grande finale nationale, 12 enfants seront tirés au sort à la fin de chaque étape. Ils pourront représenter leur ville à l'une des finales régionales et tenter de continuer l'aventure des FitDays MGEN jusqu'en finale nationale. Lors de chaque finale régionale, les enfants sont chronométrés sur un triathlon dont les distances varient en fonction de l'âge. Les premiers de chaque catégorie d'âge et de sexe sont retenus pour participer à la finale nationale le 12 juillet à Montpellier. Le déplacement de ces enfants est pris en charge par l'organisation.

- Finale Grand-Est à Vandoeuvre-les-Nancy le 28 mai avec la participation des enfants des villes de Grand Nancy, Vrigne aux Bois, Vouziers, Metz et Vandoeuvre-les-Nancy.
- Finale Auvergne-Rhône-Alpes à Bourgoin-Jallieu le 10 juin avec la participation des enfants des villes de Puy-en-Velay, Andrézieux-Bouthéon, Cébazat, Lyon, Genas, Trièves, Bourgoin-Jallieu.
- Finale Ile de France à Chevilly-Larue le 25 juin avec la participation des enfants des villes de Trappes, Gennevilliers, Saint-Denis et Chevilly-Larue.
- Finale Ouest à Douvres-la-Délivrande le 2 juillet avec la participation des enfants des villes de Evreux, Beauvais, Saint-Jacques de la Lande, Grand-Couronne et Douvres-la-Délivrande.

- Finale Sud-Est à Sisteron le 18 juin avec la participation des enfants des villes de Pont de Claix, Savines-le-Lac, Draguignan, Avignon et Sisteron.
- Finale Occitanie à Canet-en-Roussillon le 10 juillet avec la participation des enfants des villes de Carcassonne, Cahors, Montpellier, Alès, Perpignan, Villefort, Frontignan-la-Peyrade et Canet-en-Roussillon.

La compétition commence lors des finales régionales, les enfants seront chronométrés sur un parcours de triathlon. Les enfants ayant réalisé les meilleurs temps par catégorie d'âge et de sexe seront qualifiés pour la grande finale nationale, le 12 juillet (à 11h), à Montpellier pour devenir LE PETIT FITBOY ET LA PETITE FITGIRL DE L'ANNÉE 2017 !

Voici les distances homologuées par la Fédération Française de Triathlon en fonction de l'année de naissance :

Enfants nés en **2005 et 2006** : 100m natation + 2,5km vélo + 1,2km course.

Enfants nés en **2007 et 2008** : 80m natation + 2km vélo + 1km course.

Enfants nés en **2009 et 2010** : 40m natation + 1km vélo + 600m course.

Enfants nés en **2011** : 20m natation + 1km vélo + 300m course.

Un vrai tour à étapes pour
la 3^e édition du FitDays MGEN
réservé aux adultes

2017
FITDays mgen⁺
triathlon pour tous

ÉTAPES ADULTES & KIDS
TRIATHLONS ADULTE + VILLAGE KIDS + RELAIS DES FAMILLES



21 MAI VIF/ASI TRIÈVES
● TRIATHLON S & M

8 JUILLET MONT-LOZÈRE
● TRIATHLON XS, S & M

9 JUILLET ALÈS
● TRIATHLON XS & S

12 JUILLET MONTPELLIER
● TRIATHLON XS

11 JUILLET FRONTIGNAN
● TRIATHLON S

10 JUILLET CANET-EN-ROUSSILLON
● TRIATHLON S

Pour les amateurs comme pour les élites

Pour terminer la tournée FitDays MGEN 2017, 5 triathlons ouverts à tous : XS (375 m natation, 10 km vélo, 2,5 km course), S (750 m natation, 20 km vélo, 5 km course) et M (1,5 km natation, 40 km vélo, 10 km course). Ce circuit est ouvert aux grandes équipes internationales comme aux non-licenciés, qui peuvent choisir d'enchaîner les 5 étapes comme les « élites » ou ne participer qu'à une étape, au choix.

En 2017 : Le FitDays MGEN choisit de faire étape dans des villes d'Occitanie aux paysages splendides.

Forte de son expérience, l'équipe des FitDays MGEN lance pour la 3^e année, un circuit en 5 étapes... une histoire rêvée pour motiver le plus grand nombre de familles à venir participer au FitDays MGEN 2017.

Champions de la discipline, initiés, débutants, tous trouveront l'épreuve qui leur convient durant ces 5 étapes : en mêlant histoire, tourisme et sport, le FitDays MGEN donne à chacun l'occasion de découvrir ou redécouvrir des lieux aux paysages magnifiques et il offre aussi le bonheur de se sentir un aventurier.

Enfin, un moment spectaculaire auquel s'associe le FitDays MGEN : **l'unique triathlon sur autoroute, le triathlon AREA du Trièves, le 21 mai**, qui permettra aux équipes engagées dans l'enchaînement des 5 étapes finales de venir chercher quelques minutes de bonification en se classant sur l'épreuve M en contre-la-montre par équipes, mais aussi de tester sa vitesse en vélo sur un bitume parfait... un rêve qu'offre les FitDays MGEN à ses participants.

■ Le 8 Juillet au Mont-Lozère :

Triathlon S, avec en lever de rideau, un triathlon XS et un triathlon M et le village éducatif des enfants

■ Le 9 Juillet à Alès :

Triathlon S, avec en lever de rideau un triathlon XS

■ Le 10 Juillet à Canet-en-Roussillon :

Triathlon S avec en lever de rideau la finale Occitanie des enfants

■ Le 11 Juillet à Frontignan :

Triathlon S

■ Le 12 Juillet à Montpellier :

Triathlon XS en 2 manches et pour terminer la finale nationale des enfants



Que va-t-il se passer au Mont-Lozère le 8 Juillet ?



Accès au village FitDays MGEN

Château de Castanet

Programme de l'étape N°1 du FitDays MGEN 2017

9h30 à 12h : triathlon enfants et ateliers éducatifs et relais aquathlon des familles

12h00 à 14h00 : déjeuner au village des partenaires en compagnie des triathlètes élites

12h30 à 16h00 : triathlon M (1500m natation + 40 km vélo + 10 km course) ouvert à partir de la catégorie junior

16h00 à 16h45 : triathlon XS (200m natation + 7 km vélo + 1,5 km course) ouvert à partir de la catégorie benjamin

17h00 à 18h00 : ÉTAPE N°1 DU FitDays MGEN 2017 en triathlon S (750m natation + 20km vélo + 5 km course) ouvert aux triathletes enchainant les 5 étapes du FitDays MGEN 2017.

18h00 à 18h30 : remise des prix

19h à 21h : soirée VIP au Château de Castanet (discours des officiels, présentation des équipes élites engagées et cocktail sur le thème « les produits de Lozère »)

18h30 à 21h30 : démontage du village

Descriptif de l'étape télévisée sur beIN SPORTS

Mont Lozère - départ et arrivée devant le Château de Castanet

Triathlon S

- Natation : **750 m de natation dans le lac de Villefort**
- Vélo : **21 km (3 allers-retours - parcours fermé à la circulation)**
- Course à pied : **5 km (1 aller-retour)**

Départ en ligne : **17h**

Drafting autorisé en vélo



Que va-t-il se passer
à Alès le 9 Juillet ?



Accès au village FitDays MGEN

Alès Plage – Avenue Carnot

Programme de l'étape N°2 du FitDays MGEN 2017

7h00 à 11h30 : installation par l'équipe du FitDays MGEN du village

11h30 à 14h : déjeuner au village des triathlètes élites et des partenaires

12h30 à 12h45 : présentation des équipes élites engagées dans les 5 étapes du FitDays MGEN au public (sur le podium)

13h00 à 14h00 : triathlon XS (375 m natation + 10 km vélo + 2,5 km course)

14h30 à 17h30 : ÉTAPE N°2 DU FitDays MGEN 2017 en triathlon S (750 m natation + 20 km vélo + 5 km course) ouvert à 400 participants maximum

17h30 : remise du maillot ville-étape au vainqueur élite et remise des prix des triathlons XS et S

17h30 à 18h30 : cocktail vip au village FitDays

18h30 à 20h30 : démontage du village par l'équipe du FitDays MGEN

Descriptif de l'étape télévisée sur beIN SPORTS

Alès Plage - départ et arrivée Avenue Carnot

Triathlon S

- Natation : **750 m dans le Gardon**
- Vélo : **19,7 km (6 boucles - parcours fermé à la circulation)**
- Course à pied : **4,8 km (4 boucles)**

Départ en ligne : **14h30**

Drafting autorisé en vélo



Que va-t-il se passer à Canet-en-Roussillon le 10 Juillet ?



Accès au village FitDays MGEN

**Théâtre de la mer -
Place de la Méditerranée**

Programme de l'étape N°3 du FitDays MGEN 2017

8h30 à 12h : installation par l'équipe du FitDays MGEN du village

12h à 14h : déjeuner au village des triathlètes élités et des partenaires

14h à 16h : Finale de la Région sud des enfants (avec 140 enfants venus des étapes de Cahors, Carcassonne, Alès, Montpellier, Avignon, Perpignan, Frontignan, Narbonne, Mont-Lozère et Canet-en-Roussillon)

16h à 16h15 : présentation des équipes élités engagées dans les 5 étapes du FitDays MGEN au public (sur le podium)

16h30 à 18h30 : ÉTAPE N°3 DU FitDays MGEN 2017 en triathlon S (750m natation + 20km vélo + 5 km course) ouvert à 600 participants maximum

18h00 : remise du maillot ville-étape au vainqueur élités

18h15 à 18h30 : remise des prix du triathlon S et de la finale sud des enfants

17h30 à 18h30 : cocktail vip au village FitDays

Descriptif de l'étape télévisée sur beIN SPORTS

Place de la Méditerranée - départ et arrivée Théâtre de la Mer

Triathlon S

- Natation : **750 m en mer**
- Vélo : **20,8 km (parcours ouvert à la circulation)**
- Course à pied : **5 km (2 boucles)**

Départ en ligne : **16h30**

Drafting interdit en vélo



Que va-t-il se passer
à Frontignan-la-Peyrade le 11 Juillet ?



Accès au village FitDays MGEN

Centre des Mouettes – Frontignan-Plage

Programme de l'étape N°4 du FitDays MGEN 2017

8h à 12h : installation par l'équipe du FitDays MGEN du village

12h à 13h30 : déjeuner au village des triathlètes élites et des partenaires

14h30 à 14h45 : présentation des équipes élites engagées dans les 5 étapes du FitDays MGEN au public (sur le podium)

15h à 17h : ÉTAPE N°4 DU FitDays MGEN 2017 en triathlon S (750m natation + 20 km vélo + 5 km course) ouvert à 400 participants maximum

17h : remise du maillot ville-étape au vainqueur

17h à 18h : cocktail vip au village FitDays

Descriptif de l'étape télévisée sur beIN SPORTS

Centre des Mouettes - Frontignan-Plage

Triathlon S

- Natation : **750 m en mer**
- Vélo : **18,9 km (7 boucles – parcours fermé à la circulation)**
- Course à pied : **5 km (2 boucles)**

Départ en ligne : **15h00**

Drafting autorisé en vélo



Que va-t-il se passer
à Montpellier le 12 Juillet ?



Accès au village FitDays MGEN

Bassin d'Antigone – Avenue du Pirée

Programme de l'étape N°5 du FitDays MGEN 2017

11h30 à 13h30 : finale nationale des enfants nés en 2007, 2008, 2009, 2010, 2011

14h00 à 17h00 : ÉTAPE N°5 DU FitDays MGEN 2017 en triathlon XS (375 m + 10 km + 2,9 km) - 4 vagues de 100 triathlètes par niveau - vague élite à 16h30

17h à 18h00 : finale nationale des enfants nés en 2006 et 2005

18h à 18h45 : finale nationale du FitDays MGEN élite en triathlon XS avec les meilleurs des vagues amateurs (départ dans l'ordre du classement général avec écart de temps)

18h45 à 20h : remise des prix finale adultes et enfants du FitDays MGEN 2017

Descriptif de l'étape télévisée sur beIN SPORTS

Bassin d'Antigone – Avenue du Pirée

Triathlon XS

- Natation : **375 m dans le Lez**
- Vélo : **9,2 km (4 boucles – parcours fermé à la circulation)**
- Course à pied : **2,9 km (2 boucles)**

Départ en ligne pour la 1^{re} manche : **16h30**

Départ en fonction de l'écart de temps dans l'ordre du classement de la 1^{re} manche pour la 2^e manche : **18h30**

Drafting autorisé en vélo



Pour cette dernière étape, il faudra être capable de récupérer très vite d'un effort intense puisque les triathlètes repartiront pour une 2^e manche à peine 1h30 après l'arrivée de la 1^{re} manche... Et cette fois, l'effort risque d'être solitaire puisque le départ de la 2^e manche se fera dans l'ordre du classement de la 1^{re} manche avec écart de temps acquis lors de la 1^{re}. Passionnant de partir à la poursuite du leader !

Les combinaisons leaders
des FitDays MGEN 2017



**Leader du classement
général individuel homme
et femme (addition du
temps de chaque étape)**



**Meilleur nageur
(en additionnant les temps
natation de chaque étape)**



**Meilleur cycliste
(en additionnant les temps
vélo de chaque étape)**



**Plus combatif
(addition des points lors
du sprint vélo)**



**Meilleur coureur
(en additionnant les temps
course de chaque étape)**



**meilleur jeune homme
(addition du temps de chaque
étape pour les jeunes nés en
2001 et 2000)**



**Meilleure jeune femme
((addition du temps de
chaque étape pour les jeunes
nés en 2001 et 2000)**

Les participants

Le FitDays est aussi une des rares épreuves à rassembler un grand nombre des meilleurs triathlètes du monde et à permettre à chacun de participer aux côtés des élites.

Avec ces anonymes concourent des triathlètes de niveau international, ils tenteront de gagner les épreuves individuellement mais aussi par équipe (temps de l'équipe = addition des 2 meilleurs temps masculins et du meilleur temps féminin).

6 ou 7 grandes équipes de club comme Grappy Montpellier Triathlon, l'équipe RUSSE ou encore l'équipe anglaise de LEEDS TRIATHLON vont s'affronter sur le challenge FitDays MGEN en inscrivant 5 athlètes (dont deux femmes) pour enchaîner les 5 étapes, pour réaliser les meilleures performances, et avoir une chance de décrocher la première place au classement général.

En 2017, les équipes de D2 et D3 sont de plus en plus nombreuses à se mobiliser pour le seul tour à étapes de triathlon qui permet d'affronter quelques grandes équipes internationales : Nancy Triathlon, Orléans Triathlon reviennent et Alès Triathlon, Carcassonne Triathlon,... les rejoignent.

Ces clubs ont témoigné en 2016 du plaisir qu'ils ont à faire ce tour aux côtés de quelques uns des meilleurs triathletes du monde.

Les équipes jeunes sont aussi de la partie et là, c'est une merveilleuse expérience unique en son genre et qui leur permettra de progresser énormément.

Le FitDays MGEN s'affirme définitivement comme l'événement qui peut être un parfait révélateur de champion mais aussi comme la manifestation qui donne l'envie à tous de pratiquer du triathlon pour être en bonne santé...



Les partenaires et collectivités locales

Partenaire titre



Niveau 1



Niveau 2



Médias



Fournisseurs officiels



Collectivités



Avec les FitDays MGEN, le groupe MGEN conjugue sport, bien-être, engagement et solidarité

Partenaire des FitDays depuis 2013, le groupe MGEN en est le partenaire majeur pour la troisième année consécutive. Le groupe MGEN est très fier de ce partenariat qui correspond pleinement à sa vision du lien entre sport, santé et esprit de solidarité.

Le partenariat avec les FitDays MGEN s'inscrit dans le cadre de la politique de prévention et de promotion de la santé du groupe MGEN. Le groupe considère en effet que son rôle de mutuelle inclut une mission de conseil et d'accompagnement des adhérents, des patients, et de la population en général, pour que chacun puisse participer activement à la prise en charge de sa propre santé. L'incitation à pratiquer une activité physique et sportive en fait partie : celle-ci a une incidence reconnue sur la santé et le bien-être, elle peut parfois constituer une alternative aux médicaments.

Le groupe MGEN mène ainsi de nombreuses actions de sensibilisation « sport / santé », partout en France. Il est notamment partenaire de Sentez-vous sport et a choisi, comme porte-drapeau, Martin Fourcade, champion olympique et champion du monde de biathlon.

Issu du monde de l'éducation, le groupe MGEN est par ailleurs impliqué dans l'éducation à la santé des enfants. Convaincu de la nécessité de lutter contre la sédentarité dès le plus jeune âge, il contribue à la promotion des Kids FitDays MGEN auprès des établissements scolaires.

Le groupe MGEN est également un acteur de prévention des risques routiers au travers de la Fondation de la Route qui conduit chaque année plusieurs centaines d'opérations de sensibilisation des usagers partout en France.

Thierry Beudet, président du groupe MGEN :
« Le Groupe MGEN est aujourd'hui très engagé dans la promotion et l'accompagnement de l'activité physique et sportive qui joue un rôle essentiel dans le bien-être, la prévention et même le soin de maladies chroniques. À travers le parrainage et

le soutien opérationnel à l'organisation des FitDays MGEN, notre mutuelle souligne son implication dans les domaines complémentaires de l'éducation, de la santé et du sport. C'est ainsi que dans des dizaines de villes, nous nous associons à l'initiation des enfants au triathlon et à la prévention santé. Nous apprécions également l'esprit des FitDays MGEN, qui sont une des rares épreuves à rassembler les meilleurs triathlètes mondiaux et les simples amateurs. »

Acteur engagé de la société, le groupe MGEN défend les valeurs de solidarité et d'engagement, qui sont aussi celles du sport et des FitDays.

Il s'engage :

- **pour la citoyenneté, avec le Mémorial de Caen, la fondation Cartooning for Peace, les Rendez-vous de l'Histoire de Blois et le Salon de l'Education,**
- **pour l'éducation contre le racisme, avec la Fondation Lilian Thuram,**
- **pour le droit à la différence, et en faveur des personnes en situation de handicap, avec l'APAJH, l'ONISEP et la LMDE,**
- **pour l'accès aux droits fondamentaux, et le droit à l'éducation, avec Solidarité laïque,**
- **pour le droit des femmes, avec le Planning Familial,**
- **pour les droits des enfants, avec l'UNICEF,**
- **pour la communauté enseignante, en développant des programmes de formation, de prévention et d'aide aux personnels en difficulté.**

LES OPTICIENS MUTUALISTES S'ENGAGENT POUR LA PRESERVATION DE LA VUE A L'OCCASION DES FIT DAYS-MGEN 2017

Notre mission : Préserver la vue de tous, en toutes circonstances

C'est dans ce contexte que tout naturellement, Les Opticiens Mutualistes ont répondu présents à la proposition de partenariat des Fit Days-MGEN

Les Opticiens Mutualistes seront donc présents lors de chacune des 39 étapes du Tour de France sportif et pédagogique, autour du triathlon

Fidèle à sa mission de Prévention et de sensibilisation, l'enseigne Les Opticiens Mutualistes sera cette année Partenaire Titre des FIT Days-MGEN, pour la tournée 2017.

Un partenariat engagé qui correspond pleinement aux valeurs et à l'ADN qu'ont en commun la MGEN et l'enseigne Les Opticiens Mutualistes : solidarité, partage, engagement.

Une présence dans 2 espaces dédiés à la vue, au sein du Village :

Une tente Prévention et Sensibilisation. Un opticien diplômé du réseau informera les jeunes et leur famille sur :

- Les risques liés aux dangers du soleil en cas d'exposition sans protection, sur les yeux des enfants, notamment pour les plus jeunes
- L'intérêt d'acquérir les bons réflexes de protection visuelle, tout au long de sa vie, en étant porteur ou non, de lunettes correctrices
- L'importance d'être équipé de verres teintés de qualité pour préserver les yeux des enfants de manière optimale, quels que soient le niveau d'ensoleillement, l'environnement et les circonstances d'exposition
- Enfin, l'opticien sera également disponible pour répondre à toutes les questions et interrogations des petits et grands !

Un atelier éducatif proposé aux enfants, pour prendre conscience des risques tout en s'amusant

- L'enfant s'élance sur un parcours et un slalom chronométré en situation « normale » de vision
- Puis il refait ce même itinéraire les yeux bandés, simplement guidé par la voix de son coéquipier. Au bout d'1 mn, l'animateur stoppe le parcours même si l'enfant n'a pas terminé.
- Cet atelier permet à l'enfant de se rendre compte qu'il est très difficile d'évoluer normalement et sans aide quand on devient malvoyant voire non voyant
- Cette prise de conscience l'aidera à comprendre l'intérêt de protéger ses yeux au soleil pour préserver son capital VUE

Rendez-vous dès le 12 mai sur le Village Fit Days-MGEN, avec Les Opticiens Mutualistes !

CONTACT :

Les Opticiens Mutualistes - Murielle LENOIR

01-40-43-34-82

murielle.lenoir@visaudio.fr

QUI SOMMES-NOUS ?

> Les Opticiens Mutualistes

Avec plus de 760 points de vente répartis sur le territoire, l'enseigne Les Opticiens Mutualistes est la 3ème enseigne française et représente près de 10% de parts de marché du secteur de l'optique.



Créés et gérés par des mutuelles adhérentes de la Mutualité Française, les centres d'optique mutualiste ont un statut à but non lucratif, sans actionnaires à rémunérer. La seule et unique priorité pour l'enseigne est de faciliter l'accès à la santé visuelle de ses clients.

C'est pourquoi les centres d'optique proposent des équipements adaptés au mode de vie de chacun avec le choix des plus grandes marques de montures et de verres, aux prix les plus justes.

Leur statut mutualiste, dédié à la santé visuelle a naturellement amené les 760 magasins à nouer des partenariats avec de nombreux réseaux de soins, permettant ainsi de proposer le tiers payant systématique et de garantir un reste à charge limité et maîtrisé aux patients.

Forte de sa signature, l'enseigne affirme son éthique basée sur le respect de ses clients auxquels elle propose la solution optique la mieux adaptée, d'un point de vue technique, esthétique et économique tout en veillant à leur bien-être.

Soucieuse de prévenir et d'informer, l'enseigne développe également, de manière pérenne des campagnes de prévention sur la santé visuelle.

Veolia partenaire du FitDays MGEN 2017

Informier et sensibiliser les enfants à la protection de leur santé et de l'environnement ; tel est l'objectif partagé par Veolia et l'association TIGRE, organisateur du Fitdays en partenariat avec la MGEN. Présent dans l'opération Fitdays depuis sa création, Veolia a renforcé son partenariat en 2017 en s'engageant sur des étapes dans toute la France.

Fournir et maintenir des services essentiels à la santé et au développement humain est l'un des 9 engagements de Veolia dans le cadre de la Responsabilité Sociétale de l'Entreprise. Soutenir des initiatives telles que les Fitdays participe de cet engagement car les Kid Fitdays contribuent à faire évoluer collectivement les pratiques en matière de développement durable en éduquant les enfants.

Les deux ateliers présentés par Veolia illustrent cette vocation pédagogique et les valeurs soutenues par le Groupe.

Ressourcer le monde  **VEOLIA**

Veolia conçoit et déploie des solutions pour la gestion de l'eau, des déchets et de l'énergie, afin d'en améliorer l'efficacité pour les villes, les industriels et les citoyens. L'entreprise contribue ainsi à **développer l'accès aux ressources, à les préserver et à les renouveler.**

A travers son **activité Recyclage et Valorisation des déchets**, Veolia maîtrise l'ensemble du cycle de vie des déchets, de la collecte au recyclage, jusqu'à la valorisation finale sous forme de matière ou d'énergie.

Présent dans toutes les régions françaises, Veolia contribue au développement et à l'attractivité des territoires en accompagnant avec plus de 16 600 collaborateurs les industries, villes et leurs habitants dans l'usage optimisé de leurs ressources. **Acteur clé de l'économie circulaire**, Veolia a réinjecté en France 2015 4 millions de tonnes de matières recyclées dans des circuits de production.

NGE



En France et dans le monde, nos équipes créent, construisent et rénovent les infrastructures et les bâtiments au service des territoires.

Forts de leurs expertises et de leur capacité à travailler ensemble, les 9 500 hommes et femmes de NGE abordent et anticipent les mutations de leurs métiers avec confiance en étant au plus près des clients.

Avec un chiffre d'affaires de 1,6 milliard d'euros, NGE est une entreprise française indépendante qui se développe autour des métiers du BTP et participe à la construction des grandes infrastructures et à des projets urbains ou de proximité.

QUEZAC

EAU PÉTILLANTE DE CARACTÈRE

EAU DE ROCHE, NATURELLEMENT

Ambassadrice de la Lozère, elle est d'une extrême pureté, acquise au cours d'un cheminement profond de plusieurs dizaines d'années à travers les roches sédimentaires des Grandes Causses.

C'est à plus de 100 mètres de profondeur que l'eau gazeuse de Quézac, riche en calcium et en magnésium est prélevée. Ses propriétés sont ainsi préservées pour le plus grand bénéfice de votre organisme.



Ces qualités lui a déjà valu d'être élue 'Saveur de l'année' par un panel représentatif de consommateurs, après réalisation de tests d'analyse sensorielle.

Cette eau, légère et pure, n'altère pas le goût des plats et, au contraire, stimule les papilles gustatives en aidant à la digestion. La finesse de sa saveur s'harmonise aux bulles fugitives qui chatouillent agréablement le palais.

Elle se consomme tout au long du repas mais elle aussi rafraîchissante à toute heure.

Contact

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : www.fitdays.fr

Photos libres de droits et dossier de presse disponibles sur simple demande.

VOS CONTACTS :

Carole Vialat

Directrice Générale FitDays MGEN
carole@fitdays.fr
06 26 24 22 26

Jean Philippe Vialat

Directeur de Course FitDays MGEN
Jean-philippe@fitdays.fr
06 63 81 35 35

Équipe Communication FitDays MGEN

contact@fitdays.fr

2017

***FIT*Days**

triathlon pour tous

Sport, santé, solidarité

FITDays mgen^{*}

mgen^{*}