



**Communiqué de presse**  
9 janvier 2017

## Risques cardiovasculaires : **Vivoptim, partenaire des médecins**

**Lancé en novembre 2015, Vivoptim, le programme innovant de prévention des risques cardiovasculaires du groupe MGEN, accompagne aujourd'hui plus de 13 500 adhérents dans les régions Bourgogne-France-Comté et Occitanie. Au terme de la phase d'enrôlement de ses adhérents, le groupe MGEN propose désormais aux médecins de s'appuyer sur Vivoptim pour accompagner leurs patients.**

À partir de novembre 2016, les adhérents MGEN engagés dans Vivoptim qui ont un risque cardiovasculaire élevé ou une pathologie avérée ont la possibilité de renseigner le nom de leur médecin pour que celui-ci puisse suivre leur progression.

Les médecins qui accepteront la démarche – à la suite d'un premier contact avec la plateforme médicalisée Vivoptim - bénéficieront de services Vivoptim pour accompagner leurs patients au-delà de la consultation médicale et renforcer leurs messages de prévention.

Concrètement, dans un espace dédié et sécurisé sur le portail [vivoptim.fr](http://vivoptim.fr), ils accéderont à :

- un tableau de bord pour gérer les demandes de suivi de leurs patients et rester informés des évolutions majeures de leurs dossiers,
- une synthèse médicale de leur suivi du programme Vivoptim (données de santé et compte-rendu de leurs sessions de coaching),
- les données des cycles d'automesure,
- l'ensemble des documents pédagogiques du programme mis à disposition des adhérents.

Vivoptim propose désormais aux adhérents à haut risque cardiovasculaire, s'ils le souhaitent, un tensiomètre et/ou une balance connectée afin de faciliter les automesures. Avec ces objets connectés, les données collectées s'agrègeront automatiquement sur le portail des adhérents et ceux des professionnels de santé de la plateforme médicalisée et des médecins correspondants.

Avec ce dispositif, le groupe MGEN souhaite faire en sorte que ses adhérents suivis par un médecin pour des risques cardiovasculaires importants bénéficient d'une prise en charge complète et continue. Vivoptim vise ainsi à soutenir l'intervention des médecins, et cela dans le strict respect du colloque singulier médecin-patient et en cohérence avec le parcours de soins.

Les médecins volontaires bénéficieront d'une indemnisation forfaitaire versée par le groupe MGEN. Les spécialistes en cardiologie et maladies vasculaires pourront également comptabiliser cet investissement dans l'indicateur prévention défini dans le cadre de la ROSP (Rémunération sur Objectifs de Santé Publique).



## Plus de 13 500 adhérents impliqués

13 750 adhérents MGEN sont inscrits, ou en cours d'inscription. Parmi eux, 8 300 adhérents sont engagés dans l'un des trois programmes d'accompagnement proposés :

- 3 430 participants au programme « Déclic » (pour les personnes à risque cardiovasculaire faible),
- 1 470 participants au programme « Impulsion » (risque modéré),
- 3 400 participants au programme « Envol » (risque élevé ou pathologie avérée).

Les participants sont à 56 % des femmes et à 44 % des hommes. Cela correspond à une légère surreprésentation des hommes par rapport à la population globale des adhérents MGEN (39%). Les hommes sont aussi davantage engagés dans les programmes conçus pour les personnes à risque élevé ou ayant des pathologies avérées.

	Hommes	Femmes	Moyenne
Déclic	17%	61%	41%
Impulsion	28%	9%	18%
Envol	55%	30%	41%

Pour plus de 50% des participants, l'engagement dans le programme a pour objectif un accompagnement sur des problématiques liées à la nutrition (obésité, surpoids, dyslipidémie, sédentarité). 25% suivent un parcours générique sans pathologie avérée.

57 % des participations sont actifs et 43 % retraités, preuve que Vivoptim correspond aux attentes de publics variés : actifs prêts à consacrer du temps à leur santé, seniors ouverts aux nouvelles technologies.

Ces premiers résultats montrent l'intérêt d'un tel dispositif de prévention et la complémentarité avec la prise en charge médicale. Vivoptim apparaît pour les participants comme un levier d'optimisation de leur santé et un appui dans la gestion des facteurs de risque.

## Vivoptim, comment ça marche ?

Vivoptim est un programme innovant de prévention des risques cardiovasculaires conçu par le groupe MGEN pour ses adhérents et gratuit pour eux. Il vise à améliorer la qualité de vie des personnes à risque et à développer l'autonomie dans la gestion de la maladie à partir d'un concept clé : « agir à son rythme et selon ses envies pour optimiser ses comportements santé et diminuer ainsi son risque cardiovasculaire sur le long terme. »

En cohérence avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé et les sociétés savantes et en articulation avec le médecin traitant, Vivoptim offre un large panel de services et s'appuie sur l'utilisation des technologies connectées.



## Communiqué de presse 9 janvier 2017

Personnalisé, Vivoptim, c'est 13 parcours de prévention et 4 niveaux d'intervention :

1. Sensibilisation sur le risque cardiovasculaire : fiches d'information, auto-questionnaires, e-learning, communauté de participants...,
2. Evaluation du risque : questionnaire d'évaluation en ligne, campagnes d'appels sortants ou session de détection du risque cardiovasculaire en présentiel,
3. Accompagnement personnalisé : coaching en ligne et/ou accompagnement par des professionnels de santé d'une plateforme téléphonique médicalisée sur les thèmes de la nutrition, des activités physiques, de l'observance...,
4. Suivi des données de santé : au domicile grâce aux dispositifs connectés.

Pour en savoir plus : [vivoptim.fr](http://vivoptim.fr)

**Contacts Presse :** Benoît Coquille - [bcoquille@mgen.fr](mailto:bcoquille@mgen.fr) - 01 40 47 23 92

### À propos du groupe MGEN

Le groupe MGEN gère le régime obligatoire d'assurance-maladie des professionnels de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Culture et de la Communication, de la Jeunesse et des Sports, de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer et leur offre une couverture complémentaire. Via la mutuelle MGEN Filia, il propose une complémentaire santé ouverte à tous, indépendamment du statut professionnel. Il gère également 33 établissements sanitaires et médico-sociaux : médecine de ville, soins de suite et de réadaptation, hébergement de personnes âgées et handicapées... Le groupe MGEN protège plus de 4 millions de personnes et réalise un chiffre d'affaires supérieur à 2 milliards d'euros. Il compte environ 9300 salariés.

[www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)    [www.twitter.com/groupe\\_mgen](https://www.twitter.com/groupe_mgen)