



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
5 février 2015

L'UFOLEP et la MGEN s'associent pour construire ensemble des actions de prévention par l'activité physique

Mardi 3 février à Paris, l'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique) et le groupe MGEN ont signé une convention amorçant une collaboration pour des actions de prévention et promotion de la santé par l'activité physique, au bénéfice des adhérents et des résidents des Ehpad MGEN.

L'UFOLEP et le groupe MGEN vont lancer ensemble un nouveau programme intitulé « Bien-être actif » pour les adhérents MGEN et leurs familles. Une première expérimentation sera conduite dans 11 départements d'Aquitaine, des Pays-de-la-Loire et de Rhône-Alpes¹ pendant 18 mois avant un éventuel déploiement national.

Animé par l'UFOLEP, ce programme gratuit d'une dizaine de séances sera ouvert à des groupes d'une vingtaine de personnes. Il comprendra trois formules : ainsi, par exemple, les adultes, pourront retrouver le plaisir d'une activité physique, pendant que leurs enfants découvriront de nouvelles pratiques sportives, les parents désirant pratiquer avec leurs enfants trouveront des réponses adaptées à travers des activités motrices et d'entretien, de coopération, de plein-air. « Bien-être actif » mettra l'accent sur le plaisir, le bien-être, le contact avec la nature, le plaisir d'être avec les autres et l'estime de soi.

Les sections départementales MGEN concernées informeront leurs adhérents sur ce programme et, en fonction des inscriptions, les premiers cycles seront mis en œuvre au second trimestre 2015. Le deuxième axe de la convention a pour objet la formation des équipes pluridisciplinaires des Ehpad MGEN en matière d'animations « gymnastique douce et parcours psychomoteurs » pour les résidents. L'intervention de l'UFOLEP auprès des équipes MGEN les aidera à mettre en œuvre des animations qui contribueront au lien social entre résidents, à leur mieux-être psychosocial et à la prévention des risques (avec des ateliers équilibrés et prévention des chutes).

Ce partenariat est porteur de sens pour l'UFOLEP et le groupe MGEN, deux organisations issues du monde de l'enseignement qui partagent la conviction que l'activité physique et sportive, la santé et le bien-être sont intimement liés.

Contacts presse:

MGEN : Benoît Coquille, bcoquille@mgen.fr, 01 40 47 23 92

UFOLEP : Noémie Vincent, nvincent.lalique@ufolep-usep.fr, 01 48 53 97 58

¹ Les 11 départements sont : Dordogne, Gironde, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Ain, Drôme, Rhône, Savoie.

A propos de l'UFOLEP

L'UFOLEP, fédération sportive affiliée de la Ligue de l'enseignement agréée par le Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports, organise des activités physiques et sportives dans une dimension éducative et sociale renforcée. L'UFOLEP construit sa démarche dans un souci de placer le bénéficiaire au cœur du projet.

www.ufolep.org

[@UFOLEP](#)

A propos du groupe MGEN

Le groupe MGEN gère le régime obligatoire d'assurance-maladie des professionnels de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Culture et de la Communication, de la Jeunesse et des Sports et leur offre une couverture complémentaire. Via la mutuelle MGEN Filia, il propose une complémentaire santé ouverte à tous, indépendamment du statut professionnel. Il gère également 33 établissements sanitaires et médico-sociaux : médecine de ville, soins de suite et de réadaptation, hébergement de personnes âgées et handicapées... En 2013, le groupe MGEN a protégé 3,7 millions de personnes et réalisé un chiffre d'affaires de plus de 2 milliards d'euros. Il compte 9400 salariés.

www.mgen.fr

[@groupe_mgen](#)



Signature de la convention cadre UFOLEP-MGEN
de gauche à droite, **Bernard CRINER** vice-président de La Ligue de l'enseignement,
Eric CHENUT vice-président délégué du groupe MGEN
et **Philippe MACHU** président de l'UFOLEP Nationale.