

20 MN  
D'ATELIER  
3 X PAR JOUR

9H30 - 11H30  
13H - 15H  
15H30 - 17H30

LES ATELIERS SANTÉ  
ENVIRONNEMENTALE

# MANGER MIEUX ET RESPONSABLE

COMMENT AGIR AU QUOTIDIEN GRÂCE  
AU CONTENU DE VOTRE ASSIETTE :

- 1 Les contenants alimentaires :**  
évitez les toxiques dans votre cuisine !
- 2 Cuisine et circuits courts en établissements de santé :**  
l'exemple de transformation du groupe MGEN
- 3 Mieux manger et respecter la planète :**  
la Diabète'Team vous explique tout sur le nutriscore et le PNNS
- 4 Découvrez le jeu #Balancetajunkfood :**  
comment allier qualité nutritionnelle et bilan carbone ?
- 5 Mieux manger et lutter contre le surpoids :**  
Repartez avec les recettes allégées du projet  
« le surpoids ? Très peu pour moi »

REPÈRE  
PRÉVENTION  
MGEN

MGEN, Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, immatriculée sous le numéro SIREN 775 685 399, MGEN Vie, immatriculée sous le numéro SIREN 441 922 002, MGEN Fila, immatriculée sous le numéro SIREN 440 363 588, mutuelles soumises aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, MGEN Action sanitaire et sociale, immatriculée sous le numéro SIREN 441 921 913, MGEN Centres de santé, immatriculée sous le numéro SIREN 477 901 714, mutuelles soumises aux dispositions du livre III du Code de la mutualité. Siège social : 3 square Max Hymans - 75748 PARIS CEDEX 15. Document publicitaire n'ayant pas de valeur contractuelle.



GRUPE **vyv**